



تقویم ورزشی

فدراسیون کواندو

جمهوری اسلامی ایران

TAEKWONDO FEDERATION

سال ۱۳۹۲

www.taekwondo.ir

فروردین ماه

ردیف	شرح برنامه	زمان برگزاری	محل برگزاری	توضیحات
۱	کلاس هماهنگی تکواندو همگانی	فروردین	استانهای مختلف	کلیه استانها بصورت مجزا
۲	اردوی آماده سازی تیم ملی ویژه کشورهای اسلامی	۹۲/۱/۴ الی ۹۲/۲/۱۵	تهران یا شهرستان	بزرگسالان-آقایان و بانوان
۳	اردوی آماده سازی تیم ملی ویژه مسابقات قهرمانی جهان	۹۲/۱/۴ الی ۹۲/۱/۱۵	تهران یا شهرستان	بزرگسالان-آقایان و بانوان
۴	اردوی آماده سازی تیم ملی ویژه مسابقات قهرمانی نوجوانان آسیا	۹۲/۱/۴ الی ۹۲/۳/۲۵	تهران یا شهرستان	بزرگسالان-نوجوانان-آقایان و بانوان
۵	اردوی آماده سازی ویژه مسابقات قهرمانی پاراتکواندو جهان	۹۲/۱/۱۵ الی ۹۲/۳/۴	تهران یا شهرستان	بزرگسالان-آقایان
۶	پنجمین دوره مسابقات آزاد بحرین	۹۲/۱/۹ الی ۹۲/۱/۱۱	بحرین-منامی	نوجوانان و بزرگسالان
۷	شرکت در مسابقات آزاد بلژیک	۹۲/۱/۱۷ الی ۹۲/۱/۱۹	بلژیک	بزرگسالان
۸	مسابقات انتخابی تیم ملی نونهالان	۹۲/۱/۲۲	تهران-خانه تکواندو	نونهالان (آقایان)
۹	مسابقات انتخابی تیم ملی نونهالان	۹۲/۱/۲۳	تهران-خانه تکواندو	نونهالان (بانوان)

اردیبهشت ماه

ردیف	شرح برنامه	زمان برگزاری	محل برگزاری	توضیحات
۱	برگزاری دوره های داوری یا کارگاه آموزشی بین المللی (کیوروگی)	اردیبهشت	تهران	آقایان
۲	برگزاری دوره های داوری یا کارگاه آموزشی بین المللی (پومسه)	اردیبهشت	تهران	آقایان
۳	برگزاری دوره های آموزش داوری ملی (کیوروگی)	اردیبهشت	استان متقاضی	آقایان
۴	برگزاری کلاس آموزشی توجیهی (کیوروگی و پومسه)	اردیبهشت	تهران - آ.شرقی - آ.غربی - ایلام - اردبیل - اصفهان - البرز - بوشهر - چهارمحال - خراسان رضوی - خراسان شمالی	آقایان - دوره کشوری
۵	برگزاری کلاس آموزشی توجیهی (پومسه)	اردیبهشت	البرز - خراسان رضوی	آقایان - دوره کشوری
۶	برگزاری کارگاه آموزشی بن المللی کیوروگی و پومسه	اردیبهشت	تهران	بانوان
۷	برگزاری کلاس داوری کیوروگی توجیهی	اردیبهشت	تهران - آ.شرقی - آ.غربی - اردبیل - اصفهان - البرز - چهارمحال - خراسان رضوی - خراسان جنوبی - خراسان شمالی - خوزستان - سمنان - قزوین - کردستان - کرمان - کرمانشاه - گلستان - گیلان - مازندران	دوره تئوری بانوان
۸	برگزاری کلاس داوری پومسه توجیهی	اردیبهشت	تهران - اصفهان - البرز - خراسان رضوی - زنجان - فارس - کهگیلویه - گیلان	دوره تئوری بانوان
۹	برگزاری کلاس آموزشی مربیگری و کارگاه آموزشی و بازآموزی	اردیبهشت	تهران	کلاس هماهنگی مدرسین پومسه - کیوروگی - هان مادانگ
۱۰	برگزاری مراسم رونمایی از کتاب تکواندو	اردیبهشت	تهران	با حضور مدعوین و بمناسبت روز معلم
۱۱	کارگاه آموزشی تکواندو ویژه مدیران ورزش همگانی شهرداری	دهه دوم اردیبهشت	کلیه استانها	با محوریت تکواندو همگانی

