



بجای لعنت فرستادن به تاریکی شمع روشن کن!

# فصلنامه دانشی فدراسیون تکواندو

آموزشی، فیزی، تملی

فصلنامه تابستان ۱۳۹۰



سردبیر: حسین رامادان

مدیر طراحی و صفحه بندی: حمید آذربیک

همکاران فصلنامه: امیر حسین میرزاییان، محمد حسن نژاد، مریم رضایی غفاری

با تشکر از روابط عمومی فدراسیون



پیام تبریک علی آبادی و افشارزاده به تکواندو	۶
آنا تولی ترخوف: تمام دنیا به قدرت تکواندو ایران واقف است	۷
بلیت یکسره تکواندو برای لندن	۸
رویش ۸ مدال در سرزمین سرد سبیری	۱۴
کره ای ها در برمودای قهرمانی های متعدد ایران	۱۶
المپیک ارتش های جهان هم مقهور قدرتمندی هوگوپوشان ایران شد	۱۸
برزلیها مشق المپیک می کنند؛ زوار: این قهرمانی ثمره ۱۸۵ جلسه تمرین بود	۱۹
سعید مهیمن: رمز موفقیت تکواندو ایران انضباط، انسجام و بسط تجارب بین المللی است	۲۰
دیدار مسئولین و ملی پوشان تکواندو با خانواده شهید تکواندوکار سعید باقی نژاد	۲۲
تکواندو چتر نجات کاروان اعزامی به یونیورسیاد	۲۴
فربرز عسگری: آبروی کاروان ایران را خریدیم اما یک تشکر نکردند	۲۸
سرپرست نائب رئیس بانوان: باید با تلاش شبانه روزی و نگاه حرفه ای این خلا را پر کنیم	۴۰
بازدید سرزده افشارزاده از اردوی تیم ملی تکواندو: قدر این امکانات را بدانید	۴۱
قهرمانی دانشگاه آزاد در تورنمنت بین المللی صربستان	۴۲
تقدیر از تکواندوکاران جوانمرد	۴۳
قدرت نمایی هان مادانگ آقایان در رقابت های کشوری	۴۴
مصاف ۱۲۶ بانوی هان مادانگ کار در نصف جهان	۴۶
قهرمانی مسابقات تکواندو نونهالان پسر به البرز رسید	۴۸
قهرمانی دختران تهران در مسابقات نونهالان کشور	۴۹

## مهرستان

تیم ملی تکواندو در بخش مردان با کسب هر دو سهمیه المپیک کشورمان نشان داد قهرمانی های سالهای اخیر تکواندو مقطعی نبوده اما برای ادامه روند رو به رشد خود نیازمند حمایت بیشتر مسئولین است. در واقع بعد از کسب عنوان قهرمانی مسابقات جهانی تکواندو که بعد از ۴۰ سال به دست آمد هوگوپوشان کشورمان در بخش های دیگر نیز روند قهرمانی های خود را در رقابتهای ارتش های جهان و هان مادانگ ادامه داده و حتی در بازیهای المپیاد دانشجویان جهان یا همان یونیورسیاد نیز تکواندو کاران کشورمان با کسب تمامی مدال های کاروان اعزامی به شن زن چین آبروی ورزش کشورمان را اینبار نه در المپیک یا بازیهای آسیایی بلکه در یونیورسیاد جهانی خریدند تا نشان دهند همچون نگین انگشتری بر تارک ورزش کشور در عرصه قهرمانی می درخشند.

اگر چه تیم ملی بانوان در رقابتهای جهانی باکو همانطور که انتظار می رفت موفق به کسب سهمیه نشد ولی با ادامه تمرینات سخت گیرانه مربی کره ای و افزوده شدن کادرفنی ایرانی انتظار می رود تا آنها بتوانند در مسابقات تایلند حداقل یک سهمیه برای بانوان کسب کنند عقد تفاهمنامه همکاری بین فدراسیون تکواندو ایران و روسیه، حضور در رقابتهای جام جهانی (در صورت برگزاری) و مسابقات نوجوانان غرب آسیا، برگزاری کلاس های آموزشی مربیان و داوران کشورهای همجوار همچون عراق در مرکز جهانی تکواندو ایران و توجه به برگزاری رقابتهای متعدد لیگ، تمایل کشورهای جهانی برای برگزاری اردوی مشترک با هوگوپوشان ایرانی و دعوتنامه های متعدد از کشورهای خارجی برای حضور تیم های ایرانی در تورنمنت های آنها نشان می دهد تکواندو برای حفظ جایگاه فعلی خود در عرصه جهانی نیاز بیشتری به حمایت مسئولین دارد تا بتواند کماکان به روند موفقیت آمیز خود در عرصه قاره ای و جهانی ادامه دهد بخصوص که تکواندو بنا بر نظر مسئولان کمیته ملی المپیک و وزارت ورزش و امور جوانان یکی از رشته های الویت دار مدال آور ایران در بازیهای المپیک لندن بوده و بدون شک می بایست در ارائه امکانات و بودجه نیز در الویت باشد تا بتواند همچون بازهای المپیک گذشته و رقابتهای قاره ای و جهانی کماکان از اعتبار ورزش ایران دفاع نماید و همچون الماسی درخشان کماکان در عرصه ورزش کشور بدرخشد.

# پیام تبریک علی آبادی و افشارزاده به تکواندو؛

علی آبادی: تکواندوی ایران با شایستگی جواز حضور در لندن را کسب کرد

افشارزاده: ورزش ایران از این موفقیت ها به خود می بالد



فنی و قهرمانان آن، امید می رود تا بتوان همچون بازیهای آسیایی گوانگجو کماکان شاهد درخشش دیگر تیم های ملی کشورمان در رقابت های پیش رو جهت کسب سهمیه بیشتر برای کاروان ورزش جمهوری اسلامی ایران برای حضور قدرتمندانه در بازیهای المپیک لندن باشیم.

در متن پیام بهرام افشارزاده دبیر کل کمیته ملی المپیک نیز آمده است:

امروزه ورزش ایران از موفقیت های پی در پی رشته های ورزشی کشورشان در رقابتهای بین المللی به خود می بالد و امید می رود تا این موفقیت ها انگیزه دیگر تیمها را برای حضور قدرتمندانه در رقابتهای گزینشی قاره ای و جهانی برای کسب سهمیه المپیک دو چندان کرده و همچنان شاهد برافراشته شدن پرچم مقدس میهن عزیزمان در دیگر مسابقات بخصوص بازیهای المپیک لندن باشیم.

در خاتمه ضمن تبریک این موفقیت بزرگ یعنی کسب هر دو سهمیه تیم ملی تکواندو مردان آنهم در آوردگاه جهانی که تمامی ستارگان جهان در آن حضور دارند به خدمتگزاران ایران اسلامی، جامعه ورزش، فدراسیون تکواندو، مربیان و ملی پوشان آن، امید می رود دیگر رشته های ورزشی کشورمان که الحق والانصاف تمام تلاش خود را در این زمینه بکار می برند باز هم شاهد درخشش دیگر ورزشکاران در میادین کسب سهمیه المپیک و در نهایت کاروان ورزشی جمهوری اسلامی ایران در بازیهای المپیک ۲۰۱۲ لندن باشیم.

محمد علی آبادی رئیس کمیته ملی المپیک و بهرام افشارزاده دبیر کل این کمیته، طی پیامهای جداگانه ای کسب هر دو سهمیه تیم ملی مردان تکواندو در رقابت های گزینشی المپیک لندن را که به میزبانی جمهوری آذربایجان برگزار شد تبریک گفتند.

تیم ملی تکواندوی ایران موفق شد با درخشش یوسف کرمی و محمدباقری معتمد در نخستین رقابت گزینشی، سهمیه حضور در المپیک ۲۰۱۲ لندن را کسب کند.

در این راستا مسولان کمیته ملی المپیک کشورمان افتخار آفرینی مجدد هوگوپوشان ایرانی را تبریک گفتند.

در متن پیام تبریک محمد علی آبادی رئیس کمیته ملی المپیک آمده است:

تیم ملی تکواندو را می توان یکی از موفق ترین تیم هایی دانست که طی سالهای اخیر به خوبی توانسته در رقابتهای قهرمانی آسیا، بازیهای آسیایی گوانگجو، جام جهانی ارومچی چین و مسابقات جهانی کره جنوبی پرچم پرافتخار کشورمان را در عرصه بین المللی بارها به اهتزاز در آورده و حال هم در نخستین میدان جهانی کسب سهمیه المپیک لندن موفق شد با شایستگی، هر دو سهمیه مردان را از آن خود کند تا در این ایام عزیز و اعیاد رجب و شعبانیه دل میلیونها هموطن خود را شاد کند.

لذا ضمن تبریک این موفقیت به مقام معظم رهبری، دولت محترم، جامعه ورزش، مجموعه فدراسیون تکواندو و کادر



# امضا تفاهم نامه همکاری فدراسیون تکواندو ایران و روسیه؛ آناتولی ترخوف: تمام دنیا به قدرت تکواندو ایران واقف است

ترخوف ادامه داد: بر هیچکس پوشیده نیست طی سالهای اخیر بخصوص در ۲ سال گذشته تیم ملی تکواندو ایران با کسب قهرمانی های متعدد در عرصه جهانی موفقیت های بسیاری را کسب کرده و این قرار داد همکاری و استفاده از توانمندی تکواندو ایران بتواند در وضعیت تکواندو روسیه تأثیر مثبتی داشته باشد.

اما در ادامه نشست خبری پولادگر نیز اضافه کرد: قبل از هر چیزی از میهمان نوازی شما کمال تشکر را داشته و امیدوارم که با این قرارداد همکاری بتوانیم زمینه های رشد تکواندو روسیه را در بخش های داوری، مربیگری، پزشکی ورزشی و سایر موارد گسترش دهیم و فدراسیون تکواندو ایران سخاوتمندانه آماده است تا در این زمینه همکاری لازم را داشته باشد.

در ادامه نشست خبری فوق یکی از خبرنگاران حاضر در سالن سؤال کرد که این تبادل تجربیات چه فایده ای برای طرفین دارد که آناتولی ترخوف رئیس فدراسیون تکواندو روسیه تأکید کرد: با توجه به اینکه قرارداد فوق در همه زمینه ها بسته شده بدون شک موجبات رشد و ارتقاء تکواندو هر دو کشور می شود و سعی می کنیم در بخش بانوان نیز با برگزاری اردوهای مختلف به تبادل تکنیک و تجربیات متقابل پردازیم.

فدراسیون تکواندو روسیه به مناسبت یکصدومین سالگرد تأسیس کمیته ملی المپیک خود از مسئولین و تیم تکواندو نوجوانان پسر و دختر ایران جهت سفر به این کشور و برگزاری اردویی مشترک و دیداری دوستانه با تکواندوکاران خود دعوت به عمل آورد.

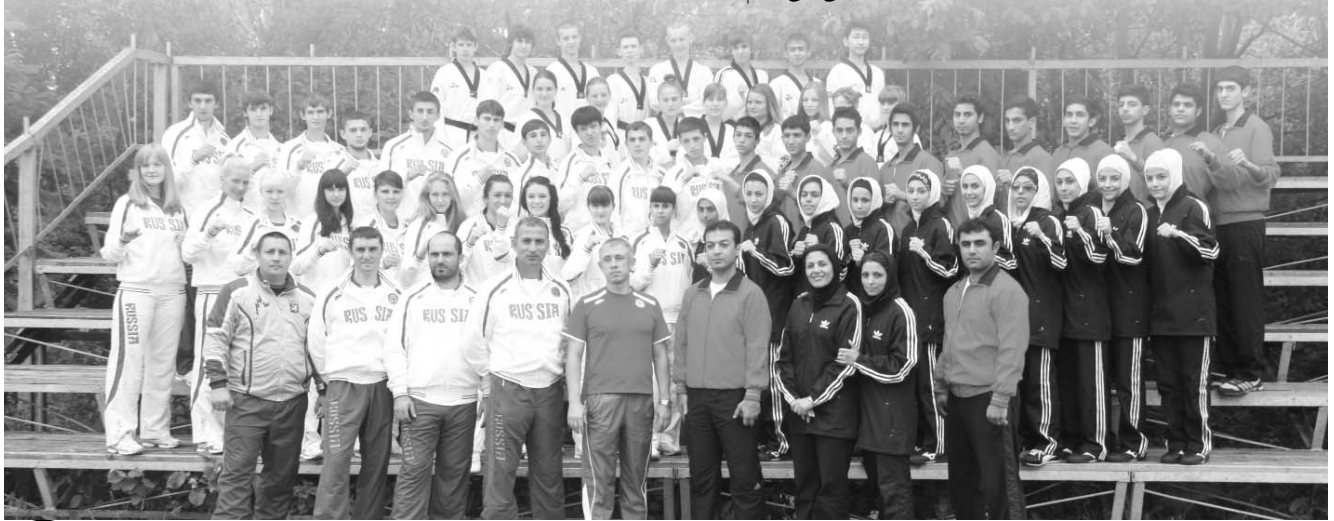
آناتولی ترخوف رئیس فدراسیون تکواندو روسیه طی دعوتنامه ای رسمی از سید محمد پولادگر در خواست کرد تا ضمن حضور در روسیه قرار داد همکاری نیز بین دو کشور به امضاء برسد که البته بعد از بررسی های لازم و تغییراتی در قرارداد مقرر گردید که این همکاری گسترش پیدا کند.

