



فدراسیون تکواندو جمهوری اسلامی ایران

تقویم ورزشی سال ۱۳۹۸

### فروردین ماه

ردیف	شرح برنامه	زمان برگزاری	محل برگزاری	توضیحات
۱	برگزاری سمینار بین المللی داوری (کیوروگی و پومسه و پارا تکواندو)	فروردین ماه	فدراسیون	داوران واجد شرایط
۲	برگزاری کلاس تعیین سطح داوران کیوروگی (کمپ داوران)	سه ماهه اول سال	استان متقاضی	داوران واجد شرایط
۳	برگزاری کلاس تعیین سطح داوران پومسه (کمپ داوران)	سه ماهه اول سال	استان متقاضی	داوران واجد شرایط
۴	برگزاری کلاس توجیهی جهت سرنظرین و ناظرین	سه ماهه اول سال	فدراسیون	داوران واجد شرایط
۵	سطح بندی داوران استانها از طریق مدرسین اعزامی	شش ماهه اول سال	استانهای متقاضی	داوران واجد شرایط
۶	برگزاری سمینار هماهنگی مربیان ITF	فروردین ماه	فدراسیون تکواندو	کشوری آقایان-بانوان
۷	اردوی آمادگی برای اعزام به مسابقات برون مرزی ITF	فروردین ماه	استان داوطلب	جوانان و بزرگسالان (آقایان)
۸	کلاس هماهنگی سالیانه مدرسان مربیگری کیوروگی	فروردین	فدراسیون تکواندو	آقایان - بانوان
۹	کلاس هماهنگی سالیانه مدرسان مربیگری پومسه	فروردین	فدراسیون تکواندو	آقایان - بانوان
۱۰	کلاس هماهنگی سالیانه مدرسان مربیگری هانمادانگ	فروردین	فدراسیون تکواندو	آقایان - بانوان
۱۱	کلاس هماهنگی سالیانه مدرسان داوری کیوروگی	فروردین	فدراسیون تکواندو	آقایان - بانوان
۱۲	کلاس هماهنگی سالیانه مدرسان داوری پومسه	فروردین	فدراسیون تکواندو	آقایان - بانوان
۱۳	کلاس هماهنگی سالیانه مربیان	فروردین و اردیبهشت	تمامی استانها	آقایان - بانوان
۱۴	برگزاری مسابقات قهرمانی آزاد نوجوانان کشور	نیمه دوم فروردین به مدت ۴ روز	تهران- فدراسیون	(آقایان ۴ روز) - (بانوان ۳ روز)
۱۵	برگزاری مجمع استان آذربایجان غربی	فروردین	ارومیه	مجمع انتخابات
۱۶	برگزاری مجمع استان سیستان و بلوچستان	فروردین	زاهدان	مجمع انتخابات

### اردیبهشت ماه

ردیف	شرح برنامه	زمان برگزاری	محل برگزاری	توضیحات
۱	تورنمنت آزاد کسب سهمیه گزند اسلم ۲۰۱۹ مرحله اول	۶ الی ۸ اردیبهشت ۹۸	ووشی - چین	بزرگسالان (آقایان - بانوان)
۲	مسابقات قهرمانی جهان ۲۰۱۹	۲۵ الی ۲۹ اردیبهشت ۹۸	منچستر-انگلیس	بزرگسالان (آقایان - بانوان)
۳	برگزاری کلاسهای آموزش آسیب های اجتماعی با همکاری پلیس فتا	اردیبهشت و خرداد	استانهای کشور	مربیان کل کشور
۴	برگزاری آزمون ارتقای کمر بند دوره ۲۵۰ قرمز تا دان ۲	۹۸/۰۲/۱۳ و ۱۲	استان متقاضی	آقایان - بانوان
۵	برگزاری سمینار هماهنگی سالیانه داوران مبارزه (SPARING) ITF	اردیبهشت ماه	خانه تکواندو	کشوری (آقایان- بانوان)
۶	برگزاری دوره دآوری درجه ۲ و ۳ ITF	اردیبهشت ماه	استان داوطلب	استانی آقایان
۷	برگزاری آزمون ارتقاء کمر بند قرمز تا دان دو ITF	اردیبهشت ماه	استان داوطلب	آقایان و بانوان
۸	برگزاری آزمون ارتقاء کمر بند دومین دوره آزمون دان ۳ و ۴ ITF	اردیبهشت ماه	خانه تکواندو فدراسیون	کشوری آقایان
۹	برگزاری دوره آموزش مربیگری درجه ۳ ITF	اردیبهشت ماه	خانه تکواندو	کشوری آقایان- بانوان
۱۰	اعزام به مسابقات آزاد اکراین ITF	اردیبهشت ماه	اکراین	جوانان و بزرگسالان آقایان
۱۱	برگزاری سمینار هماهنگی سالیانه داوران مبارزه ITF	اردیبهشت ماه	خانه تکواندو	آقایان- بانوان
۱۲	کلاس هماهنگی سالیانه مربیان	فروردین و اردیبهشت	تمامی استانها	آقایان - بانوان
۱۳	برگزاری مسابقات قهرمانی آزاد نونهالان کشور	نیمه اول اردیبهشت	تهران - فدراسیون	آقایان ۴ روز - بانوان ۳ روز
۱۴	برگزاری مسابقات قهرمانی آزاد هان مادانگ (تمامی رده های سنی)	نیمه اول اردیبهشت	تهران - فدراسیون	آقایان و بانوان ۳ روز
۱۵	برگزاری مجمع استان لرستان	اردیبهشت	خرم آباد	مجمع سالیانه
۱۶	برگزاری مجمع استان گیلان	اردیبهشت	رشت	مجمع سالیانه