اردیبهشت ماه

ردیف	شرح برنامه	زمان برگزاری	محل برگزاری	توضیحات
۱۲	برگزاری مسابقات آزاد پیشکسوتان (انتخابی تیم ملی)	۹۲/۲/۱۳		آقایان - بانوان
۱۳	اردوی آماده سازی تیم ملی جهت حضور در مسابقات پیشکسوتان جهان	۹۲/۲/۱۵ الی ۹۲/۵/۱۲	تهران یا شهرستان	آقایان - بانوان جوانان - بزرگسالان
۱۴	اردوی آماده سازی تیم ملی جهت حضور در مسابقات قهرمانی جهان	۹۲/۲/۱۷ الی ۹۲/۴/۱۸	تهران یا شهرستان	بزرگسالان - آقایان و بانوان
۱۵	مسابقات قهرمانی پومسه	۹۲/۰۲/۱۹	استان متقاضی	تمام رده های سنی
۱۶	مسابقات تکواندو قهرمانی رؤسای و دبیران استانها	۹۲/۰۲/۱۹	استان متقاضی	بزرگسالان ۲و۱
۱۷	اردوی آماده سازی ویژه قهرمانی خردسالان جهان	اردیبهشت	تهران یا شهرستان	خردسالان آقایان - بانوان
۱۸	مسابقات قهرمانی پومسه	۹۲/۰۲/۲۰	استان متقاضی	تمام رده های سنی
۱۹	مسابقات قهرمانی رؤسای و دبیران استانها	۹۲/۰۲/۲۰	استان متقاضی	بزرگسالان ۲و۱
۲۰	برگزاری آزمون دوره ۲۱۴ کمر بند قرمز تا پوم و دان ۲	۹۲/۲/۲۶	استان متقاضی	بانوان
۲۱	برگزاری آزمون دوره ۲۱۴ کمر بند قرمز تا پوم و دان ۲	۹۲/۲/۲۷	استان متقاضی	آقایان

فدراسیون تکواندو جمهوری اسلامی ایران

تقویم ورزشی سال ۱۳۹۲

خرداد ماه

ردیف	شرح برنامه	زمان برگزاری	محل برگزاری	توضیحات
۱	برگزاری مسابقات همبستگی کشورهای اسلامی	۹۲/۳/۲۷	اندونزی	آقایان - بانوان
۲	برگزاری کلاس آموزشی توجیهی (کیوروگی)	خردادماه	خراسان جنوبی-خوزستان-زنجان-سمنان-سیستان و بلوچستان-فارس-قزوین-کردستان-کرمان-کرمانشاه-کهگیلویه و بویراحمر-گلستان-گیلان-لرستان-مازندران-مرکزی-هرمزگان	آقایان
۳	برگزاری کلاس آموزشی توجیهی (پومسه)	خردادماه	مازندران-همدان	آقایان - استانی
۴	برگزاری کلاس داوری توجیهی (کیوروگی)	خردادماه	یزد-مرکزی-هرمزگان	استانی
۵	برگزاری کلاس داوری توجیهی (کیوروگی - پومسه)	خردادماه	تهران	آقایان - متمرکز کشوری
۶	برگزاری کلاس داوری توجیهی (کیوروگی درجه یک- دو)	نیمه دوم خردادماه	استان میزبان	آقایان
۷	برگزاری کلاس داوری توجیهی (پومسه)	نیمه دوم خردادماه	استان میزبان	آقایان
۸	برگزاری کلاس آموزش مربیگری درجه یک و دو - ۳	خردادماه	استان داوطلب	آقایان و بانوان
۱۰	برگزاری کلاس آموزش داوری بین المللی و بازآموزی	خردادماه	تهران	همانگی و سمینار پومسه بین المللیو کیوروگی
۱۲	حضور مسئولین، مربیان، داوران و ورزشکاران در مراسم سالگرد ارتحال بنیانگذار جمهوری اسلامی ایران	مرقد مطهر حضرت امام (ره)	۱۴ خرداد	
۱۳	برگزاری آزمون ارتقاء کمر بند دوره ۲۱۴ دان و پوم ۳ و ۴	۹۲/۳/۳	فارس- اردبیل	آقایان
۱۴	برگزاری آزمون ارتقاء کمر بند دوره ۴۳ دان و پوم ۳ و ۴	۹۲/۳/۲۴	مازندران-مرکزی	بانوان
۱۵	برگزاری آزمون ارتقاء کمر بند دوره ۴۱ دان و پوم ۵ و ۶	۹۲/۳/۳۱	فدراسیون - سالن کبکانیان	آقایان
۱۶	شرکت در مسابقات آزاد کیوروگی اتریش	۰۳/۱۲ الی ۰۳/۱۳	اینسبورگ اتریش	
۱۷	شرکت در مسابقات آزاد سویس	۹۲/۰۳/۱۹ الی ۹۲/۰۳/۲۰	لوزان سوئیس	

