



در پی کسب موفقیت های متعدد در عرصه بین المللی و قهرمانی در جام جهانی چین؛ پیام تبریک دکتر احمدی نژاد به قهرمانان تکواندو

موفقیت های تیم های ملی تکواندو در گروه های سنی مختلف و اعزامهای متعدد برون مرزی اگر چه بارها پیام تبریک های متعددی را از سوی دکتر سعید لو معاون رئیس جمهور و رئیس سازمان تربیت بدنی، مهندس علی آبادی رئیس کمیته ملی المپیک و بهرام افشارزاده دبیر کل کمیته را به همراه داشت اما حلاوت قهرمانی تیم ملی تکواندو بزرگسالان در جام جهانی اروم چی چین آنقدر شیرین بود که دکتر محمود احمدی نژاد رئیس جمهور اسلامی ایران که همیشه حامی ورزش بوده است در پیامی جداگانه موفقیت تیم ملی تکواندو ایران را در عرصه جهانی به مسئولان و قهرمانان فدراسیون و بیش از همه به ملت شریف ایران تبریک بگوید.

رئیس جمهور طی پیامی قهرمانی غرورآفرین تیم ملی تکواندو را در رقابتهای جام جهانی چین اینگونه تبریک گفت: پیروزی غرورانگیز ورزشکاران افتخارآفرین این مرز و بوم در کسب مقام قهرمانی رقابت های جهانی تکواندو چین را به یکایک قهرمانان، مربیان، سرپرستان و بیش از همه به ملت شریف و سرافراز ایران بزرگ تبریک و شادباش می گویم. امروز ایران اسلامی با همت فرزندان غیرتمند خود بیش از هر زمان دیگری سرافراز و سربلند بر بام افتخار و سرافرازی جهان ایستاده است و ملت ایران به پیروزی های بزرگ و پی در پی فرزندان خود در عرصه های مختلف افتخار می کند.

لیتوگرافی، چاپ و صحافی: بنیاد اندیشه اسلامی

توزیع: نشر گستر امروز

نشانی دفتر نشریه: تهران خیابان انقلاب، چهار راه کالج، کوچه ابیورد

پلاک ۱۱ واحد ۱۹

تلفکس: ۶۶۷۴۴۸۷۰

صاحب امتیاز و مدیر مسئول: حسین گروسی

سردبیر: حسین رامادان

مدیر طراحی و صفحه بندی: حمید آذربیک

حروفچینی: فاطمه رحمانی

همکاران ویژه نامه: امیر حسین میرزاییان، مریم رحمانی، فرشید شیرکوند

۱ پیام تبریک دکتر احمدی نژاد به قهرمانان تکواندو

۳ پیام رییس سازمان تربیت بدنی به مناسبت قهرمانی تکواندو در جام جهانی

۴ گفتگوی اختصاصی مجله IOO با قهرمان تکواندو ایران

۵ از فتح سرزمین ناپلئون تا گذشتن از دیوار چین

۱۱ مردان کوچک هم آبرو داری کردند

۱۶ ایران و اسپانیا بالاتر از کره بر سکوی قهرمانی ایستادند

۱۸ پومسه ایران به دنبال کسب افتخار در ازبکستان

۱۹ نایب قهرمانی دانشجویان در سرزمین ماتادورها

۲۲ دستاورد رئیس فدراسیون تکواندو ایران در نشست فدراسیون جهانی

۲۳ ریزو درشتی تابستانه از تکواندو ایران

۲۶ پایان لیگ نونهالان و نوجوانان دختر

۲۸ گفت و گوی صریح و بی پرده با مربیان تیم ملی بانوان

۳۲ خانه تکواندو نوشهر پایگاهی برای نسل حال و آینده

۳۳ تکواندو شاگرد ممتاز ورزش ایران در المپیک

۳۶ تهران و مازندران قهرمان مسابقات نونهالان کشور

۳۸ شمالی ها جام خردسالان را به خانه بردند

۴۲ ۳۳ مدال در ۵ حضور آسیایی

۴۵ بازی های گوانگ ژو بار سنگین بر دوش تکواندوکاران

۴۸ تجلیل از ۶ تکواندوکار در مراسم ورزشکاران جوانمرد

۵۰ تکواندو ایران لژ نشین W.T.F

۵۶ آسیب های ورزش تکواندو

پیام سازمان تربیت بدنی به مناسبت قهرمانی تکواندو در جام جهانی چین



دکتر سعیدلو :

قهرمانی در جام جهانی تکواندو زمینه ساز قهرمانی شما در المپیک است

و مربیان خوش فکر و مسئولان فدراسیون تبریک می گویم . بدون شک فتح قله قهرمانی جام جهانی زمینه ساز قهرمانی ها و موفقیت های بزرگتر ، به خصوص در المپیک لندن و بازیهای آسیایی گوانگ ژو خواهد بود و شما با تکرار این قهرمانی ها بازهم مایه افتخار و سربلندی ملت عزیز ایران خواهید شد .

علی سعید لو معاون رئیس جمهور و رئیس سازمان تربیت بدنی

قهرمانی مقتدرانه شما جوانان برومند ایران اسلامی در مسابقات جام جهانی تکواندو که بعد از ده سال با تلاش و جدیت شما به دست آمد مایه افتخار و مباحات است و جا دارد از تلاش و زحمات تکواندوکاران عزیز تشکر و قدردانی کنم .

اینجانب به نمایندگی از جانب مردم و مسئولان کشور عزیزمان قهرمانی غرورانگیز شما در جام جهانی را به تک تک ملی پوشان پر تلاش و کوشا و مصمم

تبریک علی آبادی و افشارزاده به مناسبت قهرمانی تیم ملی تکواندو در جام جهانی



امیدوارم در آینده ای نزدیک شاهد درخشش این عزیزان و ورزشکاران دیگر رشته ها در عرصه های بزرگتر بخصوص بازیهای آسیایی و المپیک باشیم .

همچنین بهرام افشارزاده دبیر کل کمیته ملی المپیک در پیام جداگانه ای ضمن تبریک قهرمانی تیم ملی تکواندو بزرگسالان کشورمان در جام جهانی چین اشاره کرد: قهرمانی تیم ملی تکواندو کشورمان آنهم برای دومین بار در جام جهانی و در

میان مدعیانی همچون کره جنوبی قهرمان سنتی این رشته اسپانیا و ترکیه نشان از موفقیتی بزرگ در این رشته و ورزش کشور دارد .

این موفقیت نه فقط مختص این رقابتها بلکه پشتوانه ای است برای بازیهای پیش رو و میادین بزرگتر ، لذا ضمن تبریک این پیروزی به رئیس سازمان تربیت بدنی که با فعالیت ها و پیگیری های شبانه روزی خود مایه دلگرمی اهالی ورزش بوده اند و همچنین خسته نباشید به مسئولین فدراسیون و کادر فنی ، امید می رود تا دیگر تیم های ملی کشورمان نیز با حمایت های سازمان تربیت بدنی و کمیته ملی المپیک بتوانند با چنین دستاوردهایی بارها باعث به اهتزاز درآمدن پرچم مقدس کشورمان در میادین مختلف و سربلندی ملت بزرگ و لایق ایران اسلامی باشند .



مهندس محمد علی آبادی، رئیس کمیته ملی المپیک و بهرام افشار زاده دبیر کل، در پیام های جداگانه ای قهرمانی تیم ملی تکواندو کشورمان در مسابقات جام جهانی (چین) را تبریک گفتند .

در پیام تبریک محمد علی آبادی رئیس کمیته ملی المپیک آمده است: خدای خود را شاکرم که در این ایام عزیز (ماه شعبان) قهرمانی های متعدد تیمهای ورزشی ایران در عرصه بین المللی دل مردم کشورمان را شاد می کند که بدون تردید این موفقیت ها بدست نمی آمد مگر در سایه الطاف الهی و حمایت های بی شائبه دولت و سازمان برای برطرف کردن برخی کمبودها و مشکلات ورزش؛ همچنین همت و تلاش روسای فدراسیونها، مربیان، بازیکنان و پیشکسوتان تا در آینده ای نزدیک پیام آور شادی در تمامی رقابتهای بین المللی باشد .

تکواندو بعنوان رشته ای که بارها در مسابقات متعدد آسیایی، جهانی و المپیک پیام آور شادی برای ملت عزیز ایران بود، این بار هم توانست با کسب قهرمانی در جام جهانی بار دیگر پرچم پرافتخار ایران عزیز را به اهتزاز در آورد . لذا ضمن تبریک و خسته نباشید به مسئولین فدراسیون، کادر فنی و ملی پوشان عزیز، این پیروزی را به ملت بزرگ ایران و دولت حامی ورزش تبریک گفته و



گفتگوی اختصاصی مجله IOC با قهرمان تکواندو ایران؛

میثم باقری: هادی ساعی الگوی من است

TAEKWONDO MEISAM BAGHERI

THE TALENTED TEENAGE IRANIAN IS LOOKING TO CONTINUE HIS COUNTRY'S FINE TRADITION IN THE SPORT AT THE LONDON GAMES AFTER WINNING THE BRONZE MEDAL AT THIS YEAR'S WORLD CHAMPIONSHIPS

Q How old are you and what is your dream?
I'm 18 years old and my dream is to win a gold medal at the Olympic Games. I won't be happy unless I fulfil this dream.

Q How did you choose Taekwondo as your sport?
During my childhood, I was a great fan of wrestling, and I really wanted to be a wrestler but since there was no wrestling club in our vicinity, my parents registered me in a taekwondo class. I was nine years old when I started to compete in children's competitions and then I progressed through various youth leagues.

Q What is your main goal for participating in the 2012 London Olympic Games?
My main goal is to win a gold medal, of course, and I will not settle for anything less than this. Everything I do over the next two years is geared to achieving this and - I will be approaching London with nothing less than total dedication.

Q Could you tell us about your training schedule in the run-up to the Games?
At present, I train twice a day - in the morning and in the evening. Part of my programme is devoted to body conditioning, and the evening I mostly spend practicing technique. In fact, you could say I'm in a 24-hour training camp!

Q Do you know much about the athletes you will be competing against in London?
In my weight category I have three major rivals who I think I will be competing for the gold medal with me - they are Joel Gonzalez from Spain, Afghanistan's Hassan Rostai and Guillermo Perez from Mexico, who won the gold medal in Beijing.

Q Who else is in your training camp from your National Team?
We have a very strong taekwondo team in Iran. My team-mates who train with me are Behzad Khodadad, Mohammad Motamed, and Ali Naeir Abadani. Behzad is a former world champion in the flyweight category and Mohammad is the current world champion in the featherweight section so I can learn so much each day by training with them.

Q Who is your role model in your career?
Undoubtedly Hadi Saei who is a world and Olympic champion. He competed in the 68 kg (featherweight) at the 2004 Olympic Games and won the gold medal. Then he fought in the 80 kg category in Beijing four years later and won his second Olympic gold. There is no athlete more decorated than him in Iran.

Q Tell us about your personal interests.
What sort of music do you listen to?
I like Iranian classical music the best. I have to admit that I'm not interested in pop music at all!



مسابقات کودکان شرکت می کردم و سپس من از طریق لیگ های نوجوانان پیشرفت کردم.

هدف اصلی شما برای شرکت در بازی های المپیک ۲۰۱۲ لندن چیست؟

هدف اصلی من کسب مدال طلاست. البته، من نمی خواهم به چیزی غیر از این فکر کنم. هر آنچه در توان دارم را در دو سال آینده انجام می دهم، تا به این هدف برسم. من با تمام قدرت در لندن خواهم بود.

برنامه تمرینی خود را برای بازی های پیشرو می دهید؟

در حال حاضر، دوبار در روز تمرین می کنم، صبح و عصر. بخشی از برنامه ام هم مربوط به بدنسازی می شود و بعد از ظهر نیز بیشتر به تمرینات تکنیکی و فنی می پردازم. در حقیقت، می توانم بگویم ۲۴ ساعت به تمرین می پردازم.

آیا شما می دانید که مهمترین مربیان شما در بازی های المپیک لندن چه

ورزشکارانی هستند؟

در گروه وزنی من، سه حریف قدر دارم که من فکر می کنم برای به دست آوردن مدال طلا باید با جونل گونزاس اسپانیا، حسن رضایی از افغانستان و گیلرو پز از مکزیک که در مسابقات پکن مدال طلا را از آن خود کرد، مبارزه کنم.

چه افرادی در اردوی تیم ملی با شما

تمرین می کنند؟

ما در ایران تیم ملی تکواندو قوی داریم، هم تیمی های من بهزاد خداداد، محمد معتمد و علی نصر آزادانی هستند. بهزاد دارنده عنوان قهرمانی جهان در رده سبک وزن و محمد معتمد در حال حاضر قهرمان جهان در رده میان وزن است. من می توانم هر روز از تمرینات با آنها چیزهای جدیدی یاد بگیرم.

چه کسی را الگوی خود قرار دادید؟

هادی ساعی قهرمان المپیک و جهان الگوی من است. وی در وزن ۶۸ کیلوگرم در المپیک ۲۰۰۴ مسابقه داده و مدال طلا گرفته و ۴ سال بعد در پکن در ۸۰ کیلوگرم جنگید و دومین مدال طلای المپیک را از آن خود کرد. هیچ قهرمانی بهتر از او در ایران نیست.

از علایق شغفی خود بگویید، چه نوع از

موسیقی را گوش می دهید؟

من موسیقی سنتی ایرانی را خیلی دوست دارم و باید اعتراف کنم که از موسیقی پاپ اصلا لذت نمی برم.

یک موفقیت ۶۰ درصدی که با نگاهی به عملکرد دیگر رشته های پر سابقه در می یابیم تکواندو بر اساس آمار های موجود از نظر عملکرد در راس دیگر رشته های اعزامی ایران در طول تاریخ حضور در بازی های المپیک دارد تا از سوی مسئولان مجله فوق یک تکواندو کار ایرانی آنهم جوان و آینده دار برای گفتگو با این نشریه انتخاب شود.

در متن زیر گفتگوی اختصاصی فصلنامه کمیته بین المللی المپیک با میثم باقری، قهرمان تیم ملی تکواندو را مطالعه می نمایید که به تازگی به همراه تیم ملی در جام جهانی چین موفق به کسب مدال طلا شد.

چند سال دارید و چه آرزویی دارید؟

۱۸ سال دارم و آرزوی من کسب مدال طلا در بازی های المپیک است. من خوشحال نخواهم شد مگر اینکه این رویا به حقیقت بپیوندد.

چگونه تکواندو را به عنوان رشته ورزشی

فود انتخاب کردید؟

در دوران کودکی، من یکی از هواداران بزرگ کشتی بودم، واقعا می خواستم یک کشتی گیر باشم، اما از آنجاییکه اطراف محیط زندگی ما باشگاه کشتی نبود، خانواده ام من را در یک کلاس تکواندو ثبت نام کردند. از زمانیکه ۹ سالم بود در

فصلنامه رسمی کمیته بین المللی المپیک (IOC)

در اقدامی بی سابقه با میثم باقری ملی پوش جوان تکواندو کشورمان گفتگوی ویژه ای ترتیب داد تا بر رشد و توسعه مناسب این رشته در ایران صحنه بگذارد.

در واقع اهمیت این مصاحبه از آنجا برای هر علاقه مندی به ورزش بیشتر می شود که این فصلنامه از ابتدای انتشار خود تاکنون از هیچ قهرمان صاحب نام ایرانی برای انتشار نقطه نظراتش در این فصلنامه که برای تمام کمیته های ملی المپیک جهان ارسال می شود گفتگو به عمل نیاورده است تا قهرمان جوان تیم ملی تکواندو که بنا بر نظر کارشناسان، آینده درخشانی در این رشته رزمی خواهد داشت نامش بعنوان اولین ایرانی در فصلنامه کمیته بین المللی المپیک در شماره خود (۷۵) ثبت شود در واقع این گفتگو بیانگر جایگاه تکواندو ایران در بین مسئولان کمیته بین المللی المپیک می باشد اینکه تکواندو ایران به رغم حضور کوتاه مدت خود در بازی های المپیک جهانی یعنی از سال ۲۰۰۰ سیدنی تا کنون از ۶ بازیکن اعزامی در طی این سه دوره در قسمت مردان موفق به کسب ۲ طلا و ۲ برنز شده است یعنی



وقتی هوگوپوشان پارس برای دومین بار
طلسم قهرمانی جام جهانی را شکستند؛

از فتح سرزمین ناپلئون تا گذشتن از دیوار چین

شاید وقتی برای اولین بار تیم ملی تکواندو ایران در مسابقات زاگرب کرواسی در سال ۱۹۹۱ توانست با مدال از جام جهانی بازگردد خود کره ای ها فکر نمی کردند در آینده ای نزدیک ایرانیان بخواهند شانه به شانه آنها برای قهرمانی جدال کنند جدالی نا برابر از نظر بودجه و امکانات اگر چه در آن سال تکواندوکاران ما تنها به یک نقره و ۲ برنز دست یافته و در رده هفتم ایستادند ولی آرام آرام ابتدا خود را جزو سه تیم برتر کردند تا در پایان جام قهرمانی را در دست گیرند تا به این واقعیت پی ببریم ره رو آن نیست گهی تند و گهی خسته رود ره رو آنست که آهسته و پیوسته رود.

صعود ۵ پله‌ای در سال ۱۹۹۷

بعد از آن تیم ما در هشتمین دوره رقابت های مصر توانست با ۵ پله صعود در رده دوم قرار گیرد. این مقام سال بعد نیز برای ایران تکرار شد تا بعضا برخی دوستان همیشه منتقد فکر نکنند این موفقیت ها شانسی بوده است.

شگفتی ایران در لیون فرانسه

در دهمین دوره جام جهانی، تکواندوکاران شگفتی ساز شدند و توانستند برای اولین بار به سیطره کره ای ها در این میدان پایان داده و عنوان قهرمانی را از آن خود کنند. مدال طلای ۲۰۰۰ لیون فرانسه و ایستادن بر سکوی نخست در حضور کره ای ها اولین و بزرگ ترین کار ایران در تکواندو جهان و سرآغاز موفقیت های بعدی آنها بود البته اگر چه کره ای ها با احساس خطر کردن دست به تغییرات پیاپی داوری زدند تا مانع قهرمانی مجدد ایرانیها شوند و در این کار تا حدودی هم موفق نیز بودند ولی همت بالایی بچه ها سرانجام خوشی داشت.

تداوم نایب قهرمانی ایران

در دوره های بعد تیم ایران دیگر نتوانست قهرمانی خود را تکرار کند و بر سکوی دوم باقی ماند. تکواندوکاران در ۴ دوره اخیر حضور خود با نایب قهرمانی به کارشان ادامه دادند تا بارها بعد از اتمام هر مسابقه ای اعتراض خود را بر ناداوریهای حکم بر مسابقات تکواندو بلند کنند اعتراضاتی که حتی همراهی دیگر کشورهای را نیز به همراه داشته است.

برگزاری تیمی مسابقات

در سال ۲۰۰۷ علاوه بر مسابقات انفرادی، رقابت های تیمی نیز برگزار شد؛ اما سال گذشته در باکو آذربایجان پیکارها فقط به شکل تیمی صورت گرفت که از شگفتی های آن حذف تیم کره و قهرمانی ترکیه بود. ایران در آن سال نیز به رغم آنکه تا پای قهرمانی رفت ولی ازدور خارج شدن نفرات اصلی تیم به دلیل آسیب دیدگی کار دست بچه ها داد تا تلخ ترین جام نایب قهرمانی را به خانه بیاورند.

تاریخچه حضور ایران در جام جهانی

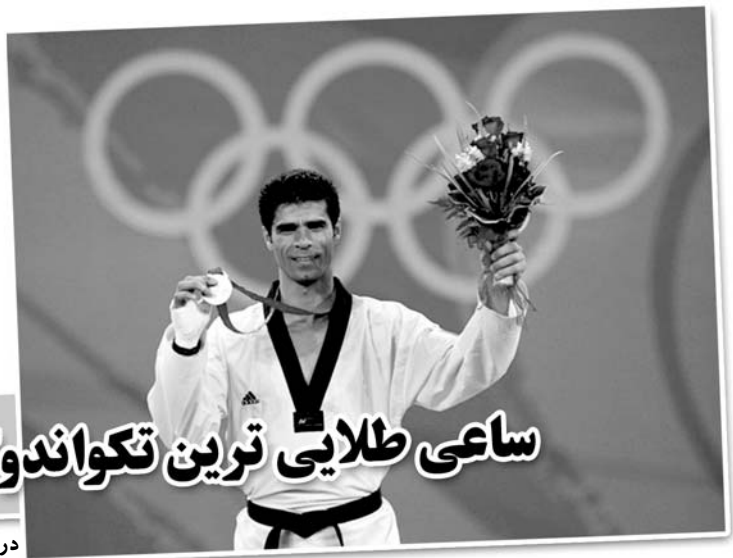
- ✓ پنجمین دوره ۱۹۹۱ در زاگرب کرواسی ایران هفتم شد - یک نقره و ۲ برنز
- ✓ هشتمین دوره ۱۹۹۷ قاهره مصر ایران دوم شد - یک طلا و یک نقره و ۲ برنز
- ✓ نهمین دوره ۱۹۹۸ زینگل فینگن آلمان ایران دوم شد - یک طلا، ۲ نقره و یک

برنز

- ✓ دهمین دوره ۲۰۰۰ لیون فرانسه ایران قهرمان شد - ۲ طلا، ۲ نقره
- ✓ یازدهمین دوره هوشیمینه ویتنام ایران دوم شد - ۲ طلا و یک نقره و ۲ برنز
- ✓ دوازدهمین دوره ۲۰۰۲ توکیو ژاپن ایران دوم شد - ۳ طلا و ۳ برنز
- ✓ سیزدهمین دوره ۲۰۰۷ بانکوک تایلند ایران دوم شد - ۲ طلا، یک نقره و یک

برنز

- ✓ چهاردهمین دوره ۲۰۰۹ باکو آذربایجان ایران دوم شد



ساعی طلایی ترین تکواندوکار ایران در ۸ دوره گذشته

در هشت دوره گذشته تیم ایران در جام های جهانی تکواندو ۱۱ مدال طلا، ۹ نقره و ۱۱ برنز بدست آمد که سهم هادی ساعی در مدال های طلا بیشتر از مابقی است.

او در این سال ها توانست به ۴ مدال طلا دست یابد، مهدی بی باک با ۳ مدال طلا، مجید افلاکی با ۲ طلا و یوسف کرمی و فیض اله نفجم هر کدام با یک طلا در رده های بعدی قرار دارند با نگاهی به آمار فوق در می یابیم تیم ملی تکواندو ایران برای کسب مدال طلا متکی به یکی دو بازیکن نبوده و نخواهد بود.

مدال آوران ایران

- ✓ پنجمین دوره ۱۹۹۱ در زاگرب کرواسی: بیژن مقالو به مدال نقره دست یافت و علی رحیم زاده و فریبرز عسگری برنز گرفتند.
- ✓ هشتمین دوره ۱۹۹۷ قاهره مصر: مهدی بی باک یک طلا، فریبرز عسگری نقره و بیژن مقالو و محمد زرین کلاه برنز گرفتند.
- ✓ نهمین دوره ۱۹۹۸ زینگل فینگن آلمان: هادی ساعی یک طلا، بهزاد خداداد و مهدی بی باک ۲ نقره و حسن اصلانی برنز گرفتند.
- ✓ دهمین دوره ۲۰۰۰ لیون فرانسه: هادی ساعی و مهدی بی باک ۲ طلا، فرهاد اصلانی و مجید افلاکی نقره گرفتند.
- ✓ یازدهمین دوره هوشیمینه ویتنام: هادی ساعی و مجید افلاکی ۲ طلا، علی تاجیک نقره و بی باک و غلامزاده برنز گرفتند.

قانون سکه و ۴ وزن المپیکی مره جدید کراهی ها

باز هم همانند بسیاری از مسابقات بزرگ دیگر بدون اینکه قوانین به شور گذاشته شود و به تصویب هیات رئیسه جهان برسد از سوی کره ای ها دستخوش تغییر شد تا شاید به نوعی نوار موفقیت های تیم ایران پاره شود؛ اما غافل از اینکه شیرمردان ایران بیدی نیستند که با این باده ها بلرزند. با توجه به قانون جدید در صورت تساوی ۲ بر ۲ تیم ها، از قانون سکه استفاده

اعتراض پولادگر مقبول افتاد

این تغییرات مورد اعتراض محمد پولادگر، رئیس فدراسیون ایران قرار گرفت. در سفر به کره جنوبی، پولادگر در پیشنهادی از رئیس فدراسیون جهانی خواست تا این قوانین تغییر کند.

در همین راستا دکتر چو افزایش اوزان این مسابقات را به دوره بعد موکول کرد؛ اما حذف راند طلایی در این رقابت ها به جلسه سرپرستان تیم ها قبل از جام جهانی انتقال یافت؛ اما فدراسیون جهانی قبل از اینکه نشست سرپرستان تیم ها برگزار

- ✓ دوازدهمین دوره ۲۰۰۲ توکیو ژاپن: هادی ساعی، افلاکی و کرمی ۳ طلا، نفجم، بهزاد خداداد و امید غلامزاده برنز گرفتند.
- ✓ سیزدهمین دوره ۲۰۰۷ بانکوک تایلند: مهدی بی باک و فیض اله نفجم ۲ طلا، علیرضا نصرآزادانی نقره و محمد رضا مهدی زاده برنز گرفتند.
- ✓ چهارمین دوره ۲۰۰۹ باکو آذربایجان: مسابقات فقط به صورت تیمی برگزار شد و یوسف کرمی، کوروش رجلی، بهزاد خداداد، میثم باقری، حسین تاجیک، هادی افشار، نصرآزادانی، محمد باقری معتمد، علیرضا شکوری و رضا نادریان اعضای تیم ایران بودند که نقره گرفتند.

می شد تا تیم پیروز مشخص شود اتفاقی نادر که در دیگر مسابقات جهانی روی داده باشد.

بدین ترتیب باید بین ۲ مربی سکه پرتاب می شد که برنده، وزن مورد نظر خود را انتخاب کرده و یک مسابقه با قوانین راند طلایی در آن وزن اجرا و اولین کسی که امتیاز نخست را بدست آورد تیمش به عنوان تیم برنده معرفی شود.

شود این قانون را با ارسال نامه ای به فدراسیون های مختلف حذف کرد. بدین ترتیب در دور مقدماتی اگر ۲ تیم به تساوی می رسیدند هر کدام یک امتیاز می گرفتند تا دیگر نیازی به قانون سکه و راند طلایی نباشد. تیم برنده نیز ۳ امتیاز کامل می گرفت.

در دور بعد نیز در صورت تساوی تیم ها از قانون سکه استفاده می کردند؛ اما آنها دیدار پنجم خود را به شکل کامل برگزار و دیگر راند طلایی وجود نداشت.

قهرمانان آسیا در آزمون انتخابی چین



حتی قهرمانی در آسیا نیز نمی تواند دلیلی باشد که رضا مهماندوست سرمربی تیم ملی تکواندو، ملی پوشی را برای میدان بعدی فیکس بداند. بعد از کسب سکوی نخست در آسیا و بازگشت از قزاقستان کادر فنی بار دیگر برای گزینش نفرات اعزامی به جام جهانی انتخابی برگزار کرد. در وزن اول در غیاب بهزاد خداداد که بار دیگر از دنیای قهرمانی و حضور در تیم ملی کناره گیری کرد میثم باقری و یاسین اکبرنتاج انتخاب شدند. در وزن دوم علیرضا نصرآزادانی که به دلیل مصدومیت در مسابقات قهرمانی آسیا شرکت نکرد به مصاف رضا نادریان که در رقابت های قزاقستان با مدال برنز بازگشت رفت و توانست با نتیجه ۳ بر ۲ از سد او گذشته و به همراه محمد باقری معتمد نفر ثابت این وزن باشد.

در وزن سوم فرزاد عبدالهی و مسعود حجی زواره که هر دو با طلای قزاقستان به ایران بازگشته بودند به مصاف هم رفتند و در نهایت به تساوی ۲ بر ۲ رسیدند. در وقت اضافه این عبدالهی بود که با نتیجه ۲ بر ۱ از سد حجی زواره گذشت و به همراه یوسف کرمی مسافر چین شد.

در این مسابقات فقط محمد باقری معتمد که با مدال طلا، یوسف کرمی که با مدال نقره و حسین تاجیک که با مدال طلای قزاقستان بازگشته بودند این امتیاز را داشتند که در انتخابی شرکت نکنند. به کورش رجلی نیز مهماندوست

یک فرصت دیگر داد تا ناکامی جام جهانی گذشته را در چین جبران کند.

ترکیب تیم بانوان را نیز در وزن اول سارا خوش جمال فکری و فاطمه نعمتی، در وزن دوم سمانه شش پری و راحله آسمانی، در وزن سوم سوسن حاجی پور و پریسا فرشیدی و در وزن چهارم سهیلا سیاحی و پریا پور نعمت تشکیل می دادند.

ابتکار مهماندوست و سفر دسته جمعی به کیش



از آنجا که تکواندوکاران مدت ها بود از خانه و خانواده خود دور بودند و در اردوها به شکل شبانه روزی تمرین می کردند با نظر رضا مهماندوست، سرمربی تیم ملی و موافقت فدراسیون با خانواده های خود راهی کیش شدند فضایی گرم و صمیمی آنهم در کنار خانواده به پاس قدر دانی از تلاش شبانه روزی تکواندوکاران در اردو.

تکواندوکاران مدتی را در سواحل خلیج همیشه فارس در کنار خانواده های خود به تمرین پرداختند تا هم احساس دلتنگی نکنند و هم به آنها نشان دهند که در اردوها آنچنان هم به آنها خوش نمی گذرد و اگر هم مدالی به دست می آید به آن سادگی نیست که تصور می شود.

به قول معروف زیر تمرینات پرفشار کادر فنی به نوعی دهها بار پوست اندازی می کنند.

فدراسیون تجربه تلخ قزاقستان را جبران کرد

تیم ملی تکواندو با پرواز مستقیم راهی ارومچی چین شد. این تیم که خاطره خوشی از اعزام به مسابقات قهرمانی آسیا نداشت و برای رسیدن به قزاقستان تقریباً دو روز دنیا را زد از همان روزهای اول از فدراسیون خواست تا اجازه ندهد ماجرای تلخ آن زمان دوباره تکرار شود. در همین راستا فدراسیون این بار مقدمات پرواز مستقیم تیم ملی را به چین فراهم کرد تا آنها با بدن های خسته به میدان نروند.