به همین منظور سید محمد پولادگر پیش از سفر به شهر باکو آذربایجان جهت شرکت در مسابقات کسب سهمیه المپیک ابتدا به روسیه سفر کرده تا در این خصوص با همتای روسی خود به گفتگو بنشیند که بعد از امضاء تفاهمنامه همکاری بین فدراسیون تکواندو ایران و روسیه آناتولی ترخوف در یک نشست خبری در خصوص دلایل و جوانب این قرارداد همکاری به اصحاب رسانه گفت: تمام دنیا به قدرت تکواندو ایران واقف هستند برای همین تمایل داریم که از تجربیات ایرانیان استفاده کرده و تکواندو را در روسیه بیش از گذشته گسترش دهیم و امیدوارم که بتوانیم مانند ایران پله های ترقی را به خوبی طی کنیم.



رئیس فدراسیون تکواندو روسیه:

بر هیچکس پوشیده نیست طی سالهای اخیر بخصوص در ۲ سال گذشته تیم ملی تکواندو ایران با کسب قهرمانی های متعدد در عرصه جهانی موفقیت های بسیاری را کسب کرد



# بلیت یکسره تکواندو برای لندن



تیم مردان تکواندوی ایران با اقتدار تمام هر دو سهمیه ممکن برای حضور در المپیک لندن را در مسابقات انتخابی باکو کسب کرد تا ملی پوشان کشورمان بدون دغدغه و نگاه به رقابتهای قاره ای، خود را آماده حضور در مهمترین رویداد ورزشی جهان کنند. تنها یک ماه پس از اینکه تیم تکواندوی کشورمان برای نخستین بار عنوان قهرمانی مسابقات جهانی را در کره جنوبی کسب کرد و در کشور مهد تکواندو به قدرت نمایی ۴۰ ساله چشم بادامی ها پایان داد، سالن سرحدچی باکو نیز شاهد قدرتمندی ورزشکاران ایران بود که با ارایه مبارزات قابل توجه حریفان خود را از پیش روی برداشته و بلیت لندن را از هم اکنون رزرو کردند.

دادگاه بین المللی نیز رای را در این خصوص به سود شرکت لاجاست صادر کرد تا بازی ها بدون هوگوی الکترونیکی کلید بخورد.

همین امر سبب گردید تا بسیاری از کشورها از این موضوع ابراز ناراحتی کنند و خود را برای رویارویی با نفوذ کره ای ها در داوری و مشکلات احتمالی پیش روی آماده کنند.

این مساله برای تیم ایران نیز شکل گرفت چراکه کره ای چند بار با استفاده از ناداوری قهرمانی جهان را از تیم کشورمان گرفته بودند اما کادر فنی و مسولان فدراسیون به خوبی تیم ملی را آماده مسابقات کرده بود چراکه پیش بینی چنین اتفاقی

## مسابقات بدون هوگوی الکترونیکی

یک نکته پیش از آغاز رقابت های باکو بسیاری از کشورها را در فکر فرو برد چراکه به دلیل مسائل پیش آمده در فدراسیون جهانی و اختلاف آنها با برخی از شرکت های تولید لوازم ورزشی سبب شد تا پیکارهای انتخابی باکو بدون استفاده از هوگوی الکترونیکی برگزار شود. پس از اینکه اعلام شد در مسابقات باکو از هوگوهای 'دی دو' استفاده خواهد شد در پی آن شرکت تولیدات ورزشی 'لاجاست' از فدراسیون جهانی شکایت کرد.

## مدال ۳۳۲ تکواندو کار برای ۳۲ سهمیه المپیک

طبق قوانین فدراسیون جهانی تکواندو، در رقابت های انتخابی المپیک هر کشوری تواند تنها ۲ ورزشکار را در هر بخش مردان و زنان در رقابت های انتخابی شرکت بدهد رقابتهایی که در هر بخش مردان و زنان در ۴ وزن برگزار می شود و همین امر سبب شد تا کشورها بهترین نفرات خود را گزینش کنند و مسابقات باکو با حضور تمامی نفرات مدال آورو عنوان دار برگزار شود.

برای حضور در رقابت های تکواندوی سهمیه المپیک در باکو ۳۳۲ تکواندوکار مرد و زن از ۱۰۸ کشور جهان خود را به جمهوری آذربایجان رسانده بودند که تعداد بالای کشورهای شرکت کننده نشان از اهمیت فوق العاده این پیکارها داشت.

در این مسابقات نفرات اول تا سوم هر وزن المپیکی می شدند و این در حالی بود که حضور گسترده تکواندو کاران شرایط را برای رسیدن به لندن سخت تر از حد تصور کرده بود.

تیم ایران با ترکیب یوسف کرمی و محمد باقری معتمد در بخش مردان و سوسن حاجی پور و راحله آسمانی در بانوان راهی باکو شد تا بتواند سهمیه المپیک را در نخستین میدان گزینشی کسب کند.

در ادوار گذشته و حتی در بخش مردان نیز تیم ایران نتوانسته بود سهمیه کامل را در پیکارهای انتخابی جهانی کسب کند و کار تیم

کشورمان برای گرفتن سهمیه دوم به طور معمول به رقابت های قاره ای می کشید اما تیم ملی که در کره جنوبی قهرمان شده بود با انگیزه فراوانی راهی مسابقات انتخابی شد تا با کسب هر دو سهمیه بار دیگر شایستگی های خود را اثبات کند.







## تایلند آفرین فرصت برای بانوان

اما در تیم بانوان باز هم سهمیه ای در رقابت های جهانی کسب نشد تا تمام امید تکواندوکاران خانم ایرانی به مسابقات انتخابی قاره ای باشد که به میزبانی تایلند برگزار خواهد شد.

سوسن حاجی پور با وجود ارایه مبارزات خوب به سهمیه نرسید و راحله آسمانی هم نتوانست از پس حریفان جهانی بر آید تا تمام چشم ها به میدان تایلند باشد.

درواقع مربی کره ای تیم ایران باید نفرات خود را آماده کند تا در تایلند بروی شیاپچانگ حاضر شده و مسافر المپیک شوند.

بانوان ایرانی که طی چند سال اخیر رشد نسبی داشته اند می توانند در میدان بانکوک هم با غلبه بر حریفان خود المپیکی شده و هم پای تیم مردان به افتخار آفرینی بپردازند.

رقابت های انتخابی اواسط آبان ماه در تایلند برگزار می شود تا بانوان ایران بتوانند با کسب سهمیه های لازم ترکیب تیم کشورمان را برای حضور در لندن تکمیل کنند و این رشته پرمثال بتواند در لندن نیز افتخار آفرینی ها خود را همچون گذشته ادامه دهد.

می کرد به همین دلیل کرمی با سخت ترین قرعه ممکن روبرو شد و در مرحله دوم "استیون لویز" دارنده چندین مدال جهانی و المپیک از آمریکا را پیش رو داشت، اما این قرعه هم مانعی برای تداوم نتایج خوب تیم ملی و کرمی نشد.

نکته جالب این است که سرمربی تیم ایران پس از مسجل شدن نبود هوگوی الکترونیکی و روبرو گشتن با قرعه سخت اعلام کرد که این مسایل خللی در روند تیم ایران ایجاد نمی کند که همین ادعای وی به خوبی هم ثابت شد.

معمتد نیز روند حضور پیاپی خود در دیدار نهایی رقابت های مختلف را در باکو ادامه داد و با رسیدن به مبارزه پایانی سهمیه گرفت تا دو قلوهای تکواندوی ایران باز هم بر حریفان خود چیره شوند.

تیم مردان ایران روند موفقیت های خود در مسابقات قهرمانی آسیا، جام جهانی، بازی های آسیایی و قهرمانی جهان را ادامه داد و با درخشش کرمی و معمتد هر دو سهمیه ممکن در مردان را به دست آورد تا کادر فنی با خیالی آسوده به فکر انتخاب بهترین ها برای اعزام به المپیک باشد و از هم اکنون شرایط را مهیا کند.

از قبل شده و کادر فنی حتی بدون استفاده از هوگوهای الکترونیکی نیز نفرات خود را تمرین داده بود تا برای چنین وضعیتی آماده باشند و همین امر باعث شد تا ملی پوشان ایران در مسابقات با استفاده از توان بالای خود به برتری دست یابند.

البته باید به نحوه میزبانی آذربایجان هم اشاره کرد که با استفاده از حضور گسترده تماشاگران خود مشکلاتی را برای تیم های دیگر به وجود آورده بود اما تیم ایران چهار روز قبل از مسابقات راهی باکو شد تا تمامی شرایط را برای به میدان رفتن مورد ارزیابی قرار بدهد.

## رژوبلیت یکسره لندن برای مردان

در روز قرعه کشی نیز با توجه به رنکینگ هر تکواندو کار برای قرعه کشی شرایط چندان برای کاپیتان تیم ملی یعنی یوسف کرمی هموار نبود چرا که وی در وزن هفتم جهانی در صدر رنکینگ قرار داشته و چون رنکینگ وزن هفتم و هشتم در وزن چهارم المپیکی محاسبه می شد و یوسف داشت در وزن سوم مبارزه



سرمربی تیم ایران پس از مسهل شدن نبود هوگوی الکترونیکی و روبرو گشتن با قرعه سخت اعلام کرد که این مسایل خللی در روند تیم ایران ایجاد نمی کند که همین ادعای وی به خوبی هم ثابت شد



فصلنامه توانمند



## باقری معتمد اولین سهمیه آور المپیک

تکواندوکار وزن دوم کشورمان با کسب مدال نقره رقابت های انتخابی باکو به عنوان اولین نماینده تکواندو کشورمان سهمیه ورودی به لندن را کسب کرد.

### معتمد: خیالم راحت شد تا به طلای المپیک فکر کنم

تکواندوکار وزن دوم المپیک ایران پس از کسب سهمیه المپیک لندن گفت: با برتری برابر حریفان و کسب سهمیه المپیک از هم اکنون با خیالی آسوده اگر انتخاب شوم به مدال طلای المپیک ۲۰۱۲ فکر می کنم.

وی ادامه داد: برای کسب سهمیه المپیک تلاش فراوانی کرده بودم و پس از حضور در رقابت های قهرمانی جهان تنها با چند روز استراحت کوتاه خود را آماده کرده و بسیار خوشحالم که وظیفه ام را به خوبی انجام دادم.

دارنده دو مدال طلا و نقره جهان افزود: رقابت های سهمیه المپیک سخت ترین میدانی بود که تا به حال در آن مسابقه داده بودم چراکه تمامی نفرات برتر جهان در آن حضور داشتند و هیچ حریفی دست و پا بسته نبود. این رقابت ها میدانی برای ارایه بهترین و سنگین ترین مبارزات بود و با این اوصاف کسب سهمیه بسیار سخت است. وی اظهار داشت: جو سالن سرحدچی با حضور تماشاگران پر تعداد میزبان شرایط خاصی داشت و این مساله کار را برای نمایندگان دیگر کشورها نیز سخت کرده بود.

وی در مورد شکست دوباره خود برابر نماینده ترکیه اظهار داشت: سال ۲۰۰۹ این حریف را مغلوب کردم اما در جهانی کره همه دیدند که اشتباهات داوری سبب باخت من شد اما اگر در ترکیب تیم ملی برای حضور در المپیک قرار بگیرم با تمام توان به دنبال جبران این شکست خواهیم بود.

محمد باقری معتمد دارنده دو مدال طلا و نقره جهان در دور اول مسابقه های انتخابی با قرعه استراحت روبرو شد و در دور دوم به مصاف 'ماکس مانوئل' از اتریش رفت و به برتری ۹ بر ۳ دست یافت. معتمد در ادامه مسابقات 'محمدآوف' پدیده تکواندوی آذربایجان که نایب قهرمانی نوجوانان جهان و برنز بزرگسالان اروپا را در کارنامه دارد روبرو شد.

با وجود اینکه نماینده آذربایجان از حمایت تماشاگران پر تعداد حاضر در سالن سرحدچی باکو سود می برد، اما باقری معتمد با ارایه مبارزه ای زیبا به پیروزی ۴ بر یک دست یافت.

ملی پوش تکواندوی کشورمان در دور چهارم با 'روح اله نیک پای' دارنده مدال برنز المپیک پکن از افغانستان روبه رو شد و با نتیجه ۶ بر ۵ به پیروزی دست یافت.

محمد باقری معتمد در مرحله نیمه نهایی به مصاف 'اوتورنیو' از مکزیک رفت و با برتری چهار بر یک ضمن کسب سهمیه المپیک فینالیست شد اما وی در آخرین گام برابر 'ترگل ثروت' از ترکیه ۶ بر ۴ شکست خورد و به مدال نقره رسید.



# انتقام سخت گرمی از لویز

یوسف گرمی کاپیتان تیم ملی کشورمان در رقابت های باکو سهمیه المپیک ۲۰۱۲ لندن را کسب کرد تا بازم افتخار دیگری را برای جامعه تکواندو و ورزش کشور به ارمغان بیاورد.



## ATHENS 2004 گرمی: سخت ترین قرعه عمرم بود

گرمی پس از کسب سهمیه المپیک لندن گفت: سخت ترین قرعه عمر ورزشی خود را در این دور از مسابقات تکواندوی انتخابی المپیک داشتم و خوشحالم که از این میدان دشوار سربلند بیرون آمدم.