## خرداد ماه

ردیف	شرح برنامه	زمان برگزاری	محل برگزاری	توضیحات
۱	سری اول مسابقات جایزه بزرگ ۲۰۱۹	۱۷ الی ۱۹ خرداد ۹۸	رم - ایتالیا	بزرگسالان (آقایان - بانوان)
۲	برگزاری آزمون ارتقاء کمر بند دوره ۲۵۰ پوم و دان ۳ و ۴	۹۸/۰۳/۱۷	سمنان/الرستان	آقایان
۳	برگزاری آزمون ارتقاء کمر بند دوره ۶۱ پوم و دان ۳ و ۴	۹۸/۰۳/۲۴	اردبیل/خراسان رضوی	بانوان
۴	برگزاری آزمون ارتقاء کمر بند دوره ۲۸ دان ۷	۹۸/۰۳/۳۱	تهران فدراسیون تکواندو	آقایان
۵	برگزاری دوره داوری درجه ITF۳	خرداد ماه	استان داوطلب	بانوان
۶	کلاس هماهنگی سالیانه داوران	خرداد- تیر	تمامی استانها	آقایان - بانوان
۷	کلاس هماهنگی متمرکز سالیانه مربیان	تیر	فدراسیون تکواندو	آقایان - بانوان
۸	کلاس هماهنگی متمرکز سالیانه داوران	خرداد- تیر	فدراسیون تکواندو	آقایان - بانوان
۹	قهرمانی پومسه کشور (تمامی رده های سنی)	نیمه دوم خرداد	استان داوطلب	آقایان و بانوان ۲ روز
۱۰	برگزاری مجمع استان قزوین	خرداد	قزوین	مجمع سالیانه
۱۱	برگزاری مجمع استان آذربایجان شرقی	خرداد	تبریز	مجمع سالیانه

## تیر ماه

ردیف	شرح برنامه	زمان برگزاری	محل برگزاری	توضیحات
۱	پنجمین دوره مسابقات قهرمانی آسیا پاراتکواندو	۲۷ تیر ۹۸	عمان-اردن	بزرگسالان(آقایان - بانوان)
۲	دهمین دوره مسابقات قهرمانی نوجوانان آسیا	۳۱ تیرالی اول مرداد ۹۸	عمان-اردن	نوجوانان(آقایان - بانوان)
۳	لیگ منطقه (یک - دو- سه -چهار- پنج -شش) جام غنچه های تکواندو	۹۸/۰۴/۰۱ الی ۹۸/۰۶/۳۰	استان میزبان	خردسالان
۴	برگزاری مسابقات لیگ جام شکوفه های تکواندو	۹۸/۰۴/۰۱ الی ۹۸/۰۶/۳۰	استان میزبان	نونهالان
۵	برگزاری آزمون ارتقاء کمربند دوره ۵۹ دان ۶۵	۹۸/۰۴/۰۷	تهران فدراسیون تکواندو	آقایان
۶	برگزاری آزمون ارتقاء کمربند دوره ۲۵۱ قرمز تا دان ۲	۹۸/۰۴/۲۱و۲۰	استان های متقاضی	آقایان - بانوان
۷	برگزاری آزمون ارتقاء کمربند دوره ۲۵۱ پوم و دان ۳ و ۴	۹۸/۰۴/۲۸	آذربایجان شرقی/البرز	آقایان
۸	برگزاری دوره داوری تول (فرم ) درجه ۳ITF	تیرماه	استان داوطلب	کشوری بانوان
۹	برگزاری سمینار بین المللی آموزش اصول پایه -تکنیک و مبارزه ITF	تیر ماه	بین المللی	بزرگسالان
۱۰	برگزاری مسابقات قهرمانی کشور ITF	تیر ماه	استان داوطلب	خردسالان - نونهالان( آقایان)
۱۱	اردوی آمادگی برای اعزاز به مسابقات برون مرزی ITF	تیرماه	استان داوطلب	جوانان و بزرگسالان (آقایان)
۱۲	اعزام به مسابقات برون مرزی ITF	تیر ماه	آسیایی	جوانان-بزرگسالان- پیشکسوتان(آقایان)
۱۳	برگزاری آزمون ارتقاء کمربند (دومین دوره آزمون معادل سازی)ITF	تیر ماه	استان داوطلب	استانی (آقایان)
۱۴	برگزاری مسابقات قهرمانی نونهالان کشور	نیمه اول تیرماه	استان داوطلب	آقایان و بانوان ۲ روز
۱۵	برگزاری مجمع استان مرکزی	تیرماه	اراک	مجمع سالیانه
۱۶	برگزاری مجمع استان چهارمحال و بختیاری	تیرماه	شهرکرد	مجمع سالیانه