اربابی بعد از المپیک پکن جام جهانی را قضاوت کرد

شهرام اربابی که در مسابقات تکواندو المپیک پکن حضور داشت و به قضاوت پرداخت از سوی فدراسیون جهانی برای داوری در جام جهانی نیز برگزیده شد. پیش از این اتحادیه تکواندو آسیا از ایران اسامی ۵ نفر را خواسته بود تا از میان آنها داورانی را برای جام جهانی انتخاب کند؛ اما فدراسیون جهانی خود راساً داوران اعزامی به چین را معرفی کرد.

این نفرات بر اساس سوابق بین المللی خود انتخاب شده بودند که اربابی نیز جزوی از آنها بود. در جام جهانی باکونیز مجتبی نظم ده به طور مستقیم از سوی فدراسیون جهانی دعوت شد. اربابی با هزینه فدراسیون به چین عزیمت و در جام جهانی قضاوت کرد تا جای ایران در بین داوران این رقابتها خالی نباشد.



غیبت تیم ها گروه بندی را به هم ریخت

معمولاً ۲۴ تیم در ۶ گروه جام جهانی به رقابت می پردازند که شامل ۵ تیم نخست رقابت های جهانی به همراه تیم میزبان به عنوان سرگروه هستند و مابقی نیز براساس قرعه کشی تقسیم می شوند. اما این بار در بخش مردان ۱۹ تیم و در بخش زنان ۲۰ تیم شرکت داشتند. کره، ایران، اسپانیا و ترکیه تیم های اول تا چهارم جهان سرگروه شدند و امریکا به همراه چین به عنوان میزبان در یک گروه قرار گرفتند تا این مسابقات به جای ۶ گروه در ۵ دسته انجام شود. در پایان دور مقدماتی تیم های اول و دوم هر گروه به همراه ۳ تیمی که بیشترین امتیاز را به عنوان تیم دوم داشتند راهی مرحله بعد شدند.

مردان:

- گروه ۱:** کره جنوبی، سنگال، مکزیک و ازبکستان
- گروه ۲:** ایران، قزاقستان، اردن، روسیه
- گروه ۳:** اسپانیا، تایوان، استرالیا و دانمارک
- گروه ۴:** ترکیه، مصر و انگلیس
- گروه ۵:** چین، آذربایجان، امریکا و تایلند

زنان:

- گروه ۱:** کره جنوبی، قزاقستان، استرالیا و مکزیک
 - گروه ۲:** اسپانیا، تایلند، ازبکستان و انگلیس
 - گروه ۳:** فرانسه، اردن، ترکیه و سنگال
 - گروه ۴:** امریکا، روسیه، ویتنام و مراکش
 - گروه ۵:** چین، تونس، ایران و تایوان
- با نگاهی به تیم های حاضر در گروه بندی در می یابیم مسابقات جهانی تکواندو جای بهترین هاست و کسب مدال در آن حاصل یک ماراتن نفس گیری است که آمادگی و عزم ملی می طلبد.

صدرنشینی بدون حتی یک بافت انفرادی

همین که تیم های دیگر، ایران را در گروه خود می دیدند برایشان بس بود که امیدی به صدرنشینی و پیروزی نداشته باشند؛ به طوریکه هر ۳ تیم روسیه، اردن و قزاقستان با نتیجه ۴ بر یک مقابل دلیران ایران تن به شکست دادند تا هوگوپوشان جوان ما با اقتدار به عنوان تنها صدرنشین بدون باخت گام به دور بعد بگذارند بدون باخت از آن نظر که چون بازیکنان ما بردشان برابر حریف مسجل می شد برای جلوگیری از آسیب دیدگی احتمالی با توجه به تجربه جهانی آذربایجان از ادامه مسابقه دادن خودداری می کردند و چون بازیکن ما بر روی شیاپچانگ حاضر نمی شد یک برد به حساب حریف می گذاشتند وگرنه بازیکنان ما در مباره نباختند.



تبدیل شد که سه دوره متوالی به بازی نهایی این جام راه یافته است که این رکورد تا سالیان طولانی در دیگر رشته های ورزشی کشورمان در عرصه جهانی دست نخورده باقی خواهد ماند.

جشن قهرمانی با شکست ماتادورها

۶- تیم ملی تکواندو ایران با شکست تیم پرقدرد و صاحب نام اسپانیا پس از ۱۰ سال بار دیگر قهرمان جام جهانی شد. نمایندگان ایران در مبارزه آخر موفق شدند ماتادورها را با نتیجه ۳ بر یک شکست دهند و دیوار چین را فتح کنند. ابتدا فرزاد عبدالمهی در وزن سوم به روی شمایچانگ رفت که در رقابتی میلیمتری توانست حریفش را ۷ بر ۶ شکست دهد. محمد باقری معتمد در وزن دوم نیز با نتیجه ۴ بر یک تکواندوکار اسپانیایی را مغلوب کرد تا تیم ایران یک گام دیگر به قهرمانی جام پانزدهم



نزدیکتر شود. در مبارزه سوم میثم باقری در وزن اول ۸ بر ۲ نتیجه را به حریفش واگذار کرد تا همه چیز به بازی چهارم کشیده شود، جایی که حسین تاجیک حضور داشت. تاجیک در این پیکار با هوشمندی توانست حریف خود را ۸ بر ۳ شکست دهد و سند قهرمانی تیم ملی تکواندو کشورمان را امضا کند. در پایان این مسابقات کاروان تیم ملی ایران با به احتزاز در آوردن پرچم گنبد حضرت امام حسین (ع) که همزمان با اعیاد شعبانیه بود جشن قهرمانی گرفتند.

تاجیک در مسابقات قهرمانی آسیا نیز همین نقش را برای ایران ایفا کرد تا با کسب مدال طلا، کاپ قهرمانی قاره کهن برای دومین بار به ایران بیاید.

۱- میثم باقری، علیرضا نصر آزادانی، یوسف کرمی و حسین تاجیک شیرمردان ایران در جدال با تیم ملی روسیه بودند که همگی با برتری از شمایچانگ خارج شدند.

باقری با نتیجه ۶ بر ۵، نصر آزادانی با نتیجه ۴ بر ۳، کرمی با نتیجه ۴ بر ۲ و حسین تاجیک ۴ بر ۳ به برتری رسیدند.

۲- تیم ملی تکواندو ایران در دومین گام با همان نتیجه ۴ بر صفر تیم اردن را شکست داد.

باز هم میثم باقری در وزن اول در یک بازی یکطرفه حریف اردنی خود را ناک اوت کرد، در وزن دوم فرزاد عبدالمهی، در وزن سوم محمد باقری معتمد و در وزن چهارم کوروش رجلی با اختلاف حریفان خود را با شکستی سخت روبرو کردند.

۳- قزاقستان سومین تیمی بود که باید طعم تلخ شکست را مقابل هوگوپوشان پارسی می چشید. آنها نیز ۴ بر صفر مغلوب تکنیک و تاکتیک برتر ایرانی ها شدند.

برای تیم ایران در وزن اول یاسین اکبر نتاج با نتیجه ۱۳ بر ۴ به پیروزی رسید، علیرضا نصر آزادانی در وزن دوم ۱۱ بر ۲ برد، در وزن سوم یوسف کرمی ۲۴ بر یک حریف را مغلوب کرد و در وزن چهارم کوروش رجلی تکواندوکار قزاقستانی را ناک اوت کرد.

روسیه دوباره مغلوب به شکست شد

۴- در اولین دیدار از مرحله دوم تیم ایران با ترکیب علیرضا نصر آزادانی، حسین تاجیک و میثم باقری بار دیگر مقابل روسیه قرار گرفت و این بار هم روس ها چاره ای جز شکست نداشتند.

با توجه به اینکه نتیجه ۳ بر صفر برد ایران را قطعی ساخته بود یوسف کرمی کاپیتان تیم ایران مقابل حریف خود قرار نگرفت. با این پیروزی ایران گام به مرحله نیمه نهایی گذاشت.

وقتی قهرمان جهان مقابل ایران به زانو درمی آید

۵- ملی پوشان ایران در مرحله نیمه نهایی به مصاف ترکیه، قهرمان دوره گذشته این رقابت ها رفتند و موفق شدند این حریف قدر را با نتیجه ۳ بر یک شکست دهند تا برای سومین بار متوالی راهی فینال این مسابقات شوند. در این مسابقه برای ایران محمد باقری معتمد در وزن دوم ۵ بر صفر به برتری دست یافت، یوسف کرمی در وزن سوم ۵ بر یک و به دلیل آسیب دیدگی حریف پیروز شد، کوروش رجلی در وزن چهارم ۹ بر ۴ بر نماینده ترکیه غلبه کرد به همین دلیل به صلاحدید مربیان و با توجه به نتیجه ۳ بر صفر، میثم باقری در وزن اول مسابقه نداد. با این پیروزی، تیم ایران علاوه بر اینکه شکست سال گذشته خود در فینال جام جهانی ۲۰۰۹ را تلافی کرد، بلکه به تنها تیمی در جهان



سایر نفرات با پیروزی میدان را ترک کردند.

این درحالی بود که سایر تیم ها حتی کره باخت هایی به مراتب بیشتر داشتند. ایران در مرحله مقدماتی با ۹۰+ بیشترین امتیاز را کسب کرد، اسپانیا با ۵۳+

امتیاز و کره و ترکیه به طور مشترک با ۴۳+ امتیاز در رده های بعدی قرار گرفتند.

تیم ملی ایران بیشترین امتیازات ضربات صورت را بدست آورد تا نشان دهد از نفراتی آماده و خوش تکنیکی برخوردار است از طرفی ایران تنها تیمی بود که کارش به قانون سک و قرعه کشی اوزان کشیده نشد.

تیم ما کمترین کارت اعتراض مربیان و استفاده از بازبینی فیلم را استفاده کرد و ۲ تن از حریفانش را با ناک اوت شکست داد تا به نوعی با اخلاق ترین تیم این رقابتها شود.



ایران پرامتیازترین و با افلاق ترین تیم

اما در این مسابقات اتفاق جالب افتاد چرا که کره برای راهیابی به فینال به مصاف اسپانیا رفت و به تساوی رسید تا کار به قانون سک و برسد. اسپانیا با انتخاب نماینده وزن اول خود توانست بر قهرمان سنتی تکواندو غلبه کند تا بار دیگر این تیم از ایستادن بر سکوی قهرمانی ناکام بماند. بلاخره کره در دامی افتاد که خود تدارک دیده بود.

در دیدار آخر ایران مقابل اسپانیا تنها میثم باقری در وزن اول به تکواندوکار حریف که یک متر و ۹۰ قد داشت و قهرمان جهان بود، باخت و

مهماندوست و معتمد در بین بهترین های جهان

از سوی کمیته برگزاری مسابقات جام جهانی تکواندو چین رضا مهماندوست سرمربی تیم ملی تکواندو کشورمان به عنوان بهترین مربی و محمد باقری معتمد قهرمان ملی پوش به عنوان فنی ترین تکواندوکار این دوره معرفی شدند.

مهماندوست چندی پیش عنوان بهترین مربی آسیا را نیز به خود اختصاص داده بود و فدراسیون جهانی به خاطر عملکرد قابل توجه معتمد در مسابقات جهانی ۲۰۰۹ دانمارک به ارائه گزارشی از او پرداخت.

نکته قابل توجه آنکه اگر چه تیم ملی ایران با اختلاف امتیاز بالا همه حریفان را شکست داده بود ولی چون قرار نبود همه جوایز را به تکواندو کاران ایرانی بدهند مسئولان برگزاری رقابتها جهت افزایش روحیه دیگر تیمها جوایز روحیه جنگندگی را به تیم های ازبکستان، قزاقستان و بریتانیا دادند و تیم های تونس، مصر و آذربایجان به عنوان تیم های فعال این دوره از رقابت ها انتخاب شدند.

محمد بن اسحاق از امارات، سی لیانگ از چین و خانم جولی گئورگس دیب نیز به عنوان بهترین داوران برگزیده شدند.

عدم صعود بانوان به دور نیمه نهایی

پانزدهمین دوره جام جهانی تکواندو برای بانوان ایران یک برد، یک مساوی و یک باخت داشت تا آنها نتوانند از دور مقدماتی هم صعود کنند. با اینکه دیگر نمی توان گفت زنان ایران بی تجربه هستند؛ اما آنها آنطور که انتظار می رود هنوز نتوانسته اند خودشان را به سطح فنی تیم ملی مردان برسانند که با توجه به فاصله زمانی تشکیل تیم ملی مردان نسب به بانوان یحتمل به نظر می رسد.

در این دوره از مسابقات سمانه شش پری تنها تکواندوکاری بود که در هر سه مبارزه خود به برتری رسید.

شش پری همه را پریر کرد

تیم ملی تکواندو بانوان در نخستین گام به مصاف تیم قدرتمند چین رفت و ۳ بر یک نتیجه را واگذار کرد.

بر خلاف انتظار سارا خوش جمال فکری در وزن اول ۸ بر ۳ مغلوب نماینده چین شد، در وزن دوم سمانه شش پری ۱۳ بر ۱۱ حریف چینی را برد، در وزن سوم سوسن حاجی پور پس از تساوی یک بر یک در وقت قانونی درراند طلایی یک بر صفر مغلوب شد و در وزن چهارم پریا پور نعمت ۱۰ بر یک شکست خورد.



قهرمانی را کسب کرده بود با تکرار این عنوان پس از یک دهه بار دیگر اقتدار خود را در این رشته به نمایش گذاشت. در پایان نیز تیم های ترکیه و کره جنوبی به طور مشترک به مدال برنز دست یافتند و محمد معتمد از تیم ایران به عنوان ارزشمندترین بازیکن مسابقات انتخاب شد.

رضا مهماندوست سرمربی تیم ایران هم جایزه بهترین مربی تیم مردان را به خود اختصاص داد.

در مسابقات جام جهانی ۲۰۱۰ تکواندو چین در مجموع ۱۹ تیم در قسمت مردان و ۲۰ تیم در قسمت زنان از ۲۳ کشور شرکت کرده و هر کدام از تیم ها با چهار تکواندوکار به رقابت پرداختند.

در این رقابت ها در قسمت زنان هم تیم کره جنوبی بازی باخته مقابل چین را به برد و کسب مدال طلا تبدیل کرد و چین به مدال نقره رسید.



مدال برنز مسابقات زنان نیز به طور مشترک به تیم های تایلند و ترکیه تعلق گرفت.

جایزه ارزشمندترین بازیکن زن نیز به هوانگ کیونگ سئون از تیم کره رسید و پارک ائون سئون جایزه بهترین مربی تیم زنان را دریافت کرد.

در این دوره به دلیل استفاده از هوشهای الکترونیکی و سیستم بازپخش ویدیویی رقابت ها، هیچ اعتراضی صورت نگرفت و همه مسابقات در جوی بسیار منظم و پویا برگزار شد.

سه روز اول مسابقات مقدماتی به صورت گروهی برگزار شد در حالیکه روز پایانی رقابت ها به شکل تک حذفی بود.

سیاهی و شش پری تساوی مقابل تایوان را رقم زدند

۲- در دومین روز این مسابقات تیم ملی بانوان برابر تایوان به تساوی ۲ بر ۲ رسید تا یک امتیاز را به حساب خود واریز کند.

فاطمه نعمتی در وزن اول ۹ بر ۲ نتیجه را واگذار کرد، در وزن دوم سوسن حاجی پور ۱۰ بر ۲ مغلوب شد، در وزن سوم سهیلا سیاحی در یک دیدار سخت با نتیجه ۳ بر یک رقیب را پشت سر گذاشت و در وزن چهارم سمانه شش پری نیز ۱۹ بر ۱۲ حریف را مغلوب ساخت تا با این نتیجه هر دو تیم به تساوی ۲ بر ۲ دست یابند.

مذف از دور مسابقات به رغم شکست تونس

۳- تیم ملی بانوان که در ۲ بازی گذشته یک تساوی و یک شکست را بدست آورده بود در بازی سوم مقابل تونس به برتری ۴ بر صفر رسید؛ اما با توجه به تساوی تیمهای چین و تایوان با بد شانسی از دور رقابت ها کنار رفت تا بداند از این پس نباید برای صعود به مرحله بعد دل به برد دیگر تیمها ببندد.

در وزن اول سارا خوش جمال فکری موفق شد ۳ بر ۲ پیروز شود، در وزن دوم سمانه شش پری ۵ بر ۳ به برتری دست یافت، در وزن سوم سوسن حاجی پور ۲ بر صفر نماینده تونس را مغلوب کرد و با حاضر نشدن نماینده وزن چهارم تیم تونس، ایران ۴ بر صفر به پیروزی دست یافت.

سایت فدراسیون جهانی:

تکواندو ایران اقتدار خود را نشان داد

اگر چه حتی خود کره ای ها از قهرمانی های پی در پی تکواندوکاران ایران در سطح آسیا و جهان به ستوه آمده اند و برای جلوگیری از آن دست به هر کاری می زنند ولی دیگر دوست و دشمن به اقتدار تکواندو ایران در عرصه جهانی اذعان دارند بطوریکه حتی بروی سایت فدراسیون جهانی تکواندو (WTF) پس از قهرمانی تیم ایران در مسابقات جام جهانی ۲۰۱۰ چین چنین آمده است: تکواندو ایران اقتدار خود را نشان داد.

در این گزارش که به مسابقات جهانی چین می پردازد بعد از قهرمانی ایران آمده بود: تیم تکواندو ایران با پیروزی برابر تیم اسپانیا به مقام قهرمانی رقابت های جام جهانی تکواندو جهان دست یافت.

در این دوره از مسابقه ها که در ایالت ارومچی چین برگزار شد، تیم ایران در دیدار فینال با نتیجه ۳ بر یک تیم اسپانیا را شکست داد و برای دومین بار بر سکوی نخست جهان ایستاد.

ایران که اولین بار در سال ۲۰۰۰ و در پیکارهای جام جهانی لیون فرانسه عنوان

کسب عنوان قهرمانی جهان و ۲ سهمیه المپیک نوجوانان تازه سرآغاز کارهای ساعی، فریبرز عسگری و مربیان بود تا بتوانند این بار از اعتبار هوگوپوشان در بزرگ ترین رویداد ورزشی نوجوانان دفاع کنند.

کادرفنی تیم ملی نوجوانان با برگزاری انتخابی ها مختلف سرانجام یاران اعزامی به سنگاپور را انتخاب کرد.

در آخرین آزمون که با نظارت هادی ساعی مدیر فنی تیم ملی نوجوانان در خانه تکواندو برگزار شد در وزن ۴۸ - کیلوگرم رضا حسن زاده و محمد سلیمانی به مصاف هم رفتند که پس از ۳ راند مبارزه، سلیمانی موفق شد به برتری دست یابد.

در وزن ۵۵ - کیلوگرم نیز کاوه رضایی توانست با غلبه بر ابراهیم مردانی در ترکیب تیم اعزامی به سنگاپور قرار گیرد.

در بخش بانوان نیز مریم شیرجهانی تنها نماینده ایران در المپیک نوجوانان شد.

رضایی طلا و سلیمانی نقره جهان را در کارنامه داشتند و مریم شیرجهانی در مکزیک، هم به مدال برنز جهان دست یافت هم سهمیه گرفت.



نخستین دوره بازیهای المپیک نوجوانان ۲۰۱۰ - سنگاپور؛ مردان کوچک هم آبروداری کردند

ریز نتایج ایران:

در وزن ۴۵ - کیلوگرم یک طلا، یک نقره و ۲ برنز حاصل کار ایرانی ها بود. محمد سلیمانی ابتدا نماینده کرواسی را ۲۵ بر ۵ شکست داد، در دور دوم حریفی از آلمان را ۸ بر ۷ مغلوب کرد و در دور نیمه نهایی با غلبه بر محمد رسول باقری (۶ بر ۴) راهی دور آخر شد.

در سوی دیگر جدول رضا حسن زاده بعد از شکست حریفی از آلمان با نتیجه ۱۸ بر ۹، توانست تکواندوکار دیگری از آلمان را با نتیجه ۱۶ بر ۲ مغلوب کند تا در دور نیمه نهایی با حامد اصلانی از ایران روبه رو شود. او در این مرحله با شکست ۱۹ بر ۷ اصلانی حریف محمد سلیمانی در دور نهایی شد. سلیمانی در آخرین مبارزه ۳ بریک از سد حسن زاده گذشت و قهرمانی این وزن را از آن خود کرد. حسن زاده نایب قهرمان شد و باقری و اصلانی به مدال برنز دست یافتند. در وزن ۵۵ - کیلوگرم کاوه رضایی نماینده لهستان را ۱۴ بر صفر و حریفی از کرواسی را ۱۰ بر یک شکست داد تا مقابل توحید اسماعیل پور قرار گیرد.

توحید اسماعیل پور دیگر نماینده ایران نیز تکواندوکار کرواسی را با نتیجه ۹ بر یک و حریفی از روسیه را با نتیجه ۶ بر ۳ مغلوب کرد تا به مصاف کاوه رضایی برود. دیدار کاوه رضایی و توحید اسماعیل پور ۱۰ بر ۵ به سود کاوه رضایی خاتمه یافت تا او فینالیست شود.

در سوی دیگر جدول مردانی برای رسیدن به فینال حریفی از بلژیک را با نتیجه ۶ بر یک، آلمان را با نتیجه ۷ بر یک و کرواسی را ۷ بر ۳ شکست داد.

اتریش تنها تدارک نوجوانان

تیم ملی تکواندو نوجوانان برای تدارک المپیک سنگاپور تنها یک دیدار خارجی را تجربه کرد و آن هم مسابقات بین المللی اتریش بود؛ البته شرکت در اردوی تایلند نیز پیش بینی شده بود که به دلیل مشکلات داخلی این کشور صورت نگرفت.

در رقابت های اتریش که به میزبانی شهر اینسبروک جریان داشت، ۹۳۸ تکواندوکار از ۳۷ کشور حضور داشتند که در قالب ۱۸۲ تیم با یکدیگر مبارزه کردند.

در پایان رقابتهای فوق تیم ایران که فقط در بخش نوجوانان شرکت داشت، توانست با ۳ طلا، ۲ نقره و ۴ برنز بدست آورده و در مجموع چهارم شود یعنی ۹ مدال از مجموع ۱۱ شرکت کننده که خود یک موفقیت محسوب می شود.

ابراهیم مردانی، محمد سلیمانی و سولماز عابدی ۳ مدال طلا، رضا حسن زاده و کاوه رضایی ۲ مدال نقره و نگین عباس زاده، حامد اصلانی، محمد رسول باقری و توحید اسماعیل پور ۴ مدال برنز ایران را کسب کردند.

فرانسه که با ۱۲۰ تکواندوکار در تمامی رده های سنی حضور پیدا کرده بود با ۸ طلا، ۳ نقره و ۹ برنز قهرمان شد، کرواسی با ۴ طلا، ۴ نقره و ۳ برنز نایب قهرمان شد و آلمان که ۲۱۴ شرکت کننده داشت با ۴ طلا، ۴ نقره و ۲ برنز سوم شد در واقع مسافت کوتاه کشورهای اروپایی تا محل برگزاری این رقابتهای باعث شده بود تا آنها با یک لشکر بازیکن عازم این مسابقات شوند.



او در نهایت موفق شد رضایی را با نتیجه ۱۰ بر یک مغلوب کند و به مدال طلا دست یابد. رضایی نقره گرفت و اسماعیل پور به مدال برنز رسید.

در وزن ۴۲- کیلوگرم بانوان سولماز عابدی ابتدا از سد حریفی از کرواسی با نتیجه ۱۲ بر صفر گذشت، نماینده نروژ را ۱۸ بر صفر شکست داد، تکواندوکاری از لهستان را ۲۵ بر ۲ مغلوب کرد و با غلبه بر حریفی از اسلونی با نتیجه ۱۰ بر ۲ دومین مدال طلای ایران را بدست آورد.

-زهره کنگرانی در وزن ۴۴- کیلوگرم ابتدا نماینده ایتالیا را ۲۵ بر یک مغلوب کرد و در دومین دیدار ۶ بر ۵ از تکواندوکار آلمانی شکست خورد و از دور رقابت ها کنار رفت.

در وزن ۴۶- کیلوگرم زنان مریم شیرجهانی بعد از شکست ۱۷ بر یک حریفی از آلمان مقابل دیگر نماینده این کشور ۱۲ بر یک شکست خورد و حذف شد.

در وزن ۴۹- کیلوگرم نگین عباس زاده با برتری در مقابل تکواندوکارانی از آلمان (۵ بر یک) و سوئیس (۹ بر صفر) در دیدار سوم ۵ بر ۴ برابر حریفی از اسلونی مغلوب شد و به مدال برنز رسید.

مکزیک بیشترین شرکت کننده را داشت

مکزیک با ۵ تکواندوکار بیشترین شرکت کننده را داشت، آلمان، روسیه، کره و سنگاپور میزبان هر کدام ۴ سهمیه، چین، فرانسه، ایران و ایالات متحده دارای سه تکواندوکار، بحرین، اردن، تیمور شرقی، ویتنام، مصر، ترکیه، اوکراین، کانادا و کوبا هر کدام ۲ سهمیه و ۴۹ کشور دیگر هم یک سهمیه در رقابت های تکواندو داشتند.

قانون بازیابی آری هوگویی الکترونیکی نه

در این مسابقات قانون بازیابی فیلم مبارزات در صورت اعتراض مربیان اجرا می شد ولی از هوگویی الکترونیکی که تاکنون به تائید کمیته بین المللی المپیک نرسیده استفاده نشد.

طلایی که به نقره تبدیل شد

محمد سلیمانی اولین نماینده ایران بود که باید به مصاف حریفان خود می رفت. او در وزن ۴۸- کیلوگرم در دور نخست به مصاف رسول اف از ازبکستان رفت و توانست با نتیجه ۵ بر یک به برتری دست یابد. در دور دوم سلیمانی به مصاف نماینده آمریکا رفت و با نتیجه ۳ بر یک به برتری رسید تا راهی فینال شود. در سوی دیگر جدول نیز نماینده رژیم اشغالگر قدس با غلبه بر حریف آرژانتینی راهی فینال شد.

سلیمانی به دلیل کشیدگی مچ پا بعد از دیدار با امریکا راهی بیمارستان شد تا با پای گچ گرفته مابقی مبارزات را نظاره گر باشد و نتواند در فینال این وزن حاضر شود تا طلای مسلمش به نقره تبدیل شود طلایی که نه از سوی مسئولان برگزاری بازیها بلکه از سوی ملت فلسطین به گردش آویخته شد.

یک طلا برای ایران و یک طلا برای مردم مظلوم فلسطین

اگر دفتر تاریخ ورزش ایران در المپیک ها را ورق بزنیم خواهیم دید که تکواندو همواره آبروداری کرده و از مدال آورترین رشته های ایران بوده است. همانطور که در المپیک پکن هادی ساعی آبروی ایران را با ناب ترین طلای خود خرید در المپیک نوجوانان نیز آتکواندوکار ایران سکوها قهرمانی را نشانه رفتند؛ اگرچه رنگ زرین طلای یکی از آنها نقره ای شد؛ اما عیاری کمتر از طلای خالص نداشت. مبارزه تنها تکواندوکار زن ایران نیز هیچ مدال در پی نداشت.

مدال با ۹۷ برگزیده دنیا

۴۸ تکواندوکار در بخش مردان و ۵۲ نفر در قسمت زنان و در مجموع ۱۰۰ تکواندوکار از ۶۷ کشور جهان در پنج وزن المپیک سنگاپور به رقابت پرداختند. ۲۱ کشور آسیایی، ۱۹ کشور اروپایی، ۱۴ کشور آفریقا، ۱۱ کشور از پان امریکا و ۲ کشور از اقیانوسیه ترکیب این ۶۷ کشور را تشکیل می دادند.

از میان این ۱۰۰ نفر، ۶۰ ورزشکار با حضور در رقابتهای انتخابی که ۶ ماه قبل در مکزیک برگزار شد موفق به کسب سهمیه شدند، شش سهمیه به کشور میزبان تعلق گرفت و ۱۷ مرد و ۲۰ زن هم با ایلدکارت کمیته بین المللی المپیک مجوز سفر به سنگاپور را پیدا کردند. سنگاپور از ۶ سهمیه خود تنها از چهار سهمیه استفاده کرد و سورینام هم از تنها سهمیه که به عنوان اید کارت دریافت کرده بود انصراف داد.

درایت ایران و مربی‌های که فتنی شد

بهرم افشارزاده دبیر کل با سابقه ایران که سالیان سال است با این حربه‌ها و مسائل دست به گریبان است به خوبی از پس این شیطنت برآمد.

افشارزاده در این تماس تلفنی به مسئول بخش ارتباطات IOC گفت که سلیمانی به دلیل آسیب دیدگی در این مسابقه حاضر نشده و این موضوع دلیل دیگری ندارد. دبیرکل کمیته ملی المپیک به پره‌میرو اعلام کرد پای سلیمانی در گچ است و او هم اکنون با عصا رفت و آمد می‌کند در واقع نماینده تکواندو ایران بعد از توزیع مدالها با عصا و پای گچ گرفته در سالن برگزاری مسابقات حاضر شد تا تیر نماینده رژیم اشغالگر قدس به سنگ بخورد.

مسئول بخش ارتباطات IOC پس از شنیدن توضیحات افشارزاده به وی گفت با این شرایط این پرونده مختومه و از نظر کمیته بین‌المللی المپیک سلیمانی به دلیل مصدومیت در دیدار فینال شرکت نکرده است.



رضایی اولین طلای کاروان ایران را بدست آورد

کاوه رضایی در وزن ۵۵- کیلوگرم دومین نماینده ایران بود که دور اول استراحت کرد.

او در مرحله یک چهارم نهایی به مصاف حریفی از هائیتی رفت و وی را بر روی شیاپچانگ ناک اوت کرد، سپس در دور نیمه نهایی با حریفی از سنگاپور دیدار و در راند اول با نتیجه ۶ بر صفر و در راند دوم با نتیجه ۳ بر صفر و در آخر نیز با نتیجه ۳ بر صفر پیروز میدان شد و به دور پایانی راه یافت.

رضایی در دیدار نهایی به مصاف ماما یف نورسلطان از قزاقستان رفت و با نتیجه ۴ بر ۲ مقابل حریفش به برتری رسید و اولین مدال طلای کاروان ایران را به دست آورد تا بعد از چند روز از شروع بازیها بوی طلا در فضای کاروان ایران بپیچد.