به جز اولین دیدار، سایر مبارزاتم سخت و نفسگیر بود و فشار زیادی را تحمل کردم. مبارزه با پنج تکواندوکار عنوان دار جهانی و رسیدن به سهمیه المپیک کار آسانی نبود که خوشبختانه موفق به انجام آن شدم.

وی افزود: من رنکینگ وزن ۸۰- کیلوگرم مسابقات تکواندوی انتخابی المپیک را نداشتم و همین مسئله باعث شد قرعه مشکلی داشته باشم اما خیلی آماده بودم و توانستم به هدف اصلی خود دست یابم. چند ماه است شبانه روز در اردوی تیم ملی تمرین می کنم و از اینکه جواب تلاش مربیان و خودم را گرفتم، خیلی خوشحالم.

گرمی در خصوص شکست دادن لویز یادآور شد: گفته بودم که لویز هم مانند سایر حریفانم است. هدفم حضور در المپیک بود و برای رسیدن به این هدف همه رقبا را شکست دادم و نام هیچ تکواندوکاری برایم مهم نبود.

وی افزود: برای رسیدن به مدال طلای مسابقات المپیک باید روح و تفکر بزرگ داشت؛ چراکه آمادگی بدنی تنها ملاک لازم نیست.

وی در پاسخ به این سوال که آیا پس از کسب مدال المپیک از دنیایی قهرمانی خداحافظی می کند، گفت: با رسیدن به مدال المپیک جای خودم را به جوانترها می دهم، چراکه تکواندوی ایران دارای پتانسیل بالایی است.

گرمی گفت: علاوه بر انجام تمرینات سخت باید از لحاظ روحی نیز آماده حضور در رقابت های بزرگی چون المپیک شوم.

گرمی در دور نخست "پائولو استیپیا" از کشور تونگا را پیش رو داشت و در حالی که ۱۳ بر ۳ پیش بود مربی تونگا انصرافش را اعلام کرد تا این تکواندوکار با آسیب دیدگی روبرو نشود.

کاپیتان تیم ملی ایران در مرحله دوم به مصاف "استیون لویز" نماینده نامدار آمریکا که چند مدال طلای جهان و المپیک را در کارنامه دارد رفت و با ارایه مبارزه ای هوشمندانه این ورزشکار را شکست داد تا راه خود را برای رسیدن به المپیک هموار کند. با این اوصاف گرمی اولین تکواندوکار ایرانی لقب گرفت که بر لویز چیره شده است.

وی در ادامه 'آلبرت فیلیست رین' از آلمان را ۱۰ بر ۲ با شکست روبرو کرد و به مرحله چهارم راه یافت و در ادامه 'سباستین نیکود' کانادایی را با نتیجه ۳ بر صفر شکست داد و به جمع چهار نفر برتر پیوست.

یوسف گرمی در مرحله نیمه نهایی مسابقات با کوبا برتری ۷ بر ۳ برابر 'نیوکلاس گارسیا' از اسپانیا، ضمن راهیابی به فینال این مسابقات جواز حضور در المپیک ۲۰۱۲ لندن را هم کسب کرد.

کاپیتان تیم ایران که در دیدار نهایی باید با نماینده آذربایجان روبرو می شد به دلیل آسیب دیدگی و پس از مشورت با کادرفنی تیم ملی برای جلوگیری از تشدید مصدومیت از مبارزه انصراف داد.

# حاجی پور با وجود شایستگی به سهمیه نرسید

سوسن حاجی پور تکواندوکار تیم ملی بانوان کشورمان با وجود شایستگی و ارایه مبارزات زیبا از رسیدن به سهمیه المپیک لندن بازماند. حاجی پور به عنوان یکی از دو نماینده بانوان ایران راهی رقابت های انتخابی المپیک ۲۰۱۲ لندن شد تا بتواند در شیاپچانگ باکو به موفقیت دست یابد.

نماینده وزن دوم ایران که در بازی های آسیایی گوانگ جو و مسابقات جهانی نیز مبارزات خوبی را از خود ارایه کرده و از نفرات شایسته تیم ملی بود در باکو نیز در حد توان خود ظاهر شد. وی کار خود را با استراحت در دور اول آغاز کرد و طبق قرعه کشی انجام شده در مرحله دوم به مصاف بینی کنگراس از شیلی رفت که در پایان به برتری ۴ بر ۲ رسید.

نماینده وزن دوم ایران در ادامه این مسابقات با 'دبورا لوئیز' از هلند مسابقه داد و با وجود شایستگی با قبول شکست نزدیک ۵ بر ۴ از گردونه رقابت های باکو کنار رفت تا با چشمانی اشکبار حضور در لندن را از دست بدهد و به امید رقابت های آینده باشد. با این اوصاف کار تیم بانوان ایران برای کسب سهمیه المپیک به رقابت های قاره ای تایلند که آبان ماه برگزار می شود کشیده شد.

## حاجی پور: در تایلند جبران می کنم

سوسن حاجی پور پس از حذف در رقابت های باکو گفت: تیم تکواندوی بانوان ایران می تواند در رقابت های تایلند که در سطح قاره برگزار می شود نتایج باکورا جبران کرده و سهمیه المپیک ۲۰۱۲ لندن را برای ورزش کشور کسب کند ما در دور گذشته هم در رقابتهای قاره ای سهمیه گرفته بودیم.

وی افزود: رقابت های انتخابی باکو در سطح فنی بسیار بالایی برگزار شد و به جرات می توان گفت که هیچ رقیب آسانی در آن وجود نداشت و تمام شرکت کنندگان با آمادگی کامل به دنبال رسیدن به لندن بودند.

حاجی پور عنوان کرد: من نیز تمام توان خودم را به کار بستم و در مبارزه اول به راحتی پیروز شدم و حتی در مبارزه به حریف هلندی هم چیزی کم نداشت و تنها بر اثر یک غفلت شکست خوردم.

دارنده مدال برنز بازی های آسیایی گوانگ جو مدعی شد که تیم بانوان ایران می تواند با تلاش بیشتر در مسابقات تایلند سهمیه لندن را کسب کند و این مساله به هیچ عنوان دور از دسترس نیست. وی ادامه داد: اطمینان می دهم تیم دو نفره بانوان ایران تمام توان خود را به کار بست و هیچگونه کم کاری صورت نگرفت.

نماینده وزن دوم ایران در خصوص نقش مربی کره ای در تیم ملی ایران اظهار داشت: وی تلاش خود را انجام می دهد و امیدوارم که ثمره تلاش وی و بازیکنان در مسابقات پیش رو گرفته شود.

وی افزود: اگر چه طی سال های اخیر با توجه به حضور تیم ملی بانوان در رقابت های برون مرزی، انتظارات از بانوان هوگوپوش بالا رفته است ولی نباید از این واقعیت گذشت که رقبا هم به شدت در حال رشد بوده و به همین دلیل فکر می کنم کمی باید در این زمینه صبور بود.





# یک برد و یک باخت آسمانی با حذف شد

راحله آسمانی اولین نماینده ایران در مسابقات تکواندوی کسب سهمیه المپیک در باکو بود که با یک برد و یک شکست از گردونه رقابت ها کنار رفت و نتوانست سهمیه المپیک لندن را کسب کند.

ارایه مبارزه ای زیبا و منطقی شکست داد تا به ادامه مسابقات چشم امید داشته باشد. وی در این رقابت با نتیجه ۵ بر ۱ پیروز شد و گام به مرحله دوم گذاشت اما تکواندوکار وزن دوم ایران در دومین مبارزه خود به نماینده سوئیس باخت و حذف شد. آسمانی برابر حریف سوئیس در راند اول با نتیجه ۲ بر یک مغلوب شد. او در راند دوم هم با نتیجه ۶ بر ۲ از حریفش عقب افتاد و به رغم تلاش مضاعف برای جبران امتیازات در نهایت مسابقه را با نتیجه ۸ بر ۴ واگذار کرد.

تکواندوکار وزن سوم که در بازی های آسیایی گوانگ جو به مدال نقره دست یافته و در رقابت های جهانی کره نیز مبارزات خوبی را از خود به نمایش گذاشته بود با انگیزه فراوانی پای به باکو گذاشت. آسمانی هرچند تمرینات مناسبی را پشت سر گذاشت و رقابت های باکو را خوب آغاز کرد اما با شکست در مرحله دوم برابر نماینده سوئیس وداع تلخی با این رقابت ها داشت. در نخستین روز از این مسابقات، راحله آسمانی تکواندوکار وزن سوم ایران 'دیولا' از قبرس را با

## آسمانی: به اشتباهات خودم باختم

وی عنوان کرد: اگر برای حضور در رقابت های انتخابی المپیک در سطح آسیا که به میزبانی تایلند است انتخاب شوم تمام توان خود را برای کسب سهمیه به کار خواهم بست. ملی پوش تکواندو ایران با بیان این که بزرگ ترین هدفش کسب مدال المپیک لندن است، تاکید کرد: هر روزشکاری یک هدف والا دارد و آن کسب مدال المپیک است و من نیز از این قاعده جدا نیستم و تلاش می کنم تا اگر جزو اعزامی ها به تایلند بودم بتوانم کسب سهمیه کنم. آسمانی در پایان اظهار کرد: از همه ی مسوولان فدراسیون تشکر می کنم؛ چرا که زحمات زیادی برایم کشیدند و متاسفم از این که نتوانستم جواب زحماتشان را بدهم. امیدوارم در آینده فرصتی برای جبران پیدا کنم.

ملی پوش تیم تکواندوی بانوان ایران پس از حذف در رقابت های باکو گفت: خودم را در آمادگی بالایی می دیدم و سهمیه المپیک برایم چندان دور از دسترس نبود ولی بر اثر اشتباهات پیش آمده در مبارزه، حذف شدم. وی ادامه داد: حریف سوئیس را پیش از این شکست داده بودم و با سبک مبارزه وی آشنایی کامل داشتم اما بر اثر اشتباهات خودم مغلوب شدم. ملی پوش اعزامی وزن سوم المپیک ایران به رقابت های انتخابی باکو، ضعف تکنیکی را دلیل شکستش در این دیدار عنوان کرد و گفت: همین که از فکر استفاده نکردم باعث شد که بازنده ی این مسابقه باشم. در واقع فکر می کنم با غرور روی شیاپ چانگ رفتم و اعتماد به نفس بیش از حد کار دستم داد و نباید حریف را ضعیف تصور می کردم.

ما حتی در این رقابتها فینالیست هم داشتیم ولی بچه‌ها به دلیل فشار روانی حاکم نتوانستند آنچه را که لازم بود و در تمرینات انجام داده بودند در زمین مسابقه اجرا کنند

ششمین دوره مسابقات جهانی پومسه به میزبانی کشور روسیه در نهایت با کسب دو مدال نقره و شش برنز برای تیم ملی کشورمان به پایان رسید.

تیم ملی پومسه کشورمان در حالی عازم رقابتهای جهانی روسیه شد که به دلیل شرایط خاص حاکم بر ورزش کشور و نرسیدن بودجه و بالطبع مشکلات مالی موجود در فدراسیون، مسئولین بخشی از هزینه سفر اعزامی به رقابتهای جهانی را از خود ملی پوشان دریافت کردند که این مسئله باعث گردید تعدادی از پومسه روها به رغم آنکه چند مدتی را در اردوی تمرینی بودند نتوانند به همراه تیم ملی راهی مسکو شوند قبول این امر اگر چه برای خود فدراسیون هم سخت بود ولی چاره‌ای نبود تا بعد از جلسه با پومسه روهای حاضر در اردو مبنی بر تامین بخشی از هزینه سفرشان به روسیه در نهایت تیم ملی پومسه کشورمان با نیمی از توان فنی خود راهی سرزمین سیبری شود تا شاید بتوانند با حداقل های خود از اعتبار کشورمان در این عرصه دفاع کنند نکته قابل توجه آنکه در این دوره از رقابتهای کانگ سرمربی تیم ملی پومسه هم نتوانست هدایت نمایندگان کشورمان را بر عهده داشته باشد تا نظارت بر تمرینات پومسه روها در اختیار کادر فنی تماما ایرانی قرار گیرد.

در روز نخست این مسابقات در رده سنی ۱۴ تا ۱۸ سال مردان ابتدا محمد نادری توانست مدال برنز مسابقات را در اختیار بگیرد و البته در همین رده سنی و در بخش بانوان هم نگین گیل سمائی نیز به مدال برنز رسید.



کرد که در نهایت به مدال نقره قناعت کرد. علی برزگری، سید حسن زاهدی و احمد اخلاقی نیز در رده تیمی بالای ۳۵ سال مردان نیز به مدال برنز رضایت دادند و در رده سنی ۱۹ تا ۳۰ سال هم علی نادعلی سوم شد.

همچنین در ادامه روز دوم مسابقات زهرا هادی زاده، زهرا افتخاری و مهناز مردانی در رده تیمی بالای ۳۵ سال زنان به مدال برنز دست پیدا کردند. در روز پایانی مسابقات هم محمد تقی حاتمی در رده سنی ۳۰ تا ۴۰ سال به مدال نقره رسید و علی سلمانی، مهدی جمالی فشی و حمید نظری در رده زیر ۳۵ سال هم سکوی سومی را در بخش تیمی تصاحب کردند تا دست نمایندگان کشورمان به طلا نرسد.