## مرداد ماه

ردیف	شرح برنامه	زمان برگزاری	محل برگزاری	توضیحات
۱	دومین دوره مسابقات آزاد آسیایی کیوروگی و پومسه	۲۴ الی ۲۷ مرداد ۹۸	هوشیمینه- ویتنام	بزرگسال و نوجوان و نونهال (آقایان - بانوان)
۲	برگزاری لیگ منطقه (یک - دو - سه - چهار - پنج - شش) جام غنچه های تکواندو	۹۸/۰۴/۰۱ الی ۹۸/۰۶/۳۰	استان میزبان	خردسالان
۳	برگزاری مسابقات لیگ جام شکوفه های تکواندو	۹۸/۰۴/۰۱ الی ۹۸/۰۶/۳۰	استان میزبان	نونهالان
۴	برگزاری مسابقات لیگ جام آینده سازان المپیک	۹۸/۰۵/۰۱ الی ۹۸/۰۷/۳۰	استان میزبان	نوجوانان
۵	برگزاری آزمون ارتقاء کمر بند دوره ۲۱ دان ۵	۹۸/۰۵/۱۱	تهران فدراسیون تکواندو	بانوان
۶	برگزاری مسابقات قهرمانی کشور ITF	مرداد ماه	استان داوطلب	سراسر استانها بزرگسالان (آقایان)
۷	برگزاری مسابقات قهرمانی تول (فرم) کشور ITF	مرداد ماه	استان داوطلب	نونهالان - نوجوانان - بزرگسالان و پیشکسوتان (آقایان)
۸	برگزاری آزمون ارتقاء کمر بند قرمز تا دان دو ITF	مرداد دماه	فدراسیون تکواندو	کشوری (آقایان)
۹	برگزاری مسابقات قهرمانی جوانان و بزرگسالان کشور	نیمه دوم مرداد	استان داوطلب	آقایان و بانوان ۲ روز
۱۰	برگزاری مجمع استان اردبیل	مرداد	اردبیل	مجمع انتخابات
۱۱	برگزاری مجمع استان خوزستان	مرداد	اهواز	مجمع سالیانه
۱۲	برگزاری مجمع استان سمنان	مرداد	شیراز	مجمع سالیانه

شهریور ماه

ردیف	شرح برنامه	زمان برگزاری	محل برگزاری	توضیحات
۱	مسابقات جام جهانی تیمی	۱ الی ۳ شهریور ۹۸	ووشی-چین	بزرگسالان (آقایان)
۲	سری دوم مسابقات جایزه بزرگ ۲۰۱۹	۲۲ الی ۲۴ شهریور ۹۸	چیبا-ژاپن	بزرگسالان (آقایان - بانوان)
۳	برگزاری لیگ منطقه (یک - دو - سه - چهار - پنج - شش) جام غنچه های تکواندو	۹۸/۰۴/۰۱ الی ۹۸/۰۶/۳۰	استان میزبان	خردسالان
۴	برگزاری لیگ جام شکوفه های تکواندو	۹۸/۰۴/۰۱ الی ۹۸/۰۶/۳۰	استان میزبان	نونهالان
۵	برگزاری لیگ جام آینده سازان المپیک	۹۸/۰۵/۰۱ الی ۹۸/۰۷/۳۰	استان میزبان	نوجوانان
۶	برگزاری لیگ جام کوثر	۹۸/۰۶/۰۱ الی ۹۸/۱۲/۱۵	استان میزبان	جوانان و بزرگسالان (بانوان)
۷	برگزاری لیگ جام خلیج فارس	۹۸/۰۶/۰۱ الی ۹۸/۱۲/۱۵	استان میزبان	جوانان و بزرگسالان (آقایان)
۸	برگزاری لیگ جام نقش جهان	۹۸/۰۶/۰۱ الی ۹۸/۱۲/۱۵	استان میزبان	امید (آقایان)
۹	برگزاری لیگ برتر پومسه تیمی و انفرادی جام ستارگان	۹۸/۰۶/۰۱ الی ۹۸/۱۲/۱۵	استان میزبان	تمامی رده های سنی
۱۰	برگزاری لیگ دسته یک پومسه تیمی و انفرادی منطقه یک جام نشاط	۹۸/۰۶/۰۱ الی ۹۸/۱۲/۱۵	استان میزبان	تمامی رده های سنی
۱۱	برگزاری لیگ دسته یک پومسه تیمی و انفرادی منطقه دو جام نشاط	۹۸/۰۶/۰۱ الی ۹۸/۱۲/۱۵	استان میزبان	تمامی رده های سنی
۱۲	برگزاری آزمون ارتقاء کمر بند دوره ۲۵۲ قرمز تا دان ۲	۹۸/۰۶/۱۵ و ۱۴	استان های متقاضی	آقایان - بانوان
۱۳	برگزاری آزمون ارتقاء کمر بند دوره ۲۵۲ پوم و دان ۳ و ۴	۹۸/۰۶/۲۲	گیلان/قم	آقایان
۱۴	برگزاری آزمون ارتقاء کمر بند قرمز تا دان دو ITF	شهریور ماه	استان متقاضی	بانوان
۱۵	برگزاری مسابقات قهرمانی کشور ITF	شهریور ماه	استان داوطلب	جوانان و نوجوانان (آقایان)
۱۶	برگزاری مسابقات قهرمانی تول (فرم) کشور ITF	شهریور ماه	استان داوطلب	جوانان (آقایان)
۱۷	برگزاری دوره آموزش مربیگری درجه ۲ ITF	شهریور ماه	استان داوطلب	استانی (آقایان)
۱۸	برگزاری آزمون ارتقاء کمر بند دان ۵ و ۶ ITF	شهریور ماه	فدراسیون تکواندو	کشوری (آقایان)
۱۹	برگزاری مسابقات قهرمانی خردسالان کشور	نیمه دوم شهریور	خردسالان	آقایان و بانوان ۲ روز
۲۰	برگزاری هم اندیشی رؤسای هیاتهای استانی و مدیران ستادی فدراسیون	شهریور	متعاقباً اعلام میگردد	-
۲۱	برگزاری مجمع استان گلستان	شهریور	کرج	مجمع سالیانه
۲۲	برگزاری مجمع استان کرمانشاه	شهریور	کرمانشاه	مجمع سالیانه