مذف شیرجهانی

مریم شیرجهانی در وزن ۴۴- کیلوگرم در میان ۱۰ تکواندوکار در دور اول به مصاف نماینده ترکیه رفت و با نتیجه ۱۱ بر صفر تن به شکست داد تا از دور مسابقات حذف شود.

در آخرین رقابت‌ها کره و چین هر یک با ۲ و یک طلا بیشتر بالاتر از ایران ایستادند تا تکواندوکاران کشورمان رده سوم را به خود اختصاص دهند.

۱- کره جنوبی: ۳ مدال طلا

۲- چین: ۲ مدال طلا

۳- ایران و روسیه هر کدام یک مدال طلا و یک نقره

۴- تایلند و انگلستان هر کدام یک طلا

۵- آلمان: ۲ نقره

۶- ویتنام، مکزیک، اوکراین، اردن هر کدام یک نقره و یک برنز

۷- پرتغال و قزاقستان هر کدام یک نقره

شک کمیته بین‌المللی المپیک

عدم حضور نماینده تکواندو ایران در مبارزه آخر وزن ۴۸- کیلوگرم و جدال با رژیم صهیونیستی مسئولان برگزاری و کمیته بین‌المللی المپیک را به تکاپو انداخت؛ به طوریکه کمیته پزشکی بازی‌های المپیک نوجوانان (YOG) ماموریت یافت تا تحقیقات لازم را در مورد محمد سلیمانی و تأیید مصدومیت این تکواندوکار انجام دهد.

در همین راستا دکتر پاتریک شاماش رئیس کمیته پزشکی بازی‌های المپیک نوجوانان از طرف کمیته بین‌المللی المپیک (IOC) ماموریت یافت تا در این زمینه و صحت آسیب دیدگی این ورزشکار نوجوان ایرانی تحقیقات لازم را انجام دهد.

همچنین سخنگوی IOC نیز اعلام کرد: محمد سلیمانی در بیمارستان حاضر شد تا از ناحیه آسیب دیده عکسبرداری کند اما هیچ اثری از شکستگی در استخوان قوزک پای وی مشاهده نشد.

تکاپوی رژیم صهیونیستی برای مقاصد سیاسی

به دنبال آن پره‌میرو مسئول بخش ارتباطات کمیته بین‌المللی المپیک در تماس با بهرام افشارزاده دبیرکل کمیته ملی المپیک از وی خواست تا توضیحاتی درباره عدم حضور محمد سلیمانی در دیدار فینال وزن ۴۸- برابر نماینده رژیم صهیونیستی ارائه دهد.

پره‌میرو در این تماس اعلام کرد مقامات ورزش رژیم صهیونیستی اعلام کرده اند پیگیر این موضوع هستند و می‌خواهند از طریق مراجع قانونی عدم حضور تکواندوکار ایرانی را دنبال و علت این موضوع را دلایل سیاسی اعلام کنند تا شرایط سختی بر کاروان اعزامی کشورمان حاکم شود اما ایران بیدی نیست که با این بادها بلرزد.

۸- آمریکا، سنگاپور، ترکیه، کانادا و فرانسه هر کدام ۲

برنز

۹- آرژانتین، لیبی، تاجیکستان، سوئد، اسپانیا و کوبا
هر کدام یک برنز

نتایج کامل این رقابت ها به شرح زیر است:

گروه پسران:

وزن ۴۸- کیلوگرم: نماینده رژیم اشغالگر قدس (در پی عدم حضور نماینده ایران موفق به کسب طلا شد)، محمد سلیمانی (ایران)، آرژانتین و آمریکا
وزن ۵۵- کیلوگرم: کاوه رضایی (ایران)، قزاقستان، سنگاپور و ویتنام
وزن ۶۳- کیلوگرم: کره جنوبی، پرتغال، ترکیه و مکزیک
وزن ۷۳- کیلوگرم: کره جنوبی، روسیه، اوکراین و لیبی
وزن ۷۳+ کیلوگرم: چین، آلمان، اردن و کانادا

گروه دختران:

۴۴- کیلوگرم: روسیه، اوکراین، تاجیکستان و ترکیه
۴۹- کیلوگرم: تایلند، اردن، آمریکا و کانادا
۵۵- کیلوگرم: انگلستان، ویتنام، سوئد و سنگاپور
۶۳- کیلوگرم: کره جنوبی، آلمان، اسپانیا و فرانسه
۶۳+ کیلوگرم: چین، مکزیک، کوبا و فرانسه

جای اسطوره تکواندو ایران در المپیک خالی بود

فدراسیون جهانی تکواندو سال گذشته در حاشیه مسابقات جهانی نوجوانان در مکزیک در گفت و گویی با هادی ساعی، دارنده ۲ مدال طلای المپیک از



وی دعوت کرد تا در المپیک نوجوانان حضور یابد.

آنها از ساعی خواستند تا به همراه استیون لوپز آمریکایی و پاسکال فرانسوی در این المپیک سخنرانی کرده و نوجوانان را بیشتر با روح المپیک آشنا کند. از آنجایی که ساعی مدیر فنی تیم ملی نوجوانان ایران است، فدراسیون جهانی تصور می کرد که تیم ایران را در سنگاپور همراهی خواهد کرد؛ اما با توجه به محدودیت اعزام همراهان، ساعی نمی توانست در این مسابقات در کنار تکواندوکاران نوجوان باشد.

به همین دلیل کمیته بین المللی المپیک و فدراسیون جهانی با ارسال دعوت نامه ای رسمی از وی برای شرکت در المپیک سنگاپور دعوت به عمل آورد. در چنین شرایطی باید بلیت و ID کارت که حکم روادید افراد را دارد از سوی کمیته برگزاری برای فرد مورد نظر ارسال شود اما برای هادی ساعی ارسال نشد تا جای اسطوره تکواندو ایران و جهان در المپیک سنگاپور خالی باشد.

سلیمانی مدالش را به مردم فلسطین تقدیم کرد

و اما محمد سلیمانی که مدال طلای المپیک خود را برای دفاع از آرمانهای انقلاب اسلامی از دست داد تا به زیباترین نقره عمرش در رقابتهای بین المللی بسنده کند بعد از بازگشت به کشور در آستانه روز جهانی قدس مدال نقره خود را به ملت فلسطین هدیه کرد تا این مدال به موزه حرم حضرت معصومه (س) هدیه شود تا بار دیگر تکواندوکاران کشورمان طلایه دار دفاع از آرمانهای ایران اسلامی در عرصه ورزشی باشند تا ضمن تاکید بر این نکته که در مسابقات جهانی همه چیز مدال نیست به این مسئله تاکید کنند به هیچ عنوان از ارزشها و آرمانهای انقلاب اسلامی خود دست بر نخواهند داشت حال چه طلای المپیک باشد چه طلای جهانی آنچه که مهم است درس جوانمردی است.





مدال ابر قدرت های تکواندو در المپیک ورزشهای رزمی؛

ایران و اسپانیا بالاتر از کره بر سکوی قهرمانی ایستادند

بعد از سالیان دراز انتظار رزمی کاران جهان برای برگزاری مسابقات معتبر جهانی با حضور تعدادی از رشته های معتبر رزمی به سر آمد تا چین به عنوان میزبان نخستین دوره این رقابتها میزبان رزمی کاران برتر جهان باشد البته از این لحاظ می گوئیم رزمی کاران برتر جهان که مسئولان برگزاری این رقابتها با بررسی رنکینگ جهانی هر رشته خود اقدام به دعوت نفرات خاص کردند تا شاهد مسابقاتی کیفی در این پیکارهای باشیم مسابقاتی که همه مدال آوران المپیک و جهان در آن حضور داشتند تا شاهد مبارزاتی بین بهترین بهترینها در این رویداد بزرگ که برخی ها از آن به المپیک رزمی یاد می کنند باشیم.

برای حضور در رقابت های تکواندو المپیک هنرهای رزمی ۵۹ تکواندوکار در ۴ وزن المپیک بر اساس رنکینگ جهانی دعوت شدند.

از میان این ۵۹ تکواندوکار ۳۰ نفر مرد و ۲۹ نفر زن از ۲۷ کشور بودند.

رضا نادریان در وزن ۶۸- کیلوگرم، مسعود حجی زواره در وزن ۸۰- کیلوگرم و پریسا فرشیدی در وزن ۶۷- کیلوگرم این مسابقات به رقابت به سایر حریفان خود پرداختند که حاصل آن یک طلا و یک نقره بود نکته قابل توجه آنکه به نظر می رسد مسئولان برگزاری این رقابتها در دعوت از بهترین های هر کشور الویت را به جوانترها داده بودند.

گروه بندی نمایندگان ایران:

وزن ۶۸- کیلوگرم:

- ✓ رضا نادریان نفر اول رنکینگ جهانی دارنده مدال نقره دانشجویان جهان و برنز آسیا در سال ۲۰۱۰ و نقره جهان در سال ۲۰۰۹
- ✓ تایچی سون از کره جنوبی نفر سوم رنکینگ جهانی دارنده مدال طلای المپیک پکن
- ✓ بالادیه از سنگال نفر چهارم رنکینگ جهانی دارنده مدال برنز جهان در سال ۲۰۰۹ و طلای آفریقا در سال ۲۰۰۹
- گومز از مکزیک نفر هفتم رنکینگ جهانی دارنده مدال نقره ۲۰۰۹ جهان
- ✓ جین نوئل اوبو از ساحل عاج نفر هشتم رنکینگ جهانی دارنده مدال طلای آفریقا در سال ۲۰۰۹
- ✓ پیر لوپز سانتوز از پرو نفر نهم رنکینگ جهانی دارنده مدال طلای آمریکا در سال ۲۰۱۰

- ✓ دیوگو سیلوا از برزیل نفر سیزدهم رنکینگ جهانی دارنده مدال طلای دانشجویان جهان در سال ۲۰۰۹
- ✓ جیانان هوآنگ از چین

وزن ۸۰- کیلوگرم:

- ✓ مائورو سارمنیتو از ایتالیا نفر دوم رنکینگ جهانی دارنده مدال نقره المپیک پکن
- ✓ نیکولاس گارسیا از اسپانیا نفر چهارم رنکینگ جهانی دارنده مدال نقره جهان در سال ۲۰۰۹
- ✓ جون تای کیم از کره جنوبی نفر پنجم رنکینگ جهانی و دارنده مدال طلای جهان در سال ۲۰۰۹
- ✓ مسعود حجی زواره نفر هفتم رنکینگ جهانی و دارنده مدال طلای آسیا در سال ۲۰۱۰

وزن ۶۷- کیلوگرم بانوان:

- ✓ عمر سیسه از مالی نفر هشتم رنکینگ جهانی دارنده طلای مسابقات آفریقا در سال ۲۰۰۹
- ✓ لایلی از چین نفر ۱۸ رنکینگ جهانی دارنده مدال برنز آسیا در سال ۲۰۱۰
- ✓ اوسامه احمد عبدالرحمان از مصر نفر سی و دوم رنکینگ جهانی و دارنده مدال برنز آفریقا در سال ۲۰۰۹
- ✓ کیونگ سون هوآنگ از کره جنوبی نفر اول رنکینگ جهانی دارنده طلای مسابقات جهانی ۲۰۱۰، طلای المپیک پکن و طلای مسابقات جهانی ۲۰۰۷
- ✓ خاؤلا بن حمزه از تونس نفر ششم رنکینگ جهانی دارنده مدال برنز مسابقات آزاد آمریکا و طلای قهرمانی آفریقا در سال ۲۰۰۹

✓ ایلکتواز ساحل عاج نفر نهم رنکینگ جهانی و دارنده مدال طلای مسابقات آفریقا در سال ۲۰۰۹

✓ گلنفس از قزاقستان نفر دهم رنکینگ جهانی دارنده مدال طلای دانشجویان جهان در سال ۲۰۰۹

✓ چوانگ چیاچیا از تایوان نفر دوازدهم رنکینگ جهانی دارنده مدال برنز مسابقات آسیایی در سال ۲۰۱۰

✓ پریسا فرشیدی نفر هجدهم رنکینگ جهانی و دارنده مدال طلای جام فجر و برنز مسابقات آسیایی در سال ۲۰۱۰

✓ پترا ماتیجا سوپچ از کرواسی نفر بیست و یکم رنکینگ جهانی دارنده مدال نقره دانشجویان جهان در سال ۲۰۰۹

غلبه بر نایب قهرمان المپیک و جهان

در ادامه این پیکارها مسعود حجی زواره در اولین دیدار خود اوسامه احمد عبدالرحمان از مصر نفر سی و دوم رنکینگ جهانی و دارنده مدال برنز آفریقا در سال ۲۰۰۹ را بر یک شکست داد.

وی در دومین دیدار مائورو سارمینتو از ایتالیا نفر دوم رنکینگ جهانی و دارنده مدال نقره المپیک پکن را با نتیجه ۶ بر ۵ مغلوب کرد.

نیکولاس گارسیا از اسپانیا نفر چهارم رنکینگ جهانی و دارنده مدال نقره جهان در سال ۲۰۰۹ سومین حریف حجی زواره در فینال بود که با نتیجه ۳ بر ۲ مقابل تکواندوکار ایران شکست خورد تا مسعود حجی زواره با شایستگی به مدال طلای این مسابقات دست یافت.

استفاده می کردند؛ اما چندی است که در پیکارهای رسمی نیز از این هوگو بهره گرفته می شود.

یازدهمین دوره مسابقات تکواندو دانشجویان جهان با این هوگو برگزار شد که البته تکواندوکاران ما با آن مشکلی نداشتند.

اولین دوره المپیک هنرهای رزمی نیز با همین تجهیزات برگزار شد.

ایران باز هم بالاتر از کره قرار گرفت

با نگاهی به عملکرد کلیه تیمها در این رقابتها در می یابیم در بخش مردان ایران و اسپانیا با یک طلا و یک نقره عنوان قهرمانی اولین المپیک هنرهای رزمی را در تکواندو به خود اختصاص دادند و کره بعد از آنها قرار گرفت تا کشورهای دیگر بر این نکته اتفاق نظر داشته باشند تکواندو ایران یک سر و گردن بالاتر از همه آنها حتی کره جنوبی با آن همه امکانات و سرمایه ای که برای تکواندو ورزش ملی خود صرف می کنند.

جدول رده بندی:

- ۱- اسپانیا ۲ طلا و یک نقره (یک طلا و یک نقره در بخش مردان / یک طلا در بخش زنان)
- ۲- کره جنوبی ۲ طلا و ۲ برنز (یک طلا و یک برنز در بخش مردان / یک طلا و یک برنز در بخش زنان)
- ۳- ایران یک طلا و یک نقره (یک طلا و یک نقره در بخش مردان / بدون مدال در بخش زنان)
- ۴- ایتالیا یک طلا و ۲ برنز (یک طلا و یک برنز در بخش مردان / یک برنز در بخش زنان)
- تیم های تایوان، انگلیس، فرانسه، مکزیک، تایلند و کرواسی در رده های پنجم تا دهم قرار گرفتند.

نتایج اوزان مختلف مردان:

- ۵۸- کیلو گرم:** ۱- خوتل بولینا (اسپانیا) گویلرمو پرز (مکزیک) ۳- چوتچارال (تایلند) احمد شریف شعبان (مصر)
- ۶۸- کیلو گرم:** ۱- تائجی سون (کره جنوبی) ۲- رضا نادریان (ایران) ۳- دیه بالا (سنگال) جیان هوانگ (چین)
- ۸۰- کیلو گرم:** ۱- مسعود حجی زواره (ایران) ۲- نیکولاس گارسیا (اسپانیا) ۳- مائورو سارمینتو (ایتالیا) کیم جون تانه (کره جنوبی)
- ۸۰+ کیلو گرم:** ۱- لئوناردو باسیل (ایتالیا) ۲- آرمان چیلماندوف (قزاقستان) ۳- یاجین هو (چین) رومان کوزنتسوف (روسیه)



قهرمان المپیک طلای نادریان را نقره کرد

با نگاهی به پیشینه این قهرمانان در می یابیم مسابقه دادن در این بازیها از همان ابتدا حکم فینال را دارد چرا که باید با حریفی مبارزه کنی که مثل خود چندین عنوان در مسابقات قاره ای و جهانی دارد در این رقابتها در وزن ۶۸- کیلوگرم مردان رضا نادریان دور اول به دیدار گومز نفر هفتم رنکینگ جهانی و دارنده مدال نقره ۲۰۰۹ جهان از مکزیک رفت و با نتیجه ۸ بر ۵ حریف خود را شکست داد.

او در دومین دیدار جیانان هوآنگ چینی را که در مبارزه نخست خود موفق به شکست دیوگو سیلواز برزیل شده بود را در راند طلایی شکست داد و راهی فینال شد.

نادریان در دور آخر به مصاف تایچی سون از کره جنوبی نفر سوم رنکینگ جهانی و دارنده مدال طلای المپیک پکن رفت تا طی یک مبارزه نفس گیر با نتیجه ۶ بر ۴ شکست خورده و به مدال نقره بسنده کرد.

فرشیدی کم تجربه کاری از پیش نبرد

پریسا فرشیدی که به دعوت فدراسیون جهانی به این رقابتها آمده بود در وزن ۶۷- کیلوگرم بانوان در اولین دیدار به مصاف خائولا بن حمزه از تونس رفت.

او در راند اول و دوم از حریف خود عقب افتاد ولی در راند سوم موفق شد نتیجه را به تساوی ۴ بر ۴ برساند، در نهایت این حریف تونس بود که در راند چهارم با کسب امتیاز طلایی به دور بعد راه یافت و فرشیدی حذف شد تا به رغم نتیجه نگرفتن تنها نماینده زن کشورمان در این بازیها به این واقعیت پی ببریم که فدراسیون جهانی هم به رشد تکواندو بانوان ایران طی سالهای اخیر واقف شود.

هوگوهای «دی دو» رقیب جدی لاجاست

معمولاً مسابقات رسمی با هوگوی الکترونیکی لاجاست برگزار می شد و بیشتر اروپایی ها در رقابت های بین المللی خود از هوگوهای دی دو



پومسه ایران به دنبال کسب افتخار در ازبکستان

احمد اخلاقی، سید حسن زاهدی، محمدتقی حاتمی - تیمی رده سنی بالای ۳۵ سال
علی نادعلی، اکبر فروزان، میلاد یعقوبی - تیمی رده سنی زیر ۳۵ سال، هدایت آریانفر بالای ۶۰ سال

بانوان:

بهاره قادریان - نوجوانان - انفرادی
مهسا مردانی - جوانان یک - انفرادی
فاطمه اسدپور - جوانان دو - انفرادی
زهره افتخاری - استادان یک - انفرادی
مهسا مردانی، گلشوم مددخانی، نسترن ملکی - تیمی زیر ۳۵ سال
زهره افتخاری، مهناز مردانی، بدری اسدی بالای ۳۵ سال

هدایت تیم های پومسه مردان و زنان ایران در مسابقات فوق را استاد "شین کانگ چال" از کره جنوبی برعهده دارد که چند سالی است به عنوان سرمربی تیم ملی پومسه ایران فعالیت می کند.

طلای بیشتر نسبت به ایران جایگاه بهتری گرفت. در پیکارهای سال گذشته تیم ملی کره جنوبی به عنوان قهرمانی دست یافت که به نظر می رسد امسال هم با ایران برای کسب مقام قهرمانی رقابت سختی خواهد داشت.

تیم ایران با پشت سر گذاشتن اردوهای مختلف در شرایط مناسبی قرار داشته و در هر ۲ بخش بانوان و آقایان آماده رسیدن به نتایج مطلوب است. در رقابت های جهانی امسال که در ازبکستان برگزار می شود برای اولین بار هر تیمی می تواند یک ورزشکار بالای ۶۰ سال را هم شرکت بدهد. ترکیب تیم ایران برای حضور در مسابقات قهرمانی جهان به شرح زیر است:

مردان:

مهدی جمالی - نوجوانان - انفرادی
علی نادعلی - جوانان یک - انفرادی
محمد تقی حاتمی - جوانان دو - انفرادی
هادی ترکاشوند - استادان یک - انفرادی

تیم ملی پومسه ایران آخرین مراحل آماده سازی خود را پشت سر می گذاشت تا با قدرت در رقابت های جهانی ازبکستان حضور یابد. پومسه کاران ایران که با تلاش و انجام تمرینات مستمر زیر نظر استاد "کانگ" در شرایط مناسبی قرار گرفته و طی چند سال اخیر در کنار تیم "کیوروگی" به کسب مدال پرداخته اند برای کسب موفقیت دوباره در مسابقات جهانی انگیزه بالایی دارند.

رقابت های پومسه قهرمانی جهان طی روزهای ۱۶ الی ۱۹ مهرماه به میزبانی ازبکستان در تاشکند برگزار می شود که تیم ایران در بخش بانوان و آقایان در این پیکارها به میدان می رود. ملی پوشان ایران سال ۲۰۰۹ و در مسابقات جهانی مصر با کسب ۱۱ مدال رنگارنگ به مقام سومی دست یافتند.

تیم ایران در حالی در مصر به عنوان سومی رسید که به ۱۱ مدال دست یافته بود و تیم دوم یعنی ویتنام تنها چهار مدال کسب کرده بود اما به دلیل یک



قبولی ترم تابستانه برای دانشجویان در رقابتهای جهانی؛

از شروع دیر هنگام اردوها تا نایب قهرمانی در سرزمین ماتادورها

یازدهمین دوره مسابقات تکواندو دانشجویان جهان با حضور ۱۳۲ تکواندوکار از ۵۴ کشور در ویگو اسپانیا برگزار شد که در جریان آن ایران قهرمان بلامنازع دوره گذشته با یک پله سقوط در رده دوم ایستاد. در این مسابقات کره جنوبی با کسب ۳ مدال طلا و ۲ برنز قهرمان شد. تیم ایران با یک طلا، ۲ نقره و ۲ برنز به همراه اسپانیا که همین تعداد مدال را داشت بر سکوی دوم ایستاد.

موانعی که سد راه قهرمانی شد

فقط ۲۳ روز به شروع یازدهمین دوره مسابقات تکواندو دانشجویان جهان باقی بود که وزارت علوم تازه یادش افتاد که باید کادر فنی این تیم را تعیین کند تا آنها بتوانند تیم را تشکیل داده و برای دفاع از عنوان قهرمانی خود تدارک ببینند این امر برای ما هم جای تعجب داشت آیا برای دفاع از عنوان قهرمانی آنهم در سطح جهانی باید کمتر از یک ماه تمرین کرد؟ آیا بهتر نبود متولیان دانشگاهی زود تر به فکر راه اندازی اردوی تکواندو کاران می افتادند؟

در دسترس نبودن ملی پوشان دانشجوی

نعمت خلیفه، رضا ایمان زاده و علی تاجیک همان کادر فنی قبلی برای تشکیل تیم منتخب دانشجویان فراخوانده شدند؛ اما فرصت برای آماده سازی تیم خیلی کم بود. از سوی دیگر حضور تیم ملی در جام جهانی مانعی بر سر راه دانشجویان جهان بود چون دست خلیفه را برای استفاده از یاران دانشجویی تیم ملی می بست و اومجبور شد از نفرات دوم و سوم تیم ملی در ترکیب تیم خود بهره بگیرد.

مشکل روایت و عدم اعزام مستعان

خلیفه به رغم تمامی این موانع هدایت تیم دانشجویان را برعهده گرفت و با استفاده از تجربیات موفق خود در میادین جهانی توانست تیم را در مدت زمان کوتاه به مرز آمادگی برساند؛ اما ماجرا به همین جا ختم نشد و هادی مستعان نماینده وزن دوم ایران به دلیل مشکل روایت نتوانست راهی اسپانیا شود این هم مشکلی شد تا شاید از این به بعد مسئولان ورزشی دانشگاهی تدارک بهتری برای سفر اعزام تیم ملی دانشجویان به مسابقات جهانی بیاندیشند.

مسابقات جهانی می رود باید همه پیش بینی های لازم در این زمینه صورت گیرد از تهران تا بارسلون یک طرف از بارسلون تا شهر میزبان یک طرف .

استفاده از هوگوهای دی دو

اسپانیا از هوگوهای دی دو برای برگزاری این دوره از رقابت ها استفاده کرده بود. این هوگوها با لاجاست تفاوت چندانی نداشت و چون تکواندوکاران ما در میادین بین المللی اروپایی با آنها کار کرده بودند به مشکلی برخوردند.

تنها چیزی که موجب نارضایتی تیم ها بود تغییر درجه سن سورهای این هوگوها بود که از سوی متصدیان کره ای صورت می گرفت تا امتیازات براحتی ثبت نشود. این مسئله به کرات اعتراضات تیم ها را به همراه داشت چرا که از حساسیت این هوگوها به هنگام خوردن ضربات به آنها کاسته شد تا تکواندوکاران در امتیازگیری به سختی بیفتند.



۱۶ ساعت سفر از بارسلونا تا ویگو

از طرفی بلیتی که برای این تیم تهیه شد به گونه ای بود که فریاد خلیفه را درآورد؛ به طوریکه آنها مجبور شدند ۱۵۰۰ کیلومتر فاصله بارسلونا تا ویگو را با خودروون طی کنند. وقتی ۱۶ ساعت در ماشین باشی، بدنت کاملاً خسته می شود و نباید انتظار داشت ورزشکاری که یک روز بعد به میدان می رود با پیروزی زمین را ترک کند وقتی تیمی به

تکواندوکاران ایران شروع خوبی نداشتند

مذف بیات و غیبت مستعان

ثانیه پایانی، با دریافت چند اخطار پیاپی از سرداور ۱۰ بر ۹ نتیجه را واگذار کرد و حذف شد. در این وزن کره جنوبی طلا گرفت.

عباس شیخی در وزن چهارم پس از یک دور استراحت، آنجل مورا از کوبا را با نتیجه ۱۴ بر ۱۱ شکست داد و در ادامه چن هسون از تایوان را در راند طلایی برد. شیخی برای رسیدن به فینال مقابل الکسی واساد زاهانشویلی از روسیه در راند طلایی نتیجه را واگذار کرد و برنز گرفت. تکواندوکار روس در پایان مدال طلا را به خود اختصاص داد.

با این برنز جایگاه ایران بهبود نیافت و همچنان در رده سوم باقی ماند.

نقره بستنده کرد.

تکواندوکار وزن اول ایران در حالی با نتیجه ۶ بر ۵ تن به شکست داد که به چندین ضربه بالا اواز سوی داوران امتیاز داده نشد تا سن سورهای دست کاری شده کار دست بچه های ما بدهد.

در این وزن تکواندوکاران تایوان، ایران و کره جنوبی اول تا سوم شدند.

مهران عسگری قهرمان دوره گذشته در وزن هفتم پس از استراحت در دور نخست در دور دوم به مصاف دیوید پولیدو از اسپانیا رفت و با شکست این تکواندوکار به مرحله نیمه نهایی صعود کرد. او در این دور با نتیجه ۴ بر ۲ به جین چو یو از کره جنوبی باخت و به مدال برنز رسید.

در این وزن نماینده کره جنوبی اول شد، ترکیه بر سکوی دوم ایستاد و مهران عسگری سوم شد.

یک برنز و یک مذفی دیگر

تا پایان دومین روز این مسابقات ایران در رده سوم قرار داشت و تکواندوکاران باید با کسب مدال طلا این جایگاه را ارتقاء می بخشیدند که البته این اتفاق نیفتاد.

درواز پنجم بهنام بیات در دور اول ۱۴ بر ۴ میشل مایگه از استرالیا را شکست داد. او برای صعود به دور نیمه نهایی به مصاف کیم هیون از کره جنوبی رفت و در حالی که ۸ بر ۵ از حریف جلو بود در ۳۰

حمیدرضا بیات در وزن هشتم تنها نماینده ایران در روز نخست رقابت های تکواندو قهرمانی دانشجویان جهان بود. وی در مبارزه نخست خود با نتیجه ۸ بر ۳ حسین اوزکان نماینده ترکیه را شکست داد اما در دومین مبارزه مقابل روبیلاس دسپاگین از کوبا با نتیجه ۱۴ بر ۸ تن به شکست داد و از دور مسابقات حذف شد.

در این وزن تکواندوکار کوبایی قهرمان شد، مایکل فرناندز اسپانیایی به مدال نقره دست یافت و جان کیمیچ از آمریکا به همراه پارک بیوم چون از کره جنوبی به مدال برنز مشترک رسیدند. هادی مستعان نیز که باید در روز اول به مصاف حریفان می رفت غیبت داشت که این امر تاثیر منفی در روحیه تیم اعزامی گذاشت.

ناداوری طلای نقیب زاده را نقره کرد

روز دوم با جدال تکواندوکاران وزن اول و هفتم پیگیری شد که در وزن اول احسان نقیب زاده ابتدا فرانکو گونزالس از کشور میزبان را با نتیجه ۱۱ بر یک شکست داد. او در مبارزه دوم حسین اوزی از ترکیه را با نتیجه ۱۱ بر ۵ از پیش رو برداشت و به مرحله نیمه نهایی راه یافت. نقیب زاده در این مرحله با گذشتن از سد ساسان دلیری نژاد نماینده ایرانی الاصل آلمان با نتیجه ۱۴ بر ۳ راهی فینال شد و با ناداوری مقابل حریفی از تایوان شکست خورد و به مدال





کشور تقسیم شد.

طلای وزن اول به تایوان، وزن دوم به اسپانیا، وزن سوم به کره، وزن چهارم به کره، وزن پنجم به روسیه، وزن ششم به ایران، وزن هفتم به کره و وزن هشتم به کوبا رسید همین توزیع مدالها خود بیانگر آنست که کره ای ها با حرفه ای گری نگذاشتند ایران با طلای نادرین به قهرمانی این رقابتها دست یابد اگر چه عنوان دومی رقابتها با توجه به ارنج نفرات دوم و سوم در تیم ملی ارزش بسیاری دارد.

پومسه روها بهتر از دور قبل ظاهر شدند

تیم منتخب پومسه ایران این بار با هدایت کانگ شین چال سرمربی کره ای تیم ملی گام به مسابقات دانشجویان جهان گذاشت و توانست عناوین بهتری از قبل بدست آورد.

در این رقابت ها که با حضور نمایندگان ۴۸ کشور جریان داشت تیم پسران ایران با ترکیب حمید نظری، حسین بهشتی و علی نادعلی بر سکوی دوم جهان ایستاد.

مهسا مردانی، کلثوم ملا مددخانی به همراه نسترن ملکی آدرانی تیم دختران ایران را تشکیل می دادند که آنها نیز نایب قهرمان جهان شدند.