اما در بخش انفرادی در رده سنی ۴۰ تا ۵۰ سال سید حسن زاهدی در جمع ۸ نفر نهایی به مقام پنجمی دست پیدا کرد.

تیم بالای ۳۵ سال زنان هم که متشکل از زهرا افتخاری، زهرا هادی زاده و مهناز مردانی بودند به مدال برنز رسیدن تا نسترن ملکی نماینده بانوان نیز ششم شد و تیم ترکیبی اکبر فروزان و فاطمه روشن از گردونه رقابت‌ها حذف شد.

اما در بخش تیمی زیر ۳۵ بانوان ترکیب نسترن ملکی، کلثوم مددخانی و ساناز خرمی پور از کسب مقام بازماندند و بدری اسدی نیز در رده سنی ۴۰ تا ۵۰ سال نتوانست به مدالی دست یابد.

نتایج تیم ملی پومسه در مسابقات جهانی اگر چه رضایت فدراسیون را جلب نکرد اما همانطور که به آن اشاره داشتیم با توجه به کمبود بودجه فدراسیون چاره‌ای نبود تا تیم ملی کشورمان که عناوین متعدد نایب قهرمانی دوره‌های گذشته را در کارنامه خود داشت و می‌رفت حتی از خیر سفر به مسابقات جهانی روسیه بگذرد در آخرین لحظات با موافقت تعدادی از ملی پوشان مبنی بر تامین بخشی از هزینه سفر خود نمایندگان را به این رقابتهای اعزام داشت تا حداقل جای ایران در میان رده بندی مدال‌ها خالی نباشد و عدم حضور کشورمان در رقابتهای جهانی جایگاه پومسه ما را در عرصه جهانی به مخاطره نیندازد.

# رویش ۱ مدال در سرزمین سرد سبیری

اگر می خواستیم در این رقابتها  
موفق تر ظاهر شویم می بایست  
همچون گذشته اردوهای بلند مدت را  
پشت سر می گذاشتیم و حضور کانگ  
هم فیزی موثر بود

## سید حسن زاهدی: باید حداقل ۳ طلا می گرفتیم

متعلق به کره ای هاست و آنها در این زمینه آنچه را که مد نظر خودشان است را اجرا می کنند.

وی افزود: علاوه بر این مسائل ما در این دوره کوتاه ترین اردوها را پشت سر گذاشتیم، آن هم در شرایطی که خیلی از اعضای تیم دانشجوی بودند و در اردوها به طور کامل حاضر نمی شدند مشکلات مالی فدراسیون هم مزید بر علت شده بود در گذشته فدراسیون بخوبی در زمینه اردو و اعزام از تیم ملی پومسه حمایت می کرد و هر آنچه در توان داشت به کار می بست ولی اینبار به دلیل مشکل مالی فدراسیون، قرار شد که بخشی از هزینه های سفر را خودمان بپردازیم. همین مسئله موجب شد که مهسا مردانی و کلثوم مددخانی که از مدال آوران پومسه ایران در رقابت های برون مرزی هستند نتوانند به همراه تیم بیایند تا ترکیب تیم بانوان دستخوش تغییر شود و ما بخشی از پتانسیل مدال آوری خود را به همراه نداشته باشیم.

وی ادامه داد: اگر می خواستیم در این رقابتها موفق تر ظاهر شویم می بایست همچون گذشته اردوهای بلند مدت را پشت سر می گذاشتیم و حضور کانگ هم خیلی موثر بود ولی نباید از این واقعیت فرار کرد که مدال گرفتن در مسابقات جهانی پومسه خیلی سخت شده چرا که بسیاری از کشورها در این زمینه سرمایه گذاری خوبی کرده اند اما ما بر عکس در این دوره اصلاً پول نداشتیم تیم اعزام کنیم.



سید حسن زاهدی تکواندو کار نام آشنای کشورمان که از ابتدای اردو مسئولیت آماده سازی پومسه روها را در غیاب شین چال کانگ بر عهده داشت در این باره اظهار داشت: حتی وقتی در بخش کیوروگی عضو تیم ملی بودم نیز عادت نداشتم شکست خود را به گردن دیگران بیندازم و آن را توجیه کنم اما با اردوهایی که پشت سر گذاشتیم، من از ۹۰ درصد کار تیم در مسابقات روسیه راضی هستم و همین که با وضع موجود نفرات ما بر روس سکورفتند و پرچم کشورمان در این رقابتها به اهتزاز در آمد برایم خوشایند بود.

وی افزود: ما حتی در این رقابتها فینالیست هم داشتیم ولی بچه ها به دلیل فشار روانی حاکم نتوانستند آنچه را که لازم بود و در تمرینات انجام داده بودند در زمین مسابقه اجرا کنند. در این رقابتها داورها واقعاً سلیقه ای بود، تیم روسیه که در سال های گذشته جایگاهی در پومسه نداشت امسال در بخش ترکیبی به مدال طلا رسید و به عنوان بهترین تیم معرفی شد.

زاهدی خاطر نشان ساخت: در حقیقت داور سه مدال طلای ایران را گرفتند. در تیم زیر ۳۵ سال مردان حق ما مدال طلا بود که آن را به ویتنام دادند و روسیه هم نقره گرفت. طلای هادی ترکاشوند را نیز به نقره تبدیل کردند. تیم بالای ۳۵ سال مردان ایران امتیازی مساوی با چین آورد اما داوران امتیاز نهایی اجرا را به حریف ما دادند.

وی با اشاره به اینکه امتیاز دقت ایران در همه فرمها بالا بود، تاکید کرد: این نشان دهنده قدرت فنی تیم ملی ایران است، نمره اجرا را داوران می دهند که معمولاً کاملاً سلیقه ای است. در تیم بالای ۳۵ سال بانوان نیز یک اشتباه کوچک موجب شد که مدال طلا را از دست دهیم و گرنه ما حداقل می توانستیم در این رقابتها ۳ نشان طلا کسب کنیم.

سرمربی تیم ملی تصریح کرد: البته پومسه در میان کشورهای جهان رشد خوبی کرده است به عنوان مثال تیم ترکیه که سال گذشته در رده بندی قرار داشت و طلای بالای ۳۵ سال مردان را کسب کرده بود امسال در رده بندی تیم ها نبود و در این بخش چهارم شد از طرفی کل سیستم داوران مسابقات پومسه





کسب مقام نخست جهان آنهم در هان مادانگ؛

## کره‌ای‌ها در برمودای قهرمانی‌های

### متعدد ایران

تیم ملی هان مادانگ ایران برای نخستین بار با کسب ۱۵ طلا، ۱۲ نقره و ۱۰ برنز عنوان قهرمانی مسابقات جهانی را از آن خود کرد تا افتخار آفرینی تکواندو در عرصه‌های دیگر همچنان ادامه داشته باشد و ارزش این قهرمانی زمانی بیشتر می‌شود که بگوییم اینبار هم کره‌ای‌ها که بطور مجزا مسابقه داده بودند در خانه خود جام قهرمانی را دو دستی تقدیم حریف اصلی خود یعنی ایران کردند. نوزدهمین دوره مسابقات جهانی هان مادانگ به مدت ۴ روز به میزبانی شهر 'یانگ جین' کره جنوبی برگزار شد که در پایان تیم ملی ایران با



#### شگستن سرعتی اجسام:

##### گروه سنی زیر ۱۵ سال:

خشایار سلمانیان: مدال نقره

##### گروه سنی ۱۶ تا ۱۸ سال:

امین خانه زرین: مدال طلا

شایان نصیری: مدال نقره

##### گروه سنی بالای ۱۹ سال:

محسن هادی زاده: مدال طلا

علیرضا مردانی و بهمن مسعودی:

مدال برنز مشترک

#### شگستن اجسام در ارتفاع:

##### گروه سنی زیر ۱۵ سال:

محمد صفری: مدال طلا

عباس رئیسی: مدال نقره

##### گروه سنی ۱۶ تا ۱۸ سال:

میشم رحیمی: مدال طلا

##### گروه سنی بالای ۱۹ سال:

مهدی داداشی: مدال طلا

ابراهیم ابن علیان: مدال برنز

#### بخش شگستن اجسام با تیغه دست:

##### گروه سنی ۱۹ تا ۲۹ سال:

امیرحسین علی مدال برنز

##### گروه سنی ۲۹ تا ۳۹:

علی یوسفی: مدال طلا

##### گروه سنی ۴۰ تا ۴۹ سال:

سید کمال پورحسینی: مدال طلا

##### گروه سنی بالای ۵۰ سال:

علی پرنیخ: مدال نقره

#### بخش شگستن اجسام با مشت:

##### گروه سنی ۱۹ تا ۲۹ سال:

حبیب اله محرابی: مدال نقره

مهدی عزیزی: مدال برنز

##### گروه سنی ۲۹ تا ۳۹ سال:

بهنام منتظری: مدال نقره

##### گروه سنی ۴۰ تا ۴۹ سال:

مهراد چیلاوی: مدال طلا

##### گروه سنی بالای ۵۰ سال:

محمود ابوالفتحی: مدال نقره

مجتبی نظم ده: مدال برنز



قهرمانی خود در مسابقات جهانی را در خاک کره جنوبی جشن گرفت اینبار نیز تیم هان مادانگ در این کشور قهرمانی را از چشم بادامی ها بگیرد.

جدای از بخش های مختلف هان مادانگ تیم ملی کشورمان توانست در بخش نمایش ۱۰ نفره که بسیار سنگین و حساس می باشد با ترکیب شایان نصیری، خشایار سلمانیان، امیر حسین سلطانی، بهمن مسعودی، محمد فکاری، علیرضا مردانی، شهرام اله آبادی، ابراهیم ابن علیان، محمد باقری براتی و میثم رحیمی به مدال طلا دست پیدا کند که بسیار ارزشمند بود.

پس از درخشش تیم های ایران در دو بخش کیوروگی و پومسه که سال ها در میادین گوناگون به مدال و سکوی جهانی دست یافتند حالا تیم هان مادانگ نیز به افتخار آفرینی پرداخته و به خوبی نشان داد که می تواند سالها برای ورزش کشور و فدراسیون تکواندو یک نقطه قابل اتکا باشد.

قهرمانی رشته هان مادانگ که تلفیقی از شکستن اجسام و حرکات نمایشی است همواره متعلق به کشورهای شرق آسیا و به خصوص کره جنوبی بود اما ملی پوشان ایران با نمایشی درخشان به جام قهرمانی دست یافتند تا پس از اینکه تیم کیوروگی ایران اولین

درخشش ملی پوشان خود با اقتدار بر روی سکوی قهرمانی رفت تا چشم بادامیها که هنوز از شوک قهرمانی ایران در مسابقات جهانی آنهم در کشور خود خارج نشده اند باز هم در بخش دیگری از تکواندو یعنی هان مادانگ در سرزمین خود شاهد درو کردن مدال های متعدد و کسب عنوان قهرمانی جهان آنهم از سوی سربازان پارسی باشند.

تیم ملی هان مادانگ ایران با رسیدن به عنوان قهرمانی جهان نشان داد که درخشش تیم های اعزامی فدراسیون تکواندو در بخش های مختلف همچنان ادامه دارد .

#### شکستن اجسام در ارتفاع (بانوان):

گروه سنی ۱۶ تا ۱۸ سال:

الناز حسین آبادی: مدال طلا

گروه سنی بالای ۱۹ سال:

نیلوفر گیل سمائی: مدال طلا

#### شکستن اجسام در چند جهت (بانوان):

گروه سنی زیر ۱۵ سال:

مرجان سلحشوری: مدال نقره

زینب رحیمی: مدال برنز

گروه سنی ۱۶ تا ۱۸ سال:

زینب حقیقی مدال طلا

زهره سلحشوری: مدال نقره

محدثه منتظری: مدال برنز

#### شکستن اجسام در چند جهت:

گروه سنی ۱۶ تا ۱۸ سال:

اعظم عروجی: مدال طلا

گروه سنی بالای ۱۸ سال:

پریسا خانی: مدال طلا

#### بخش شکستن اجسام با پا:

گروه سنی ۱۹ تا ۲۹ سال:

نیما مهربانی: مدال برنز

گروه سنی ۳۰ تا ۳۹ سال:

کامبیز راشدی: مدال نقره

گروه سنی ۴۰ تا ۴۹ سال:

عبدالمحمد بسحاق: مدال طلا

مسعود طلایی: مدال نقره

#### پومسه ابداعی:

تیم ایران در رده سنی زیر ۱۹ سال متشکل از نیما مهربانی، سید میلاد حسینی و داود رسولی زاده به جایگاه دومی و مدال نقره دست پیدا کرد.

#### پومسه دو نفره:

مجتبی نظم ده و فریبا نظم ده مدال برنز

#### پومسه سه نفره:

تیم ایران در رده سنی زیر ۱۵ سال مدال برنز.

بعد از قهرمانی های متعدد در رقابتهای آسیایی و جهانی؛

# المپیک ارتش های جهان هم مقهور قدرتنمایی هوگوپوشان ایران شد

این برای پنجمین بار در طول دو سال اخیر بود که تیمی از کره جنوبی که مهر تکواندو می بود بشمار می رود در یک رقابت رسمی و مهم پایین تر از ایران قرار گرفت



اول با از پیش روی برداشتن تمامی حریفان خود قهرمان شد و عباس شیخی در وزن چهارم با شکست در دیدار نهایی نقره گرفت تا تیم تکواندو از همان روز نخست کاروان ورزشی ایران را به کسب مدال های رنگارنگ امیدوار کند.