تیرماه

ردیف	شرح برنامه	زمان برگزاری	محل برگزاری	توضیحات
۱	مسابقه طراحی پوستر از تکواندو همگانی	تیر(همزمان با ماه رمضان)	کلیه استانها	
۲	کارگاه آموزشی تکواندو همگانی ویژه مدیران تربیت بدنی دستگاههای اجرایی	دهه سوم	کلیه استانها	با محوریت تکواندو همگانی
۳	کارگاه آموزشی تکواندو همگانی ویژه مدیران رفاهی دستگاهی	دهه سوم	کلیه استانها	با محوریت تکواندو همگانی
۴	برگزاری کلاس آموزش مربیگری درجه یک و دو	تیرماه	استان داوطلب	۷ روز - آقایان و بانوان
۵	کارگاه آموزشی تکواندو همگانی ویژه بسیج	تیرماه	کلیه استانها	با محوریت تکواندو همگانی
۶	فراخوان طرحهای تحقیقاتی فراخوان علمی و دانشگاهی	تیرماه	کلیه استانها	با محوریت تکواندو همگانی
۷	برگزاری کلاس آموزش مربیگری درجه سه	تیرماه	استان داوطلب	تربیت مدرس هان مادانگ - تربیت مدرس حقوقی ورزشی
۸	هفتمین دوره مسابقات قهرمانی نوجوانان جهان	۹۲/۴/۱ الی ۹۲/۴/۳	اندونزی	نوجوانان
۹	لیگ نونهالان(جام شکوفه های تکواندو)	۹۲/۰۴/۰۱ لغایت ۹۲/۰۸/۱۰	براساس درخواست استانها و تیمها	نونهالان-آقایان
۱۰	لیگ دسته یک نوجوانان(جام آینده سازان المپیک)	۹۲/۰۴/۰۱ لغایت ۹۲/۱۰/۰۱	براساس درخواست استانها و تیمها	نوجوانان-آقایان
۱۱	لیگ برتر نوجوانان (جام آینده سازان المپیک)	۹۲/۰۴/۰۱ لغایت ۹۲/۱۰/۰۱	براساس درخواست استانها و تیمها	نوجوانان-آقایان
۱۲	لیگ پومسه (جام ستارگان)	۹۲/۰۴/۲۰ لغایت ۹۲/۱۱/۱۰	خانه تکواندو	کلیه رده های سنی
۱۳	لیگ نونهالان(جام شکوفه های تکواندو)	۹۲/۰۴/۰۱ لغایت ۹۲/۰۷/۰۱	براساس درخواست استانها و تیمها	نونهالان - بانوان
۱۴	لیگ دسته یک نوجوانان(جام شهید سیده ناهید فاتحی)	۹۲/۰۴/۰۱ لغایت ۹۲/۰۸/۰۱	براساس درخواست استانها و تیمها	بانوان -نوجوانان
۱۵	لیگ دسته یک بزرگسالان(جام کوثر)	۹۲/۰۴/۱۰ لغایت ۹۲/۱۱/۰۱	خانه تکواندو	بانوان -بزرگسالان
۱۶	لیگ پومسه(جام ستارگان)	۹۲/۰۴/۰۱ لغایت ۹۲/۱۱/۰۱	خانه تکواندو	بانوان-کلیه رده های سنی
۱۷	برگزاری مسابقات فهرمانی خردسالان	۹۲/۴/۷ لغایت ۹۲/۴/۸	خانه تکواندو	آقایان
۱۸	برگزاری مسابقات فهرمانی خردسالان	۹۲/۴/۹ لغایت ۹۲/۴/۱۰	خانه تکواندو	بانوان