در بخش رقابت های انفرادی نیز علی نادعلی صاحب مدال برنز شد و در بخش دختران مهسا مردانی به مقام سوم دست یافت در واقع حضور کانگ کره ای در راس تیم ملی دانشجویان نشان داد فدراسیون به خوبی به شرایط مسابقات واقف بوده و به همین دلیلی در انتخاب نفرات اعزامی حداکثر حسایات لازم را به خرج داد اگر چه نبود مستعان در ترکیب تیم ملی کیوروگی ضربه ای سخت بر این تیم وارد کرد تا ایران به نایب قهرمانی در سرزمین ماتادورها بسنده کند.

طلای طالبی و نایب قهرمانی ایران

در آخرین روز این مسابقات رضا نادرین در وزن سوم ابتدا داود ایزا از انگلیس را شکست داد و سپس در دیدار دوم کم الوگتین از ترکیه را ۶ بر ۴ از پیش رو برداشت و به نیمه نهایی راه یافت. او در این مرحله رافیک زوهاری از هلند که قهرمانی دور قبل را در کارنامه دارد را ۵ بر صفر شکست داد و راهی فینال شد. نادرین در دیدار آخر مقابل کیم هیون جونگ از کره جنوبی شکست خورد و به مقام دوم بسنده کرد. باز هم جدال نادرین با کره جنوبی با ناداوری همراه بود تا همانند مسابقات جهانی دانمارک طلای او به لطف داوران به نقره تبدیل شود این هم یکی از بد شانسی ها نادرین است که در موارد حساس به نماینده کره خورده و با ناداوری به نقره بسنده می کند.

در حالیکه خیلی ها فکر می کردند شاید تیم ملی دانشجویان بدون طلا به کشور بازگردد اما این اتفاق نیفتاد تا روح الله طالبی خط بطلانی بر همه ناداوری ها و بد شانسی ها بکشد وی در وزن ششم ابتدا به مصاف سردار اکین از ترکیه رفت و با شکست این حریف راهی دور دوم شد. وی در این مرحله به دیدار کیم مین از کره جنوبی رفت و در حالیکه ۱۱ بر ۳ از حریف پیش بود در یک برخورد از داور اخطار منفی (کامچوانا) دریافت کرد؛ اما در نهایت برنده شد.

نماینده ایران در مرحله سوم مقابل تات بلازس از مجارستان ۸ بر ۴ صاحب پیروزی شد و به نیمه نهایی راه یافت. او در این مرحله فرناندو ریوس از اسپانیا را ۷ بر ۲ شکست داد و به دیدار پایانی راه یافت. وی برای کسب مدال طلا موفق شد ایوب نادیری از هلند را با نتیجه ۸ بر ۵ شکست داده و به مقام قهرمانی دست یابد تا ایران به نخستین و

تنهای طلای خود در این پیکارها دست یابد عنوانی که نادرین جوان هم می توانست با کمی خوش شانسی از آن خود کند.

تمارض نماینده کره و اعتراض ایران

در دیدار روح الله طالبی با کیم مین از کره جنوبی در حالیکه او ۱۱ بر ۳ از حریف پیش بود در یک برخورد از داور اخطار منفی (کامچوانا) دریافت کرد.

سرداور این دیدار اعتقاد داشت که طالبی با مشت به صورت حریف کره ای زده و بعد از این اخطار دست حریف کره ای به عنوان فرد پیروز بالا برد. سید نعمت خلیفه به این رای داور اعتراض کرد که پس از بررسی فیلم مبارزه رای به ابطال نظر داور و ادامه مبارزه صادر شد. طالبی بعد از این رای حریف خود را شکست داد و به دور سوم راه یافت تا در ادامه همانطور که به آن اشاره شد به نشان طلای این مسابقات دست یابد.

طلاها میان ۶ کشور تقسیم شد

در این دوره از رقابت ها مدال های طلا میان ۶



جهانی در همان ۵ وزن برگزار خواهد شد؛ اما از آنجا که این قانون از قبل به کشورهای مختلف اعلام شده بود، در چین این مسابقات در همان ۴ وزن المپیکی صورت گرفت.

لغو قانون راند طلایی

لغو استفاده از قانون راند طلایی در جام جهانی یکی دیگر از موارد مطرح شده از سوی محمد پولادگر بود که این پیشنهاد رئیس فدراسیون ایران نیز پذیرفته شد. به همین دلیل پیش از شروع جام جهانی این قانون حذف شد. دکتر چو نیز از این پیشنهاد حمایت می کند.

ایران میزبان سمینار داوری جهان

برگزاری یک دوره سمینار داوری در ایران از دیگر موارد مطرح شده از سوی پولادگر بود که قرار است بعد از هماهنگی با کمیته داوران جهان صورت گیرد. زمان دقیق این سمینار مشخص نیست؛ اما ایران خواستار برگزاری هرچه زودتر آن شد. نداشتن داوران بین المللی در کشورهای عراق، تاجیکستان و بحرین عامل اصلی پیشنهاد برگزاری چنین سمیناری از سوی ایران بود.

شورای سیاست گذاری آسیا تشکیل می شود

پولادگر درباره مسائل مختلفی مثل باقی بودن مشکلات داوری در تکواندو آسیا و تصمیمات مستقل برخی افراد بدون هماهنگی با شورای اجرایی و ابلاغ آن به کشورها با دای سون لی بحث و تبادل نظر داشت و پیشنهاد تشکیل شورای سیاست گذاری را به رئیس آسیا داد که مورد استقبال قرار گرفت. دای سون لی به زودی اعضای این شورای را مشخص خواهد کرد.

برگزاری دوره های کوکی وان در ایران

محمد پولادگر با کانگ رئیس جدید کوکی وان نیز دیداری داشت و از او خواست تا دوره هایی را در ایران برگزار کند.

با تغییر رئیس کوکی وان مشکلات و اختلاف نظرهایی که میان این بخش و فدراسیون جهانی بود، حل شده است.



دستاورد رئیس فدراسیون تکواندو ایران در نشست فدراسیون جهانی؛

لغو قانون راند طلایی، برگزاری مسابقات جام جهانی در ۵ وزن و میزبانی سمینار داوری

رای گیری شورای اجرایی جهان درباره میزبانان سهمیه المپیک

فدراسیون جهانی تکواندو در بخشنامه جدیدی اعلام کرد که انتخاب میزبانان مسابقه های کسب سهمیه المپیک در قاره ها از سوی این فدراسیون انجام خواهد شد که ایران به عنوان ریاست اتحادیه غرب آسیا از طرف مابقی اعضا، به این مسئله معترض بود؛ چراکه باید انتخاب میزبانان از سوی اتحادیه قاره ای صورت گیرد.

این مسئله از سوی محمد پولادگر در نشست با دکتر چو و دای سون لی مطرح شد تا در شورای اجرایی جهان درباره آن رای گیری شود.

ایران قبلاً طی نامه ای از طرف اتحادیه غرب آسیا این موضوع را به رئیس و دبیرکل فدراسیون جهانی اعلام کرده بود.

جام جهانی بعدی در ۵ وزن

در این نشست محمد پولادگر مراتب نگرانی خود را در مورد برگزاری نوزدهمین دوره جام جهانی چین در چهار وزن المپیکی و تصمیم یک باره فدراسیون جهانی در این زمینه به رئیس فدراسیون جهانی اعلام کرد.

دکتر چو صحبت های او را قبول و با فراخواندن مسئولان مربوطه این مسئله را به آنها گوشزد کرد. با اعلام رئیس فدراسیون جهانی از دوره بعد جام

طی سالهای اخیر از سوی مسئولان فدراسیون جهانی شاهد تصویب برخی قوانین عجیب و غریب در ورزش تکواندو بودیم که از همان ابتدای امر این مسائل با اعتراض سید محمد پولادگر به عنوان عضو عضو اجرایی فدراسیون جهانی و نائب رئیس آسیا مبنی بر غیر کارشناسی بودن آن همراه بود اگر چه در ابتدا کره ایها قوانین مورد نظر خود را اجرا کردند اما در ادامه با پیش آمدن شبهات و مشکلات بسیار در برگزاری مسابقات آسیایی و جهانی اینبار فدراسیون جهانی WTF در جلسه مهم خود نظرات فنی رئیس فدراسیون تکواندو ایران را پذیرفت.

در سه ماهه دوم سال جاری یکی از پرفایده ترین سفرهای محمد پولادگر نائب رئیس اتحادیه آسیا و عضو هیات رئیسه جهان به کره جنوبی صورت گرفت.

دای سون لی رئیس اتحادیه آسیا برای تصمیم گیری درباره میزبانان مسابقات سهمیه المپیک که قرار است از این پس از سوی فدراسیون جهانی انتخاب شود از نواب رئیس خود دعوت کرده بود تا در کره جنوبی گرد هم آیند.

در همین راستا محمد پولادگر به کره جنوبی رفت تا علاوه بر دیدار با دای سون لی با دکتر چو، رئیس فدراسیون جهانی نیز درباره مسائل مختلف دیداری داشته باشد.



ریزو درشتی تابستانه از تکواندو ایران

موفقیت مجموعه تکواندو در عرصه داخلی و خارجی میسر نمی شود، مگر در سایه معمولی و کار بی شائبه اجزای آن یعنی از هیات استان های کشور گرفته تا اعضای کمیته های مختلف مربیان، تکواندو کاران و حتی افرادی که در امور هماهنگی فعالیت می کنند شاید به همین دلیل است که در مراسم هر ساله تجلیل از قهرمانان در ماه مبارک رمضان رئیس فدراسیون تکواندو تقریباً می شود گفت به نوعی ولخرجی کرده و یکی دو کامیون هدایا و لوح نفیس به پاس قدردانی از زحمات تمامی پیشکسوتان، مربیان، مسئولین، کمیته ها، قهرمانان، روسای هیات استانها، داوران، کارمندان فدراسیون و... به آنها اهدا می کند تا نشان دهد در موفقیت تیم ملی تکواندو در عرصه جهانی از آن کارگر ساده که در خانه تکواندو شیپچانگ برای تمرین کردن ملی پوشان پهن می کند، تا رئیس فدراسیون نقش دارد و گویا همین فضای قدرشناس و همدلی حاکم بر مجموعه فوق است که این فدراسیون را به رغم داشتن قهرمانان و مربیان نام آور در عرصه ملی و جهانی در عین حال تبدیل به یکی از بی حاشیه ترین فدراسیون ها کرده است. در ادامه به گوشه ای از عملکرد هیات ها و اخبار تکواندو می پردازیم.

اهم فعالیت های کمیته قضایی

از کمیته قضایی فدراسیون تکواندو شروع می کنیم. البته نه اینکه فکر کنید چون کمیته قضایی است و از آن حساب می بریم بلکه به خاطر آنکه زودتر از دیگر کمیته ها عملکرد خود را در سه ماهه دوم سال جاری به ما ارائه کرد. در واقع چشمان باز این کمیته و دقت در اجرا، نظارت و پیگیری های امور حقوقی مربوط به فدراسیون منجر به آن گردید تا در واقع حاشیه ای اطراف این فدراسیون پرسه نزنند.

همکاری با سازمان لیگ در مورد اصلاح متن قرارداد های بازیکنان حاضر در لیگ، حضور مستمر نماینده این کمیته در تمام مسابقات برگزار شده توسط سازمان لیگ و کمیته مسابقات در رسیدگی به شکایات و تخلفات احتمالی، تهیه نامه برای نحوه تشکیل کمیته های انضباطی برای هیات های استان ها و شهرستان ها توصیه به استفاده از تکواندوکاران با تحصیلات حقوقی در این زمینه بررسی و ارائه پاسخ به سه مورد تخلف گزارش شده از سوی سازمان لیگ در رابطه با بازیکنان تیم های حاضر در لیگ ارتباط مستمر با حراست سازمان در برخورد با برخی انجمن های موازی کار با فدراسیون و برخورد حقوقی با آنها جهت جلوگیری از سوء استفاده های صورت گرفته در اعزام غیر قانونی تکواندوکاران به خارج از کشور، بررسی و اصلاح پنج مورد قرار داد مربوط به امور جاری فدراسیون و ارائه مشاوره و پاسخ به پرسش های تلفنی مسئولین هیات ها و کمیته های انضباطی سراسر کشور در مورد مسائل حقوقی و انضباطی که با استقبال زیادی از سوی آنها واقع شد.

برگزاری آزمون های مختلف برای هفت هزار تکواندوکار در یک ماه

گسترده گری حضور تکواندوکاران در اقصی نقاط کشور به گونه ای که مسئول کمیته آزمون در امر برگزاری آزمون های متعدد در راستای ارتقاء کمر بند و دان بسیار پرکار و پر مشغله است. برای شلوغی کار این آزمون همین بس که با حضور نمایندگان فدراسیون در استانهای مختلف کشور ۷۷۵۵ تکواندوکار در آزمون های مختلف ارتقا کمر بند و دان شرکت داشته و امتحان تنوری و عملی داده اند. انتخاب منتخبین واجد شرایط برای بیش از ۲۲ استان جهت برگزاری آزمون برای ارتقا درجه آقایان، بانوان و نظارت بر حسن برگزاری آزمون های سراسر کشور توزیع و دریافت برگه های تنوری آزمون به تعداد شرکت کنندگان، انجام حدود ۱۸۰ درخواست اصلاحیه اخذ مدارک درخواست شده از کوکی وان و تنظیم آن از مهم ترین فعالیت های صورت گرفته در ایام تابستان بود. کمیته فرهنگی فدراسیون تکواندو در کنار دیگر کمیته ها حضور فعالی در مناسبت های مختلف تحت پوشش فدراسیون اعم از فعالیت های مذهبی، ملی و تفریحی اجتماعی داشته و از همه مهمتر آنکه حتی در صورت بیماری و ناراحتی یکی از پیشکسوتان تکواندو ضمن حضور در منزل او با خانواده این عزیزان دیدار داشته اند. این امر تاثیر به سزایی در روحیه آن فرد



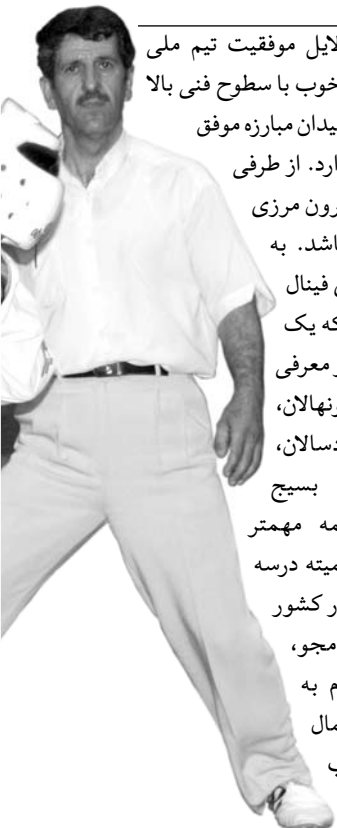
می گذارد. دیدار جمعی از ایتم، تهیه برد های فرهنگی، اردوهای تفریحی پرسنل تکواندو، برگزاری مسابقات به مناسبت میلاد اهل بیت (ع)، برگزاری مراسم افطار با حضور خانواده های تکواندو کاران و برپایی نمایشگاه رمضان، فعالیت مستمر در بسیج ورزشکاران و تهیه منشور طرح تکریم ارباب رجوع و شرکت در راهپیمایی روز قدس و حمایت از آرمان های جمهوری اسلامی از مهم ترین فعالیت های کمیته فوق در فصل تابستان سه ماه دوم سال جاری بوده است که البته برگزاری مراسم مولودی در میلاد به سعادتمندانه اظهار (ع) و مراسم نوحه خوانی در ایام عزاداری و برگزاری مسابقات متعدد فرهنگی دینی اسلامی را باید به جمع آن اضافه کرد.

داوران همیشه سرافراز در میدان

بنا بر ادعای بسیاری از کارشناسان یکی از دلایل موفقیت تیم ملی تکواندو ایران در عرصه برون مرزی حضور داوران خوب با سطوح فنی بالا در کشور است. در واقع نمی توان گفت رشته ای در میدان مبارزه موفق بوده ولی داوری آن نقشی در موفقیت های آن ندارد. از طرفی حضور مستمر داوران ایرانی در مسابقات متعدد و برون مرزی بیانگر جایگاه والای فنی داوران کشورمان می باشد. به نحوی که بارها شاهد قضاوت مسابقات فینال و پای فینال توسط داوران ممتاز ایرانی هستیم. البته به شرطی که یک طرفش بازیکن ایرانی نباشد. و حال ترکیب داوران و معرفی آنها جهت قضاوت در ۱۶ هفته از مسابقات لیگ نونهالان، نوجوانان، حضور در مسابقات کشوری خردسالان، نونهالان، دانشجویان، دانشگاه آزاد، ملی، بسیج دانشجویی، نیروی مقاومت بسیج و از همه مهمتر انتخابی های تیم ملی از مهمترین اقدامات این کمیته در سه ماهه ی تابستان بود که در آن از پتانسیل ۳۰۰ داور کشور بهره گیری شد. همچنین معرفی محمد امین نامجو، جمشید سهرابی، حسینعلی نظری برای اعزام به گوانجو، قاسم حسن زاده به اسپانیا، محمد کمال عباسی و محسن جوادی نیا به یونان، احمد رجب لاریجانی به انگلستان و حضور در رقابت های دیگر بین المللی و معرفی ۲۰ داور از بهترین داوران بین المللی ایران به کمپ چین جهت انتخاب داوران المپیک لندن از جمله اقدامات انجام شده کمیته فوق در سه ماهه دوم سال جاری بود.

هان مادانگ دریاچه ای به عمق اقیانوس

شاید بسیاری از علاقه مندان به رشته تکواندو وقتی از بیرون به این هنررزمی می نگرند فکر می کنند که همه چیز تکواندو ابتدا در بخش مبارزه و سپس پومسه یا همان اجرای فرم خلاصه می شود ولی هان مادانگ به عنوان یکی از زیباترین بخش های تکواندو و حتی دیگر هنرهای رزمی همچون دریاچه ای می ماند که از عمق بسیار زیادی برخوردار است و به ندرت پیش می آید که مورد پسند هنر جویان آن و تماشاچیان واقع نشود. اجرای تکنیک اولیه و پایه تکواندو، حرکات نمایشی، شکستن اجسام سخت، مبارزه نمایش با چند حریف و ده ها زیر شاخه دیگر باعث گردیده تا فدراسیون جهانی از رویکرد جهانی کیوروگی و پومسه در بخش هان مادانگ که از تنوع و تعدد مدالی



لژ نشین های هان مادانگ

رقابت‌های هان مادانگ در حال در ۱۶ رشته بین ۶۱۹ تکواندوکار برگزار شد که میزبان با کسب ۱۱ مدال طلا، ۴ نقره و ۵ برنز در مجموع ۳۰ مدال دشت کرد. تا مازنی ها با ۸ طلا، ۸ نقره و ۱۰ برنز با مجموع ۲۶ طلا از نظر تعداد مدال بعد از اصفهان می باشد از پایتخت شین ها اگر چه ۲۴ مدال گرفتند اما ۱۳ مدال آنها طلا بوده است. تا با ۹ نقره و ۳ برنز بر روی سکو بروند. البرز به همدان، قم، زنجان، گلستان، فارس، کرمان، خوزستان، خراسان جنوبی، سمنان، لرستان، بوشهر، چهارمحال و بختیاری، یزد، گیلان، آذربایجان غربی، کهگیلویه و بویر احمد، ایلام و خراسان رضوی تیم‌های حاضر در قسمت مردان بودند اما توزیع ۱۲۸ مدال بین ۱۵ استان حاضر در این مسابقات نشان می دهد. هان مادانگ خیلی زودتر از آنچه تصور می شد در حال رشد در میان طیف گسترده تکواندوکاران است.

کمیته مسابقات منفک از سازمان لیگ

فدراسیون تکواندو را می توان با توجه به گستردگی کار و تعداد برگزاری لیگ‌های مختلف و مسابقات کشوری جزو معدود فدراسیون هائی دانست که سازمان لیگ آن منفک از کمیته مسابقات فعالیت می کند. در واقع باشگاه‌های برگزاری مسابقات نونهالان و خردسالان در ایام تابستان و برگزاری مسابقات هان مادانگ آن هم با این گستردگی بیانگر آن است که این کمیته فعالیت مطلوبی در برگزاری مسابقات کشوری، استانهای کشوری، انتخابی تیم ملی و المپیک ایران‌یان داشته در آینده نزدیک برای بهره گیری از تکنولوژی روزگام های موثری در افزایش سطح برگزاری کیفی مسابقات بردارد.

جام فجر به آذربایجان شرقی و جام باشگاه های آسیا به آذری ها رسید

سومین دوره جام باشگاه های آسیا در روزهای ۲ و ۳ اسفندماه به میزبانی ارومیه برگزار می شود.

ایران به عنوان میزبان می تواند ۳ نماینده در آن داشته باشد.

امسال تیم های دیگر هم اگر بخواهند، می توانند ۳ باشگاه خود را راهی ایران کنند. همچنین بیست و سومین دوره مسابقات بین المللی جام فجر نیز در روزهای ۴ الی ۶ اسفندماه در تبریز برگزار می شود.

مسابقات بانوان در روز چهارم و رقابت های آقایان در روزهای ۵ و ۶ اسفند انجام می شود. این پیکارها به صورت آزاد برگزار خواهد شد.

فروردین ماه امسال بیست و دومین دوره جام فجر به میزبانی سالن افراسیابی برگزار شد، امسال ۲ جام در یک سال خواهیم داشت.

وقتی کی سوک لی ماه رمضان را تبریک می گوید

دبیرکل اتحادیه تکواندو آسیا طی نامه‌ای به فدراسیون ایران حلول ماه مبارک رمضان را تبریک گفت.

کیک سوک لی که کره ای است در نامه خود به اهمیت این ماه برای مسلمانان سراسر جهان اشاره کرده و به فدراسیون ایران و ملت ایران نیز آن را تبریک و تهنیت گفت.

کیک سوک بارها به کشور ما آمده و شناخت نسبی از اعتقادات و روحیات ایرانی ها دارد.

او در جام های فجر، جام باشگاه های آسیا و مسابقات قهرمانی نوجوانان آسیا از میهمانان ویژه فدراسیون تکواندو بود.

برخوردار است اقدام به برگزاری رقابت‌های رسمی قاره ای و جهانی کند. به همین منظور چند سالی است که هان مادانگ مورد توجه فدراسیون قرار گرفته به طوریکه پنجمین دوره این پیکارها به میزبانی مجموعه ورزشی تختی در شهر اصفهان آغاز شد تا نزدیک به هزار تکواندوکار زن و مرد به مدت ۴ روز به هنر نمایی بپردازند.

طی روزهای دوم و سوم تیر ماه ۳۴۱ تکواندوکار از ۱۳ استان کشور به مصاف هم رفتند که در پایان میزبان با کسب ۷ مدال طلا، ۹ نقره و ۸ برنز، تهران با ۶ طلا، ۶ نقره و ۵ برنز و استان البرز با ۸ طلا، ۴ نقره و ۴ برنز بر روی سکو رفتند.



مازندران، همدان، زنجان، گلستان، فارس، کرمان، خوزستان، سمنان، خراسان رضوی و چهارمحال و بختیاری دیگر استانهای حاضر در این پیکارها بودند تا ۸۹ مدال این پیکارها در بخش بانوان بین ۱۹ استان تقسیم شود.

جایبانی رکورد جهانی در مسابقات کشوری

اوج کار مسابقات کشوری هان مادانگ مردان که بعد از مسابقات بانوان آغاز شد زمانی که رکورد جهانی توین آپچاگی که ۲/۶۵ بود توسط جلال قربانی پدر تکواندو نوجوانان از قم شکسته شد تا همچنین یک رکورد کشوری دیگر توسط امین آرامش فرد از اصفهان در بخش تی چاگی پان لیوکیو بدست آید. به هر حال حضور شین چال کانگ از تیم ملی پومسه کشورمان در سالن مسابقات خود باعث انگیزه بیشتر بازیکنان شد تا به نوعی سطح فنی مسابقات بسیار بالاتر از دوره های قبل باشد.



پایان لیگ نونه

جلسات مختلف با حضور نمایندگان، سرپرستان باشگاه ها با مسئولان سازمان لیگ حضور بسیاری از لیگ های تکواندو و برای شروع آن مشخص شد تا ۶ ماهه پرتراپیکی را برای مسئولان سازمان لیگ در برگزاری مسابقات داشته باشیم.

لیگ برتر جام خلیج فارس ۹ تیم، نقش جهان ۱۲ تیم، برتر آینده سازان ۱۰ تیم، دسته یک آینده سازان المپیک ۱۵ تیم، نونهالان پسر ۲۱ تیم در قسمت مردان ثبت نام کرده اند و در بخش دختران نیز در رده سنی نونهالان ۸ تیم، دسته یک نوجوانان ۱۰ تیم، دسته یک جوانان و بزرگسالان ۱۰ تیم، پومسه آقایان ۲۰ تیم، پومسه بانوان ۱۵ تیم و در قسمت دختران و در لیگ های مختلف آن ثبت نام کرده اند که طبق سنوات گذشته تا قبل از پایان سال جاری مسابقات اکثر لیگ ها خاتمه می یابد.

به هر حال نخستین دوره لیگ نونهالان دختر تحت عنوان جام شکوفه ها تیرماه سالجاری در

خصوص برگزاری و ثبت نام تیم های متعدد حاضر در لیگ های تکواندو برگزار شده است. اگر از نخستین دوره لیگ نونهالان دختر که در ایام تابستان برگزار شد بگذریم در پی برگزاری

اگرچه تیم ملی تکواندو کشورمان از ابتدای سال درگیر مسابقات متعدد آسیایی و جهانی بوده است اما مسابقات داخلی تکواندو در سطح کشوری همچنان در حال برگزاری و جلسات مختلفی در

فرهنگی خوبی برخوردار هستند ولی به نظر می رسد باید برای ارتقا سطح فنی تکواندوکاران آن باید بیشتر از گذشته تلاش کرد.

عرب عامری در خاتمه تصریح کرد: به همین دلیل ضمن ارائه گزارشی از وضعیت تکواندو در این استان به ریاست محترم فدراسیون در نظر داریم طی یک برنامه مدون با فرستادن مربیان و مدرسین کارآمد به این استان و همچنین دعوت از مربیان آن در آزمونهای متعدد کشوری گامهای بلندی برای ارتقا سطح فنی مربیان و تکواندوکاران این خطه از مرزو بوم کشور عزیزمان برداریم.

در ادامه سفرهای استانی مسئولان فدراسیون تکواندو خانم دکتر الهه عرب عامری نائب رئیس فدراسیون تکواندو ضمن سفر به استان گلستان از نزدیک با شرایط تکواندو کاران این استان آشنا و امکانات این استان را مورد بازدید قرار داد.

وی ضمن برگزاری نشست با مسئولان هیات تکواندو استان و دیدار با برخی مسئولان تربیت بدنی آن از کمبودهای این استان سخن به میان آورد و گفت: طی بازدیدی که از استان گلستان داشتم به این نتیجه رسیدم که این منطقه از مردمانی خونگرم و پرتلاشی برخوردار است که نیاز مبرمی به توجه مسئولان دارند در واقع اگر چه مردم این منطقه از شرایط

**تلاش فدراسیون
برای ارتقا
سطح فنی
تکواندو
گلستان**



سالان و نوجوانان دختر

جام آینده سازان المپیک با حضور ۱۰ تیم برگزار شد که طی آن ۴۳ دیدار تیمی و ۴۳۰ بازی انفرادی برگزار شد تا هیات تکواندو تنکابن با ۳۲ امتیاز در صدر قرار گیرد و هیات تکواندو قزوین و شادی ارومیه به ترتیب با ۲۲ و ۲۰ امتیاز مقام های دوم و سوم را از آن خود کردند.

باشگاه های الزهرا بابل، هیات تکواندو کرمانشاه، مرکز آموزش شهید کبکانیان، هیات های تکواندو گیلان، شهرکرد، کهگیلویه و بویراحمد، قم به ترتیب رده های بعدی تا آخر را کسب کردند. فرزانه روشنگر از هیات تکواندو کهگیلویه و بویراحمد به عنوان بهترین سرپرست، شبنم جبار نژاد از تیم شادلی ارومیه (بهترین مربی)، میترا حاذق رحیمی از گیلان (بهترین داور)، سپیده سفیری از شادلی ارومیه (فنی ترین بازیکن)، هیات تکواندو قم (اخلاق) به عنوان بهترین های این دوره از مسابقات معرفی شدند.

باشگاه فرهنگی ورزشی حاجی پور، هیات تکواندو قزوین، هیات تکواندو همدان به ترتیب چهارم تا هفتم شدند. در پایان فاطمه رجبی از باشگاه فرهنگی ورزشی حاجی پور بهترین سرپرست، زهرا شهریاری از تیم امام علی (ع) به عنوان بهترین مربی، فلورا آقائی از تهران به عنوان بهترین داور، محبوبه پور سلیمی از تیم امام علی (ع) و باشگاه فرهنگی ورزشی حاجی پور از مازندران به عنوان تیم اخلاق این لیگ معرفی شدند.

پرونده لیگ نوجوانان هم بسته شد

همزمان با لیگ نونهالان دختر سومین دوره لیگ نوجوانان دختر با نام



خانه تکواندو آغاز شد تا تیم های حاضر در آن به مدت ۷ هفته در ۲۴ دیدار تیمی و ۲۴۰ مسابقه انفرادی به مصاف هم رفتند تا در پایان تیم امام علی (ع) با ۱۶ امتیاز بر سکوی نخست ایستاد و هیات تکواندو شمالغرب تهران با همین امتیاز تیمی و ۶ امتیاز انفرادی کمتر نسبت به حریف در رده دوم قرار گیرد تا مرکز آموزش شهید کبکانیان هم سوم شود. هیات تکواندو تنکابن،

خوزستان به اتفاق عباس پورسلان رئیس هیات تکواندو خوزستان نقطه نظرات خود را در خصوص ورزش تکواندو در استان و موفقیت های آن در سال های اخیر عنوان داشتند و در این سفر از سوی رئیس فدراسیون، مدیر کل تربیت بدنی، رئیس هیات تکواندو بازدید از اماکن ورزشی استان به همراه جمعی از ورزشکاران به عمل آمد. در پایان این نشست رئیس فدراسیون تکواندو از جامعه و مسئولان تکواندو استان خواست تا حضور گرشاسبی مرد زحمتکش ورزش کشور را در راس تربیت بدنی استان مغتنم شمرده و بیش از گذشته با همت و کار مضاعف طبق فرمایش مقام معظم رهبری در جهت اعتلای ورزش ایران در عرصه داخلی و جهانی گام برداریم.