در روز دوم پیکارها کار تیم ارتش ایران با مدال طلای علی نصر آزادانی در وزن پنجم با غلبه بر کلیه حریفان آغاز شد. نصر آزادانی که در یکسال اخیر با قدرت در مسابقات مختلف به مقام قهرمانی دست پیدا می کند یکبار دیگر توان بالای خود را اثبات کرد و سجاد مردانی در وزن هشتم دومین نشان نقره تیم اعزامی ایران را به نام خود ثبت کرد.

اما در روز سوم مسعود حجی زواره که طلای آسیایی قزاقستان را در کارنامه خود دارد در وزن ششم به مدال ارزشمند طلا رسید و تعداد نشان های زرین تیم ایران را به عدد سه رساند و سعید امیری در وزن ۳ برنز گرفت و در نهایت در روز پایانی این رقابت ها جلال خدای در وزن ۷ و مسعود دایی چی نیز در وزن ۲ به جایگاه سومی دست پیدا کردند.

با کسب این نتایج تیم تکواندو نظامیان توانست در جایگاه نخست جهان قرار گرفته و کاپ قهرمانی را به خود اختصاص دهد و تیم های کره جنوبی و برزیل نیز به ترتیب عناوین دوم و سوم را کسب کردند.

سعید امیری، شیخی، آزادانی، حجی زواره، خدای و مردانی و با سرمربیگری زوار و مربیگری چروکی عازم ریودوژانیرو شد.

تکواندوکاران کشورمان که با حمایت فدراسیون و هدایت خوب محمدرضا زوار اردوهای مناسبی را پشت سر گذاشته بودند در برزیل درخشش قابل توجهی داشته و بهترین نتایج را برای کاروان ورزشی کشورمان به ارمغان آوردند.

در این مسابقات علی شاکری در وزن اول، علیرضا نصر آزادانی در وزن پنجم و مسعود حجی زواره در وزن ششم صاحب نشان طلا شدند، عباس شیخی در وزن چهارم همراه با سجاد مردانی در وزن هشتم به مدال نقره رسیدند و مسلم دایچی در وزن دوم، سعید امیری در وزن سوم و جلال خدای در وزن هفتم صاحب نشان برنز رقابت ها شدند.

در روز اول المپیک ارتش ها علی شاکری در وزن

تیم منتخب تکواندو ایران در جریان المپیک ارتش ها که به میزبانی برزیل و در شهر ریودوژانیرو برگزار شد به عنوان قهرمانی دست یافت تا اقتدار خود را به رخ حریفان بکشد.

تیم کشورمان موفق شد با کسب سه نشان طلا، ۲ نقره و سه برنز و کسب صد در صدی مدال ها در تمامی اوزان عنوان قهرمانی این مسابقات را از آن خود کند و تیم های کره جنوبی و برزیل بترتیب عناوین دوم و سوم را کسب کردند.

این برای پنجمین بار در طول دو سال اخیر بود که تیمی از کره جنوبی که مهد تکواندوی جهان بشمار می رود در یک رقابت رسمی و مهم پایین تر از ایران قرار گرفت تا چشم بادامی ها به خوبی متوجه شوند که دیگر قدرت اصلی این رشته نبوده و نمی توانند با نفوذ خود در داورى ها قهرمانی را از تیم ایران بگیرند.

تیم کشورمان با ترکیب شاکری، دایی چی،



## برزیلیها مشق المپیک می کنند؛

# زوار:

## این قهرمانی ثمره ۱۸۵ جلسه تمرین بود



فرمهایی را به مامی دادند مبنی بر اینکه چه پیشنهادهای برای هر چه بهتر برگزار کردن این رقابتها دارید کشورهای دیگر از ۲۰ سال پیش خودشان را برای برگزاری رقابتها مهم چه برای میزبانی و چه برای شرکت در آن آماده می کنند این نشان می دهد که آنها برای تمامی کارهای خود برنامه دارند.

### فکر می کنید دلیل قهرمانی های متعدد تکواندو در بخش های مختلف همچون نوجوانان و بزرگسالان در رقابتها جهانی، قاره ای،

### ارتشهای جهان، هان مادانگ چیست؟

دلیل اول آن به برگزاری منظم لیگ برمی گردد فدراسیون در گذشته با هزینه هنگفت اقدام به برگزاری رقابتها متعدد لیگ کرده که حال ثمره آن مشخص شده است و می بینید در هر وزن حداقل ۳ تا ۴ هوگوپوش یکدست وجود دارند عامل دوم موفقیت تیمهای ملی هوش و استعدادی است که در بچه های ما وجود دارد که باید چاشنی جنگندگی را هم به آن اضافه کرد در همین ارتشهای جهان ما تلفیقی از نفرات جوان و باتجربه را فرستادیم و در تمامی اوزان مدال گرفتیم ثبات مدیریت و پیگیریها و حساسیت برای حضور قدرتمندان در رقابتها برون مرزی باعث شده تا فدراسیون بدون توجه به اینکه آیا تیمی که به رقابتها برون مرزی اعزام می شود متعلق به خودش است یا ارتشها یا دانشجویان با حساسیت پیگیر کارها بوده و تلاشش را برای اعزام بهترین نفرات و کسب نتیجه مطلوب انجام دهد این مدیریت دلسوزانه خیلی در روند موفقیت های فعلی تکواندو در عرصه بین المللی تاثیر گذار بود.

نخست تمام تلاششان را کردند ولی موفق نشدند.

### فکر می کردید قهرمان شوید؟

بله این قهرمانی ثمره ۱۸۵ جلسه تمرین مستمر و منظم بود در واقع ما با برگزاری اردوی های تقریبا طولانی مدت توانستیم تیم را به حداکثر آمادگی برسانیم و به رغم اینکه گاهی اوقات تعدادی از بچه های ما در اختیار اردوی آماده سازی هوگوپوشان اعزامی به رقابتها کسب سهمیه المپیک بودند ولی در نهایت تیم آماده ای راهی این رقابتها کردیم در واقع بعد از قهرمانی با نوجوانان در مکزیک این دومین قهرمانی من در این قاره بود که برایم ارزشمند است چون تیم ملی به رغم سفری طولانی و خسته کننده توانست مبارزات خوبی از خود به نمایش بگذارد.

### شرایط میزانی برزیل را چگونه دیدید؟

برزیلیها انصافا به بهترین نحو این رقابتها را میزبانی کردند در بخشهای حمل و نقل، سالن و تمرین مسابقه، غذا و کلا نحوه برگزاری همه چیز خوب بود در واقع برزیلیها دارند مشق المپیک می کنند و خودشان را برای میزبانی بازیهای المپیک ۲۰۱۶ آماده می کنند برایم جالب بود در این رقابتها میزبانان دوره های آینده المپیک ارتشهای جهان

محمد رضا زوار مربی نام آشنای تکواندو کشورمان اگر چه در ابتدا با تیم ملی نوجوانان به عنوان بدنساز فعالیت می کرد اما در ادامه توانست با تیم ملی نوجوانان نخستین قهرمانی جهان را در رقابتها مکزیک بدست آورد. وی در ادامه با هدایت تیم ملی نیروهای مسلح کشورمان عنوان نخست المپیک ارتشهای جهان را کسب کرد تا کماکان به روند رو به رشد خود در عرصه مربیگری ادامه دهد وی در خصوص موفقیت تیم ملی نظامیان در رقابتها برزیل به سوالات ما اینگونه پاسخ داد.

### آقای زوار با قهرمانی تیم ملی ارتشهای

### کشورمان در المپیک نیروهای مسلح به

### روند قهرمانی های متعدد تکواندو ایران

### در عرصه جهانی تکرار بخشیدید؟

بله شکر خدا با تمرینات مستمری که بچه ها داشتند موفق شدیم از همان روز نخست خودمان را به عنوان مدعی قهرمانی مطرح کرده و تمامی حریفان را پس بزنیم حتی خود کره ای ها وقتی در روز اول آمادگی ملی پوشان ما را دیدند تعجب کرده و برای جلوگیری از رسیدن ما به سکوی

سعید مهیمن:

# رمز موفقیت تکواندو ایران انضباط، انسجام و بسط تجارب بین المللی است

آن زمان عشق بود من با موتور مسیر تهران تا شهر ری را در گرما و سرما طی می کردم و به پرورش تکواندو کاران نوجوان می پرداختم ساعی ۶ سالش بود که با پدر خدا بیمارزش آمد باشگاه اسم نوشت.

**فاطمه ای هم از ساعی در دوران کودکی**

**دارید؟**

یادم می آید سال ۱۳۶۰ یا ۶۱ بود که باید می رفتیم اهواز مسابقه می دادیم ساعی آن زمان کمر بند سبز داشت من صلاح دیدم وی در ترکیب تیم قرار گیرد آقای ملکی هم بود پدر و مادر ساعی به ایستگاه قطار آمدند خیلی نگران بودند می گفتند استاد اگر هادی نمی تواند ببرد او را نبرید من همان موقع گفتم من از ساعی قهرمان کشوری نمی خواهم من از او قهرمانی جهان می خواهم اتفاقا همه مسابقاتش را برد و اول شد چند روز بعد در سالن دیدم هادی کمر بند قرمز بسته و آمده توی سالن دارد تمرین می کند به او هیچی نگفتم و فقط نگاهش کردم زود رفت کمر بندش را عوض کرد و با همان کمر بند سبز به تمرین ادامه داد البته برادرانش مهران و مهدی آمده بودند و تکواندو کار می کردند و اگر برادرش مهدی به دلیل بیماری فوت نمی کرد الان شاید بالاتر از هادی بود چون واقعا بچه نجیب با استعداد و توانمندی بود خدا رحمتش کند.

**غالباً استادانی که برفی شاگردان را**

**دوست دارند و می دانند در آینده پیزی می**

**شوند سفتگیریشان بر روی آنها بیشتر می**

**شود آیا در قابل هادی ساعی هم همینطور**

**رفتار می کردید؟**

بله من در تمرینات وقتی می دیدم هادی ساعی در برخی جاها درست تکنیک نمی زند بر او سخت می گرفتم و فشار تمرینات را سنگین تر می کردم چون پدرش در سالن بود دیدم حساسیت ایجاد می شود به همین دلیل از پدرش خواهش کردم برای اینکه هادی در تمرینات با توجه به اینکه وی در سالن است و ممکن است در برابر تمرینات سنگین تنبیهی عکس العمل نشان دهد بیرون باشد بهتر است که وی هم در کمال احترام قبول کرد ولی دیدم

**آقای مهیمن شما هم مثل فیلی از**

**پیشکوتان دیگر تکواندو کشورمان**

**تکواندو را ابتدا با هیانگ آغاز کردید؟**

بله من هم مثل خیلی از اساتید قدیمی تکواندو کشورمان در ابتدا از هیانگ آغاز کردم البته بعد از آنکه هیانگ برچیده شد جزو نخستین افرادی بودم که پومسه را فرا گرفته و به آموزش آن به هنرجویان کشور پرداختم.

**زیر نظر چه اساتیدی به فراگیری تکواندو**

**پرداختید؟**

زیر نظر شادروان استاد فکوری به فراگیری تکواندو پرداختم در ابتدا که تکواندو برای آموزش چتر بازان کشورمان وارد ایران شد عنوان کاراته کره به آن داده شد تا اینکه بعدها نام تکواندو را برای آن برگزیدند.

**در آن زمان گرایش بانوان به تکواندو**

**هیگونه بود؟**

آن زمان رشته های رزمی به دلیل ذات خشونت آمیز خود چندان مورد توجه بانوان نبود اما بعدها توسط اساتید تکواندو کشورمان بخصوص آقای آذرپاد این رشته در بین بانوان گسترش یافت.

**شما در ابتدا فقط تکواندو کار بودید؟**

نه من در ابتدا کشتی کج کار می کردم بعد که در سالن تمرین باشگاه کیان با رشته تکواندو آشنا شدم به آن گرایش پیدا کردم و به فراگیری تکواندو در نزد شادروان فکوری و رضایی پرداختم و سپس به آموزش آن در بین جوانان پرداختم.

**من فکر می کنم مهمترین افتخار شما**

**کشف و معرفی هادی ساعی به تکواندو**

**ایران بود درست می گم؟**

بله البته من در زمینه های مختلف در این مدت صادقانه هر آنچه داشتم برای رشد تکواندو کشور انجام دادم ولی بهترین دستاورد همان کشف هادی ساعی و معرفی آن به جامعه تکواندو و تیم ملی بود ساعی از همان دوران کودکی بسیار خوش فکر و سخت کوش بود و نشان می داد آینده درخشانی دارد.

**کجا به تربیت تکواندو کاران می پرداختید؟**



سعید مهیمن را در تکواندو همه می شناسند پیشکسوت محبوب و دارنده دان ۷ تکواندو کشورمان که این روزها در کمیته آزمون فدراسیون مسئولیت حساسی را بر عهده دارد تا داوران، مربیان و تکواندو کاران کشورمان با پشت سر گذاشتن آزمونهای مختلف ضمن افزایش دانسته های خود آنرا در اختیار هنرجویان کشور قرار دهند اما آنچه که استاد مهیمن را نسبت به دیگر اساتید تکواندو متمایز می سازد پرورش تکواندو کارانی است که سالهای سال با کسب عناوین متعدد بین المللی افتخارات بسیاری برای کشورمان کسب کردند که نمونه بارز آن کشف هادی ساعی و معرفی آن به جامعه تکواندو بود اسطوره تکواندو ایران که نه فقط در کشورمان بلکه دنیا نیز وی را به عنوان تکواندو کاری تکنیکی و با اخلاق می شناسد.