فدراسیون تکواندو جمهوری اسلامی ایران

تقویم ورزشی سال ۱۳۹۲

تیرماه

ردیف	شرح برنامه	زمان برگزاری	محل برگزاری	توضیحات
۱۹	مسابقات هان مادانگ (آزاد)	۹۲/۰۴/۱۳	استان متقاضی	آقایان
۲۰	مسابقات هان مادانگ (آزاد)	۹۲/۰۴/۱۴	استان متقاضی	بانوان
۲۱	اردوی آماده سازی ویژه مسابقات قهرمانی پومسه جهان	۹۲/۸/۵ الی ۹۲/۴/۱۵	تهران یا شهرستان	بزرگسالان
۲۲	اردوی آماده سازی ویژه مسابقات هنرهای رزمی	۹۲/۷/۲۰ الی ۹۲/۴/۱۵	تهران یا شهرستان	بزرگسالان - آقایان
۲۳	مسابقات قهرمانی جهان	۹۲/۴/۳۰ الی ۹۲/۴/۲۵	پولا مکزیک	بزرگسالان
۲۴	تجلیل از مسئولین، ورزشکاران و پرسنل مرد به مناسبت روز مرد و میلاد باسعادت حضرت علی (ع)	تیرماه	فدراسیون	
۲۵	برگزاری مجمع عمومی سالیانه فدراسیون	تیرماه	تهران	
۲۶	برگزاری آزمون ارتقاء کمربند دوره ۲۱۵ قرمز تا پوم و دان ۲	۹۲/۰۴/۰۶	استان متقاضی	بانوان
۲۷	برگزاری آزمون ارتقاء کمربند دوره ۲۱۵ قرمز تا پوم و دان ۲	۹۲/۰۴/۰۷	استان متقاضی	آقایان
۲۸	برگزاری آزمون ارتقاء کمربند دوره ۲۱۵ دان و پوم ۳ و ۴	۹۲/۴/۱۴	قزوین - مرکزی	آقایان

* با حلول ماه مبارک رمضان از مورخ ۹۲/۴/۱۸ لغایت ۹۲/۵/۱۷ هیچگونه آزمون و مسابقه ای در سراسر کشور برگزار نخواهد شد

فدراسیون تکواندو جمهوری اسلامی ایران

تقویم ورزشی سال ۱۳۹۲

مرداد ماه

ردیف	شرح برنامه	زمان برگزاری	محل برگزاری	توضیحات
۱	برگزاری کلاس آموزش مربیگری درجه یک و دو	مردادماه	استان داوطلب	۷ روز - آقایان و بانوان
۲	مسابقه تهیه انیمیشن-لوگو-تیزر آموزشی	مردادماه		تکواندو همگانی
۳	برگزاری دوره های مربیگری کارگاه آموزشی	مردادماه	استان داوطلب	آقایان - بانوان
۴	اردوی آماده سازی ویژه مسابقات جام جهانی	۹۲/۵/۸ الی ۹۲/۹/۳	تهران یا شهرستان	آقایان و بانوان بزرگسالان
۵	حضور تکواندوکاران در پایگاه انتقال خون به مناسبت روز اهداء خون	مردادماه	تهران	
۶	برگزاری مراسم تجلیل از قهرمانان و پیشکسوتان تکواندو	ماه مبارک رمضان-ولادت امام حسن مجتبی(ع)	تهران	
۷	حضور مسئولین، مربیان، داوران و ورزشکاران تکواندو در مراسم روز قدس	روز قدس	سراسر کشور	
۸	برگزاری مسابقات قهرمانی روئسای و دبیران استانها	۹۲/۵/۲۴		آقایان
۹	برگزاری مسابقات قهرمانی روئسای و دبیران استانها	۹۲/۵/۲۵		بانوان
۱۰	برگزاری مسابقات قهرمانی پومسه	۹۲/۵/۲۵		آقایان - بانوان
۱۱	برگزاری آزمون ارتقاء کمر بند دوره ۱۶ دان ۶ به ۷	۹۲/۵/۲۵	فدراسیون - سالن کبکانیان	آقایان
۱۲	برگزاری آزمون ارتقاء کمر بند دوره ۲۱۶ قرمز تا پوم و دان ۲	۹۲/۵/۳۱	استان متقاضی	بانوان
۱۳	بازیهای جهانی پیشکسوتان تکواندو Master	۹۲/۵/۱۹ الی ۹۲/۵/۱۸	تورونیو ایتالیا	بزرگسالان