در ادامه سفرهای استانی رئیس فدراسیون تکواندو به شهرستان ها مختلف کشور جهت بازدید از امکانات هیات ها تلاش برای محرومیت زدایی محمد پولادگر سفری نیز به استان خوزستان داشت تا ضمن دیدار با روسای هیات های تابعه خوزستان با مدیرکل تربیت بدنی استان نیز دیداری سازنده داشته باشد. در این دیدار پس از بررسی های لازم با حضور روسای هیات های تابعه هیات تکواندو شهرستان های شوش به مقام اول، دزفول و خرمشهر مقام دوم و سوم، شوشتر و اندیمشک مقام چهارم و پنجم عنوان هیات های برتر و نمونه استان معرفی گردید.

در این نشست خودمانی گرشاسبی مدیر کل تربیت بدنی استان

**برگزاری
همایش
روسای هیات
تابعه خوزستان
با حضور
پولادگر**

گفت و گوی صریح و بی پر



ارزش برنز بسیار بیشتر از طلا

مریم آذرمهر و مینو مداح را سال هاست می شناسیم چه از زمانی که به عنوان مربی کنار خانم شن در تیم ملی بانوان فعالیت می کردند و چه بعد از بازی های آسیایی دوحه که بنابر نظر رئیس فدراسیون راسا هدایت تیم های ملی را برعهده گرفتند.

کسب سهمیه المپیک توسط خوش جمال فکری و نخستین طلا قهرمانی آسیا و چندین مدال دیگر از سوی تیم ملی بانوان در زمان حضور این دو مربی بدست آمد اما با این وجود بعضی ها معتقدند تیم ملی نتواند بانوان باید بهتر از این نتیجه بگیرد اما خودشان معتقدند تیم ملی بانوان تا کنون بد نتیجه نگرفته و فقط ایراد منتقدین این است که بانوان ما را با آقایان مقایسه می کنند که الان قهرمان جهان هستند.

از طرفی برخی ملی پوشان زن بعد از ازدواج از دنیای قهرمانی خداحافظی می کنند و ما باید دوباره از نو شروع کنیم و چندین دلیل دیگر که البته هر کدام برای خود جای تامل دارد.

آذرمهر: ببیند اینطور نبود که شما فکر می کنید فدراسیون تا مربی کره ای رفت ما را آورد برای هدایت تیم ملی خودم از سوی فدراسیون به چین

ضمن کسب نخستین مدال طلا بانوان چهارمی آسیا و سهمیه المپیک را کسب کنیم.

شما به اتفاق فانم آذرمهر وقتی هدایت

تیم ملی را به عهده گرفتید چه برنامه ای

برای رشد تیم ملی داشتید؟ به هر حال

مربی کره ای رفته بود و شما باید به نوعی

فودتان را نشان می دادید. یعنی در واقع

این فرصت به شما داده شده بود؟

مداح: از آنجا که خودمان تا چند سال قبل بازیکن بودیم می دانستیم برخی ایرادات کار کجاست به همین دلیل هدف این بود نفرات حاضر در اردوی تیم ملی بانوان را از نظر کمی و کیفی بالا ببریم. البته به این نکته اشاره کنم اینکه الان تیم ملی آقایان و بانوان را با هم مقایسه می کنند اشتباه است. در واقع حرکت تیم ملی در این مدت رو به جلو بود اما ایراد کار اینجاست که ما را با موفقیت های پی در پی تیم ملی آقایان مقایسه می کنند در حالیکه این راهی که ما الان داریم می رویم آنها سال ها قبل رفته اند.

هر دو نفر شما با مربی کره ای چه به عنوان

بازیکن و چه به عنوان مربی کار کرده اید

تفاوت و نوع تمرین یا کوچ کردن آنها با

شما چیست؟

فانم آذرمهر سوالم را از بدو شروع فعالیت

شما در تیم ملی نتواندو آغاز می کنم، الان چند

سال است که در تیم ملی فعالیت دارید؟

آذرمهر: من در سال ۸۰ بود که مربی تیم ملی نتواندو شدم و در مسابقات اوپن کره هم شرکت کردیم بعد که سرمربی کره ای آمد به بوسان رفتیم اما بعد از بازگشت از این مسابقات در کمال تعجب کنار گذاشته شدم و خانم تهرانی مربی شدند. بعدها هم خانم شن از کره آمد و بعد از دوحه رفت و در سال ۸۵ مجددا مربی تیم ملی شدم البته به اتفاق خانم مداح هدایت تیم را برعهده گرفتیم.

فانم مداح یعنی فانم آذرمهر در تیم ملی

مربی شما بوده اند؟

مداح: بله من در تیم ملی بزرگسالان که بازی می کردم خانم آذرمهر سرمربی تیم بودند بعد که مربی تیم ملی نوجوانان و جوانان شدم آن زمان خانم شن سرمربی تیم ملی بزرگسالان بود بعدها پس از خانم شن در کنار خانم آذرمهر هدایت تیم ملی بزرگسالان را برعهده گرفتیم.

فانم شن چه جور مربی بود؟

مداح: بد نبود. به هر حال ما در زمان او دو مدال برنز در دوحه گرفتیم بعد که ایشان رفتند تیم ملی در اختیار خانم آذرمهر قرار گرفت که موفق شدیم

رده با مربیان تیم ملی بانوان؛



بانوان ایران

ملی دیگر کشورهاست

مثلا بعضی از قهرمانان بعد از ازدواج به خاطر گرفتاری های شخصی نتوانستند در اردو بمانند. در واقع این یکی از مشکلات تیم ملی بانوان است حال چه در تکواندو و چه در تیم های دیگر.

الان چندین سال است که ترکیب تیم ملی بانوان تقریباً ثابت است از طرفی به نظر می رسد شما بر خلاف تیم ملی آقایان انرژی بیشتری برای بازیکنان صرف میکنید ولی نتیجه کمتری می گیرید آیا تفاوتی بین مردان و زنان ما وجود دارد یعنی کار از جای دیگر ایراد دارد؟

آذرمهر: ببینید باید به نوعی بر روی مربیان استان ها کار شود تا نفراتی را که اصول پایه را یاد می دهند بهتر عمل کنند. در واقع باید به نوعی همسطح سازی کرد البته این موضوع از طرف فدراسیون پیگیری شده و بعضی از بازیکنان به اردو وارد می شوند که در اجرای برخی تکنیک ها ایراد دارند و ما مجبوریم در تیم ملی بر روی اصلاح آنها کار کنیم مثلاً فکر می کنند باید ضربه ای را محکم بزنند تا امتیاز بگیرند. خوب اصلاح تفکرات و برخی تکنیک های بچه ها کار می برد.

اقدامی در این صورت انجام نشد؟

آذرمهر: در یک مقطع فدراسیون کلاس هایی را

که بیش از همه در تمرینات آنها حاکم بود نظم بود. سر ساعت می آیند بر روی یک خط برونند و بر روی تکنیک و ضربات خاص فقط تکرار و تمرین کنند آنها بیشتر بر روی تکرار و تکرار و تکرار در زمان ضربات تاکید دارند به طوریکه تمریناتشان خسته کننده می شد در واقع آنها در زدن یک ضربه اصرار به تکرار دارند که خود بازیکنان خسته می شوند. ولی به این نکته اشاره کنم آنها دستشان در داشتن نفرات دوم و سوم تیم ملی باز است از طرفی آنها تمام تمریناتشان با آقایان مشترک است.

این تجربیات چقدر به کارتان آمد اصلاً قابلیت اجرا داشت؟

آذرمهر: قطعاً به درد ما خورد شما دیدید که ما بعد از رفتن مربی کره ای یک طلا در آسیا و سهمیه المپیک را گرفتیم در واقع ما این سد را که نمی توان اول شد و حالا حالاها مانده تا المپیک برویم را شکستیم. درست است که با توجه به بضاعتمان کمی کند حرکت می کنیم ولی به هر حال داریم رو به جلو حرکت می کنیم ولی سرعت انتظارمان از رشدمان جلوتر است.

ولی یک سری از وزن ها که مدال گرفتند از

دور خارج شدند؟

مداح: ببینید یکی از اشکال های ما همین است

به همین دلیل وقتی دفتر نشریه را به مقصد فدراسیون ترک کردم ده ها سوال به ذهنم رسید که می بایست این دو مربی برای هر کدام از آنها جواب های منطقی ارائه می کردند.

مینو مداح و مریم آذرمهر که تازه تمرینات نفرات اعزامی به گوانگژو را تمام کرده بودند تا در یک گفتگوی صریح پینگ پنگ وار سوالات و جواب هایی را رد و بدل کردیم که گاهی فکر می کردم که آنها هستند که سوال می کنند و من باید جواب دهم. این سوال و جواب ها که نزدیک یک ساعت و نیم ادامه داشت سرانجام به نقطه معلومی رسید که البته قضاوت درباره آن برعهده خود شماست.

فقط همین را بگویم آنها در جواب دادن به سوالات حتی با سعه صدر برخی ایرادات را می پذیرفتند و قبول داشتند بعضی جاها ملی پوشان خوب نتیجه نگرفته اند ولی برای آن هم دلیل داشتند که مهمترین آن این بود که قرار نیست به خاطر چند مدال، ارزش ها و شعائر اسلامی مان را نادیده بگیریم.

تایپه و کره رفتیم تا از نزدیک با نحوه تمرین دادن مربیان آنها آشنا شوم و ببینم چطور تمرین می دهند و برنامه ریزی می کنند. در مرحله اول آنچه



فلیفه و یا همان آقای مهماندوست و دو، سه مربی دیگر مردان در این زمینه کار می کردند تا نسل دوم ملی پوشان ما که وارد مربیگری شدند این روند روبه رشد تکواندو تند شود در واقع آنها جاده صاف کن تکواند ایران بودند که الان تیم ملی مردان ما با سرعت مسیرش را ادامه می دهد آیا چون هنوز این اتفاق در تیم بانوان نیافتاده، کمی حرکت شما کند است؟

مداح: اتفاقاً من فکر می کنم نقش جاده صاف کنی تکواندو بانوان در عرصه بین المللی را ما الان برعهده داریم در واقع اگر همین ملی پوشان فعلی یا قبلی در آینده به جمع مربیان پیوندند قطعاً روند حرکتی ما سریعتر خواهد شد. برای شما یک مثال می زنم اگر فیلم بازی ملی پوشان را در مسابقات جام فجر ببینید به وضوح بسیاری از ایرادات آنها در اجرای تکنیک و تاکتیک را خواهید دید. الان این مشکلات وجود ندارد مربیان با تجربه و کارکشته توانسته اند به رفع این معضل بپردازند. اولاً این نقاط ضعف بعد از مدت ها برطرف شد ثانیاً تعداد مربیان با تجربه و کارکشته در مردان بیشتر از بانوان است. طبیعی است که بازیکنان آماده تری به لیگ یا تیم ملی تحویل می دهند.

با یک برنامه این الگو را می شود در بانوان اجرا کرد و منتظر زمان نبود.

آذرمهر: اتفاقاً آقای پولادگر نسبت به همه چیز اشراف دارد و بهتر از هر کس ضعف کار را می داند به

مداح: بله حتی فدراسیون با برگزاری مسابقات در ۵ منطقه کشور شرایطی را فراهم کرد تا تمام پتانسیل تکواندو بانوان را از نزدیک ببینیم و حتی اگر نفراتی را دیدیم که استیل بدنی شان خوب است و می شود بر روی آنها کار کرد به اردو دعوت کنیم. مثلاً قبلاً ما در مسابقات سنگین وزن مدال می گرفتیم چون نفرات خوبی در آنها داشتیم ولی الان این طور نیست از طرفی کشورهای دیگر هم روی سنگین وزن ها سرمایه گذاری کرده اند. ولی ما براساس بضاعتمان داریم تیم را می بندیم.

فکر نمی کنید یکی از ضعف های فعلی تیم ملی بانوان عدم تنوع تاکتیکی است؟ این مشکل در تیم ملی مردان کمتر دیده می شود ولی در بانوان نداشتن تاکتیک کاملاً مشهود است؟

مداح: ما وقتی می توانیم دستورات تاکتیکی مربیان را در زمین اجرا کنیم که ابتدا مشکلات تکنیکی ما برطرف شده باشد. صرف داشتن تاکتیک نمی تواند شرط کافی باشد. پس تاکید ما این است بچه ها اول باید بر روی تکنیک شان تاکید داشته باشند البته ما این سال ها با شرایطی که فدراسیون در اعزام برای آقایان و بانوان به طور برابر فراهم آورده شرایط تیم ملی بانوان خیلی بهتر شده است.

می فوهم نظر شفصی ام را درباره این موضوع بیان کنم ببینید در گذشته مربیانی مثل ذوالقدر، کریمی، ملکی،

برگزار کرد و یک سری بازیکن قدیمی را به عنوان کوچ در این کلاس ها شرکت داد ولی چون اکثرشان به دنبال زندگی خود می روند فقط تعدادی محدود به مربیگری حرفه ای می پردازند آنطور که انتظار می رفت این حرکت جواب نداد.

پس تفاوت تیم ملی آقایان با بانوان در این است؟

مداح: این یکی از چند تفاوت است مثلاً در انتخابی تیم ملی آقایان به عینه می بینیم که چند نفر در یک سطح برای حضور در یک وزن حضور دارند. در واقع این انتخابی کارخانه بازیکن سازی است از دورترین نقاط یک شهرستان وقتی بازیکنی به اردو می آید حرف برای گفتن دارد ولی در تیم ملی بانوان این طور نیست. می بینید در انتخابی های تیم ملی بانوان باز هم همان نفرات قبلی در ترکیب قرار می گیرند و حریفانشان را شکست می دهند.

پس چرا با دعوت از مربیان به اردوی تیم ملی این فلا را حداقل به صورت گلفانه ای هم که شده پر نمی کنید؟

آذرمهر: این امر نیاز به اردوهای بلندمدت دارد تا آنها در زمانی طولانی در کنار تیم ملی باشند که بعضی هایشان بعد از مدتی به دنبال زندگی هایشان می روند ما این فرصت را از طریق فدراسیون برای مربیان شهرستانی فراهم کردیم.

آیا تا به حال در مسابقات کشوری پتانسیل تکواندو بانوان ما را دیده اید؟



✎ **قرار نیست به خاطر چند مدال دنیوی ارزش های معنوی و اخروی را به حراج بگذاریم. ارزش یک مدال برنز یا طلایی که تکواندوکاران ایران می گیرند بسیار بیشتر از مدالی است که دختران دیگر کشورها می گیرند این یک واقعیت است**

ابتدا چگونه و حالا در کجا هستیم در سال های اول حضور بانوان ایرانی با حجاب اسلامی هم برای ما سخت بود هم برای میزبان مسابقات آسیایی و جهانی چون آنها تا آن موقع با چنین مسئله ای برخورد نکرده بودند و با حضور بانوان محجبه ایرانی کمی شوکه شدند اما همین که سطح توانمندی تکواندوکاران ایرانی را دیدند و متوجه شدند بازیکنان چگونه بر حریفان غلبه کرده و بر روی سکومی روند نگاهشان نسبت به ما عوض شد.

احترامشان به ما بیشتر شد جالب اینکه بسیاری از کشورهای اسلامی که تا آن موقع با حجاب مسابقه نمی دادند بعد از چند سال آمدند و مثل ما با حجاب در مسابقات شرکت کردند در واقع تکواندوکاران را باید طلایه دار حضور بانوان در مسابقات جهانی و آسیایی دانست.

برنز یا طلای یک تکواندوکار زن ایرانی با رعایت شئون و ارزش های اسلامی با ارزش تراز مدالی است که بخواهیم به هر قیمتی بدست آوریم. اگر عملکرد ما در تیم ملی بانوان ضعیف بوده الان بسیاری از کشورهای اسلامی نمی آمدند با حجاب اسلامی در مسابقات شرکت کنند آنها دیدند زنان ایران با حجاب اسلامی مدال می گیرند پس چرا ما نتوانیم به جمع ورزشکاران با حجاب ایران اسلامی اضافه شدیم. به همین دلیل می گویم برنز یا طلای یک تکواندوکار زن ایرانی یا ورزشکار زن ایرانی با ارزش تراز برنز و طلای دیگر کشورهاست.

با حریفان خود مبارزه می کنند اما این امر در دیگر کشورها وجود ندارد در تمام کشورها به غیر از ایران تکواندوکاران ملی پوش مرد و زن با هم تمرین می کنند یعنی دختران و پسران بعد می روند با دخترهایی مسابقه می دهند اما ما به حفظ ارزش های دینی و شعائر اسلامی پایبندیم قرار نیست به خاطر چند مدال دنیوی ارزش های معنوی و اخروی را به حراج بگذاریم. ارزش یک مدال برنز یا طلایی که تکواندوکاران ایران می گیرند بسیار بیشتر از مدالی است که دختران دیگر کشورها می گیرند این یک واقعیت است شاید برایتان جالب باشد بعضی از مربیان و تکواندوکاران دیگر کشورها می دیدند بچه های ما فقط با تمرینات دخترانه اینگونه برابر آنها ظاهر شده و مدال می گیرند تعجب می کردند و می گفتند ما با آقایان تمرین می کنیم و مسابقه می دهیم تا قدرتمان بیشتر شود و بتوانیم مدال بگیریم بچه های شما چگونه فقط با اتکا به خودشان مدال می گیرند این مسئله نه فقط برای من بلکه برای فدراسیون و کل مجموعه ورزش کشور ارزشمند است.

و سوال آخر من این است که استفاده از حجاب توسط بانوان ما باعث شده دیگر کشورهای اسلامی که در ابتدا به این مسئله توجهی نداشتند حالا فودشان هم حجاب را رعایت کنند.

آذر مهر: من از همان ابتدای حضور تیم ملی بانوان با حجاب اسلامی در جریان بودم و می دانم

همین دلیل در مقطعی از زمان این فرصت برای مربیان شهرستانی می دهند تا در کنار کادرفنی تیم ملی حضور داشته باشند از تجربیات ما استفاده کنند اما متأسفانه بعدها مشکلی به وجود آمد و آن این است که آنها بعد از بازگشت به شهرستانشان بنر می زدند و تبلیغات می کردند که ما مربی تیم ملی هستیم که این امر چندان خوشایند نبود حتی وقتی دوره حضورشان در تیم ملی به سر می آمد و به شهرستانشان برمی گشتند هیات ها نامه می زدند که چرا مربی ما را از تیم ملی خط زدید. در حالی که اصلاً اینطور نبود آنها قرار بود در کنار ما باشند و از نحوه کار ما در تمرینات آماده سازی تیم ملی آگاه شوند ولی شائبه ای برایشان به وجود آمده بود که هدف فدراسیون پشتوانه سازی برای مربیان تیم ملی است. آن هم قدم به قدم، نه با بالا بردن غیر منطقی توقعات، فدراسیون این فضا را ایجاد کرد برای یادگیری یک مربی و انتقال آن به شهرستان ها و باشگاه ها و سپس جایگزینی، قرار نیست من و خانم مداح تا آخر مربی تیم ملی باشیم.

در گوانگژو مدال می گیرید؟

آذر مهر: تمام تلاش ما این است که بعد از بازی های قهرمانی آسیا بتوانیم مدال طلای بازی های آسیایی را هم بگیریم.

ولی کار سفتی پیش رو دارید؟

مداح: بله دقیقاً کار سختی پیش رو هست. به صراحت یک موضوع را اشاره کنم تیم ملی ما در فضای کاملاً زنانه تمرین کرده و پس از آن می روند

خانه تکواندو نوشهر پایگاهی برای نسل حال و آینده

امروزه بالغ بر ۷۰۰ ورزشکار بیمه شده، ۱۸ مربی و ۱۵ داور رسمی در شهرستان نوشهر در رشته رزمی تکواندو فعالیت دارند و نمایندگان این منطقه طی سال های اخیر در تیم های ملی حضور داشته و در مسابقات آسیایی و جهانی به افتخار رسیده اند و حتی به نمایندگی از ایران با استفاده از نیروهای بومی در تورنمنت های بین المللی حضور داشته اند. با توجه به اینکه تکواندو پس از فوتبال بیشترین بیمه شده را در نوشهر دارد این مساله نشان می دهد که علاقه جوانان به این رشته رزمی مدال آور در منطقه فوق بسیار زیاد است و با کمی تلاش و همت بیشتر می توان مازندران، نوشهر و به طور کلی شمال کشور را به قطب تکواندوی ایران تبدیل کرد. البته مساله نگران کننده این محل نبود دستگاه های بدنسازی و کمبود امکانات مناسب است که به طور یقین با حمایت مسوولان تربیت بدنی استان این مشکل هم برطرف خواهد شد تا هنرجویان و علاقه مندان پرتعداد در نوشهر به راحتی مسیر پیشرفت و فتح قله های داخلی و بین المللی را پیمایند.

مسوولان این منطقه آمادگی خود را برای میزبانی از تیم های ملی در رده های سنی مختلف هم اعلام کرده اند.

در واقع خانه تکواندو نوشهر نگینی در شمال کشور محسوب می شود و بهترین فرصت برای پرورش قهرمانان جدید در این منطقه است. در حال حاضر نوشهر با توجه به شرایط بسیار ایده آل آب و هوایی و منطقه مناسب جغرافیایی می تواند به پایگاهی برای قهرمان سازی در تکواندوی کشور تبدیل شود تا این رشته مدال آور در آینده نیز به روند رو به رشد خود ادامه بدهد.

استان مازندران در سال های گذشته قهرمانانی همچون فیض الله نفجم، حاجی پور و... که در مسابقات جهانی و آسیایی دارای مدال های متعددی است را به تکواندوی ایران معرفی کرده تا با استفاده بهینه از افتتاح خانه تکواندو نوشهر بتوان شرایط این رشته رزمی کشور را بهتر از قبل کرد چراکه مازندرانی ها چندی پیش در پیکارهای خردسالان و نونهالان کشور درخشش قابل توجهی داشته و نشان دادند در آینده حرفهای زیادی برای گفتن دارند.

خانه تکواندو شهید ساسان غفری نژاد نوشهر به صورت رسمی اواخر مرداد ماه افتتاح شد تا منطقه شمال کشور صاحب محلی برای قهرمان پروری شود.

خانه تکواندو نوشهر در تاریخ بیستم مرداد ماه با حضور سید محمدپولادگر رئیس فدراسیون تکواندوی ایران، یوسف کرمی کاپیتان تیم ملی، فیض الله نفجم قهرمان اسبق تیم ملی و رئیس هیات تکواندو مازندران، نصر الله پریچهره رئیس تربیت بدنی مازندران و تنی چند از مسوولان ورزشی و سیاسی استان افتتاح شد.

خانه تکواندو نوشهر دارای امکاناتی همچون سونای خشک، سالن بدنسازی و سالن تمرین با امکان پهن ۲ شیپچانگ است که در مساحت ۲۵۰ متری آغاز به کار کرده است.

در حال حاضر تیم های استان مازندران برنامه های آماده سازی و تمرینات خود را در این محل برگزار کرده و آماده حضور در پیکارهای مختلف می شوند.

همچنین چند روز قبل خانه تکواندو نوشهر میزبان اردوی تیم خردسالان ایران هم بوده و



ما نمی‌گوییم آمارها می‌گویند؛ تکواندو شاگرد ممتاز ورزش ایران در المپیک



کاروان ورزش ایران اگرچه از سال ۱۹۴۸ در لندن گام در بازی‌های المپیک گذاشت اما تا سالیان سال به رغم حضور رشته‌های مختلف ورزشی در آن، متکی به مدالهای دو رشته کشتی و وزنه برداری بود تا بیش از پیش و به رغم گذشت سالیان طولانی نه فقط رشدی تصاعدی در کسب مدال المپیک در بین دیگر رشته‌ها نداشته نباشیم بلکه حتی در مقطعی طولانی، تیم ملی وزنه برداری هم از گردونه مدال آوری خارج شده تا در المپیک فقط دلخوش به همان تک مدالهای رشته کشتی باشیم تا شاید جایی در رنکینگ رده بندی مدالها برای خود دست و پا کنیم و این انتظار آنقدر طولانی شد تا سرانجام در بازی‌های المپیک سیدنی یعنی بعد از گذشت ۵۲ سال، کاروان ورزشی ایران در رشته‌ای به غیر از کشتی و وزنه برداری موفق به کسب مدال برنز شد که سالیان سال ورزش ایران منتظر آن بود مدالی که این بار نه یک کشتی‌گیر یا وزنه بردار بلکه یک تکواندوکار از آن خود کرد تا در ادامه شاهد تداوم این موفقیت از سوی هوگوپوشان در المپیک باشیم حضوری که تا پایان المپیک ۲۰۰۸ چین ۲ طلا و ۱ برنز برای کاروان ورزشی کشورمان ارمغان داشت.

طلسم شگنی ساعی در المپیک ۲۰۰۰ استرالیا

در المپیک ۲۰۰۰ سیدنی بود که هادی ساعی و مجید افلاکی به عنوان دو نماینده اعزامی تیم ملی تکواندو به مصاف رقبای المپیکی خود رفتند تا ضمن سنت شکنی پرچمدار کسب مدال در رشته‌ای به غیر از کشتی و وزنه برداری باشند. در این رقابتها اگر چه مجید افلاکی به دلیل سرماخوردگی ناخواسته نتوانست به رغم شایستگی موفق به کسب مدال شود اما هادی ساعی با غلبه بر تک تک حریفان خود تا پای فینال رفت تا کاروان ایران بوی طلا به خود بگیرد اما باز کره‌ای‌ها اجازه ندادند این قهرمان ارزنده به دورنمایی راه یافته تا ضمن بازآوردن ساعی وی در گروه بازنده‌ها با غلبه بر تمامی حریفان به مدال برنز این پیکارها دست یابد و دیپلم افتخار فنی‌ترین تکواندوکار را نیز از آن خود کند ارزش مدال برنز این تکواندوکار از آن جهت با ارزش است که ایران از ابتدای ورود به بازی‌های المپیک یعنی از سال ۱۹۴۸ لندن تا ۱۹۹۶ آتلانتا موفق به کسب هیچ مدالی در رشته‌ای به غیر از کشتی و وزنه برداری نشده بود و این مدال برنز نوید آینده‌ای روشن برای این رشته رزمی می‌داد. اگر چه برخی‌ها این برنز را یک اتفاق می‌دانستند اما آینده‌ی واقعیت دیگری را نشان داد.

از مدال‌های غیررسمی تا برنز واقعی

امروزه تکواندو موفقیت جهانی خود را بیش از هر چیزی مدیون تلاشهای ۳۰ ساله دکتر اون یونگ کیم رییس اسبق فدراسیون جهانی می‌داند. مدیری که از بدو تشکیل WTF سکان این فدراسیون جهانی را در دست گرفت تا آرام آرام پای این رشته رزمی را با نفوذ خود در I.O.C باز کند. در واقع کره‌ای‌ها از میزبانی المپیک ۱۹۸۸ سئول نهایت بهره را بردند تا ابتدا مسابقات تکواندو را به صورت غیررسمی در کنار دیگر رشته‌های برگزار کرده تا پس از ۳ دوره برگزاری مسابقات به طور نمایشی که مدال آن در رده بندی رنکینگ مدال‌ها محسوب نمی‌شد سرانجام در سال ۲۰۰۰ بتوانند در اوزان کمتر و محدود پای این رشته رزمی را در المپیک باز کنند هر چند در این ۳ دوره یعنی المپیک ۱۹۸۸ سئول، ۱۹۹۲ بارسلون، ۱۹۹۶ آتلانتا تکواندو کشورمان موفق به ۳ مدال برنز توسط فریبرز عسگری، رضا مهماندوست و دانش شدند اما به دلیل غیررسمی بودن این رقابتها مدالهای فوق در رنکینگ مدال‌ها برای کاروان ورزشی کشورمان محسوب نمی‌شد تا اینکه در سال ۲۰۰۰ المپیک سیدنی سرانجام هادی ساعی اسطوره تکواندو ایران توانست طلسم مدال آوری برای ایران در رشته‌ای به غیر از کشتی و وزنه برداری را بشکند.

آکرپلیس سر تعظیم فرود آورد

کسب سهمیه المپیک ۲۰۰۸ پکن باعث شد تا راه بانوان ورزشکار کشورمان با حضور در مسابقات کسب سهمیه المپیک به این رقابتها باز شود. به هر حال اگر چه سارا خوش جمال فکری توانست ضمن کسب سهمیه المپیک حضور شایسته ای در بازیهای المپیک برابر حریفان خود داشته و حتی به دو پیروزی ارزشمند هم دست یابد اما به هر حال می بایست بعد از کسب مدال، تکواندو را پیشقراول کسب سهمیه بانوان ورزشکار در بازیهای المپیک دانست موفقیتی که حتی بسیاری از کارشناسان با توجه به حضور دیرنگام تیم ملی تکواندو بانوان در مسابقات برون مرزی سالها بعد انتظار آن را داشتند.



ساعی اسطوره تمامی نشدنی

حضور هادی ساعی در دو المپیک سیدنی و آتن کافی بود تا خیلی از کارشناسان فکر کنند تیم ملی تکواندو باید به دنبال جایگزینی مناسب برای وی در المپیک ۲۰۰۸ چین باشد اما کاپیتان تیم ملی این بار مصمم تر از گذشته طبق نظر کادر فنی در انتخابی شرکت تا ثابت کند هنوز می توان در المپیک بر روی او حساب کرد اما در وزن دیگر اگر چه سهمیه المپیک توسط خداداد کسب شده بود اما در مسابقات انتخابی این رضا نادریان جوان بود که با غلبه بر رقبای خود بلیت سفر به پکن را در دست گرفت تا نشان دهد کادر فنی حتی در بازهای المپیک ترسی از میدان دادن به جوانان خود در جهت مبارزه با بازیکنان سالاری ندارد.