### مهر ماه

ردیف	شرح برنامه	زمان برگزاری	محل برگزاری	توضیحات
۱	بازی های تست المپیک ۲۰۲۰ توکیو	۳ مهر ۹۸	چینا-ژاپن	بزرگسالان (آقایان - بانوان)
۲	بازی های تست پارالمپیک ۲۰۲۰ توکیو	۴ مهر ۹۸	چینا-ژاپن	بزرگسالان (آقایان - بانوان)
۳	بازیهای جهانی پاراتکواندو	۲۱ الی ۲۳ مهر ۹۸	استرالیا	بزرگسالان (آقایان)
۴	سری سوم مسابقات جایزه بزرگ ۲۰۱۹	۲۶ الی ۲۸ مهر ۹۸	صوفیه - بلغارستان	بزرگسالان (آقایان - بانوان)
۵	برگزاری لیگ جام آینده سازان المپیک	۹۸/۰۵/۰۱ الی ۹۸/۰۷/۳۰	استان میزبان	نوجوانان
۶	برگزاری لیگ جام کوثر	۹۸/۰۶/۰۱ الی ۹۸/۱۲/۱۵	استان میزبان	جوانان و بزرگسالان (بانوان)
۷	برگزاری لیگ جام خلیج فارس	۹۸/۰۶/۰۱ الی ۹۸/۱۲/۱۵	استان میزبان	جوانان و بزرگسالان (آقایان)
۸	برگزاری لیگ جام نقش جهان	۹۸/۰۶/۰۱ الی ۹۸/۱۲/۱۵	استان میزبان	امید (آقایان)
۹	برگزاری لیگ برتر پومسه تیمی و انفرادی جام ستارگان	۹۸/۰۶/۰۱ الی ۹۸/۱۲/۱۵	استان میزبان	تمامی رده های سنی
۱۰	برگزاری لیگ دسته یک پومسه تیمی و انفرادی منطقه یک جام نشاط	۹۸/۰۶/۰۱ الی ۹۸/۱۲/۱۵	استان میزبان	تمامی رده های سنی
۱۱	برگزاری لیگ دسته یک پومسه تیمی و انفرادی منطقه دو جام نشاط	۹۸/۰۶/۰۱ الی ۹۸/۱۲/۱۵	استان میزبان	تمامی رده های سنی
۱۲	برگزاری آزمون ارتقاء کمربند دوره ۶۲ پوم و دان ۳ و ۴	۱۲ / ۰۷ / ۹۸	آذربایجان غربی / مرکزی	بانوان
۱۳	برگزاری آزمون ارتقاء کمربند قرمز تا دان ITF۲	مهر ماه	استان داوطلب	استانی (آقایان)
۱۴	دوره های آموزشی مربیگری	شش ماهه دوم سال	استان داوطلب	واجدین شرایط بانوان - آقایان
۱۵	دوره های آموزشی داوری	شش ماهه دوم سال	استان داوطلب	واجدین شرایط بانوان - آقایان
۱۶	برگزاری سمینار نواب رئیس بانوان هیأت های استانها	مهر	متعاقباً اعلام میگردد	
۱۷	برگزاری مجمع استان ایلام	مهر	ایلام	مجمع سالیانه
۱۸	برگزاری مجمع استان خراسان شمالی	مهر	بجنورد	مجمع سالیانه