• به مناسبت حلول ماه مبارک رمضان مسابقات برگزار نخواهد گردید

فدراسیون تکواندو جمهوری اسلامی ایران

تقویم ورزشی سال ۱۳۹۲

شهریورماه

ردیف	شرح برنامه	زمان برگزاری	محل برگزاری	توضیحات
۱	کارگاه آموزشی تکواندو همگانی ویژه تربیت بدنی سازمانهای نظامی	شهریورماه	کلیه استانها	با محوریت تکواندو همگانی
۲	همایش علمی با موضوع بیماریهای جسمی - روانی - افسردگی - ناهنجاری اجتماعی - انحرافات اجتماعی - افزایش کارائی نیروی انسانی	شهریورماه		با محوریت تکواندو همگانی
۳	برگزاری دوره های مربیگری کارگاه آموزشی	شهریور	استان داوطلب	آقایان - بانوان
۴	مسابقات قهرمانی نونهالان	۹۲/۰۶/۶ و ۵	استان متقاضی	بانوان
۵	مسابقات قهرمانی نونهالان	۹۲/۰۶/۸ و ۷	استان متقاضی	آقایان
۶	لیگ دسته یک بزرگسالان	۹۲/۰۶/۰۱ لغایت ۹۲/۱۲/۲۰	براساس درخواست استانها و تیمها	جوانان و بزرگسالان
۷	مسابقات همگانی (هان مادانگ) خانواده ها	۹۲/۰۶/۰۱	استان متقاضی	آقایان - بانوان
۸	برگزاری گردهمایی سالیانه رؤسای هیأتهای تکواندو استانها و مسئولین فدراسیون	شهریورماه	متعاقباً اعلام می گردد	
۹	برگزاری آزمون ارتقاء کمربند دوره ۲۱۶ قرمز تا پوم و دان ۲	۹۲/۰۶/۰۱	استان متقاضی	آقایان
۱۰	برگزاری آزمون ارتقاء کمربند دوره ۲۱۶ قرمز تا دان و پوم ۴ و ۳	۹۲/۰۶/۰۸	تهران - آذربایجان غربی	آقایان

فدراسیون تکواندو جمهوری اسلامی ایران

تقویم ورزشی سال ۱۳۹۲

مهرماه

ردیف	شرح برنامه	زمان برگزاری	محل برگزاری	توضیحات
۱	برگزاری کلاس داوری توجیهی - درجه ۲ - درجه ۳ پومسه	نیمه دوم سال	استان متقاضی	بانوان
۲	برگزاری کلاس داوری درجه ملی - درجه یک - درجه ۲ - درجه ۳ کیوروگی	نیمه دوم سال	استان متقاضی	بانوان
۳	برگزاری کلاس آموزش مربیگری درجه دو	مهرماه	استان داوطلب	
۴	مسابقه طراحی پوستر از تکواندو همگانی	مهرماه	استان داوطلب	
۵	کارگاه آموزشی تکواندو همگانی	مهرماه	استان داوطلب	
۶	کارگاه آموزشی تکواندو همگانی ویژه طلاب حوزه علمیه	دهه اول مهرماه	کلیه استانها	با محوریت تکواندو همگانی
۷	کارگاه آموزشی تکواندو همگانی ویژه معلمان آموزش و پرورش	دهه اول مهرماه	کلیه استانها	با محوریت تکواندو همگانی
۸	برگزاری دوره های مربیگری کارگاه آموزشی	مهرماه	استان داوطلب	آقایان - بانوان
۹	اردوی کوهپیمایی بمناسبت روز تربیت بدنی ورزش با حضور مربیان، داوران و تکواندو کاران	مهرماه	تهران	
۱۰	برگزاری آزمون ارتقاء کمربند دوره ۴۴ دان و پوم ۳ و ۴	۹۲/۰۷/۰۵	البرز - اصفهان	بانوان
۱۱	برگزاری آزمون ارتقاء کمربند دوره ۴۲ دان ۵ و ۶	۹۲/۰۷/۱۹	فدراسیون - سالن کبکانیان	بانوان
۱۲	شرکت در دومین دوره بازیهای هنرهای رزمی combat game	۹۲/۷/۲۷ الی ۹۲/۸/۵	سن پترزبورگ - روسیه	بزرگسالان
۱۳	شرکت در ششمین دوره بازیهای آسیایی	۹۲/۷/۱۶ الی ۹۲/۷/۱۸	تیانجین - چین	