به هر حال اگر چه نادریان جوان از دور این پیکارها حذف شد اما در حالی که تمامی نمایندگان ورزشی کشورمان یکی پس از دیگری با شکست میدان را ترک می کردند تا کاروان ایران بدون طلا به کشور بازگردد هادی ساعی ضمن غلبه بر تمامی حریفان خود و حضور در فینال و انجام یک بازی هوشمندانه برابر حریف



بعد از موفقیت تیم ملی تکواندو در المپیک سیدنی مسوولان ورزش کشور حساب ویژه ای بر روی تکواندو باز کرده به طور یکه حتی در معادلات خود برای هر دو نماینده تکواندو ایران در المپیک ۲۰۰۴ آتن پیش بینی کسب دو نشان طلا داشتند در واقع اگر چه این انتظار فشار روحی و روانی زیادی بر مسوولان فدراسیون و کادر فنی تیم ملی تکواندو ایجاد می کرد اما همین انتظار خود بیانگر آن بود که تکواندو روند رو به رشدی را در این مدت طی کرده است. به هر حال در المپیک یونان این بار هادی ساعی و یوسف کرمی به عنوان دو نماینده

تکواندو ایران گام در میدان المپیک گذاشته بودند تا از نام و اعتبار ایران در این رقابتها دفاع کنند در این بازیها ساعی با تجربه تر از گذشته و کرمی پدیده تکواندو ایران در سالهای ۲۰۰۲ تا ۲۰۰۴ سرشار از انگیزه بر روی شیاپچانگ رفتند تا افتخار دیگری را برای ورزش کشورمان رقم زنند به خصوص که با نتایج ضعیف دیگر رشته های اعزامی به این پیکارها در عدم کسب مدال طلا حال همه نگاه ها به حسین رضازاده در وزنه برداری و هادی ساعی در تکواندو خلاصه می شد. یوسف کرمی نماینده جوان وزن سوم تیم ملی تکواندو ایران در این پیکارها به حریف

قدرتمند آمریکایی خود باخت اما در ادامه با غلبه بر تمامی حریفان خود به دومین نشان برنز تکواندو ایران در بازیهای المپیک دست یافت تا در ادامه هادی ساعی در یک روز نفس گیر با پشت سر گذاشتن مقتدرانه تمامی حریفان خود به نخستین نشان طلای ایران در این پیکارها بعد از طلای رضازاده و در واقع اولین طلای تکواندو ایران در المپیک دست یابد تا تیم ملی تکواندو با کسب دو مدال از سوی هر دو نماینده اعزامی خود به این رقابتها عنوان بهترین تیم اعزامی و فدراسیون تکواندو عنوان بهترین فدراسیون سال را از آن خود کند. دو مدالی

که تاثیر بسزایی در ارتقای ایران در رنکینگ رده بندی مدالها و کسب جایگاه بیست و نهمی در میان دیگر کشورها داشت.

اولین سهمیه المپیک بانوان به نام تکواندو رقم خورد

بعد از اینکه تکواندو با کسب مدال برنز المپیک ۲۰۰۰ سیدنی نامش را به عنوان اولین رشته مدالیست المپیکی به غیر از کشتی و وزنه برداری ثبت کرد این بار هم یک اولین دیگر را به نام خود کرد. کسب نخستین سهمیه رسمی و بدون بهره گیری از وایلد کارت از سوی سارا خوش جمال فکری در مسابقات

جوان و بلند قامت ایتالیایی خود تنها نشان طلای کاروان ایران را در المپیک ۲۰۰۸ پکن کسب کرد تا نشان دهد ساعی تمام نشده است موفقیتی که باردیگر نتواند و را در راس فدراسیونهای موفق و مدال آور در جهان نشان داد.

آمارها چه می گویند؟

با نگاهی آماری به نتایج کاروان ورزشی ایران در بازی های المپیک درمی یابیم نتواند و به رغم حضور کوتاه مدت یعنی ۳ دوره حضور از المپیک ۲۰۰۰ سیدنی، ۲۰۰۴ آتن و ۲۰۰۸ پکن و سهمیه اندک خود یعنی تنها ۲ سهمیه در قسمت مردان عملکردی موفقیت آمیز نسبت به دیگر رشته های اعزامی کشورمان به این پیکارها داشته است. تاکنون تیم های ملی ایران در رشته های وزنه برداری، کشتی، بسکتبال، ژیمناستیک، دو و میدانی، بوکس، تیراندازی، فوتبال، دوچرخه سواری، شنا، شیرجه، شمشیربازی، واترپلو، تنیس روی میز، جودو، سوارکاری، قایقرانی، تیروکمان و بدمینتون به تناوب حضورهای متعددی در بازی های المپیک داشتند که متأسفانه به غیر از کشتی و وزنه برداری نه تنها در دیگر رشته ها موفق به کسب مدال نشدیم بلکه در برخی رشته ها هر دوره نسبت به دوره قبل شاهد نزول آنها نیز بوده ایم این در حالی است که براساس آمارهای موجود نتواند و در ۳ دوره حضور

در المپیک موفق به کسب تمامی سهمیه های مردان برای حضور در این رقابتها شده که از این حیث برای خود یک رکورد به ثبت رسانده است که باید کسب نخستین سهمیه رسمی حضور ورزشکار زن کشورمان را توسط سارا خوش جمال فکری به آن اضافه کرد.

موفقیت ۶۵ درصدی نتواند و در المپیک

همانطور که به آن اشاره شد تیم ملی نتواند و در سه دوره حضور خود در بازی های المپیک موفق به کسب تمامی سهمیه های مردان یعنی هر دو سهمیه در هر المپیک و هر ۶ سهمیه مردان در سه المپیک سیدنی، پکن و آتن شده است. اما اوج این موفقیت زمانی نمود بیشتری پیدا می کند که بگوییم از این ۶ شانس کسب مدال توسط هوگوپوشان در المپیک ۴ شانس آن با مدال همراه بوده و تنها در دو

مورد موفق به کسب مدال نشده است. یعنی یک موفقیت ۶۵ درصدی برای نتواند و از نظر تعداد کسب مدال در این پیکارها موفقیتی که در دو رشته مدال آوری دیگر همچون کشتی و وزنه برداری دیده نمی شود چرا که ورزش کشتی تاکنون ۱۳۹ شرکت کننده در دو رشته فرنگی و آزاد در بازیهای المپیک داشت که تنها ۳۹ نفر آنها موفق به کسب مدال شدند و در وزنه برداری هم اگر چه از ابتدای حضور پولاد مردان در المپیک ۶۴ شرکت کننده داشت ولی تنها ۱۲ نفر از آنها موفق به کسب مدال و قرار گرفتن بر روی سکو شدند.

بدون تردید با نگاهی به نتایج کاروان ورزشی ایران از بدو حضور در بازیهای المپیک جهانی یعنی از لندن ۱۹۴۸ تا پکن ۲۰۰۸ چین در می یابیم نتواند و با کسب ۴ مدال آن هم با ۲ طلا هادی ساعی آتن ۲۰۰۴ و پکن ۲۰۰۸ و ۲ برنز (هادی ساعی - سیدنی ۲۰۰۰ و یوسف کرمی - آتن ۲۰۰۴) از بعد کمی و کیفی کماکان شاگرد ممتاز ورزش ایران در طول برگزاری بازیهای المپیک است که بدون شک حذف این رشته از بازی های المپیک لطمه بزرگی به کاروان ورزشی کشورمان در رده بندی و در رنکینگ کل مدالها خواهد داشت. می گوئید نه کافی است مدالهای نتواند و را از بازیهای سه دوره المپیک اخیر حذف کنید تا آن وقت شاهد نزول ایران در رده بندی جمع مدالها باشید.



قهرمان مسابقات نونهالان کشور

رقابت های تکواندو قهرمانی نونهالان کشور در ۲ بخش دختران و پسران با قهرمانی استان های تهران و مازندران به پایان رسید.

فدراسیون تکواندو که طی چند سال اخیر برنامه ریزی گسترده ای برای رشد این رشته رزمی در سنین پایه داشته است اینبار نیز در این زمینه حرکت روبه جلوی دیگری را پایه گذاری کرد و مسابقات قهرمانی نونهالان کشور در ۲ بخش دختران و پسران را برگزار کرد تا آینده این رشته رزمی در کشور را به خوبی تامین کند.

به صورت معمول در ورزش کشور توجه چندانی به سنین پایه نمی شود اما در فدراسیون تکواندو از چند سال قبل لیگ های آینده سازان و نوجوانان راه اندازی شد و در حال حاضر نیز با برگزاری پیکارهای قهرمان کشوری گام دیگری در ساختن آینده ای بهتر در این رشته برداشته شده است.

اسامی نفرات برتر به شرح زیر است:

پسران

وزن اول:

- ۱- حسین حیدری از زنجان ۲- حمید رضا عزیزی از کرج ۳- علیرضا محبی از تهران و محمد مهدی محمدزاده از بوشهر.

وزن دوم:

- ۱- سینا میرزایی از تهران ۲- احمد نوروزی از بوشهر ۳- سید سامان احمد پناه از کردستان و علی سلیمانی از ایلام.

وزن سوم:

- ۱- جلال محمدی از زنجان ۲- علی اسماعیلی از مازندران ۳- محمد اصلانی از قزوین و رضا یعقوبی از گیلان.

وزن چهارم:

- ۱- امیر کشاورز نیا از بوشهر ۲- منان بابایی از مازندران ۳- نیما معطی از تهران و محمد کاکویی از سمنان.

وزن پنجم:

- ۱- فرشاد منصفی از توابع تهران ۲- محمد خدابخشی از اصفهان ۳- سهیل آقا علی از تهران و رسول مرادی از کرمانشاه.

وزن ششم:

- ۱- کمیا دل پاک از آذربایجان غربی ۲- سیدرضا هاشمی از مازندران ۳- امیرحسین تاکینی از البرز و حسین زنجانی از توابع تهران.





وزن هشتم:

- ۱- آتوسا زهرابی از تهران ۲- طیبه پارسا از گیلان
- ۳- مهسا جاوید از توابع تهران و اکرم شیخ لیوسی از خوزستان.

وزن هفتم:

- ۱- نگین مالکی از البرز ۲- آیلاریدار از اردبیل
- ۳- زهرا افتخاری از آذربایجان شرقی و هاینه شریفی از گیلان.

وزن ششم:

- ۱- کوثر صالحی از تهران ۲- فاطمه سادات شاه صاحب از توابع تهران ۳- هانیه کرانی از کرمانشاه و ریحانه جدی از گیلان.

وزن پنجم:

- ۱- نیلوفر ذکریایی از تهران ۲- فاطمه رشیدی از البرز ۳- مهتاب جمشیدی از قزوین و زهرا جعفری از کرمانشاه.

وزن چهارم:

- ۱- معظمه تقی پور از مازندران ۲- محبوبه پورسلیمی از البرز ۳- فاطمه دهقان از فارس و کیمیا سلیمی از تهران.

رده بندی تیمی:

- ۱- تهران ۲- البرز ۳- مازندران

برترین ها:

- مربی:** ندا زارع از تهران
- سرپرست:** فرشته ظهیری
- بازیکن:** هانیه سادات میرعابدینی
- داور:** راضیه خداپنده لو

برترین ها:

پسران:

- سرپرست:** مهدی قربانی از آذربایجان غربی
- مربی:** حجت اله آیدانی از مازندران
- داور:** مهدی بهادری از تهران
- بازیکن:** دانیال صالحی مهر از مازندران
- افلاق:** تیم زنجان
- نفرات برتر بخش دختران:**

وزن اول:

- ۱- فاطمه آقابگلو از البرز ۲- پریسا حیدر حسامی از فارس ۳- سمانه اسلامی دوست از چهارمحال بختیاری و فاطمه پوررضا از مازندران.

وزن دوم:

- ۱- فاطمه اموری از استان تهران ۲- سیده طاهره شریفی از مازندران ۳- نسترن نیکو از استان قزوین و سیده وحیده عادل از گیلان.

وزن سوم:

- ۱- هانیه سادات میرعابدینی از تهران ۲- هانیه صادقی از مازندران ۳- کیمیا جهانی از البرز و سحرکرمی از قزوین.

وزن چهارم:

- ۱- کیمیا علیزاده از البرز ۲- مهرانوش لک از تهران ۳- رونا حسین زاده از کردستان و فاطمه سید محسنی از توابع تهران.

در وزن پنجم:

- ۱- سیما نوذر از تهران ۲- سمیه رجبی زاده از مازندران ۳- مهسا نوروزی از توابع تهران و زهرا عنایتی از البرز.

وزن هفتم:

- ۱- علی علی پور از کرج ۲- محمد رضا رجبی از تهران ۳- مهدی خرسندی از آذربایجان شرقی و امیر محمد قیداری از قزوین.

وزن هشتم:

- ۱- سپیدان حاج حسنی از تهران ۲- رضا دهقان از مازندران ۳- فرشاد جعفری از البرز و پارسا اسماعیلی از کرمانشاه.



وزن نهم:

- ۱- دانیال صالحی مهر از مازندران ۲- محمد صمدی تخشیده از بوشهر ۳- علی عاشوری از گیلان و سینا صفری از توابع تهران.

وزن دهم:

- ۱- میلاد سلمانی از مازندران ۲- سروش کیخاه از سیستان و بلوچستان ۳- امیرحسین امیدی از تهران و رشید تنومند از آذربایجان غربی.

نتایج تیمی:

- ۱- مازندران ۲- تهران ۳- بوشهر

هر ساله در ایام ماه مبارک رمضان و در سال روز میلاد با سعادت حضرت امام حسن مجتبی (ع) مراسم جشن تجلیل از قهرمانان و مدال آوران تکواندو و کادر فنی و روسای هیاتها برگزار می شود که امسال مراسم فوق در خانه تکواندو برگزار شد تا در یک روز باشکوه شاهد تجلیل از نفراتی باشیم که توانستند در سال گذشته در عرصه بین المللی برای کشورمان افتخار آفرینی کنند.



قدر دانی از قهرمانان و مسئولان تکواندو در جشن میلاد امام حسن مجتبی (ع)



تصریح کرد: حتما شما هم در اخبار ورزشی به این موضوع واقف شدید که تیم ملی نوجوانان تکواندو ایران نیز در نخستین دوره بازیهای المپیک نوجوانان در قسمت مردان توسط هر دو نماینده خود موفق به کسب یک نشان طلا و یک نشان نقره شد که البته اگر در بازی فینال محمد سلیمانی با حریفی از رژیم اشغالگر قدس روبرو نمی شد کسب نشان طلا در این وزن از سوی نماینده کشورمان هم قطعی بود اگر چه حرکت این تکواندوکار برای مارزشش از طلا هم بیشتر بود تا ایران در هر دو وزن اعزامی مردان خود در رشته تکواندو با داشتن

مراسم امسال نیز که با حضور نمایندگان سازمان تربیت بدنی، کمیته ملی المپیک و فدراسیون تکواندو و مدعوین بعد از صرف افطار و شام برگزار شد که در ابتدا سید محمد پولادگر ضمن خوشامد گویی به مدعوین و تبریک میلاد دومین اختر تابناک امامت به ارائه گزارشی کوتاه از موفقیت های تیم های ملی تکواندو پرداخت.

سید محمد پولادگر رئیس فدراسیون تکواندو در ابتدا ضمن اشاره به قهرمانی تیم ملی بزرگسالان در رقابتهای قهرمانی آسیا در قزاقستان و جام جهانی چین در ارومچی





حاضران قرار گرفتند.

همچنین در مراسم فوق که در فضای همدلی و شادی برگزار شد از اعضای هیات رئیسه فدراسیون روسای کمیته ها و خبرنگارای که در پوشش خبری و موفقیت های تکواندو در عرصه رسانه ها فدراسیون را همیاری می کنند تجلیل به عمل آمد تا به نوعی قدرشناس زحمات این عزیزان نیز باشد.

و اما نکته قابل توجه مراسم تجلیل از قهرمانان این بود که از سوی اعضای کادر فنی و تیم ملی تکواندو لوح تقدیری به پاس سالها زحمات سید محمد پولادگر به وی تقدیم شد تا به همدلی هر چه بیشتر مسئولان و ملی پوشان تکواندو پی ببریم.

ورزشی پیشقراول به اهتزاز در آوردن پرچم کشورمان در عرصه بین المللی لقب گیرد.

در ادامه از سوی یکی از ذاکرین اهل بیت (ع) به مناسبت میلاد با سعادت حضرت امام حسن مجتبی (ع) مراسم مولودی خانی برگزار و سپس گروه موسیقی سنتی به ارائه برنامه زیبای خود پرداختند.

در پایان از سوی فدراسیون تکواندو جوایز نفیس نقدی و غیر نقدی برای کادر فنی و اعضای تیم ملی تکواندو مبارزه و پومسه مردان و زنان کشورمان در درده های سنی نوجوانان تا بزرگسالان اهدا گردید.

از دیگر زیبایی های این مراسم که بندرت در دیگر فدراسیونها انجام می شود تجلیل از کارمندان فداسیون بود که مورد تشویق

دو فینالیست به نوعی صاحب دو نشان طلا از سوی مسئولان برگزاری این بازیها و ملت ایران شود یک نشان طلا از سوی مسئولان برگزاری بازیها و یک نشان طلا از سوی ملت فلسطین.

وی ادامه داد: به هر حال کسب دو مدال طلا و نقره باعث شد تا به حق مسئولان کمیته تیم ملی تکواندو را شاگرد ممتاز ورزش ایران در این بازیهای بداندند تا بار دیگر اما اینبار تیم ملی تکواندو در نخستین دوره بازی های المپیک نوجوانان برای کشورمان افتخار آفرینی کند.

پولادگر در خاتمه صحبت های خود تصریح کرد: افتتاح نخستین مرکز جهانی تکواندو در تهران و کسب موفقیت های پی در پی در عرصه جهانی آنهم در ۶ ماهه نخست سال جاری باعث شد تا بسیاری از کارشناسان سال ۸۹ را سال تکواندو قلمداد کنند سالی که در تمامی میادین بین المللی این رشته



آغاز احداث خانه تکواندو در کاشان



تکواندویی دیگر باشیم تا ضمن جمع آوری و آموزش جوانان این خطه گام بلندی در عرصه قهرمانی نیز بردارند.

اگرچه بسیاری از شهرستان ها در سال های اخیر با حضور رئیس فدراسیون تکواندو و با حمایت های بی شائبه مسئولان تربیت بدنی استان و زحمات هیات ها اقدام به افتتاح خانه تکواندو کرده اند اما هستند استان هایی که اقدام به کلنگ زنی مراسم ساخت خانه تکواندو کرده اند که هیات تکواندو کاشان یکی از آنهاست.

در واقع پس از گذشت یکسال و نیم از حضور عطابخشیان در راس هیات کاشان و رایزنی های و تلاش مسئولان تربیت بدنی این استان که جا دارد از همه آنها تقدیر و تشکر به عمل آید سرانجام مراسم کلنگ زنی ساخت خانه تکواندو کاشان با حضور پولادگر و مسئولان تکواندو تربیت بدنی این استان در مکانی از پیش تعیین شده در محله ناجی آباد برگزار شد.

در این مراسم مدیرکل تربیت بدنی استان، فرماندار شهرستان، شهردار، رئیس اداره تربیت بدنی نیز حضور داشتند تا شاهد کلنگ زنی خانه

ششمالی ها جام خردسالان را به خانه بردند

تعطیلات تابستانی فرصتی بود تا بچه مدرسه‌ای های تکواندو که آینده سازان این رشته ورزشی هستند در خانه تکواندو به مصاف هم بروند و قبل از شروع مدارس آنها به خوبی درس تکواندو را پس داده باشند. اهمیت برگزاری رقابت های کشوری نونهالان و خردسالان تکواندو از آن جهت است که بسیاری از فدراسیون ها برگزاری مسابقات آنها حداقل از رده سنی نوجوانان آغاز می شود در حالیکه این امر در تکواندو از رده نونهالان می باشد که غالبا انجام این مسابقات ها بسیار سخت و نیاز به مسئولیت پذیری دارد. با این حساب می توان پیش از پیش به گستردگی این رشته در میان طیف های جامعه به خصوص اعتماد خانواده ها به این رشته رزمی پی برد



مازنی ها با ۴ مدال جام را به خانه بردند

هجدهمین دوره رقابت های تکواندو خردسالان پسر کشور در حالی طی روزهای ۱۷ تا ۱۹ تیرماه در خانه تکواندو برگزار شد که طی آن بزرگ مردان کوچک ۲۸ استان به مدت ۳ روز به مصاف هم رفتند. در پایان این مسابقات مازندرانی ها که از زمان حضور فیض الله نجفم در راس هیات تکواندو خود یک نمودار رو به رشد را در تکواندو کشور نشان می دهند در پایان ۱۰ وزن این مسابقات موفق شدند با کسب سه طلا، یک نقره و دو برنز و مجموع ۶۶ امتیاز به عنوان قهرمانی این رقابت ها دست یابند.

تهران نیز با ۲ طلا و ۲ نقره و با مجموع ۵۰ امتیاز دوم شد. در میان دیگر مدعیان چهارمحال و بختیاری در عین شگفتی توانست با کسب ۲ طلا و یک برنز و ۴۷ امتیاز بر سکوی سوم مسابقات تکیه زند. توابع تهران، کرج، قم، قزوین، خراسان رضوی، کرمانشاه، گیلان،



و کیش غایبان این رقابت ها باشند. استان فارس منتخب اخلاق، صغری عباس پور از کرمان بهترین سرپرست، ندا دستار از گیلان بهترین مربی، میترا حاذق رحیمی از گیلان بهترین داور و دنیا محمدی از تهران به عنوان فنی ترین بازیکن این مسابقات معرفی شدند.

پراکندگی مدال ها در بیش از ۶۰ درصد استان ها

با نگاهی به جداول توزیع مدال های مسابقات کشوری خردسالان پسران و دختران درمی یابیم که مدال های این رقابت ها در بیش از ۶۰ درصد شرکت کنندگان در آن توزیع شده است در واقع از ۲۸ استان شرکت کننده در مسابقات پسران، ۱۷ استان صاحب مدال شدند یعنی چیزی نزدیک به ۶۰ درصد و در قسمت دختران نیز از ۱۴ استان از مجموع ۲۰ استان شرکت کننده موفق به کسب مدال شدند که این امر بیانگر آن است که اگر به سرمایه های حاضر در این رقابت ها توجه شود شمالی ها در آینده نزدیک حضور پررنگ تری در ترکیب تیم های ملی دختران و پسران خواهند داشت. نکته قابل توجه آنکه برگزاری مسابقات در رده سنی خردسالان و نونهالان با توجه به شرایط سنی و حساسیت های خانواده ها از پیچیدگی های خاصی برخوردار است که با این وجود به طور میانگین حضور بیش از ۷۰ درصد استان ها در این رقابت ها بیانگر اجرای برنامه دقیق و قابل اعتماد از سوی مسئولان آن است که خانواده ها را برای حضور فرزندان خردسالانشان در این پیکارها دلگرم می کند.

قوامی از چهارمحال و بختیاری به عنوان بهترین های این رقابت ها در قسمت پسران انتخاب شدند.

ناگفته نماند استان های سیستان و بلوچستان، فارس، کهگیلویه و بویراحمد و جزیره کیش جزو غایبان این مسابقات بودند تا به نوعی پوئن منفی در عملکرد سالانه آنها ثبت شود. این رشته ها قهرمانی را از آن خود کردند بعد از قهرمانی مازندران در قسمت پسران هوگو پوشان دختر سراسر کشور از بیست تیرماه به مدت سه روز در خانه تکواندو به مصاف هم رفتند که در پایان این بار همسایه مازندران یعنی گیلانی ها ضمن شکست اکثر رقبای خود و داشتن ۶ فینالیست با اقتدار بر جام قهرمانی بوسه زدند.

در پایان این رقابت ها تکواندوکاران دختر گیلان با کسب سه طلا، سه نقره و یک برنز در مجموع ۷۲ امتیاز یعنی با اختلاف ۲۴ امتیازی نسبت به رقیب خود با اقتدار به سکوی قهرمانی تکیه زدند. تکواندوکاران پایتخت نشین با کسب دو طلا، دو نقره به مقام نایب قهرمانی بسنده کردند و استان تازه تاسیس البرز با دو طلا و دو برنز سوم شد. آذربایجان غربی، قزوین، مازندران، اصفهان، توابع تهران، فارس، اردبیل، بوشهر، آذربایجان شرقی، خراسان رضوی، کرمانشاه، خوزستان، خراسان جنوبی، کرمان، هرمزگان، سمنان، قم، ایلام و چهارمحال و بختیاری به ترتیب چهارم تا بیستم شدند تا استان های زنجان، خراسان شمالی، سیستان و بلوچستان، کردستان، کهگیلویه و بویراحمد، گلستان، لرستان، مرکزی، همدان، یزد



اصفهان، بوشهر، آذربایجان غربی، ایلام، خوزستان، خراسان شمالی، آذربایجان شرقی، زنجان، اردبیل، خراسان جنوبی، سمنان، کردستان، کرمان، گلستان، لرستان، مرکزی، هرمزگان، یزد به ترتیب عناوین چهارم تا بیست و هشتم را از آن خود کردند.

از نقاط قابل توجه این مسابقات این بود که ۱۴ استان با ترکیب کامل ۱۰ نقره گام به این میدان گذاشته بودند تا در پایان از سوی مسئولان برگزاری مسابقات آذربایجان غربی به عنوان تیم اخلاق، مجید مولایی از سمنان به عنوان بهترین سرپرست، روح الله دارابی از مازندران به عنوان بهترین مربی، جعفر پولادی از بوشهر به عنوان بهترین داور و رضا

گذری بر حضور تکواندو کاران در بازیهای آسیایی؛

اگرچه شروع بازی های آسیایی به سال ۱۹۵۱ (هند) برمی گردد، اما ۱۰ دوره از برگزاری این رقابتها در آسیا گذشت تا رشته تکواندو گام در بازی های آسیایی بگذارد. در واقع میزبانی کره جنوبی در دهمین دوره بازی های آسیایی در سئول باعث شد تا دکتر کیم که به شدت به دنبال ورود این رشته به بازی های المپیک بود گام نخست را از بازی های آسیایی بردارد تا ضمن بهره گیری از امتیاز میزبانی بتواند ابتدا ضمن ورود تکواندو به این رقابتها، راه المپیکی شدن آن را هموار کند. موفقیتی که حال برخی دیگر از رشته های رزمی آسیایی شرقی به دنبال آن هستند تا با الگو برداری از این حرکت کره ای ها بتوانند پای در المپیک جهانی بگذارند.

۳۳ مدال در ۵ حضور آسیایی

۱۹۸۶ سئول، اولین حضور تکواندو با طلا و نقره

ورزش کشورمان در کسب مدال های متعدد و بخصوص طلا شود. تیم ملی تکواندو کشورمان با بهره گیری از حداکثر پتانسیل خود توانست در اولین حضور خود دو هوگوپوش را راهی فینال این رقابتها کند تا در پایان یک طلا و یک نقره به جمع اندوخته های کاروان ورزشی کشورمان در این رقابتها افزوده شود. در واقع کاروان ورزشی ایران در این رقابتها در مجموع با ۶ طلا، ۶ نقره و ۱۰ برنز در مکان چهارم رده بندی مدال ها قرار گرفت که یک طلا و یک نقره این بازی ها توسط ابراهیم قادری و علی حاجی پور به دست آمد تا از این پس تکواندو هم به جمع مدال آوران کاروان ایران در این رقابتها آن هم در نخستین حضور خود در این پیکارها بپیوندد.

دهمین دوره بازی های آسیایی در سال ۱۹۸۶ میلادی در حالی به میزبانی کره جنوبی آغاز شد که این کشور خود را برای میزبانی المپیک جهانی دو سال بعد یعنی ۱۹۸۸ نیز آماده می کرد. در واقع قبول میزبانی این رقابتها برای آنها تجربه ای بود برای گرفتن امتیاز تا با نظر شورای المپیک آسیا رشته مورد نظر خود را وارد این پیکارها کند. تکواندو اگر چه بعد از تاسیس فدراسیون جهانی آن ۱۵ سال گذشت تا پای در این رقابتها گذاشت اما این فرصتی بود برای کاروان ورزشی کشورمان تا بتواند بعد از سالیان طولانی متکی بودن بر مدال های کشتی و وزنه برداری و تک و توک مدال های دیگر رشته ها، اینبار تیم ملی تکواندو بسیار مقتدرانه گام در اولین حضور آسیایی خود بگذارد تا مایه دلگرمی مسئولین

۱۹۹۰ پکن، نبود تکواندو و

سقوط در رده بندی

اگر چه تکواندو به طور رسمی از سال ۱۹۸۶ به جمع بازی های آسیایی پیوست ولی چین که میزبانی سال ۱۹۹۰ را بر عهده داشت با توجه به نداشتن شانس در کسب مدال در رشته

تکواندو از

امتیاز میزبانی خود استفاده کرد تا این رشته در رقابت های آسیایی ۱۹۹۰ حضور نداشته باشد که همین امر باعث شد تا تیم ملی تکواندو ایران به رغم شایستگی غایب بزرگ کاروان کشورمان در این بازی ها شود و شاید به همین دلیل بود که تعداد مدال های طلای کاروان ایران در این رقابت ها از ۶ طلای دوره قبل به ۴ طلا کاهش یافته و باعث نزول یک پله ای کاروان ایران نسبت به چهار سال گذشته گردد ایران در این بازی ها با ۳ طلای کشتی و یک طلای فوتبال در مکان پنجم رده بندی مدال ها جای گرفته تا کشورمان بیش از هر کشوری از نبود تکواندو در این دوره از بازی ها لطمه ببیند.

۱۹۹۴ هیروشیما، باز گشت پرفروغ با ۴ مدال

همانطور که به آن اشاره شد، نبود تکواندو در میان رشته های حاضر در بازی های ۱۹۹۰ پکن خلاء شدیدی بین کاروان ورزشی کشورمان در این دوره از رقابت ها به وجود آورد اما در بازی های ۱۹۹۴ هیروشیما ژاپن بار دیگر تکواندو در جمع دیگر رشته های حاضر در این پیکارها قرار گرفت تا بعد از یک وقفه ناخواسته کوتاه مدت شاهد بازگشت غرور انگیز تکواندو کاران در این رقابت ها باشیم.

چرا که از مجموع ۲۶ مدال کل کاروان ورزشی ایران، ۴ مدال آن از آن تکواندو بود. کسب یک طلا توسط فریبرز عسگری، ۲ نقره توسط فرزاد ذرخش و ابراهیم ساداتی و یک برنز مجید امین ترابی باعث گردید تا کاروان ورزشی ایران با ۹ طلا، ۹ نقره و ۸ برنز در مکان هفتم قرار گیرد. این آمار نشان می دهد اگر چه تعداد مدال های طلای ایران نسبت به دوره قبل افزایش یافت ولی به رده هفتم بسنده کرد تا بیانگر آن باشد که کشورهای دیگر آسیایی به شدت در حال سرمایه گذاری بر روی ورزش خود هستند. نکته قابل توجه آنکه رشد کمی کسب مدال توسط هوگو پوشان در این بازی ها باعث گردید تا موفقیت تیم ملی

تکواندو در بازی های سنول یک اتفاق تلقی نشده و از این پس این رشته به جمع رشته های همیشه مدال آور کاروان ایران در بازی های آسیایی افزوده شود.