الان آقای پولادگر که رئیس فدراسیون است در ابتدا دبیر بود بعد نایب رئیس شد و حالا رئیس وی تا قبل از رسیدن به مدیریت تجارب بسیاری کسب کرده و تکواندو ایران و جهان را می شناسد و حال دارد آنها را اجرا می کند چنین مسئله ای بندرت در فدراسیونهای دیگر وجود دارد



بتوانیم به آن مرحله از توانمندی فنی و تجربی برسیم که مربیان بتوانند در کشورهای دیگر موفق ظاهر شوند این انسجام در سطوح مدیریتی هم رعایت شد الان آقای پولادگر که رئیس فدراسیون است در ابتدا دبیر بود بعد نایب رئیس شد و حالا رئیس وی تا قبل از رسیدن به مدیریت تجارب بسیاری کسب کرده و تکواندو ایران و جهان را می شناسد و حال دارد آنها را اجرا می کند چنین مسئله ای بندرت در فدراسیونهای دیگر وجود دارد.

**پس رمز موفقیت تکواندو ایران در عرصه**

**دافلی و فارجهی همین است؟**

نه جنگندگی را هم به آن اضافه کنید ایرانیان ذاتا جنگنده هستند من خودم بارها شاهد این مسئله بودم که مربیان خارجی از تکواندو کارانشان می خواهند به حریف حمله کنند ولی مربیان ما برعکس هستند مثلا در کنار زمین داد می زنند زیادحمله نکن یا همین چند امتیازی که گرفتی بس است دیگه حمله نکن درواقع جنگندگی بچه های ما باعث شد تا در تکواندو جهان صاحب سبک شویم.

**چرا وقتی با بسیاری از پیشگستوان**

**تکواندو صمبت می کنیم اول و آفر**

**مرفهایشان نظم است؟**

چون ما در ابتدای فراگیری تکواندو این مسائل را یاد گرفتیم و باید آنها را به نسل جدید آموزش بدهیم تکواندو فقط تکنیک نیست. نظم نباشد چیزی قوام پیدا نمی کند تکواندو ایران در حال حاضر مدیون مربیان گم نامی است که در سطوح پایه در حال آموزش تکواندو و نظم و اخلاق به هنرجویان است.

**یعنی رمز موفقیت تکواندو ایران در همین**

**است؟**

رمز موفقیت تکواندو ایران انضباط، انسجام و اشاعه تجربه بین المللی به دیگر سطوح است الان شما نگاه کنید آقای ذوالقدر یا مرتضی کریمی یا بسیاری از دیگر مربیان تجربیات خود را در عرصه بین المللی خیلی راحت به دیگر سطوح انتقال دادند و نگذاشتند ما همیشه در حال تجربه اندوزی باشیم و تکرار و تکرار، در واقع فدراسیون این شرایط را فراهم کرد همین مسئله باعث شد تا

پدرش از بیرون سالن آرام تمرینات پسرش را زیر نظر دارد هادی هم که دید پدرش از سالن بیرون رفته جری تر شد و در همان کودکی با غرور خاصی تمرینات را جدیتر گرفته و در برابر سختگیریهای من سعی می کرد مقاومت کرده و بهتر کار کند.

**ساعی بهترین تی چاگی زن جهان است آیا**

**این تکنیک را در همان دوران کودکی زیر**

**نظر شما یاد گرفت؟**

آن زمان تازه تکنیک تی چاگی وارد تکواندو شده بود و اجرای آن سخت بود اما بر روی این تکنیک بارها با هادی بر روی دیوار کار کرده و تمرین می کردیم بطوریکه بهترین اجرا کننده تی چاگی در جهان شد آنهایی که تکواندو کار می کنند می دانند اجرای تکنیک تی چاگی بسیار سخت است و انعطاف و تمرکز بالایی را می طلبد ولی ساعی در همان کودکی اجرای یکی از سخت ترین تکنیکهای تکواندو را یاد گرفت تا دیگر تکنیکها برایش ساده باشد این موفقیت به پشتکار و تلاش خود ساعی بر می گشت بعد از باشگاه من هادی رفت فتح که از امکانات بهتری برخوردار بود و ملی پوشانی مثل افلامی و عسگری در آن بودند ساعی از همان ابتدا درواقع تکواندو کاری خوش فکر، سخت کوش، نترس و با ادب بود.

**شما کلاسهای پومسه کانگ را هم گذرانده اید؟**

بله در سال ۶۴ بود که دوره مربیگری پومسه کانگ را پشت سر گذاشتم تا بتوانم در این مدت در کنار دیگر اساتید پومسه را در کشور سرپا نگه داریم.

**شما به عنوان کسی که سالها در تکواندو**

**مضور داشته و تکواندو کار بسیاری تربیت**

**کرده اید فکر می کنید رابطه استاد**

**شاگردی باید چگونه باشد؟**

بر اساس اعتماد متقابل، یعنی ابتدا استاد باید برای شاگرد سمبل اخلاق و نظم و مدیریت باشد تا هنر جو هم در کنار فراگیری تکنیک دیگر موارد را بیاموزد درواقع وقتی بین مربی و شاگرد این تعامل برقرار شود دیگر قرار نیست مربی همه چیز را به شاگرد بگوید بلکه با یک نگاه منظور خودش را به شاگرد می رساند.

## در مسلخ عشق جز نکورا نکشند

مسئولین فدراسیون تکواندو با حضور در خانواده شهید باقی نژاد از تکواندو کاران دهه ۱۳۶۰ که در جبهه های دفاع مقدس به فیض شهادت نائل شد با خانواده وی دیدار کردند.

در این دیدار که سید محمد پولادگر رئیس فدراسیون، غلامحسن ذوالقدر دبیر و ملی پوشان حاضر در اردوی تیم ملی حضور داشتند به منظور گرامیداشت یاد و خاطره شهدای جنگ تحمیلی و طبق دیدارهای دوره ای خود با خانواده شهدای



اقتصاد، فرهنگ، علم و ورزش در جهان افتخار آفرین باشیم باید در قبال کشورمان احساس مسئولیت کرده و در هر سنگری که هستیم برای سربلندی ایران عزیزگوش به فرمان فرامین رهبری باشیم و شهدای این کشور قهرمانانی هستند که متعلق به تمام دوران و تاریخ کشورمان بوده ولی عمر قهرمانی در عرصه ورزش کوتاه بوده و قهرمانان ما باید به تبعیت از شهدای عزیز طوری رفتار کنند که در تمامی زمینه های اخلاقی رفتاری پهلوانانه داشته باشند همانطور که شهدای ما بودند حریف اول همه ما انسانها هوای نفس مان است پس قهرمان واقعی انسانی است که بر نفس خود غلبه کند.

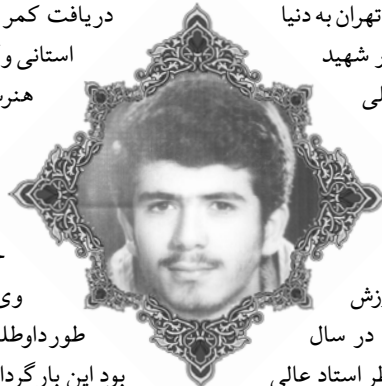
به جبهه های جنگ تحمیلی رفتند و نگذاشتند دشمن هر آنچه که دلش می خواهد با مملکت و کشور انجام دهد، در واقع احساس مسئولیت آنها نسبت به دین و مملکتشان باعث شد تا بدون اینکه کسی از آنها بخواهد، احساس مسئولیت کرده و به جبهه های نبرد رفته و به پاسداری از انقلاب اسلامی و کشورشان بپردازند. وی ادامه داد: امروز اگر می خواهیم در عرصه

تکواندو کار با حضور در منزل شهید باقی نژاد با پدر، مادر و برادران وی دیداری صمیمی داشتند. در این دیدار رمضانعلی باقی نژاد پدر شهید سعید باقی نژاد ضمن خوشامدگویی به مسئولین و اعضای تیم ملی تکواندو اظهار داشت: قهرمانان اصلی جامعه ما شهدای عزیزی هستند که خالصانه

### شهید باقی نژاد قاقازانی

مناطق جنگ زده به شرکت در مناطق محروم و کمک به مردم منتهی می شد که همین امر باعث نوعی انقلاب درونی وی شد تا به این واقعیت پی ببرد باید دشمن را در مرزهای خودش زمین گیر کرد. احترام به بزرگترها، حضور در نماز جماعت و حس مسئولیت پذیری از مهمترین خصوصیات بود که بنا برگواه خانواده و دوستانش در وجود این شهید بزرگوار به چشم می آمد. سرانجام شهید سعید باقی نژاد در ۱۹ اسفند ماه سال ۱۳۶۳ لحظاتی قبل از آغاز عملیات بدر در شرق دجله به فیض شهادت رسید و عجا که وصیتنامه وی درست ساعاتی قبل از شهادتش نوشته شده بود تا به این واقعیت پی ببریم که مردان خدا بخوبی از لحظه مرگ خود خبر داشته و از قبل خود را برای آن آماده می کنند.

درس و ورزش موفق بوده بطوریکه ضمن دریافت کمر بند مشکی و چند قهرمانی استانی و کشوری در رشته ماشین ابزار هنرستان ضمیمه به ادامه تحصیل می پرداخت که با شروع جنگ تحمیلی بطور داوطلبانه راهی جبهه های دفاع مقدس شد. وی که برای چهارمین بار به طور داوطلب راهی جبهه های نبرد شده بود این بار گردان خود را که راهی خط مقدم نمی شد تغییر داده و با توانمندی رزمی که داشت وارد گردان "میثم" شد تا عازم خط مقدم شود و مسئولیت تیر بار چی را بگیرد در واقع حضور داوطلبانه وی در دوره های اول تا سوم اعزام به



شهید باقی نژاد قاقازانی در بهار سال ۱۳۴۵ در خانواده ای مذهبی و در شهر تهران به دنیا آمد. نکته قابل توجه آنکه پدر شهید باقی نژاد خود کشتی گیر قابلی بود تا فرزندانش از خانواده با روحیه ورزشی و پهلوانی خو بگیرند بطوریکه برادران بزرگتر سعید یعنی هادی و حمید رو به ورزش تکواندو آوردند تا سعید هم در سال ۱۳۵۸ این رشته رزمی را زیر نظر استاد عالی نسب در باشگاه شهید خوش زبان واقع در چهارراه حشمت الدوله آغاز کند. شهید باقی نژاد که در منطقه جنوب شهر تهران و در محله میدان رازی رشد یافته بود بطور همزمان در

## وصیتنامه شهید باقی نژاد

### که لحظاتی قبل از شهادتش در عملیات بدر نوشته شده بود

بسم الله الرحمن الرحيم

با سلام و درود خدمت حضرت مهدی سلام الله علیه و نائب بر حقش امام امت و رزمندگان، جانبازان، اسرا و مجروحین. شهادت آگاهانه خود را به امام امت و خانواده ام تبریک می گویم. از آنجاییکه که وصیت یک امر واجب بر من بود تصمیم گرفتم که چند خطی را به عنوان وصیت بنویسم.

شاید برایتان سنوال باشد که چرا به جبهه آمدم؟ برای این به جبهه رفتم که خدای از من راضی باشد و ریشه فتنه های خارجی را ریشه کن کنیم و به امید خدا هیچ نیت دیگری نداشتم و امیدوارم که خدا از من قبول کرده باشد.

ابتدا از خدا برای پدر و مادر مهربانم، طلب استغفار و صبر می کنم و از خدا می خواهم که مثل همیشه نظر رحمتش را از ما دور نکند و همیشه انعام پاکش را بر سر خانواده ام بریزد.

از کلیه برادران خواستارم که میدان به ضد انقلابیون ندهند و پشتیبان محکم امام باشند و بدانند که اگر حرف امام را گوش کنند فرمان خدا را گوش کرده اند و ان شاء الله که برادران مصلح در کارشان موفق باشند.



آتش جهنم می ترسید و به خاطر ایمنی از آن، خدای را می پرستید، در راه او کشته شوید که بهترین امانت گاه را از آن شما می کند.

و اما ای عاشقان آیا نظر به رخ یار کرده اید که سیمای پرولایش را ببینید و آیا طعم یاری او را چشیده اید اگر نه، سعی کنید که با انجام مستحبات بچشید و با ترک مکروهات به سوی او قدم بردارید. خدا را همه جا ببینید و خود را در نعمت هایش غرق و در الطافش خوشحال یافت کنید. سعی کنید خود را در شهر و دیارتان بسازید و بیش از پیش بسوزید و هر چه بیشتر بسوزید بیشتر نظر یار را به خود جلب کنید و با سوزاندن خود همه را روشن کنید.

سعی کنید راه عشقبازی را خوب یاد بگیرید و گرنه خطا خواهید رفت. در همین جا جا دارد از برادران عزیزم که مرا در این وادی غریب یاری کردند تشکر کنم و باید در راه انقلاب ثابت قدم باشید.