## آبان ماه

ردیف	شرح برنامه	زمان برگزاری	محل برگزاری	توضیحات
۱	مسابقات آزاد کسب سهمیه گزند اسلم ۲۰۱۹ مرحله دوم	۱۰ الی ۱۲ آبان ۹۸	ووشی - چین	بزرگسالان (آقایان - بانوان)
۲	برگزاری لیگ جام کوثر	۹۸/۰۶/۰۱ الی ۹۸/۱۲/۱۵	استان میزبان	جوانان و بزرگسالان (بانوان)
۳	برگزاری لیگ جام خلیج فارس	۹۸/۰۶/۰۱ الی ۹۸/۱۲/۱۵	استان میزبان	جوانان و بزرگسالان (آقایان)
۴	برگزاری لیگ جام نقش جهان	۹۸/۰۶/۰۱ الی ۹۸/۱۲/۱۵	استان میزبان	امید (آقایان)
۵	برگزاری لیگ برتر پومسه تیمی و انفرادی جام ستارگان	۹۸/۰۶/۰۱ الی ۹۸/۱۲/۱۵	استان میزبان	تمامی رده های سنی
۶	برگزاری لیگ دسته یک پومسه تیمی و انفرادی منطقه یک جام نشاط	۹۸/۰۶/۰۱ الی ۹۸/۱۲/۱۵	استان میزبان	تمامی رده های سنی
۷	برگزاری لیگ دسته یک پومسه تیمی و انفرادی منطقه دو جام نشاط	۹۸/۰۶/۰۱ الی ۹۸/۱۲/۱۵	استان میزبان	تمامی رده های سنی
۸	برگزاری آزمون ارتقاء کمر بند دوره ۲۵۳ قرمز تا دان ۲	۹۸/۰۸/۰۹ و ۹۸/۰۸/۱۰	استانهای متقاضی	آقایان - بانوان
۹	برگزاری آزمون ارتقاء کمر بند دوره ۲۵۳ پوم و دان ۳ و ۴	۹۸/۰۸/۱۷	خ شمالی / قزوین	آقایان
۱۰	برگزاری آزمون ارتقاء کمر بند دوره ۶۰ دان ۵ و ۶	۹۸/۰۸/۲۴	تهران - فدراسیون تکواندو	آقایان
۱۱	برگزاری دوره داوری درجه ۳ ITF	آبان	استان داوطلب	استانی (بانوان)
۱۲	برگزاری دوره آموزش مربیگری درجه ۳ ITF	آبان	فدراسیون تکواندو	کشوری (آقایان)
۱۳	برگزاری مسابقات قهرمانی نوجوانان کشور	نیمه دوم آبان ماه	استان داوطلب	آقایان و بانوان ۲ روز
۱۴	برگزاری اولین سمینار دبیران هیأت های استانها	آبان	متعاقباً اعلام میگردد	
۱۵	برگزاری مجمع استان خراسان جنوبی	آبان	بیرجند	مجمع سالیانه
۱۶	برگزاری مجمع استان فارس	آبان	سمنان	مجمع سالیانه

## آذرماه

ردیف	شرح برنامه	زمان برگزاری	محل برگزاری	توضیحات
۱	مسابقات فینال جایزه بزرگ ۲۰۱۹	۱۵ الی ۱۶ آذر ۹۸	مسکو-روسیه	بزرگسالان(آقایان – بانوان)
۲	سری مسابقات گرند اسلم ۲۰۱۹	۲۶ آذر الی اول دی ۹۸	ووشی - چین	بزرگسالان(آقایان – بانوان)
۳	برگزاری لیگ جام کوثر	۹۸/۰۶/۰۱ الی ۹۸/۱۲/۱۵	استان میزبان	جوانان و بزرگسالان(بانوان)
۴	برگزاری لیگ جام خلیج فارس	۹۸/۰۶/۰۱ الی ۹۸/۱۲/۱۵	استان میزبان	جوانان و بزرگسالان(آقایان)
۵	برگزاری لیگ جام نقش جهان	۹۸/۰۶/۰۱ الی ۹۸/۱۲/۱۵	استان میزبان	امید(آقایان)
۶	برگزاری لیگ برتر پومسه تیمی و انفرادی جام ستارگان	۹۸/۰۶/۰۱ الی ۹۸/۱۲/۱۵	استان میزبان	تمامی رده های سنی
۷	برگزاری لیگ دسته یک پومسه تیمی و انفرادی منطقه یک جام نشاط	۹۸/۰۶/۰۱ الی ۹۸/۱۲/۱۵	استان میزبان	تمامی رده های سنی
۸	برگزاری لیگ دسته یک پومسه تیمی و انفرادی منطقه دو جام نشاط	۹۸/۰۶/۰۱ الی ۹۸/۱۲/۱۵	استان میزبان	تمامی رده های سنی
۹	برگزاری سمینار بین المللی آموزش تکنیکهای پایه و تول ITF	آذر ماه	بین المللی	بزرگسالان (آقایان)
۱۰	برگزاری آزمون ارتقاء کمر بند سومین دوره آزمون دان ۳ و ۴ ITF	آذر ماه	فدراسیون تکواندو	کشوری (آقایان)
۱۱	برگزاری آزمون ارتقاء کمر بند قرمز تا دان دو ITF	آذر ماه	استان داوطلب	استانی (آقایان)
۱۲	دوره های آموزشی مربیگری	شش ماهه دوم سال	استان داوطلب	واجدین شرایط بانوان – آقایان
۱۳	دوره های آموزشی داوری	شش ماهه دوم سال	استان داوطلب	واجدین شرایط بانوان – آقایان
۱۴	برگزاری مجمع استان قم	آذرماه	قم	مجمع سالیانه
۱۵	برگزاری مجمع استان مازندران	آذرماه	ساری	مجمع سالیانه