آبان ماه

ردیف	شرح برنامه	زمان برگزاری	محل برگزاری	توضیحات
۱	برگزاری کلاس آموزش مربیگری درجه ۳	آبان ماه	استان داوطلب	آقایان-بانوان
۲	برگزاری دوره های مربیگری کارگاه آموزشی	آبان ماه	استان داوطلب	آقایان - بانوان - تربیت مدرس حقوقی ورزشی
۳	مسابقات قهرمانی نوجوانان	۹۲/۸/۱ الی ۹۲/۸/۲	استان متقاضی	
۴	مسابقات قهرمانی نوجوانان	۹۲/۸/۹ الی ۹۲/۸/۱۰	استان متقاضی	
۵	مسابقات قهرمانی جوانان بزرگسالان	۹۲/۰۸/۲۱ الی ۹۲/۸/۲۲	استان متقاضی	بانوان
۶	برگزاری آزمون ارتقاء کمر بند دوره ۲۱۷ قرمز تا پوم و دان ۲	۹۲/۸/۰۲	استان متقاضی	بانوان
۷	برگزاری آزمون ارتقاء کمر بند دوره ۲۱۷ قرمز تا پوم و دان ۲	۹۲/۸/۰۳	استان متقاضی	آقایان
۸	برگزاری آزمون ارتقاء کمر بند دوره ۲۱۷ دان و پوم ۳ و ۴	۹۲/۸/۱۰	اصفهان - مازندران	آقایان
۹	شرکت در دوازدهمین دوره مسابقات جایزه بلگراد	۹۲/۸/۵ الی ۹۲/۸/۶	بلگراد - صربستان	بزرگسالان
۱۰	شرکت در هشتمین دوره مسابقات قهرمانی جهان پومسه	۹۲/۸/۱۰ الی ۹۲/۸/۱۳	اندونزی	نوجوانان و بزرگسالان
۱۱	شرکت در نهمین مسابقات قهرمانی جهان پومسه	۹۲/۸/۱۰ الی ۹۲/۸/۱۳	اندونزی-بالی	

فدراسیون تکواندو جمهوری اسلامی ایران

تقویم ورزشی سال ۱۳۹۲

آذرماه

ردیف	شرح برنامه	زمان برگزاری	محل برگزاری	توضیحات
۱	برگزاری کلاس آموزش مربیگری درجه دو و درجه ۳	آذرماه	استان متقاضی	
۲	مسابقات قهرمانی جوانان بزرگسالان	۹۲/۹/۲۸ الی ۹۲/۹/۲۹	استان متقاضی	جوانان بزرگسالان
۳	برگزاری آزمون ارتقاء کمر بند دوره ۱۱ دان ۵	۹۲/۹/۲۲	فدراسیون - سالن کبکانیان	بانوان
۴	شرکت در چهارمین دوره مسابقات قهرمانی جهان پارا تکواندو	۹۲/۹/۷	داکار - سنغال	
۵	شرکت در مسابقات تیمی جام جهانی - ۲۰۱۳	۹۲/۹/۸ الی ۹۲/۹/۱۰	داکار - سنغال	

دی ماه

ردیف	شرح برنامه	زمان برگزاری	محل برگزاری	توضیحات
۱	فراخوان طرحهای تحقیقاتی فراخوان علمی و دانشگاهی	دی ماه		با محوریت تکواندو همگانی
۲	برگزاری آزمون ارتقاء کمربند دوره ۲۱۸ قرمز تا پوم و دان ۲	۹۲/۱۰/۰۵	استان متقاضی	بانوان
۳	برگزاری آزمون ارتقاء کمربند دوره ۲۱۸ قرمز تا پوم و دان ۲	۹۲/۱۰/۰۶	استان متقاضی	آقایان
۴	برگزاری آزمون ارتقاء کمربند دوره ۲۱۸ دان و پوم ۳ و ۴	۹۲/۱۰/۱۳	البرز - خوزستان	آقایان
۵	شرکت در سیزدهمین دوره مسابقات قهرمانی دانشجویان جهان	۹۲/۱۰/۱۹ الی ۹۲/۱۰/۲۵	چین	