در حال حاضر وقت زیادی تا عملیات باقی نمانده و همین الان که در حال نوشتن وصیت نامه هستم آتش توپ خانه دشمن بر سرمان می ریزد و تا دقایقی دیگر عملیات آغاز می شود و من وقت زیادی برای وصیت ندارم فقط این را بدانید که برای احتیاط ۲ سال نماز و ۲ سال روزه برای من بگیرید و اگر برادرانم تقبل کردند آنها برایم بخوانند.

دیگر حرفی ندارم بجز سلامتی امام

و آخرین کلام من

همه کارتان به نیت خدا باشد.



و به آن هدف غایی درس خواندن که همانا تقرب جستن به اوست برسند و این را هم بدانید که مبادا خدای ناکرده درس شما

را از خدا دور کند و این درس، نخواندنش بهتر است. و از کلیه خواهران خواستارم که در مقابل بی حجابی و بدحجابی بی تفاوت نباشند و با این جاهلان مبارزه کنند.

برادران و خواهران و تمام کسانی که وصیت من به گوشتان می رسد، بدانید که مرگ حق است، که اگر به طرف او نرویم او به طرف ما می آید، پس گریزی از مرگ نیست و ای کسانی که در دنیا تاجرید و هر چیزی را معامله می کنید. بدانید که پرسودترین معاملات همین است که جانی را که باید بدهیم با شرایطی بدهیم که خیلی آسان است و ای کسانی که از

با کسب صد درصدی مدالها؛

# تکواندو

چتر نجات کاروان اعزامی

## به یونیورسیاد

بیست و ششمین دوره المپیاد دانشجویی یا همان یونیورسیاد دانشجویان از ۲۱ مرداد تا اول شهریورماه با حضور بیش از ۱۲ هزار ورزشکار از ۱۶۲ کشور جهان برگزار شد که کاروان ایران با کسب یک مدال طلا، ۴ نقره و ۳ برنز و در مجموع با ۸ مدال که همه این مدالها توسط تکواندو کاران بدست آمد در مکان سی و سوم رده بندی مدالها قرار گرفت تا نسبت به دوره قبل که در صربستان برگزار شده بود ایران ۲۲ پله سقوط داشته باشد چرا که کاروان ایران در صربستان در مکان یازدهم قرار گرفته بود اما در این دوره به لطف مدال آوری تکواندو کاران توانست جایگاه سی و سوم را برای کاروان کشورمان کسب کند تا نوعی آبروی کاروان ۷۹ نفره کشورمان را خریده باشند.





## تکواندوکاران تنها مدال آوران ایران

کاروان ایران با ۷۹ ورزشکار در ۹ رشته ورزشی والیبال، وزنه‌برداری، ژیمناستیک (هنری و ایروبیک)، تکواندو (پومسه و کیوروگی)، تیراندازی، تیروکمان، گلف، دوومیدانی و دوچرخه‌سواری به شن زن رفته بود که تنها ۸ مدال کسب کردند.

مهران عسگری تنها نشان طلای کاروان ایران را به ارمغان آورد، هادی مستعان و فرزاد ذوالقدری نقره‌ای شدند و روح‌الله طالبی کاپیتان کیوروگی یک مدال برنز کسب کرد. تیم پومسه هم به دو نشان نقره و دو برنز در دو قسمت تیمی و انفرادی دست یافت.

## ترکیب تیم ملی

در بخش کیوروگی وزن اول فرهاد سلیمی، در وزن دوم هادی مستعان، در وزن سوم داوود عبدالرضایی، وزن چهارم فرزاد ذوالقدر، وزن پنجم سید محمد رفیعی، وزن ششم مهران عسگری، وزن هفتم روح‌الله طالبی و در وزن هشتم حسین تاجیک ملی پوشان اعزامی بودند. فریبرز عسگری به عنوان سرمربی و علی محمد بسحاق به عنوان مربی تیم اعزامی را همراهی کردند.

در بخش پومسه و در تیم سه نفره بانوان مهسا مردانی، نسترن ملکی و کلثوم مدد خانی و در بخش انفرادی مهسا مردانی و در بخش مردان نیز حسین بهشتی، حمید نظری و آرمین اکبری تیم سه نفره را تشکیل دادند و علی ناد علی در بخش انفرادی نمایندگان ایران بودند.

هدایت تیم پومسه دانشجویان در رده آقایان حسین علی نظری و برای بانوان فاطمه اسد پور بر عهده داشتند.

## چین قهرمان المپیک دانشجویان

در این دوره از بازی های یونیورسیاد تیم چین در مجموع با ۱۴۵ مدال قهرمان شد تا چشم بادامیهای آسیای شرقی همچون بازیهای آسیایی و المپیک اینبار هم با کسب ۷۵ طلا، ۳۹ نقره، ۳۱ برنز در صدر جدول مدال آوران قرار گیرند و کشور روسیه با ۴۲ طلا، ۴۵ نقره، ۴۵ برنز (مجموع ۱۳۲ مدال) دوم شود. کره جنوبی هم با ۲۸ طلا، ۲۱ نقره، ۳۰ برنز (مجموع ۷۹ مدال) در جای سوم قرار گرفت و کشورهای ژاپن و آمریکا در مکان های چهارم و پنجم قرار گرفتند. در این رده بندی ۵۷ کشور موفق به کسب مدال شدند و ایران در رده سی و سوم رده بندی قرار گرفت.

## ۲۲ پله سقوط نسبت به دوره قبل

کاروان ورزشی کشورمان که در دوره گذشته این بازیها در بلغراد صربستان با کسب ۵ مدال طلا، ۲ نقره و یک برنز در میان ۱۴۵ کشور، عنوان یازدهمی را به خود اختصاص داده بود اینبار به لطف مدال آوری تکواندو در رده ۳۳ جای گرفت و نکته قابل توجه اینکه آخرین گروه از کاروان اعزامی ایران به یونیورسیاد هنگام بازگشت به تهران ۲۷ ساعت در پرواز بودند تا مسیر خسته کننده ای را برای رسیده به کشور طی کرده باشند.

## شکستگی دست فرزاد ذوالقدری

تکواندوکار وزن پنج ایران که قبل از اعزام حرف و حدیثهای بسیاری را شنیده بود در این دوره از بازیها تا دیدار نهایی پیش رفت و حقانیت خود را به اثبات رساند اما با شکست مقابل نماینده کره جنوبی مدال نقره گرفت که آنهم به دلیل شکستگی دستش بود البته این آسیب دیدگی در وهله اول موضوع مهمی نبود اما به دلیل اینکه هیچ پزشکی همراه تیم ملی در سالن نبود این مصدومیت باعث شد تا تکواندوکار جوان و آینده دار ایران دست خود را در بازگشت به کشور به تیغ جراحان بسپارد و این سؤال در اذهان تداعی کند آیا براستی برای رشته پر برخوردی مثل تکواندو نباید یک پزشک در کنار تیم باشد.



# مهسا مردانی نخستین نقره کاروان ایران

نخستین روز مسابقات تکواندو در بازی های یونیورسیاد دانشجویان در شنزن چین با کسب یک مدال نقره در بخش پومسه (اجرای فرم) انفرادی بانوان آغاز شد.

در ششمین روز از آغاز رقابتهای یونیورسیاد در پومسه انفرادی بانوان مهسا مردانی در فرم تکب با ۸.۴۷ امتیاز و در فرم کوم گان با همین امتیاز و در مجموع ۸.۴۷ امتیاز بر سکوی دوم رقابت ها ایستاد و اولین نشان نقره کاروان ایران را به ارمغان آورد. در این بخش نماینده چین "ژانگ جینینگ" با ۸.۶۰ امتیاز قهرمان شد. "پارک" از کره جنوبی و "مدینا" از مکزیک هم به صورت مشترک در مکان سوم قرار گرفتند.

## مهسا مردانی: این مدال هدیه خدا به من بود

مهسا مردانی پس از کسب اولین نشان نقره کاروان دانشجویان ایران این مدال را هدیه ای در آغاز فصل مشترک زندگی اش از سوی خدا می داند.

وی افزود: بسیار خوشحالم و احساس فوق العاده ای دارم. این که اولین مدال بانوان را برای کاروان ایران کسب کردم باعث افتخار است. زحمات زیادی کشیده بودم.

پومسه روی ایران درباره نحوه قضاوت در این رقابت ها تاکید کرد: در آغاز مسابقه، از نوع داوری تصور نمی کردم که مدال بگیرم. من همه تلاشم را کردم و خدا پشتوانه من بود.

وی درباره کسب مدال نقره با پوشش اسلامی در این رقابت ها، یادآور شد: از این که متفاوت بودم و کار سختی را انجام دادم بسیار خوشحالم. این که توانستم با پوشش اسلامی افتخار بیافرینم مایه شادی من است.

مردانی درباره سطح رقابت های پومسه یادآور شد: سطح مسابقات بسیار بالا بود. همه کشورهای قوی و آماده در این مسابقات حضور داشتند و شاید چندین ماه تمرین کرده بودند. نمی توانم بگویم یکی دو رقیب داشتم. در رده من ۲۶ نفر شرکت کرده بودند که همگی واقعا شرایط خوبی داشتند، اما من تا پایان بازی ها تلاش کردم و خدا هم پشتیبانی کرد تا مدال بگیرم. من اخیرا در رقابت های جهانی روسیه اولین مدال پومسه را گرفتم و خوشحالم که برای چندین بار افتخار آفرین شدم.

مردانی درباره کسب دو نشان طلا توسط چینی ها در رقابت های انفرادی پومسه اظهار کرد: چینی ها از حق میزبانی استفاده کردند، ولی من خوشحالم که توانستم حریف کره ای را که مدعی قهرمانی بود، پشت سر بگذارم.



# پومسه روهای تیمی بانوان، نقره گرفتند

بار با تلاش مربیان و خودمان مدال خوش رنگی را کسب کردیم. ما موفق شدیم بعد از تیم کره بر سکوی دوم بایستیم. همین که ناکامی در مسابقات روسیه را جبران کردیم و می‌توانیم با دست پر به ایران برگردیم، بسیار خوشحال کننده است.

وی خاطر نشان کرد: عملکرد ما بسیار خوب بود، ما مربی خارجی نداشتیم، به نظر می‌رسد کار کردن با مربی ایرانی فرقی با مربیان کره‌ای ندارد. اعتقاد دارم بدون مربی کره‌ای هم می‌توان مدال گرفت.

ملی پوش پومسه بانوان ایران با بیان این که برای مسابقات خیلی تمرین نکردیم، تصریح کرد: اردوهای ما با اردوهای مسابقات جهانی روسیه یکی شد. فقط دو هفته با هم تمرین داشتیم، تنها مشکل ما تمرین کم بود، ولی خوشحالم که با این شرایط نتیجه خوبی گرفتیم.

گلشوم مددخانی دیگر نماینده ایران با بیان این که دوست داشتیم مدال مان به رنگ طلایی باشد، گفت: همین که بعد از کشور کره توانستیم نقره بگیریم، بسیار لذت بخش و دوست داشتنی است.

عضو تیم ملی پومسه بانوان با اشاره به کسب سه نقره جهانی و یک طلای آسیایی در کارنامه ورزشی‌اش خاطر نشان کرد: این مسابقات نسبت به رقابت‌های جهانی روسیه از سطح بالاتری برخوردار بود و شرایط رقابت بسیار سخت‌تر

بود، خوشحالم نتیجه‌قبلی را با همین ترکیب تکرار کردیم، حفظ سکوی دومی اتفاق خوبی بود، امیدوارم در سال‌های آتی طلا بگیریم.

مددخانی در پایان با بیان این که به حجاب اسلامی افتخار می‌کنم، تصریح کرد: ما هم از نظر تکنیکی در سطح بالایی قرار داریم و با سایر کشورها فرق می‌کنیم و هم از نظر حجاب اسلامی، این که با پوشش اسلامی پرچم ایران را بالا می‌بریم، شاید بهترین خاطره‌ای باشد که در طول دوران ورزشی بر ایمان اتفاق می‌افتد.

در ادامه هفتمین روز از بیست و ششمین دوره بازی‌های دانشجویان جهان، تیم پومسه تکواندو بانوان ایران با ترکیب مهسا مردانی، گلشوم مددخانی و نسترن ملکی در فرم‌های "کومگانگ" و "تیک" به ترتیب امتیازهای ۸.۷۵ و ۸.۶۰ را کسب کرد و در مجموع با ۸.۵۹ امتیاز بر سکوی دوم این رقابت‌ها ایستاد و دومین نشان نقره کاروان ایران را از آن خود کرد.

در این رقابت‌ها تیم کره جنوبی با ترکیب "چوسانگ"، "جانگ سنو" و "کانگ یو" با میانگین ۸.۶۵ امتیاز قهرمان شد.

تیم‌های چین و ویتنام به ترتیب با امتیازهای ۸.۵۹ و ۸.۴۸ به صورت مشترک سوم شدند.

## ملی پوشان پومسه بانوان: این مدال لذت بخش است

ملی پوشان پومسه تکواندو بانوان ایران کسب نشان نقره و ایستادن بر روی سکوی دوم بازیهای دانشجویان جهان را لذت بخش می‌دانند.

نسترن ملکی افزود: از کسب دومین مدال نقره بانوان پومسه خوشحالم. ما در یونیورسیاد «بلگراد» نتوانستیم مدال بگیریم، اما این



علی نادعلی در نخستین روز رقابت‌های تکواندو پومسه انفرادی مردان سوم شد و نخستین مدال کاروان ایران را پس از شش روز در بازی‌های دانشجویان جهان به ارمغان آورد.