## دی ماه

ردیف	شرح برنامه	زمان برگزاری	محل برگزاری	توضیحات
۱	تورنمنت کسب سهمیه بازی های المپیک ۲۰۲۰ قاره آسیا	دی ماه تا فروردین ۹۹	اعلام می گردد	بزرگسالان (آقایان - بانوان)
۲	برگزاری لیگ جام کوثر	۹۸/۰۶/۰۱ الی ۹۸/۱۲/۱۵	استان میزبان	جوانان و بزرگسالان (بانوان)
۳	برگزاری لیگ جام خلیج فارس	۹۸/۰۶/۰۱ الی ۹۸/۱۲/۱۵	استان میزبان	جوانان و بزرگسالان (آقایان)
۴	برگزاری لیگ جام نقش جهان	۹۸/۰۶/۰۱ الی ۹۸/۱۲/۱۵	استان میزبان	امید (آقایان)
۵	برگزاری لیگ برتر پومسه تیمی و انفرادی جام ستارگان	۹۸/۰۶/۰۱ الی ۹۸/۱۲/۱۵	استان میزبان	تمامی رده های سنی
۷	برگزاری لیگ دسته یک پومسه تیمی و انفرادی منطقه یک جام نشاط	۹۸/۰۶/۰۱ الی ۹۸/۱۲/۱۵	استان میزبان	تمامی رده های سنی
۹	برگزاری لیگ دسته یک پومسه تیمی و انفرادی منطقه دو جام نشاط	۹۸/۰۶/۰۱ الی ۹۸/۱۲/۱۵	استان میزبان	تمامی رده های سنی
۱۱	برگزاری آزمون ارتقاء کمر بند دوره ۶۳ پوم و دان ۳ و ۴	۹۸/۱۰/۰۶	اصفهان / زنجان	بانوان
۱۲	برگزاری آزمون ارتقاء کمر بند دوره ۲۵۴ قرمز تا دان ۲	۹۸/۱۰/۱۳ و ۱۲	استانهای متقاضی	آقایان - بانوان
۱۳	برگزاری آزمون ارتقاء کمر بند دوره ۲۵۴ پوم و دان ۳ و ۴	۹۸/۱۰/۲۰	یزد / کرمانشاه	آقایان
۱۴	برگزاری آزمون ارتقاء کمر بند دوره ۵ دان ۶	۹۸/۱۰/۲۷	تهران - فدراسیون تکواندو	بانوان
۱۵	برگزاری آزمون ارتقاء کمر بند قرمز تا دان دو ITF	دی ماه	استان متقاضی	بانوان
۱۶	برگزاری آزمون ارتقاء کمر بند قرمز تا دان دو ITF	دی ماه	استان داوطلب	آقایان
۱۷	دوره های آموزشی مربیگری	شش ماهه دوم سال	استان داوطلب	واجدین شرایط بانوان - آقایان
۱۸	دوره های آموزشی داوری	شش ماهه دوم سال	استان داوطلب	واجدین شرایط بانوان - آقایان
۱۹	برگزاری مجمع استان تهران	دی ماه	تهران	مجمع انتخابات
۲۰	برگزاری مجمع استان کردستان	دی ماه	سنندج	مجمع سالیانه
۲۱	برگزاری مجمع استان خراسان رضوی	دی ماه	مشهد	مجمع سالیانه