فدراسیون تکواندو جمهوری اسلامی ایران

تقویم ورزشی سال ۱۳۹۲

بهمن ماه

ردیف	شرح برنامه	زمان برگزاری	محل برگزاری	توضیحات
۱	برگزاری کلاس آموزش مربیگری درجه ۳	بهمن ماه	استانهای داوطلب	آقایان و بانوان
۲	سخنرانی در خصوص تکواندو همگانی	۲۲ بهمن	استانهای داوطلب	بمناسبت پیروزی انقلاب
۳	مسابقه رسانه و تکواندو-اقتصاد و تکواندو-آموزش و تکواندو	بهمن ماه	استانهای داوطلب	با محوریت همگانی کردن تکواندو
۴	حضور مسئولین، مربیان، داوران و ورزشکاران در مراسم روز ۲۲ بهمن	۲۲ بهمن	سراسر کشور	
۵	برگزاری آزمون ارتقاء کمر بند دوره ۴۳ دان ۵ و ۶	۹۲/۱۱/۴	فدراسیون-سالن کبکانیان	آقایان
۶	برگزاری آزمون ارتقاء کمر بند دوره ۱۷ دان ۶ به ۷	۹۲/۱۱/۱۸	فدراسیون-سالن کبکانیان	آقایان
۷	برگزاری آزمون ارتقاء کمر بند دوره ۲۱۹ قرمز تا پوم و دان ۲	۹۲/۱۱/۲۴	استان متقاضی	بانوان
۸	برگزاری آزمون ارتقاء کمر بند دوره ۲۱۹ قرمز تا پوم و دان ۲	۹۲/۱۱/۲۵	استان متقاضی	آقایان
۹	شرکت در مسابقات آزاد ترلیبورگ سوئد	۹۲/۱۱/۲۰ الی ۹۲/۱۱/۲۱	تلربیورگ سوئد	

اسفند ماه

ردیف	شرح برنامه	زمان برگزاری	محل برگزاری	توضیحات
۱	برگزاری کلاس آموزش مربیگری درجه یک و درجه ۳	اسفندماه	استان داوطلب	آقایان و بانوان ۷ روز
۲	حضور اعضای تیم ملی در کاروان راهیان نور	اسفندماه	تهران	
۳	برگزاری آزمون ارتقاء کمربند دوره ۴۵ دان و پوم ۴۳	۹۲/۱۲/۹	تهران - فارس	بانوان
۴	شرکت در مسابقات آزاد هلند	۹۲/۱۲/۲۷ الی ۹۲/۱۲/۲۵	آیندهون هلند	
۵	شرکت در دوره آموزشی کوکیوان	۹۲/۲/۱۶ الی ۹۲/۲/۱۳	اتریش	

فدراسیون تکواندو جمهوری اسلامی ایران

تقویم ورزشی سال ۱۳۹۲

طول سال

ردیف	شرح برنامه	زمان برگزاری	محل برگزاری	توضیحات
۱	همایش تکواندو همگانی	اصفهان- البرز- مازندران- خوزستان- خراسان رضوی- قزوین- گیلان- زنجان- فارس- گلستان- آ.شرقی	متعاقباً اعلام میگردد	
۲	فعالیت در دوره های مربیگری درجه یک - دو - سه - بازآموزی	تهران - خراسان رضوی - کرمان - اصفهان - البرز - مازندران - کرمانشاه	متعاقباً اعلام میگردد	آقایان
۳	فعالیت در دوره های مربیگری درجه یک - دو - سه - بازآموزی	تهران - خراسان رضوی - کرمان - اصفهان - البرز - مازندران - کرمانشاه	متعاقباً اعلام میگردد	بانوان
۴	مسابقات آزاد نوجوان کشور	با توجه به درخواست کادر فنی	استان متقاضی	آقایان - بانوان
۵	اعزام نفرات جهت شرکت در اجلاس های کنفدراسیون جهانی و آسیایی و سمینار وکنگره های علمی	متعاقباً اعلام میگردد	متعاقباً اعلام میگردد	حداکثر ۱۰ نفر
۶	حمایتهای علمی از پروژه های تحقیقاتی درمورد ورزش تکواندو	در طول سال	—	—
۷	برگزاری مستمر دور های آموزش مربیگری وداوری جهت توسعه کمی و کیفی داوری کشور	در طول سال	در سطح کشور	در هر دوره حداقل ۷۰ نفر
۸	برگزاری مستمر آزمونهای ارتقاء کمر بند جهت توسعه فنی هنرآموزان تکواندو	در طول سال	در سطح کشور	در هر دوره حداقل ۲۰ نفر
۹	برگزاری دوره های کاردانی تربیت بدنی تکواندو	در طول سال	تهران و استانهای مدنظر	باتوجه به سهمیه ثبت نام اعلام از طرف دانشگاه جامع علمی - کاربردی
۱۰	برگزاری دوره های کارشناسی تربیت بدنی تکواندو	در طول سال	تهران و استانهای مدنظر	باتوجه به سهمیه ثبت نام اعلام از طرف دانشگاه جامع علمی - کاربردی
۱۱	توسعه فعالیتهای همگانی و ایجاد امکان آموزش خانواده ها و رقابتهای خانوادگی	در طول سال	در سطح کشور	—
۱۲	اولین دوره مسابقات قهرمانی جهان کودکان Cadel			خردسالان
۱۳	مسابقات قهرمانی کاپ جهانی دانشجویی تکواندو			بزرگسالان
۱۴	مسابقات آزاد جوانان و بزرگسالان	با توجه به درخواست کادر فنی	استان متقاضی	آقایان - بانوان