۱۹۹۸ بانکوک، رشد تصاعدی

در بازی های آسیایی

در حالی تیم ملی تکواندو در سومین حضور خود رشد تصاعدی خود را

در بازی های آسیایی حفظ کرد که با نگاهی به عملکرد دیگر رشته های کاروان اعزامی کشورمان درمی یابیم به رغم فراز و نشیب ناگهانی دیگر تیم های ملی اعزامی ایران به این رقابت ها، تکواندو هر دوره بهتر از گذشته عمل کرده باشد. هوگو پوشان در سومین حضور آسیایی خود در بانکوک تایلند توانستند ضمن کسب یک طلا، یک نقره و ۳ برنز کماکان به رشد تصاعدی خود در میان ۲۲ رشته اعزامی به این رقابت ها در سال ۱۹۹۸ ادامه دهند.

در واقع اهمیت کسب یک طلا توسط مهدی بی باک و یک نقره توسط مجید افلاکی و ۳ برنز مقانلو، اصلانی و امین ترابی از

این جهت حائز اهمیت است که با توجه به رسمی شدن حضور این رشته در المپیک ۲۰۰۰ سیدنی تمامی کشورهای آسیایی بر روی این رشته سرمایه گذاری کرده و بالطبع شرایط مدال آوری تیم ملی تکواندو ایران بسیار سخت تر از گذشته شده بود ولی باز هم این امر مانع از حرکت نمودار رو به رشد تکواندو ایران نشد تا به این واقعیت پی ببریم تکواندو ایران بسیار با پشتوانه تر از آن است که بخواهد دل به مدال آوری یک یا دو بازیکن خوش کند.

۲۰۰۲ بوسان، کسب نخستین مدال بانوان در بازی های آسیایی

همانطور که به آن اشاره شد حضور تکواندو در المپیک جهانی از سال ۲۰۰۰ باعث گردید تا با سرمایه گذاری دیگر کشورها بر روی این رشته کاربری هوگو پوشان کشورمان در آوردگاه قاره ای سخت تر شود، در واقع به همین دلیل بود که تیم ملی تکواندو اعزامی به بازی های آسیایی ۲۰۰۲ بوسان کره جنوبی تنها موفق به کسب یک نشان طلا از سوی هادی ساعی، یک نقره از سوی بهزاد خداداد و یک برنز از سوی مجید افلاکی شود. در واقع میزبان که به مدال طلای تکواندو برای قرار گرفتن در بین سه کشور برتر این بازی ها نیاز مبرم داشت اجازه

کرد به هر حال تیم ملی تکواندو مردان و زنان در حالی پای در پانزدهمین دوره بازی های آسیایی گذاشته بودند که گذشت زمان واقعیت تلخ دیگری را بیان می کرد واقعیت تقسیم مدال های تکواندو در بین برخی کشورها از جمله میزبان برای خود شیرینی و رضایت خاطر کره ای ها و قطری ها.

آنهایی که بازیهای آسیایی دوحه را به خاطر دارند یادشان می آید چگونه مهدی بی باک تکواندوکار وزن ۷۹ کیلوگرم کشورمان در بازی فینال هر چه زد به او امتیاز ندادند تا قطری ها که بعد از گذشت ۱۰ روز از شروع بازی های آسیایی هنوز طلا نگرفته بودند به لطف داوران به نشان طلای تکواندو دست یابد تا شاید جایی در رنکینگ برای خود دست و پا کنند در پایان بازی فینال این وزن بی باک با چشمانی اشکبار شیپچانگ را ترک کرده و حتی بر روی سکو هم حاضر نشد تا مدال را برگردن آویزد و آنرا در دستان خود نگه داشت تا بگوید مدال واقعی من نقره نیست. کره ای ها حتی به ساعی و خداداد هم رحم نکردند تا پای فینال ضمن بازاندن آنها برنزشان را در کنار علی رضا نصرآزادانی مسجل کنند. مهدی نوایی هوگوپوش سنگین وزن کشورمان در این بازیها به نشان نقره بسنده کرد تا یوسف کرمی که بعد از المپیک آتن دچار یک افت محسوس شده بود، با طلای این رقابتها بار دیگر به اوج بازگردد.

در کنار تیم ملی مردان که همگی موفق به کسب مدال شدند تیم ملی بانوان کشورمان توسط مهروز ساعی و افسانه شیخی موفق به کسب مدال برنز شدند تا نقش بسزایی در افزایش رنکینگ کاروان ورزشی ایران در این بازیها داشته باشند تا از مجموع ۴۸ مدال ایران در پانزدهمین دوره بازی های آسیایی ۸ مدال از آن هوگوپوشان باشد موفقیتی که تاکنون در مجموع مردان و زنان شامل هیچ رشته ای از کشورمان در طول برگزاری بازی های آسیایی از ابتدا تاکنون نشده است.

کسب ۳۳ مدال توسط تکواندو در ۵ حضور آسیایی

با نگاهی به آمار کمی و کیفی حضور تیم ملی تکواندو در بازی های آسیایی یعنی از سال ۱۹۸۶ تاکنون در می یابیم تکواندو اگرچه بسیار دیرتر از دیگر رشته ها وارد بازی های آسیایی شد ولی در همان گام نخست یک طلا و یک نقره برای کاروان ورزشی کشورمان به ارمغان آورد تا نشان دهد بی جهت لقب بهترین فدراسیون ورزشی طی سال های اخیر را یدک نمی کشد.

در واقع کسب ۵ نشان طلا، ۷ نقره و ۱۱ برنز تنها در ۵ دوره حضور در بازی های آسیایی نشان می دهد هوگوپوشان بسیار زودتر از آنچه که کارشناسان فکرش را می کردند توانستند انتظارات جامعه ورزشی کشور را در عرصه بین المللی برآورده کرده و حتی با کسب ۳ نشان برنز توسط تیم ملی بانوان فعلا سرآمد دیگر رشته های اعزامی به این بازی ها باشند. به خصوص که همگان به این نکته اذعان دارند شرایط کسب مدال در تکواندو به دلیل نفوذ کره ای ها در داوری و حضور قدرتهای جهانی در شرق آسیا و همسویی آنها با کره بسیار سخت تر از دیگر رشته های اعزامی کاروان ورزشی کشورمان به این رقابتهاست به هر حال با نگاهی به کارنامه تکواندو در بازی های آسیایی درمی یابیم تکواندو تنها رشته ای در میان دیگر رشته های اعزامی به این پیکارهاست که بدون فراز و نشیب بلکه با یک سیر صعودی مداوم همچنان به حرکت رو به رشد خود ادامه می دهد تا امسال در آوردگاه گوانگ ژو و بار دیگر شاهد تداوم این موفقیت ها باشیم.



نداد هوگوپوشان پارس به دور نیمه نهایی صعود کنند و از طرف با تقسیم مدال های این رشته در بین دیگر کشورها به نوعی قصد جلب توجه بیشتر آنها به رشته بومی خود داشت. اما اوج کار تکواندو در این رقابتها آن بود که برای نخستین بار پس از پیروزی انقلاب اسلامی کاروان ورزشی کشورمان توسط یک تکواندوکار زن موفق به کسب مدال برنز در قسمت بانوان شد که این امر موفقیتی بزرگ برای ورزش کشورمان محسوب می شد چرا که تا پیش از این حضور بانوان ما در بازی های آسیایی بیشتر جنبه سمبلیک داشته اما پروانه تهرانی با کسب مدال برنز تکواندو بانوان این سد را شکست تا در ادامه این رقابتها یک نقره دیگر توسط تیرانداز زن کشورمان به دست آید. البته با نگاهی به نتایج تیم ملی تکواندو در این بازی ها درمی یابیم با المپیک شدن این رشته شرایط برای مدال آوری در بازی های آسیایی سخت تر شده اما با همه این تفاسیل باز هم تکواندو سهم عمده ای در کسب مدال طلا و ارتقای کاروان ایران در رنکینگ این پیکارها داشت.

۲۰۰۶ دوحه، ۸ مدال از ۴۸ مدال کاروان به نام تکواندو

کسب یک مدال طلا و یک برنز توسط هادی ساعی و یوسف کرمی در بازی های المپیک ۲۰۰۴ آتن حالا دیگر انتظارات را از تکواندو بالا برده بود. از طرفی با مدال گرفتن تهرانی در بوسان ۲۰۰۲ حالا دیگر انتظار از تیم ملی مردان به تیم ملی بانوان هم کشیده شده بود و این کار را برای فدراسیون و کادرفنی سخت ترمی کرد به خصوص که رشد انتظارات با امکانات از تیم ملی تکواندو برابری نمی

بازی های گوانگ ژو بار سنگین بر دوش تکواندوکاران



وقتی نمایندگان اوزان سوم تا هشتم در مسابقات قهرمانی آسیا توانستند اعتماد رضا مهماندوست را جلب کرده و برای دومین بار عنوان قهرمانی قاره کهن را به نام خود کنند نفرات این اوزان برای حضور در بازی های آسیایی گوانگ ژو نیز به ثبت رسیدند. در واقع همانطور که این نفرات توانستند در آسیا و جام جهانی چین پرچم ایران را به اهتزاز در آورند در بازی های آسیایی گوانگ ژو نیز چشم ها معطوف آنها خواهد بود. تیم ملی تکواندو در سالها حضور خود در عرصه بازی های آسیایی در هر دوره فقط یک مدال طلا بدست آورده است؛ اما این بار داستان فرق دارد و بعد از قهرمانی های پی در پی توقعات از آنها بیشتر شده است.

۲ وزن در آزمون انتخابی

در وزن پنجم علیرضا نصرآزادانی که به دلیل مصدومیت نتوانست در مسابقات قهرمانی آسیا شرکت کند؛ اما در جام جهانی همراه تیم ایران طلا گرفت به مصاف مسعود حجی زواره طلایی مسابقات آسیایی قزاقستان رفت.

شکست از علیرضا نصرآزادانی حضور نیافت، در وزن چهارم محمد باقری معتمد طلایی مسابقات آسیایی قزاقستان و جام جهانی چین، در وزن ششم فرزاد عبدالحی طلای مسابقات آسیایی قزاقستان و جام جهانی چین و در وزن هفتم یوسف کرمی نایب قهرمانی مسابقات آسیایی قزاقستان و قهرمان جام جهانی چین حضورشان در این میدان قطعی شد.

۴ نفر بدون انتخابی، انتفاب شدند

بعد از ۲۰ روز استراحت از سوی کادر فنی بعد از مسابقات قهرمانی آسیا در قزاقستان فقط برای ۲ وزن انتخابی گذاشته شد و مابقی نفرات بر اساس عملکرد قبلی خود مسافر گوانگ ژو شدند. در وزن سوم رضا نادریان که در مسابقات آسیایی به مدال برنز رسید؛ اما در جام جهانی به دلیل



سیاحی جواز حضور در بازی های آسیایی گوانگژو را بدست آوردند.

حجی زواره، رجلی، قبادی و ایلفانی یاران کمکی اردو نشینان

نخستین اردوی تیم ملی تکواندو ایران برای حضور در بازی های آسیایی گوانگژو از ۲۳ مردادماه بدون قهرمان سال ۲۰۰۹ جهان آغاز شد.

محمد باقری معتمد که چندی پیش به همراه مهدی بی باک، روح الله طالبی، ایمان زاده و خلیفه برای شرکت در اردوی تیم ملی راهی صربستان شده بود، تنها غایب اردوی تیم ملی تکواندو به شمار می رفت.

او روز ۲۸ مردادماه از صربستان بازگشت و در اردوی تیم ملی شرکت کرد.

از سوی دیگر مسعود حجی زواره که در رقابت انتخابی با علیرضا نصرآزادانی تن به شکست داد و بخت حضور در بازی های آسیایی گوانگژو را از دست داد به دلیل اعزام به نخستین دوره المپیک هنرهای رزمی جهان در چین به اردوهای تیم ملی فراخوانده شد.

رجلی نیز به رغم شکست از تاجیک به همراه

ماجرای هوگوئی الکترونیکی و شیر یا فط

حساسیت دیدار آخر موجب شد که کادر فنی انتخاب هوگوئی الکترونیکی یا معمولی را به خود تکواندوکاران واگذار کنند.

به همین دلیل کار به شیر یا خط کشید و در نهایت این حسین تاجیک بود که شرط را برد تا مبارزه سرنوشت ساز با هوگوئی الکترونیکی برگزار شود.

در این مسابقه تاجیک در راند اول با نتیجه ۲ بر یک از حریف پیشی گرفت اما این رجلی بود که در راند دوم ۵ بر ۴ تاجیک را شکست داد.

در راند سوم حسین تاجیک نفر اول وزن هشتم رنگینگ جهانی توانست با نتیجه ۱۷ بر ۱۴ از سد رجلی بگذرد و جواز حضور در بازی های آسیایی گوانگژو را به دست آورد.

مسافران تکواندو بانوان

بعد از برگزاری چند مسابقه انتخابی در بخش بانوان چهره نفرات اعزامی آنها نیز مشخص شد.

در وزن اول سارا خوش جمال فکری، در وزن سوم سمانه شش پری، در وزن چهارم سوسن حاجی پور، در وزن پنجم پریا پور نعمت، در وزن ششم پریسا فرشیدی و در وزن هفتم سهیلا

در وزن هشتم نیز حسین تاجیک قهرمان آسیا و جام جهانی و کوروش رجلی قهرمان جام جهانی چین با یکدیگر به رقابت پرداختند تا تکلیف ۲ مسافر دیگر ایران در گوانگژو مشخص شود.

نصر کار حجی زواره را یک سره کرد

در وزن پنجم علیرضا نصر آزادانی مقابل مسعود حجی زواره قرار گرفت و در بازی اول با نتیجه ۸ بر ۵ به برتری رسید و در مبارزه دوم هم نصر آزادانی ۹ بر ۸ پیروز شد تا در بازی های آسیایی به عنوان نماینده وزن پنجم شرکت کند.

از آنجا که قرار است بازی های آسیایی با هوگوئی معمولی برگزار شود، این دیدار هم با همین هوگوها انجام شد.

مدال چهره تازه واره وزن هشتم با نفر اول رنگینگ جهان

در وزن هشتم کوروش رجلی که برای اولین بار بود شانس خود را در سنگین وزن امتحان می کرد به مصاف حسین تاجیک نفر اول رنگینگ جهانی رفت. در مسابقه اول رجلی ۱۰ بر ۷ تاجیک را مغلوب کرد و در مبارزه دوم تاجیک ۸ بر ۷ بر رجلی غلبه کرد تا تکلیف وزن هشتم به این زودی ها مشخص نشود.



هواکوهای معمولی و اما و اگرها

ایران باز هم با ۳ داور به مصاف آسیایی هامی رود از سوی فدراسیون تکواندو اسامی ۳ داور برای قضاوت در بازی های آسیایی گوانگ ژو به آسیا اعلام و مورد تایید قرار گرفت. جمشید سهرابی، محمد امین نامجو و حسینعلی نظری ۳ داور بین المللی ایران هستند که برای قضاوت در این رقابت ها به اتحادیه تکواندو و شورای المپیک آسیا معرفی شده اند. فدراسیون تکواندو که در بازی های دوحه ۳ داور داشت با رایزنی های لازم کوشید تا در گوانگ ژو نیز ۳ داور داشته باشد. در دوره گذشته بازی های آسیایی، ناداوری ها مدال طلای بی باک را به نقره تبدیل کرد؛ به همین دلیل هرچه تعداد قاضیان ایران بیشتر باشد، می تواند در کسب نتیجه تاثیر بگذارد. با اینکه داشتن ۳ داور امتیاز خوبی برای ایران به شمار می رود اما استفاده از هواکوه های معمولی حربه دیگری از سوی کره ای هاست تا بتوانند به اهداف خود دست یابند.

می شود و علاوه بر کشورهای اروپایی معمولاً کره جنوبی نیز در آن شرکت دارد.

از طرفی سفر تیم ملی به مسابقات بین المللی یونان صورت نمی گیرد چون به گفته هن مایر سرمربی سابق هلند که اکنون هدایت تیم ملی یونان را برعهده دارد این رقابت ها در حد و اندازه های ایرانی ها نیست.

المپیک هنرهای رزمی اردوها را تعطیل کرد

بامداد ششم شهریورماه رضا نادریان و مسعود حجی زواره به همراه رضا مهماندوست راهی المپیک هنرهای رزمی شدند و فردای آن روز نیز بهزاد ایلخانی و پیام قبادی همراه تیم نیروهای مسلح به مسابقات آزاد کره جنوبی رفتند. همین مسئله در کنار درپیش بودن ایام لیالی قدر موجب شد تا کادر فنی به مدت یک هفته تمرینات تیم ملی را تعطیل کند. با بازگشت این نفرات از مسابقات مختلف اردوهای تیم ملی بار دیگر زیر نظر رضا مهماندوست از سرگرفته شد.

قبادی و ایلخانی از تکواندوکاران جوان در اردوها حضور داشته و با سایرین تمرین می کردند.

یک تیر و دو نشان

اردو مشترک و تورنمنت بین المللی انگلیس در انتظار ایران بود.

فدراسیون انگلیس برای حضور تیم ملی ایران به مسابقات بریتیش اوپن هماهنگی های لازم را با سفارت انجام داده تا نسبت به صدور به موقع رواید و حل هرگونه مشکل اقدام کند.

این مسابقات سوم و چهارم مهرماه برگزار می شود و بر اساس هماهنگی های صورت گرفته قرار است تیم ایران چند روزی بیشتر در انگلیس مانده و با تیم ملی این کشور اردوی مشترکی داشته باشد.

بارها فدراسیون تکواندو انگلیس از ایران خواسته بود تا نسبت به برگزاری یک دوره اردوی مشترک اقدام کند.

برای نخستین بار است که تیم ملی تکواندو در این جام شرکت خواهد کرد.

بر اساس تحقیقات صورت گرفته از کمیته فنی اروپا، این پیکارها در سطح بسیار بالایی برگزار

تجلیل از ۶ تکواندوکار در مراسم ورزشکاران جوانمرد



دلآوری و پهلوانی را جایگزین مدال طلا کند.
به رسمیت نشناختن رژیم صهیونیستی توسط ورزشکاران ایران در میادین مختلف سالهاست که ادامه داشته تا قهرمانان پیام مردم ایران را نسبت به دفاع از مردم فلسطین به گوش جهانیان برسانند.
در این مسیر همیشه قهرمانان رشته تکواندو حضور داشته و در طول سال چند مرتبه از مدال های مختلف گذشته تا منش پهلوانی و برادری خود را به فلسطینی ها نشان دهند.

مرضیه اکبرآبادی در اردوی پومسه

معاون ورزش بانوان سازمان تربیت بدنی نظم و انضباط را یکی از اصول موفقیت در ورزش دانست .
مرضیه اکبر آبادی که پیش از اعزام تیم ملی پومسه به رقابتهای جهانی ازبکستان از اردوی تیم ملی بازدید کرد رشد تکواندو در میان بانوان علاقمند به این رشته را چشمگیر توصیف کرد و گفت: کسب عناوین مختلف در میادین بین المللی توسط تکواندو کاران بانوی کشور، حاصل ایجاد شرایط مطلوب برای ورزشکاران و زحمات مسئولین در این رشته است. مرضیه اکبرآبادی ضمن قدردانی از تلاش های عرب عامری نایب رئیس بانوان فدراسیون تکواندو افزود: نظم و انضباط یکی از اصول موفقیت در ورزش است و قطعاً فدراسیون با اعمال آن توانسته است به این نتایج رضایت بخش دست پیدا کند. وی استفاده از فرصتها و بررسی های کارشناسانه و فنی بر روی تیم ها را از لحاظ اجتماعی و فردی در رفتار شخصیتی بسیار حائز اهمیت دانست و گفت: با اهتمام به رشد فنی و جسمانی که حاصل ورزش کردن است می توانیم به رشد معنوی هم دست یابیم . معاون ورزش بانوان با تاکید بر رعایت اخلاق در ورزش افزود: زمانی که ورزش و اخلاق را در کنار هم داشته باشیم می توانیم به شرایط و فرصتهای مطلوبی در ورزش دست یافته و این فرصتها را برای آیندگان نیز ایجاد کنیم . سید محمد پولادگر رئیس فدراسیون تکواندو نیز ضمن قدردانی از تلاشهای مرضیه اکبر آبادی از وی به عنوان مسئولی متعهد و دلسوز برای جامعه ورزش بانوان نام برد. همچنین عرب عامری نائب رئیس بانوان فدراسیون تکواندو در جریان این بازدید یکی از دلایل رشد وتوسعه ورزش بانوان را تبدیل شدن اداره کل ورزش بانوان به معاونت دانست و گفت: تلاشهای اکبرآبادی در حمایت از ورزش بانوان قابل تقدیر است .

بازدید افشار زاده از اردوی تیم ملی

بهرام افشار زاده دبیر کل کمیته ملی المپیک روز چهارشنبه ۲۴ شهریورماه از اردوهای تیم ملی تکواندو در مرکز جهانی بازدید کرد .

حمید سجادی و مرضیه اکبرآبادی معاونین سازمان هم پس از گذشت دقایقی خود را به محل برگزاری این مراسم رساندند و در توزیع جوایز به ورزشکاران شرکت کردند.
"محمد صالح جهیر" کاردار سفارت فلسطین در تهران نیز از مهمانان ویژه این مراسم بود.

در انتهای این مراسم زیبا و معنوی ۶۶ ورزشکار از رشته های مختلف مورد قدردانی قرار گرفتند که در این میان نام شش تکواکار حضور داشتند.

محمد صفایی و محمد حسنی در تورنمنت بین المللی فرانسه، محمد سلیمانی در المپیک نوجوانان در سنگاپور، میثم باقری در پیکارهای اپن بلژیک، سجادخوش سیرت در پیکارهای بین المللی هلند و محمد خسته در مسابقات نوجوانان جهان در مکزیک تکواندوکارانی هستند که از حضور در برابر نمایندگان رژیم صهیونیستی امتناع ورزیده تا بار دیگر انزجار ملت و جامعه ورزش ایران نسبت به رژیم غاصب را نشان بدهند.

در این بین نام محمد سلیمانی که می تواند به راحتی مدال طلای بازی های المپیک را کسب کند به چشم می خورد که در سن نوجوانی به خوبی انزجار خود را نسبت به جنایات رژیم غاصب در برابر مردم فلسطین نشان داد. سلیمانی درحالیکه برای رسیدن به فینال بازی های المپیک سنگاپور چند سال زحمت کشیده بود و مدال طلا را به راحتی در دست داشت در دیدار نهایی از حضور در برابر نماینده رژیم اشغالگر قدس امتناع کرد تا مدال

دهمین مراسم تجلیل از ورزشکاران جوانمرد که از سال گذشته تا به حال در میادین مختلف و برای دفاع از مردم مظلوم فلسطین به مصاف نمایندگان رژیم اشغالگر قدس نرفته اند برگزار شد.

سید محمد پولادگر رئیس فدراسیون تکواندوی ایران نیز همچون سالهای گذشته یکی از میهمانان ویژه این مراسم بود که از نزدیک تجلیل سازمان بسیج کشور و شبکه سوم سیما از ۶ تکواندوی کار ایران را تماشا کرد.

این مراسم با حضور دکتر سعیدلو معاون رئیس جمهور و رئیس سازمان تربیت بدنی - سردار محمد رضا نقدی فرمانده بسیج مستضعفین - کاظم یزدانی مسئول سازمان ورزش بسیج - سردار مشایخی، آقامیر مسئول سازمان ورزشی شهرداری و با حضور مسئولین فدراسیونها - ورزشکاران و قهرمانان ملی - پیشکسوتان و مسئولین سازمان تربیت بدنی در سالن مولانا مرکز همایش های صدا و سیما جمهوری اسلامی ایران و با حضور چهره های نام آشنای بسیج و ورزش کشور برگزار شد.

به غیر از سید محمد پولادگر، پرویز مظلومی، محمد مایلی کهن، عزیرالله محمدی، محمدمهدی نبی، محمد داورزنی، محمود خسروی وفا، کیومرث هاشمی، حجت السلام علیپور، سیروس یزدانی، حمید قاسمی، مهدی تاج و سعید معدنی نیز از چهره های ورزشی حاضر در این مراسم بودند.

ملی پوشان کبوروگی که خود را برای حضور در بازیهای آسیایی گوانگژو و ملی پوشان پومسه که خود را برای شرکت در مسابقات قهرمانی جهان در ازبکستان آماده می کردند در حضور افشار زاده تمرینات خود را پیگیری نمودند .

فیلیپین در مرحله نیمه نهایی مغلوب تکواندوکاری از آمریکا شد و به مدال برنز دست یافت. در آخرین روز از تورنمنت بین المللی کره در وزن دوم مسلم دائیچی در فینال مقابل نماینده روسیه به پیروزی دست یافت و به مدال طلای این وزن رسید.



افشار زاده در حاشیه این بازدید اعلام کرد که ورزشکاران باید برای تمام آحاد جامعه و بخصوص جوانان الگو بوده و با اخلاق و منش پهلوانی متمایز از سایر افشار جامعه باشند . وی با اشاره به موفقیت های بدست آمده توسط تکواندوکاران ، کسب عناوین قهرمانی را به عنوان ویتترین هر رشته ورزشی معرفی کرد . وی افزود : فضای دوستی و محبتی که در بین ورزشکاران این رشته وجود دارد می تواند موجب موفقیت این رشته در هر رقابتی باشد . افشار زاده گفت : کسب موفقیت در المپیک در اولویت است و پس از آن بازیهای آسیایی در رتبه دوم قرار دارد که امیدوارم تکواندو همانند دوره های گذشته، اسمال نیز موفق و سر بلند باشد .

در وزن هشتم هم جلال خدای در فینال در برابر تکواندوکاری از کره قرار گرفت و نتیجه را واگذار نمود تا به مدال نقره این وزن برسد کاظم قشقاوی نیز موفق به کسب مدال برنز شد تا در مجموع تیم نیروهای مسلح ایران در این رقابتها با کسب یک مدال طلا ، ۳ نقره و ۶ برنز به عنوان نایب قهرمانی مسابقات دست یابد . در این مسابقات کره جنوبی در مکان نخست ایستاد و بعد از ایران کشورهای فیلیپین ، روسیه و آمریکا به ترتیب عناوین سوم تا پنجم را بدست آوردند . رقابت های تکواندو بین المللی کره جنوبی با حضور ۱۳۲ تکواندوکار از ۱۵ کشور در کره شهر سنول برگزار شده بود.

نائب قهرمانی نیروهای مسلح در کره

تیم ملی تکواندو و نیروهای مسلح کشورمان در تورنمنت بین المللی کره جنوبی به عنوان نائب قهرمانی این رقابتها دست یافت. پس از آنکه در روز نخست این رقابتها فرهاد سلیمی، سعید امیری، سید محمد موسوی و فرشاد فروغی کیا چهار مدال برنز برای تیم منتخب نیروهای مسلح کشورمان کسب کردند در روز دوم این رقابتها پیام قبادی در وزن هفتم مقابل حریفانی از فیلیپین، روسیه و چین به پیروزی دست یافته و افشین ساکت نیز پیش از دیدار نهایی تکواندوکارانی از چین، فیلیپین و یک نماینده از کره جنوبی را از پیش رو برداشته بود اما هر دو نماینده ایران در بازی فینال با شکست از نماینده میزبان به نشان نقره بسنده کردند. بهزاد ایلخانی هم بعد از دو پیروزی مقابل تکواندوکارانی از چین و

قهرمانی قزوین در سرزمین ژرمن ها

هیات تکواندو قزوین در تورنمنت بین المللی قزوین عنوان قهرمانی رقابتها را با کسب ۱۲ مدال طلا بدست آورد . تیم تکواندو هیات قزوین در رده سنی بزرگسالان توسط فرزاد ذوالقدری در وزن ۶۸ کیلوگرم و در وزن ۵۴ کیلوگرم توسط حامد اصلانی به مدال طلا دست یافت. در بخش نوجوانان هم در وزن به اضافه ۷۸ کیلوگرم محمد جواد اکبری ، در وزن ۴۵ کیلوگرم محمد کاظمی، در وزن ۴۸ کیلوگرم امیر رضا تقی خانی ، در وزن ۵۱ کیلوگرم حسین مصطفایی ، در وزن منهای ۷۸ کیلوگرم علی توری، در وزن ۵۵ کیلوگرم بهزاد مدانلو، در وزن ۵۹ کیلوگرم نیما رنجبرده، در وزن ۶۳ کیلوگرم حسین ثبوت ، در وزن ۶۸ کیلوگرم امیر حسین همایونی و در وزن ۷۳ کیلوگرم مهدی غفار زاده به مدال طلا رسیدند.

تجلیل سایت WTF از نوجوان ایرانی

سایت فدراسیون جهانی تکواندو WTF در مطلبی از عملکرد کاوه رضایی تکواندوکار نوجوان ایران در بازی های المپیک سنگاپور تجلیل کرد. در متن این گزارش آمده است: تایلند و ایران هر کدام در دومین روز از مسابقات تکواندوی بازیهای المپیک نوجوانان به یک مدال طلا دست یافتند. در ادامه این گزارش به کسب مدال طلای نماینده تایلند در وزن منهای ۴۹ کیلوگرم باتوان اشاره شده و در خصوص مسابقه کاوه رضایی آمده است: در پیکارهای وزن منهای ۵۵ کیلوگرم گروه پسران کاوه رضایی در دیدار فینال در مصاف با "نور سلطان مامایف" قزاق حریف را با نتیجه ۴ بر ۲ شکست داد تا بتواند مدال طلای این وزن را به دست آورد. این گزارش به چگونگی راهیابی رضایی به فینال و اینکه در دو بازی ماقبل فینال با ناک اوت حریف بازی را به سود خود به پایان رساند، اشاره کرده است. در مسابقات این وزن تکواندوکارانی از ویتنام و سنگاپور به مدال برنز مشترک رسیدند تا سنگاپور نخستین مدال خود در این بازیها را کسب کند. با توجه به شهرت و مقبولیت تکواندو در سنگاپور تعداد زیادی از علاقمندان این رشته رزمی برای حضور در برنامه آموزشی فدراسیون جهانی که طی دو نوبت و در سالن محل برگزاری مسابقات انجام می شود، ثبت نام کرده اند. از نکات قابل توجه در گزارش WTF انتشار تصویری از مسابقه کاوه رضایی برابر حریف قزاق است که وی ضربه دولیوچاگی را در شرایطی که از نظر قد و قامت یک سر و گردن کوتاه تر از حریف بود به خوبی اجرا کرد و توانست ۳ امتیاز این تکنیک را به نام خود ثبت کند.