بهمن ماه

ردیف	شرح برنامه	زمان برگزاری	محل برگزاری	توضیحات
۱	برگزاری لیگ جام کوثر	۹۸/۰۶/۰۱ الی ۹۸/۱۲/۱۵	استان میزبان	جوانان و بزرگسالان (بانوان)
۲	برگزاری لیگ جام خلیج فارس	۹۸/۰۶/۰۱ الی ۹۸/۱۲/۱۵	استان میزبان	جوانان و بزرگسالان (آقایان)
۳	برگزاری لیگ جام نقش جهان	۹۸/۰۶/۰۱ الی ۹۸/۱۲/۱۵	استان میزبان	امید (آقایان)
۴	برگزاری لیگ برتر پومسه تیمی و انفرادی جام ستارگان	۹۸/۰۶/۰۱ الی ۹۸/۱۲/۱۵	استان میزبان	تمامی رده های سنی
۵	برگزاری لیگ دسته یک پومسه تیمی و انفرادی منطقه یک جام نشاط	۹۸/۰۶/۰۱ الی ۹۸/۱۲/۱۵	استان میزبان	تمامی رده های سنی
۶	برگزاری لیگ دسته یک پومسه تیمی و انفرادی منطقه دو جام نشاط	۹۸/۰۶/۰۱ الی ۹۸/۱۲/۱۵	استان میزبان	تمامی رده های سنی
۷	برگزاری آزمون ارتقاء کمر بند دوره ۲۹ دان ۷	۹۸/۱۱/۱۱	تهران فدراسیون	آقایان
۸	برگزاری آزمون ارتقاء کمر بند دوره ۶۱ دان ۵ و ۶	۹۸/۱۱/۱۸	تهران - فدراسیون تکواندو	آقایان
۹	برگزاری آزمون ارتقاء کمر بند دوره ۲۲ دان ۵	۹۸/۱۱/۲۵	تهران - فدراسیون تکواندو	بانوان
۱۰	برگزاری دوره آموزش و تربیت مربی درجه ۳ ITF	بهمن	استان متقاضی	بانوان
۱۱	برگزاری دوره داوری درجه ۳ ITF	بهمن	استان داوطلب	استانی (بانوان)
۱۲	برگزاری دوره آموزش مربیگری درجه ۲ ITF	بهمن	استان داوطلب	استانی (آقایان)
۱۳	برگزاری آزمون ارتقاء کمر بند قرمز تا دان ۲ ITF	بهمن ماه	استان داوطلب	استانی (آقایان)
۱۴	دوره های آموزشی مربیگری	شش ماهه دوم سال	استان داوطلب	واجدین شرایط بانوان - آقایان
۱۵	دوره های آموزشی داوری	شش ماهه دوم سال	استان داوطلب	واجدین شرایط بانوان - آقایان
۱۶	برگزاری مجمع سالیانه فدراسیون	بهمن ماه	تهران	
۱۷	برگزاری سمینار سالیانه رؤسای هیأت های استانی و مسئولین فدراسیون	بهمن ماه	تهران	
۱۸	برگزاری مجمع استان زنجان	بهمن ماه	زنجان	مجمع انتخابات
۱۹	برگزاری مجمع استان کهگیلویه و بویراحمد	بهمن ماه	یاسوج	مجمع سالیانه

## اسفند ماه

ردیف	شرح برنامه	زمان برگزاری	محل برگزاری	توضیحات
۱	برگزاری لیگ جام کوثر	۹۸/۰۶/۰۱ الی ۹۸/۱۲/۱۵	استان میزبان	جوانان و بزرگسالان (بانوان)
۲	برگزاری لیگ جام خلیج فارس	۹۸/۰۶/۰۱ الی ۹۸/۱۲/۱۵	استان میزبان	جوانان و بزرگسالان (آقایان)
۳	برگزاری لیگ جام نقش جهان	۹۸/۰۶/۰۱ الی ۹۸/۱۲/۱۵	استان میزبان	امید (آقایان)
۴	برگزاری لیگ برتر پومسه تیمی و انفرادی جام ستارگان	۹۸/۰۶/۰۱ الی ۹۸/۱۲/۱۵	استان میزبان	تمامی رده های سنی
۵	برگزاری لیگ دسته یک پومسه تیمی و انفرادی منطقه یک جام نشاط	۹۸/۰۶/۰۱ الی ۹۸/۱۲/۱۵	استان میزبان	تمامی رده های سنی
۶	برگزاری لیگ دسته یک پومسه تیمی و انفرادی منطقه دو جام نشاط	۹۸/۰۶/۰۱ الی ۹۸/۱۲/۱۵	استان میزبان	تمامی رده های سنی
۷	برگزاری آزمون ارتقاء کمر بند دوره ۲۵۵ قرمز تا دان ۲	۹۸/۱۲/۰۲ و ۰۱	استانهای متقاضی	آقایان - بانوان
۸	برگزاری آزمون ارتقاء کمر بند دوره ۲۵۵ پوم و دان ۳ و ۴	۹۸/۱۲/۰۹	مازندران / بوشهر	آقایان
۹	برگزاری آزمون ارتقاء کمر بند دان ۳ و ۴ ITF	اسفند ماه	فدراسیون تکواندو	کشور (آقایان)
۱۰	برگزاری مجمع استان البرز	اسفند ماه	گرگان	مجمع سالیانه
۱۱	برگزاری مجمع استان هرمزگان	اسفند ماه	بندرعباس	مجمع سالیانه