فدراسیون تکواندو جمهوری اسلامی ایران

تقویم ورزشی سال ۱۳۹۲

طول سال

ردیف	شرح برنامه	زمان برگزاری	محل برگزاری	توضیحات
۱۵	همکاری نزدیک با تربیت بدنی آموزش و پرورش جهت توسعه تکواندو در مدارس کشور	در طول سال	در سطح کشور	۳۱ استان کشور
۱۶	توسعه سنجش و قابلیت‌های جسمانی توسعه پایگاه‌های آموزشی	در طول سال	در سطح کشور	۳۱ استان کشور
۱۷	همکاری و تعامل با سایر نهادها و ارگانها از جمله (هلال احمر- تربیت بدنی وزارت کار ، وزارت نفت ..) جهت توسعه تکواندو	در طول سال	تهران و مراکز استانها	
۱۸	همکاری و تعامل با تربیت بدنی نیروهای مسلح و هیأت‌های تکواندو ، یگانهای نظامی و نیروهای مقاومت بسیج جهت تقویت بنیه نظامی کشور و رشد و توسعه ورزش تکواندو در نیروهای مسلح بویژه نیروی مقاومت بسیج	در طول سال	در سطح کشور	تربیت بدنی - نیروهای مسلح - سپاه پاسداران - ارتش - ناجا و باشگاه مقاومت بسیج
۱۹	افزایش تعداد تکواندوکاران عضو پایگاه‌های استعدادیابی در استانهایی که تکواندو جزء طرح آمایش سرزمین می باشد.	در طول سال	۱۶ استان کشور	حداقل ۵۰ نفر در هر مرکز استعدادیابی
۲۰	توسعه تخصصی تکواندو در مدارس	در طول سال		دانش آموزان داوطلب یک مدرسه (حداقل ۲۰۰ نفر)
۲۱	توسعه فعالیتهای میدانی مبارزه با دوپینگ	در طول سال	در تمام مسابقات کشوری ولیگ	در هر مسابقه حداقل ۲ نفر
۲۲	توسعه IT	در طول سال	فدراسیون تکواندو	بانک اطلاعات فدراسیون
۲۳	توسعه کارت بانک اطلاعاتی فدراسیون جهانی به کلیه تکواندو کاران	در طول سال	فدراسیون جهانی	کلیه تکواندوکاران تحت پوشش بانک اطلاعات
۲۴	پیگیری و کمک به راه اندازی لیگهای استانی در هیأت‌های تکواندو استانهای کشور	در طول سال	استانهای در حال توسعه	حداقل ۲۰ تیم در هر استان
۲۵	توسعه اخلاق ورزشی و فرهنگ پهلوانی جهت ترویج اخلاق ، فرهنگ اسلامی و پرورش قهرمانان پهلوان و ساخت الگوهای مناسب جهت جامعه جوان ایران	در طول سال	سراسر کشور	در تمام تیمهای شرکت کننده در مسابقات قهرمانی کشور - المپیاد ایرانیان
۲۶	تلاش برای راه اندازی و فعالیت نمودن هیأت‌های شهرستانی در تمام شهرستانهای استانهای کشور	در طول سال	۳۰ استان کشور	هر استان به تعداد شهرستانها
۲۷	احداث خانه تکواندو در استانهایی که تکواندو جزء طرح آمایش سرزمین می باشد.	در طول سال	استانها	کلیه تکواندوکاران تحت پوشش هیأت