اردبیل میزبان هیات ها و کمیته ها

سمینار روسای هیات ها و کمیته های فدراسیون تکواندو ۵ تا ۸ مرداد ماه در اردبیل برگزار شد . در سمینار روسای هیات ها و کمیته های فدراسیون که به همراه خانواده های خود در اردبیل شهر سرعین برگزار شد حاضرین به ارائه گزارش کتبی اهم فعالیتهای استان در سال ۸۸ ، ارائه گزارش کتبی عملکرد سه ماهه اول هیات استان در سال ۸۹ ، ارائه کتبی تقویم ورزشی هیات استان در سال ۸۹ و استماع گزارش اهم فعالیتهای هیاتهای اول تا ششم جدول رتبه بندی (تهران ، اصفهان ، کرج ، گیلان ، مازندران و کرمانشاه) پرداختند در این نشست کمیته های مختلف فدراسیون به ارائه گزارش عملکرد خود نیز پرداختند .



در شماره قبلی فصلنامه به این مطلب اشاره کردیم که رنکینگ جهانی در قرق ایرانیان است و بس، در واقع فدراسیون جهانی بطور ماهانه به ارائه رنکینگ تکواندو کاران کشورهای عضو با توجه به حضور در مسابقات قاره ای، جهانی و بین المللی رسمی و معتبر می پردازد که در ۳ ماه گذشته شاهد روند رو به رشد هوگوپوشان کشورمان در این رنکینگ بودیم. اما در سه ماهه دوم باز هم با توجه به موفقیت های تیم ملی ایران نوک پیکان نمودار نمایندگان کشورمان رو به بالا بوده بطوریکه حتی رده نخست ۵ وزن از مجموع ۸ وزن مردان در اختیار نمایندگان مرد کشورمان قرار گرفت. قابل توجه آنکه نزدیک به ۸۰ تکواندو کار زن و مرد ایرانی در این رنکینگ جایی برای خود دست و پا کردند تا از این حیث در میان دیگر رشته های ورزشی کشورمان سر آمد باشد.

در ماه چهارم سال جاری علیرضا نصر آزادانی یک پله در وزن پنجم صعود کرد و رضا نادریان و حسین تاجیک در صدر اوزان سوم و هشتم باقی ماندند.

در این رده بندی تغییرات چندانی در جایگاه تکواندوکاران ایران ایجاد نشد چرا که مسابقات بین المللی چندانی انجام نگرفت که در رنکینگ نمود پیدا کند.

البته در وزن پنجم نامی از مارک لویز امریکایی که در مکان سوم قرار داشت، نیست.

نادریان، تاجیک، معتمد، عبدالمهی و کرمی نیز جایگاه قبلی خود را حفظ کردند.

مضور ۸۰ هوگوپوش زن و مرد در رنکینگ جهانی؛ تکواندو ایران لژ نشین W . T . F

رده بندی تکواندوکاران برتر ایران در تیر ماه به شرح زیر است:

وزن سوم:	وزن دوم:	وزن اول:
۱- رضا نادریان با ۸۶.۱۷	۱- اسپانیا با ۱۳۵.۶۰	۱- ترکیه با ۹۸ امتیاز
۲- ترکیه با ۶۴.۴۰	۲- مکزیک با ۹۶.۷۵	۲- تایلند با ۹۳.۲۰ امتیاز
۳- آلمان با ۵۵.۶۷	۳- دومینیک با ۶۷.۶۴	۳- مصر با ۷۴.۶۰
داود عبدالرضایی، یاسین اکبرنتاج و کیوان حبی زواره در رده هشتاد و چهارم و سعید تفهیمی در رده صد و ششم ایستادند در واقع نادریان جوان می رود تا در کنار تجربه اندوزی نام خود را به عنوان یک سبک وزن شش دانگ برای تیم ملی ثبت کند.	بهزاد خداداد با ۵۰/۳۲ در رده یازدهم، مسلم دائی چی در رده سی و نهم، میثم زنده بودی در رده پنجاهم، مهدی احمدی و سعید امیری در رده شصت و یکم و امیر یارانی در رده نود و چهارم ایستادند.	در این وزن میثم باقری با ۴۸/۹۰ امتیاز در رده ششم، علیرضا شکوری در رده هجدهم، احسان نقیب زاده در رده چهل و یکم، سجاد خوش سیرت در رده پنجاه و چهارم، حسن آقازاده در رده هفتادم و فرهاد سلیمی در رده هشتاد و یکم ایستادند.

وزن چهارم:

۱- ترکیه با ۱۴۳.۴۰

۲- محمد باقری معتمد با ۱۲۵

۳- کره جنوبی با ۷۵

فرشاد فروغی کیا و عباس شیخی در رده چهل و سوم، فرشاد جروقی در رده پنجاه و سوم، سید نوید سجادی در رده شصت و پنجم و مسعود عابدی در رده صد و سوم ایستادند.

وزن پنجم:

۱- ترکیه با ۹۵.۴۴

۲- فرزاد عبدالهی با ۷۱.۳۴

۳- علیرضا نصرآزادانی با ۵۹.۹۴

بهزاد ایلخانی در رده چهل و چهارم، بهنام بیات در رده پنجاه و سوم و جواد فریدونی در رده نود و هفتم ایستادند.

وزن ششم:

۱- انگلیس با ۱۰۲.۹۴

۲- ایتالیا با ۸۱.۳۱

۳- آمریکا با ۷۹.۵۰

مسعود حجبی زواره در رده پنجم، روح اله طالبی در رده سیزدهم، کوروش رجلی در رده بیست و یکم و محمد رفیعی در رده پنجاه و هفتم ایستاد.

وزن هفتم:

۱- ایتالیا با ۸۹.۹۷

۲- ترکیه با ۸۴.۸۳

۳- یوسف کرمی با ۸۱.۴۰

کوروش رجلی در رده دهم، مهران عسگری در رده چهاردهم، پیام قبادی در رده سی و یکم، اصغر

وزن هشتم:

۱- حسین تاجیک با ۱۲۴.۹۰

۲- قزاقستان با ۸۸.۲۶

۳- کره جنوبی با ۷۵

هادی افشار در رده بیست و چهارم، محمد علی مومنی در رده شصت و دوم، محسن چگینی و افشین ساکت در رده هفتاد و ششم ایستادند تا در این ماه ۶ تکواندو کار ایرانی در رده اول تا سوم قرار گرفتند تا شاید در ماه آینده شاهد ارتقا بیشتر آنها در رنکینگ باشیم.



بانوان:

وزن اول:

۱- ترکیه با ۹۶.۴۴ امتیاز

۲- تایلند با ۷۵.۹۰ امتیاز

۳- کره جنوبی با ۷۵ امتیاز

فاطمه نعمتی در رده ۲۳ ایستاد، فاطمه نورملکی در مکان سی و نهم و دینا پوریونس در رده شصت و چهارم قرار دارد.

وزن دوم:

۱- چین با ۱۵۴.۷۰ امتیاز

۲- مراکش با ۸۴.۳۴ امتیاز

۳- فرانسه با ۷۵.۳۰ امتیاز

سارا خوش جمال فکری در رده ۱۳ ایستاد. فریده رشیدی در مکان ۴۶ جای گرفت، مریم سیار ۵۴ قرار دارد و فاطمه مرادی ۷۰ قرار گرفت.

وزن سوم:

۱- چین با ۶۸.۸۴ امتیاز

۲- فرانسه با ۶۸.۶۰ امتیاز

۳- مراکش با ۵۸.۵۰ امتیاز

سمانه شش پری در مکان پنجم قرار گرفت. مهتاب ایرج در رده ۴۸ ایستاد، مهین اسماعیل نژاد در رده ۶۹

وزن چهارم:

۱- تایوان با ۱۱۹.۸۰ امتیاز

۲- رژیم اشغالگر قدس با ۹۲.۶۹ امتیاز

۳- چین با ۸۲.۵۰ امتیاز

سوسن حاجی پور در رده ۱۱ قرار گرفت و نیلوفر شمس در رده ۶۵ ایستاد.

وزن پنجم:

- ۱- کره جنوبی با ۱۲۷.۵۰ امتیاز
 - ۲- کانادا با ۱۰۵.۵۴ امتیاز
 - ۳- اسپانیا با ۸۴.۲۴ امتیاز
- را حله آسمانی در رده ۲۸ قرار گرفت، سولماز تیموری در رده ۳۵ ایستاد، زینب کیومرثی در رده ۷۷ و مهسا طهماسبی در مکان ۹۱ ایستادند.

وزن ششم:

- ۱- انگلیس با ۹۷.۹۰ امتیاز
- ۲- کره جنوبی با ۸۲.۵۰ امتیاز
- ۳- مراکش با ۷۶.۴۴ امتیاز

وزن هفتم:

- ۱- فرانسه با ۱۵۳.۱۰ امتیاز
 - ۲- مکزیک با ۱۱۸.۶۱ امتیاز
 - ۳- روسیه با ۱۰۴.۱۰ امتیاز
- نیره رستمی در

وزن هشتم:

- ۱- اسپانیا با ۱۵۰.۳۶ امتیاز
 - ۲- کره جنوبی با ۱۰۱ امتیاز
 - ۳- مراکش با ۷۹.۱۴ امتیاز
- طاهره کاشی در رده ۳۸ ایستاد، ویدا احمدی در مکان ۶۸ و مولود مینایی در رده ۶۸ قرار گرفتند.



۵ وزن تکواندوی جهان در قرق ایران

بعد از قهرمانی ایران در جام جهانی چین، علاوه بر رضا نادریان و حسین تاجیک، محمد باقری معتمد، یوسف کرمی و فرزاد عبدللهی نیز در راس جدول اوزان خود قرار گرفتند. در آخرین رنکینگ فدراسیون جهانی که بعد از جام جهانی چین اعلام شد، ایرانی ها توانستند صدر جدول اوزان سوم، چهارم، پنجم، هفتم و هشتم را به خود اختصاص دهند.

رده بندی تکواندوکاران:

وزن اول:

- ۱- ترکیه ۹۸.۹۴
- ۲- میثم باقری با ۹۸.۹۰
- ۳- تایلند ۹۳.۲۰

علیرضا شکوی در رده ۱۸، احسان نقیب زاده در رده ۴۰، احسان سید در رده ۴۶، سجاد خوش سیرت

وزن دوم:

- ۱- اسپانیا ۷۸۵.۶۰
- ۲- مکزیک ۱۰۴.۱۳

در رده ۵۹، حسن آقازاده در رده ۷۴ و رضا صفری در رده ۸۹ قرار دارند.

۳- دومینیک ۶۷.۶۴

بهزاد خداداد رده ۱۴، مسلم دائی چی در رده ۴۷، میثم زنده بودی در رده ۶۰، مهدی احمدی و امیر سعیدی در رده ۷۱ قرار دارند.

در این رده بندی رضا نادریان در وزن سوم و حسین تاجیک در وزن هشتم صدرنشین ماندند. محمد باقری معتمد در وزن چهارم و فرزاد عبدللهی در وزن ششم که جایگاه دوم را در اختیار داشتند با یک پله صعود به راس جدول رسیدند و یوسف کرمی نیز از رده سوم وزن هفتم به مکان نخست منتقل شد. میثم باقری با ۴ پله صعود رده دوم وزن اول را به خود اختصاص داد. علیرضا نصرآزادانی در همان مکان سوم باقی ماند. روح الله طالبی و کورش رجلی نیز به مکان های چهارم اوزان خود رسیدند. و همانطور که گفته بودیم سمانه شش پری که در جام جهانی عملکرد خوبی از خود به نمایش گذاشت نیز از رده پنجم به چهارم رسید.

وزن سوم:

- ۱- رضا نادریان با امتیاز ۹۸/۱۷
 - ۲- ترکیه ۸۸.۷۲
 - ۳- هلند ۶۱.۷۱
- یاسین اکبرنتاج در رده ۵، داود عبدالرضایی در رده ۹۱ و کیوان حجی زواره در رده ۹۱ قرار دارند.

وزن چهارم:

- ۱- محمد باقری معتمد ۱۷۵ امتیاز
 - ۲- ترکیه ۱۶۱.۴۰
 - ۳- کره جنوبی ۸۵
- عباس شیخی در رده ۳۵ و فرشاد فروغی کیا در رده ۵۱ قرار دارند.

بانوان:

وزن اول:

- ۱- ترکیه با ۱۲۶.۴۴ امتیاز
 - ۲- تایلند با ۷۵.۹۰ امتیاز
 - ۳- کره جنوبی با ۷۵ امتیاز
- فاطمه نعمتی در رده ۱۷ ایستاد، فاطمه نورملکی در مکان ۴۱ و دینا پوریونس در رده ۶۸ قرار دارد.

وزن دوم:

- ۱- چین با ۱۸۴.۷۰ امتیاز
 - ۲- مراکش با ۹۱.۹۰ امتیاز
 - ۳- فرانسه با ۸۶.۱۰ امتیاز
- سارا خوش جمال فکری در رده ۱۳ ایستاد. فریده رشیدی در مکان ۵۵ جای گرفت، مریم سیار ۶۱ قرار دارد و فاطمه مرادی ۸۱ قرار گرفت.

وزن سوم:

- ۱- چین با ۹۸.۸۴ امتیاز
 - ۲- فرانسه با ۶۸.۶۰ امتیاز
 - ۳- آمریکا با ۶۳.۳۰ امتیاز
- سمانه شش پری با ۵۹ امتیاز در مکان ۴ قرار گرفت تا فاصله زیادی در بین ۳ نفر برتر نداشته باشد. مهتاب ایرج در رده ۵۲ ایستاد، مهین اسماعیل نژاد در رده ۷۱ قرار دارد و عاطفه عابدی در مکان ۷۶ قرار دارد.

وزن چهارم:

- ۱- تایوان با ۱۴۷.۳۶ امتیاز
- ۲- چین با ۱۱۲.۵۰ امتیاز
- ۳- رژیم اشغالگر قدس با ۹۲.۶۹ امتیاز

وزن پنجم:

- ۱- فرزاد عبدللهی با امتیاز ۱۲۱/۳۴
 - ۲- ترکیه ۱۱۳.۴۴
 - ۳- علیرضا نصر آزادانی با امتیاز ۱۰۹.۹۴
- بهنام بیات در رده ۳۷، بهزاد ایلخانی در رده ۴۸ و جواد فریدونی در رده ۱۰۴ قرار دارند.

وزن ششم:

- ۱- انگلیس ۱۱۰.۵۰
 - ۲- ایتالیا ۸۱.۳۱
 - ۳- آمریکا ۷۹.۵۰
- روح الله طالبی با ۵۳ امتیاز و مسعود حجی زواره با ۵۲/۷۰ امتیاز در مکان های ششم و هفتم قرار دارند و محمد رفیعی در رده ۶۷ ایستاده است.

وزن هفتم:

- ۱- یوسف کرمی با امتیاز ۱۳۱/۴۰
 - ۲- ایتالیا ۸۹.۹۷
 - ۳- ترکیه ۸۴.۸۳
- کوروش رجلی در رده چهارم، پیام قبادی در رده ۳۵، اصغر برزگر در رده ۴۸ و حسن باغگرایی در رده ۵۵ قرار دارند.

وزن هشتم:

- ۱- حسین تاجیک ۱۷۴/۹۰ امتیاز
 - ۲- قزاقستان ۸۸.۲۶
 - ۳- روسیه ۸۴.۷۴
- هادی افشار در رده ۲۶، محمد مومنی در رده ۷۰، حمیدرضا بیان در رده ۷۸ و محسن چگینی در رده ۸۷ قرار دارند.



- سوسن حاجی پور در رده ۱۲ قرار گرفت و نیلوفر شمس در رده ۷۹ ایستاد.

وزن پنجم:

- ۱- کره جنوبی با ۱۲۷.۵۰ امتیاز
 - ۲- کانادا با ۱۰۶.۵۴ امتیاز
 - ۳- اسپانیا با ۹۹ امتیاز
- راحله آسمانی در رده ۳۱ قرار گرفت، سولماز تیموری در رده ۳۷ ایستاد، زینب کیومرثی در رده ۸۲ و مهسا طهماسبی در مکان ۱۰۲ ایستادند.

وزن ششم:

- ۱- کره با ۱۳۲.۵۰ امتیاز
 - ۲- انگلیس با ۱۰۵.۴۷ امتیاز
 - ۳- ترکیه با ۸۵.۵۴ امتیاز
- پریسا فرشیدی در رده ۱۸، سمانه رضایی در رده ۵۰، پریا پورنعمت در رده ۶۳، نرگس باقری در رده ۹۸ و نسیم طاهری در رده ۹۸ قرار دارند.

وزن هفتم:

- ۱- فرانسه با ۱۶۸.۲۲ امتیاز
 - ۲- مکزیک با ۱۱۸.۶۱ امتیاز
 - ۳- روسیه با ۱۱۴.۹۰ امتیاز
- نیره رستمی در رده ۲۱، سهیلا سیاحی در رده ۲۹، مهسا تقوی در رده ۳۳، زینب حیدری در رده ۵۳، مهروز ساعی در رده ۵۳، آزاده امیری در رده ۷۸ و نفیسه مخلصی در رده ۶۳ ایستادند.

وزن هشتم:

- ۱- اسپانیا با ۱۷۷.۹۲ امتیاز

- ۲- کره جنوبی با ۱۰۱ امتیاز
- ۳- مراکش با ۸۶.۷۰ امتیاز

پریا پورنعمت در رده ۴۶، طاهرکاشی در رده ۴۹ ایستاد، ویدا احمدی در مکان ۸۱ و مولود مینایی در ۸۱ قرار گرفتند. در سومین ماه سال جاری رده بندی دختران و پسران ایران نسبت به ماه قبل هیچ تغییر نکرد و آنها همچنان صدرنشین ۵ وزن هستند.

آقایان:

وزن اول:

- ۱- ترکیه ۹۸.۹۴
 - ۲- میثم باقری با ۹۸.۹۰
 - ۳- تایلند ۹۳.۲۰
- علیرضا شکوی در رده ۱۸، احسان نقیب زاده در رده ۴۰، احسان سید در رده ۴۶، سجاد خوش سیرت در رده ۵۹، حسن آقازاده در رده ۷۴ و رضا صفری در رده ۸۹ قرار دارند.

وزن دوم:

- ۱- اسپانیا ۷۸۵.۶۰
 - ۲- مکزیک ۱۰۴.۱۳
 - ۳- دومینیکن ۶۷.۶۴
- بهزاد خداداد رده ۱۴، مسلم دائی چی در رده ۴۷، میثم زنده بودی در رده ۶۰، مهدی احمدی و امیر سعیدی در رده ۷۱ قرار دارند.

وزن سوم:

- ۱- رضا نادریان با ۹۸/۱۷ امتیاز
 - ۲- ترکیه ۸۸.۷۲
 - ۳- هلند ۶۱.۷۱
- یاسین اکبرنتاج در رده ۵، داود عبدالرضایی در رده ۹۱ و کیوان حجبی زواره در رده ۹۱ قرار دارند.

وزن چهارم:

- ۱- محمد باقری معتمد ۱۷۵ امتیاز
 - ۲- ترکیه ۱۶۱.۴۰
 - ۳- کره جنوبی ۸۵
- عباس شیخی در رده ۳۵ و فرشاد فروغی کیا در رده ۵۱ قرار دارند.

وزن پنجم:

- ۱- فرزاد عبدالحی با امتیاز ۱۲۱/۳۴
 - ۲- ترکیه ۱۱۳.۴۴
 - ۳- علیرضا نصر آزادانی با امتیاز ۱۰۹.۹۴
- بهنام بیات در رده ۳۷، بهزاد ایلخانی در رده ۴۸ و جواد فریدونی در رده ۱۰۴ قرار دارند.

وزن ششم:

- ۱- انگلیس ۱۱۰.۵۰
 - ۲- ایتالیا ۸۱.۳۱
 - ۳- امریکا ۷۹.۵۰
- روح الله طالبی با ۵۳ امتیاز و مسعود حجبی زواره

وزن هفتم:

- ۱- یوسف کرمی با امتیاز ۱۳۱/۴۰
 - ۲- ایتالیا ۸۹.۹۷
 - ۳- ترکیه ۸۴.۸۳
- کوروش رجلی در رده چهارم، پیام قبادی در رده ۳۵، اصغر بزرگر در رده ۴۸ و حسن باغگرایی در رده

وزن هشتم:

- ۱- حسین تاجیک ۱۷۴/۹۰ امتیاز
 - ۲- قزاقستان ۸۸.۲۶
 - ۳- روسیه ۸۴.۷۴
- هادی افشار در رده ۲۶، محمد مومنی در رده ۷۰، حمیدرضا بیان در رده ۷۸ و محسن چگینی در رده ۸۷ قرار دارند.

بانوان:

وزن اول:

- ۱- ترکیه با ۱۲۶.۴۴ امتیاز
 - ۲- تایلند با ۷۵.۹۰ امتیاز
 - ۳- کره جنوبی با ۷۵ امتیاز
- فاطمه نعمتی در رده ۱۷ ایستاد، فاطمه نورملکی در مکان ۴۱ و دینا پوریونس در رده ۶۸ قرار دارد.

وزن دوم:

- ۱- چین با ۱۸۴.۷۰ امتیاز
 - ۲- مراکش با ۹۱.۹۰ امتیاز
 - ۳- فرانسه با ۸۶.۱۰ امتیاز
- سارا خوش جمال فکری در رده ۱۳ ایستاد. فریده رشیدی در مکان ۵۵ جای گرفت، مریم سیار ۶۱ قرار دارد و فاطمه مرادی ۸۱ قرار گرفت.

وزن سوم:

- ۱- چین با ۹۸.۸۴ امتیاز
 - ۲- فرانسه با ۶۸.۶۰ امتیاز
 - ۳- آمریکا با ۶۳.۳۰ امتیاز
- سمانه شش پری با ۵۹ امتیاز کماکان در مکان ۴ قرار گرفت. مهتاب ایرج در رده ۵۲ ایستاد، مهین اسماعیل نژاد در رده ۷۱ قرار دارد و عاطفه عابدی در مکان ۷۶ قرار دارد.

وزن چهارم:

- ۱- تایوان با ۱۴۷.۳۶ امتیاز
 - ۲- چین با ۱۱۲.۵۰ امتیاز
 - ۳- رژیم اشغالگر قدس با ۹۲.۶۹ امتیاز
- سوسن حاجی پور در رده ۱۲ قرار گرفت و نیلوفر شمس در رده ۷۹ ایستاد.

وزن پنجم:

- ۱- کره جنوبی با ۱۲۷.۵۰ امتیاز
 - ۲- کانادا با ۱۰۶.۵۴ امتیاز
 - ۳- اسپانیا با ۹۹ امتیاز
- راحله آسمانی در رده ۳۱ قرار گرفت، سولماز تیموری در رده ۳۷ ایستاد، زینب کیومرثی در رده ۸۲ و مهسا طهماسبی در مکان ۱۰۲ ایستادند.

وزن ششم:

- ۱- کره با ۱۳۲.۵۰ امتیاز
 - ۲- انگلیس با ۱۰۵.۴۷ امتیاز
 - ۳- ترکیه با ۸۵.۵۴ امتیاز
- پریسا فرشیدی در رده ۱۸، سمانه رضایی در رده



۵۰، پریا پورنعمت در رده ۶۳، نرگس باقری در رده ۵۳، آزاده امیری در رده ۷۸ و نفیسه مخلصی در رده ۶۳ ایستادند.

وزن هفتم:

- ۱- فرانسه با ۱۶۸.۲۲ امتیاز
 - ۲- مکزیک با ۱۱۸.۶۱ امتیاز
 - ۳- روسیه با ۱۱۴.۹۰ امتیاز
- نیره رستمی در رده ۲۱، سهیلا سیاحی در رده ۲۹، مهسا تقوی در رده ۳۳، زینب حیدری در رده ۵۳،

وزن هشتم:

- ۱- اسپانیا با ۱۷۷.۹۲ امتیاز
 - ۲- کره جنوبی با ۱۰۱ امتیاز
 - ۳- مراکش با ۸۶.۷۰ امتیاز
- پریا پورنعمت در رده ۴۶، طاهرکاشی در رده ۴۹ ایستاد، ویدا احمدی در مکان ۸۱ و مولود مینایی در ۸۱ قرار گرفتند.

۸۰ تکواندو کار زن و مرد ایرانی در رنکینگ جهانی

حضور ۸۰ تکواندو کار زن و مرد ایرانی در رنکینگ جهانی نشان می دهد این رشته رزمی همچنان به روند رو به رشد خود در عرصه جهانی ادامه می دهد تا تکواندو ایران با شرکت ۵ نفر در رده نخست ۵ وزن از ۸ وزن مردان به قول معروف در حال حاضر لژ نشین فدراسیون جهانی باشد اما در تیم ملی بانوان اگر کمی منصفانه به این رنکینگ نگاه کنیم متوجه می شویم هوگوپوشان زن کشورمان بخوبی توانستند در این مدت جایگاهی برای خود در عرصه جهانی دست و پا کنند.



آسیب های ورزشی تکواندو

زمانی که جسم و روح آماده و سالمی نداشته باشد نمی تواند توانایی خود را در منصفه ظهور قرار دهد. هدف از نگارش این مطلب در واقع راه کارهایی است که کادر ورزشی یک تیم اعم از مربی، پزشک، بدنساز، مسئولان مربوطه آن چه وظایفی به عهده دارند تا بتوانند سرمایه های ورزشی یک جامعه را حفظ نموده و به نحو احسن از توانایی های آن استفاده نمایند.

ورزش قهرمانی و پهلوانی قدمتی به اندازه طول عمر بشر دارد. همیشه این افراد از لحاظ قدرت و توانایی جایگاه ویژه ای در بین اقوام و جامعه خود داشته اند. به قول یک ضرب المثل قدیمی عقل سالم در بدن سالم است و کسانی که توانایی جسمانی بهتری دارند قدرت تفکر و تعقل بیشتری نیز دارند و باز ضرب المثل ایرانی که پهلوان زنده را عشق است معنی و مفهوم آن این است که یک فرد هرچقدر از لحاظ تکنیک و تاکتیک ورزش آماده و سرآمد باشد تا

پیشگیری از صدمات ورزش تکواندو

قبل از هرگونه فعالیت ورزشکاران بایستی با توجه به ویژگی های بدنی و فعالیتی که قصد انجام آن را دارند حتما مورد معاینه و ارزیابی های اولیه قرار گیرند. مهمترین آن در ابتدای شروع ورزش داشتن برگه صحت سلامت فرد می باشد که این برگه شامل ارزیابی های آناتومیک، قلبی عروقی، استخوان بندی، سیستم هورمونی، سیستم تنفسی و گوارشی، سابقه بیماری ها و آسیب های قلبی و سابقه بیماری های خانوادگی می باشد که وظیفه مسئولان و مربیان محترم است که در شروع به کار صحت و سلامت یک ورزشکار توسط یک مرکز مجهز پزشکی ورزشی یا یک پزشک مجرب ورزشی انجام شده باشد ولی متاسفانه گاهی دیده می شود که خانواده یا باشگاه های ورزشی بدون هیچگونه ارزیابی دقیق جهت رفع تکلیف برگه ای مهر شده تحویل می گیرند که این سهل انگاری چه بسا باعث به خطر افتادن جان ورزشکاران می شود که در صورت هرگونه حادثه مسئولان باشگاه یا قیم مربوطه از لحاظ قانونی مجبور به پاسخگویی و پرداخت خون بهای گزاف می شوند و موقعی متوجه حساسیت موضوع می گردند که هیچگونه کاری از دست آنها برنمی آید. در معاینه یک کودک ورزشکار می توان به مشکلات

در بحث سلامت همیشه پیشگیری بهتر از درمان است که این پیشگیری شامل موارد زیر می باشد:

- ۱- تجهیزات ورزشی مناسب ۲- محیط ایمن ورزشی ۳- معاینه کامل بدن ۴- آمادگی جسمانی ۵- آشنایی دقیق مربیان با نحوه تمرین و میزان آمادگی ورزشکاران ۶- وجود کادر پزشکی ورزشی کارآموده ۷- آشنایی مربیان نسبت به آسیب های ورزشی و نحوه برخورد با این آسیب ۸- آشنایی ورزشکاران با آسیب ورزشی ۹- وجود وسایل و لوازم پزشکی در باشگاه جهت جلوگیری از آسیب های جدی تر.

به طور قطع وجود کادر مجرب اعم از مربی، بدنساز، پزشک، فیزیوتراپ و ارتباط این کادر یا ورزشکاران با اتخاذ تدابیر مناسب می تواند در کاهش احتمال آسیب پذیری موثر واقع شود.

بالا بودن سطح آگاهی مربیان و ورزشکاران در زمینه علت و مکانیزم آسیب های ورزشی و نحوه پیشگیری و درمان اولیه آنها می تواند باعث اتخاذ تدابیر مذکور کمک کند که ماحصل آن منجر به کاهش آسیب های وارده و کاهش عوارض ناشی از آن آسیب می باشد.

به قلم احسان... جابری؛

پزشک و فیزیوتراپ تیم ملی تکواندو

پزشکی بالقوه او پی برد و شرایط که مانع فعالیت ورزشی حاد می شود را به خوبی آشکار می سازد. در ورزشکاران بزرگتر به دلیل رشد بیشتر و قدرت افزونش این احتمال کاهش می یابد در این دوران هدف معاینه کننده فقط بررسی آسیب دیدگی قبلی و کنترل کیفی این آسیب و توان بخشی ورزشکاران به منظور آمادگی برای فعالیت بعدی می باشد.

هدف از معاینه

۱- بررسی سطح سلامت و مشخص کردن مشکلات یا شرایطی که ورزشکار را در معرض خطر قرار داده و می دهد و احتمال آسیب وی را در آن ورزش خاص افزایش می دهد.

۲- بالا بردن سطح آگاهی ورزشکاران نسبت به مشکلات موجود و کمک بدوی برای رفع آنها قبل از شرکت در فعالیت های ورزشی

۳- تعیین سطح مشکلات موجود و اجازه دادن بدوی برای شرکت و فعالیت در آن رشته ورزشی

اصول پیشگیری

یک برنامه خوب پیشگیری از صدمات ورزشی باعث می شود که ورزشکاران از خطرات بالقوه در آن ورزش محفوظ شده و آسیب پذیری به مقدار زیاد کاهش یابد.