## طول سال

ردیف	شرح برنامه	زمان برگزاری	محل برگزاری	توضیحات
۱	برگزاری مراسم میثاق با شهید گمنام (بدرقه تیمهای ملی به مسابقات برون مرزی)	تاریخ برگزاری مسابقات	فدراسیون	کلیه رده های سنی
۲	برگزاری مراسم تجلیل از برترین های خانواده تکواندو کشور		فدراسیون	کلیه رده های سنی
۳	اجرای طرح تکریم نماز اول وقت ویژه تکواندو کاران	تاریخ برگزاری مسابقات	فدراسیون	کلیه رده های سنی
۴	عضو گیری کمپین #نفس_قهرمان	در طول سال	فدراسیون	جوانان و بزرگسالان
۵	برگزاری مسابقات فرهنگی در کلیه مسابقات قهرمان کشور و لیگ ها	در طول سال	محل برگزاری مسابقات	کلیه رده های سنی
۶	تجلیل از قهرمانان ، پهلوانان و نام آوران تکواندو کشور	در طول سال	-	کلیه رده های سنی
۷	برگزاری پنجمین یادواره شهدای تکواندو کشور	نیمه دوم سال	استان میزبان	-
۸	تجهیز مسجد شهدای تکواندو برگزاری دائمی نماز جماعت	در طول سال	فدراسیون	کلیه رده های سنی
۹	تقدیر از هیات های برتر فرهنگی انتخاب مسئولین برتر فرهنگی استانهای سراسر کشور	در طول سال	فدراسیون	کلیه رده های سنی
۱۰	تولید محتوی برای مناسبتهای ملی ، مذهبی جهت انتشار در فضای مجازی	در طول سال	فضای مجازی سایت فدراسیون	کلیه رده های سنی
۱۱	برگزاری نشست هایی برای تیم های ملی با حضور کارشناسان دینی و مذهبی بارویکرد دینی در اردوها و برنامه های فرهنگی هفتگی و ماهانه	در طول سال	فدراسیون	نوجوانان - جوانان و بزرگسالان
۱۲				
۱۳	برگزاری مسابقات قرآن بویژه قاریان تکواندو کار کشور در همه رویدادهای کشوری و لیگ	تاریخ برگزاری مسابقات	فدراسیون و استان میزبان	کلیه رده های سنی
۱۴	تجلیل از پیشکسوتان تکواندو کشور مربیان برتر و تکواندوکاران اخلاق مدار	در طول سال	فدراسیون	کلیه رده های سنی
۱۵	اعزام به سمینار مربیگری بین المللی ITF	بر اساس تقویم انجمن جهانی	بین المللی	آقایان
۱۶	همایش علمی علم تکواندو		استان متقاضی	طول سال
۱۷	چاپ کتاب و جزوات آموزشی		-	طول سال
۱۸	حمایت از پایان نامه های آموزشی		-	طول سال
۱۹	اجرای طرح های پژوهشی		-	طول سال
۲۰	برگزاری نشست هم اندیشی		فدراسیون تکواندو	طول سال
۲۱	اجرای طرح زکات تکواندو	رده های سنی مختلف	استان متقاضی	طول سال
۲۲	اجرای طرح تکواندو در پارک	رده های سنی مختلف	سراسر کشور	طول سال
۲۳	برگزاری جشن روز ملی تکواندو	رده های سنی مختلف	سراسر کشور	طول سال
۲۴	اجرای طرح پشتوانه سازی تیم های پارا تکواندو	رده های سنی مختلف	فدراسیون	طول سال
۲۵	برگزاری کمپ های آموزشی ویژه مستعدین	نونهالان	استانهای برتر	طول سال

### طول سال

ردیف	شرح برنامه	زمان برگزاری	محل برگزاری	توضیحات
۲۶	برگزاری مسابقات المپیاد استعدادهای برتر (مسابقات آزاد نونهالان)	نونهالان	استانهای متقاضی	طول سال
۲۷	برگزاری مسابقات جایزه بزرگ	نونهال-نوجوان	استانهای متقاضی	طول سال
۲۸	ایجاد پایگاه استعدادیابی	نونهال-نوجوان	فدراسیون	
۲۹	مسابقات آزاد نونهالان کشور	نونهالان	تهران - فدراسیون	آقایان و بانوان (بنا به درخواست سازمان تیمهای ملی به مدت ۳ روز)
۳۰	مسابقات آزاد نوجوانان کشور	نوجوانان	تهران - فدراسیون	آقایان و بانوان (بنا به درخواست سازمان تیمهای ملی به مدت ۳ روز)
۳۱	مسابقات آزاد جوانان و بزرگسالان کشور	جوانان و بزرگسالان	تهران - فدراسیون	آقایان و بانوان (بنا به درخواست سازمان تیمهای ملی به مدت ۳ روز)
۳۲	مسابقات مسابقات آزاد پومسه کشور	تمامی رده های سنی	تهران - فدراسیون	آقایان و بانوان (بنا به درخواست سازمان تیمهای ملی به مدت ۱ روز)
۳۳	مسابقات ورود به اردوی تیم ملی نونهالان	نونهالان	تهران - فدراسیون	آقایان و بانوان (بنا به درخواست سازمان تیمهای ملی به مدت ۱ روز)
۳۴	مسابقات ورود به اردوی تیم ملی نوجوانان	نوجوانان	تهران - فدراسیون	آقایان و بانوان (بنا به درخواست سازمان تیمهای ملی به مدت ۱ روز)
۳۵	مسابقات ورود به اردوی تیم ملی جوانان و بزرگسالان	جوانان و بزرگسالان	تهران - فدراسیون	آقایان و بانوان (بنا به درخواست سازمان تیمهای ملی به مدت ۱ روز)
۳۶	مسابقات ورود به اردوی تیم ملی پومسه	تمامی رده های سنی	تهران - فدراسیون	آقایان و بانوان (بنا به درخواست سازمان تیمهای ملی به مدت ۱ روز)