نادعلی در فرم تیک امتیاز ۸.۲۰ را به دست آورد، در فرم پیونگ وان موفق شد ۸.۳۷ امتیاز بگیرد و در مجموع با ۸.۲۹ به عنوان نخستین مدال آور کاروان ایران بر سکوی سوم رقابت‌های پومسه انفرادی مردان ایستاد. در کنار نادعلی "نگوین" از ویتنام نیز مدال برنز مشترک کسب کرد. در این رقابت "یوجیانگ" از چین با ۸.۶۷ امتیاز قهرمان شد. "جومین" از کره جنوبی با ۸.۵۴ امتیاز در مکان دوم قرار گرفت.

## نادعلی به برنز پومسه قناعت کرد

### نادعلی: فوشحالم طلسم را شکستم

خوشحالم که طلسم مدال نگرفتن کاروان ایران را شکستم. پومسه روی انفرادی مردان ایران افزود: مسابقه خیلی خوبی بود. من ۱۰ روز گذشته در رقابت‌های جهانی روسیه سوم شده بودم، ولی آنجا خبری از پومسه روی چینی که در این رقابت‌ها حضور داشت نبود. معمولاً در مسابقات فرصت‌هایی به کشور میزبان می‌دهند تا مدال طلا بگیرند.

وی سطح مسابقات را خوب ارزیابی کرد و یادآور شد: سطح رقابت‌ها خیلی بالا بود. زمانی که کره مدعی است دوم می‌شود، من حرفی برای گفتن ندارم. ما به شرایط میزبانی عادت کرده‌ایم. امیدوارم روزی ایران میزبان شود و ما هم از این فرصت بهره ببریم.

اولین مدال آور کاروان دانشجویان ایران در بازی‌های «شن زن» درباره احساسش پس از کسب نخستین نشان کاروان تصریح کرد: در گام اول خیلی ناراحتم. سایر ورزشکاران واقعا زحمت کشیدند و این طور نبوده که بدون آمادگی به مسابقات آمده باشند. دوست نداشتم اولین مدالیست کاروان ایران باشم اما از این جهت که مدال گرفتم و طلسم شش روز مدال نگرفتن را شکستم، خوشحالم. امیدوارم در روزهای بعد سایر نمایندگان ایران طلا بگیرند. وی همچنین یادآور شد: شاید تنها اسم این مسابقات بازی‌های دانشجویان جهان است، ولی برای من به عنوان یک پومسه رو سطح این رقابت‌ها با جهانی هیچ فرقی ندارد.

# تیم پومسه مردان ایران برنز گرفت



تیم پومسه دانشجویان ایران دومین نشان برنز کاروان ورزشی ایران را کسب کرد.

در هفتمین روز بازی‌های دانشجویان جهان در بخش پومسه، تیم ایران با ترکیب حسین بهشتی، حمید نظری و آرمین اکبری در فرم اول (تیک) ۸.۴۰ امتیاز گرفت و در فرم دوم (پیونگ وون) موفق به کسب ۸.۴۷ امتیاز شد و در نهایت با میانگین ۳۴.۸ امتیاز بر سکوی سوم این رقابت‌ها ایستاد تا دومین نشان برنز کاروان ایران را از آن خود کرده باشد. تیم ویتنام هم با ۸.۳۹ امتیاز به همراه ایران سوم مشترک شد.

در این رقابت‌ها تیم کره جنوبی با ترکیب "سونگ"، "جانگ هی" و "لی سانگ" با ۸.۷۵ امتیاز قهرمان شد. تیم چین با ۸.۶۱ امتیاز در رده دوم قرار گرفت.

## ملی پوشان پومسه مردان ایران: راضی هستیم؛ بهترین نتیجه را گرفتیم

پومسه‌روهای تیم تکواندو دانشجویان ایران پس از کسب نشان برنز بازی‌های دانشجویان جهان از کسب این نتیجه ابراز رضایت کردند. حمید نظری افزود: این مسابقات در سطح جهانی برگزار شد، دو هفته قبل در مسابقات جهانی روسیه حضور داشتیم، این رقابت‌ها نسبت به مسابقات جهانی جو سنگین‌تری داشت و رقابت‌ها پایاپای بود. ما بهترین نتیجه ممکن را

گرفتیم. در مسابقات جهانی روسیه و ویتنام قهرمان و نایب قهرمان شدیم اما در این رقابت‌ها با یک ترکیب جدید موفق شدیم از هر دو تیم پیشی بگیریم. این اتفاق در شرایطی رخ داد که فقط دو هفته با هم کار کردیم. البته ما سال‌ها در مقاطع مختلف با هم تمرین داشتیم، به همین دلیل هماهنگ بودیم.

وی افزود: خستگی دو ماه و نیم تمرین اردوی شبانه روزی از تنم درآمد، از کسب نشان برنز بسیار خوشحالم و احساس خوبی دارم. نظری ضمن ابراز تشکر از حمایت‌ها و تشویق‌های عسگری و تکواندوکاران تیم مبارزه به برگزاری اردوهای مشترک با این تیم اشاره کرد و گفت: اگر به تنهایی در اردو می‌بودیم شرایط کسل‌کننده بود. از همه تشکر می‌کنم، چرا که برای ما سنگ تمام گذاشتند.

ملی پوش پومسه ایران با بیان این که نتیجه خوبی کسب کردیم، تصریح کرد: کره شرایط بسیار خوبی دارد و حقیقتاً هم کسب طلا بود. ما فعلاً نمی‌توانیم به آن‌ها برسیم، تیم چین هم اجرای خوبی داشت و میزبانی هم به آن‌ها کمک کرد.

حسین بهشتی دیگر مدال آور پومسه ایران سطح این مسابقات را بالاتر از رقابت‌های جهانی توصیف کرد و یادآور شد: اگر بگویم سطح این مسابقات از مسابقات جهانی بالاتر است، دروغ نگفته‌ام. تیم

کره در مسابقات جهانی شرکت نمی‌کند، اما در این رقابت‌ها با تمام قدرت در دو بخش انفرادی و تیمی شرکت داشت.

وی با بیان این که بهترین نتیجه ممکن را کسب کردیم، تاکید کرد: ما می‌توانستیم نتیجه بهتری بگیریم، ولی چین از امتیاز میزبانی استفاده کرد، جو ورزشگاه و تماشاگران به نفع آن‌ها بود، این برای اولین بار است که چین از ایران رده بالاتری دارد.

ملی پوشان پومسه ایران در پایان با اشاره به عدم حضورش در مسابقات جهانی روسیه تاکید کرد: یک ماه و نیم در اردو بودم و تمرینات زیاد و سنگینی را پشت سر گذاشتم، خدا را شکر می‌کنم که خوب نتیجه گرفتیم، از استاد نظری و تیم مبارزه به خاطر حمایتشان قدرانی و تشکر می‌کنم.

آرمین اکبری دیگر پومسه روی تیم دانشجویان ایران که برای نخستین بار به رقابت‌های برون مرزی اعزام شده است، گفت: این اولین تجربه برون مرزی من بود. از عملکرد خودم و هم تیمی‌هایم راضی‌ام، چرا که واقعا زحمت کشیدیم. دارنده مدال برنز پومسه تیمی دانشجویان ضمن ابراز خوشحالی از کسب این نشان یادآور شد: خوشحالم که نخستین تجربه‌ام با نتیجه خوب همراه بود، این مدال برایم شیرین است، من فوق العاده کار کردم و امیدوارم اگر در سال‌های آتی در تیم ملی حضور پیدا کردم بتوانم بهترین نتیجه را بگیرم.

در دومین روز از مسابقات کیوروگی در وزن دوم تکواندو، هادی مستعان در دور اول ۷ بر ۵ نماینده اوکراین را شکست داد، در دور دوم ۱۲ بر ۶ تکواندوکار اسپانیایی را از پیش رو برداشت و در دور سوم ۵ بر ۲ نماینده روسیه را مغلوب کرد و به دور چهارم صعود و مدال برنزش را قطعی کرد. مستعان در این دور با نتیجه ۱۰ بر ۷ "روتارو" از مولداوی را شکست داد و فینالیست شد. وی در دیدار فینال تا پایان وقت قانونی با نتیجه دو بر دو با "سافوان خلیل" از استرالیا مساوی بود که در راند طلایی با حساب ۵ بر ۲ مغلوب شد و از کسب نشان طلا باز ماند و به عنوان دومی بسنده کرد. در این وزن "سرکان توک" از ترکیه و "آندری روتارو" از مولداوی به صورت مشترک سوم شدند. این سومین نشان نقره کاروان ایران در بیست و ششمین دوره بازی های دانشجویان جهان بود.

## مستعان: برای طلا آمده بودم

افسوس می خورم که بر اثر یک اتفاق نتوانستم نخستین مدال طلای کاروان ایران را کسب کنم. دارنده نشان نقره یونیورسیاد گفت: بر اثر یک اتفاق پای حریف در آستین لباسم گیر کرد و داور به خیال این که من پای او را گرفتم به من اخطار داد. وی با بیان این که به هیچ عنوان تصور نمی کردم که بازنده این بازی باشم، خاطر نشان کرد: همین الان می توانم دو بازی دیگر را انجام دهم، درحالی که حریفم خیلی خسته بود. روی یک اشتباه در راند طلایی پای حریفم با کلاهم برخورد کرد و بازنده اعلام شدم. مستعان که نخستین حضورش را در بازی های یونیورسیاد تجربه می کند، سطح مسابقات را بسیار بالا ارزیابی کرد و گفت: همه قهرمانان جهان و آسیا در این رقابت ها حضور داشتند و صاحب رنکینگ بودند. حریف اسپانیایی نفر اول رنکینگ جهان بود که او را در دور دوم شکست دادم. حریف امروز تکواندوکار خوبی بود. رقیب مولداوی نفر سوم جهان بود، بازیکن استرالیایی هم لبنانی الاصل بود که سطح خوبی داشت. این رقابت ها چیزی از مسابقات انتخابی المپیک و جهانی کم نداشت. نمی خواهم این مساله را بگویم که رنگ مدالم را خوشترنگ تر جلوه دهم ولی این اتفاقی بود که شاید از ۱۰۰ نفر برای یک نفر بیفتد. خیلی ناراحتم و افسوس می خورم. دارنده نشان نقره با تاکید بر این که تمام هدفم کسب طلا بود، خاطر نشان کرد: من فقط برای مدال طلا به این مسابقات آمدم. دو ماه تمرین کرده بودم، متأسفانه روی یک اتفاق مدالم از دست رفت. من باید طلا می گرفتم. دوست داشتم اولین طلایی کاروان ایران باشم و مردم را خوشحال کنم اما شرمند شدم.



محمد باقری معتمد با قبول شکست از تکواندوکار اسپانیایی، ناباورانه از گردونه بازی های دانشجویان جهان حذف شد.

در نخستین روز از بخش کیوروگی (مبارزه) مسابقه های تکواندو، محمد باقری معتمد در وزن چهارم در دور نخست با نتیجه ۵ بر یک حریفی از لهستان را از پیش رو برداشت. در دور دوم با همین نتیجه تکواندوکار روسیه را مغلوب کرد و به دور سوم صعود کرد. نماینده المپیک ایران در این دور در عین ناباوری و در شرایطی که مدعی تکرار عنوان قهرمانی در بازی های یونیورسیاد بود، با نتیجه ۱۰ بر ۵ از "سزار ماریا پورتا" اسپانیایی شکست خورد و از ادامه حضور در این بازی ها باز ماند تا شگفتی بزرگ رقابت های تکواندو لقب گیرد. در این وزن "کیم هان" از کره جنوبی قهرمان شد. "ساموئل موریسون" از فیلیپین در جای دوم ایستاد. "ایدولیو ایسللاس" از مکزیک و "سزار ماریا پورتا" اسپانیایی به صورت مشترک در جای سوم قرار گرفتند. نکته جالب در این وزن قرار گرفتن نماینده فیلیپینی در جای دوم است که این کشور در تکواندو نشان چندانی ندارد. باقری معتمد قرار نبود در این رقابت ها شرکت کند اما با نظر کادر فنی تیم ملی و مسولان کاروان ایران در فاصله یک هفته تا مسابقه ها به یکباره جانشین سید محمد رفیعی مصدوم شد.



## باقری معتمد: این باخت برایم سنگین تمام شد

محمد باقری معتمد پس از حذف از رقابت های تکواندو بازی های دانشجویان جهان همه مسئولیت شکست را پذیرفت.

ملی پوش المپیک تکواندو ایران اظهار کرد: داور به ناحق روی دو ضربه ۶ امتیاز به حریفم داد. این ضربات به هیچ وجه امتیازی نداشت و این مساله مهم ترین عاملی بود که من نتیجه نگرفتم و حذف شدم. من آبرویم را گذاشته ام و این شکست برای من سنگین تمام شد.

وی با بیان این که با این شکست مصمم می شوم تا برای مسابقات بعدی تلاش بیشتری کنم، تصریح کرد: مسولیت این شکست را کاملا می پذیرم، این رقابت ها تجربه خوبی بود و هیچ توجیهی برای حذف از مسابقات ندارم.

باقری معتمد گفت: حریف اسپانیایی را در فینال جام جهانی «ارومچی» شکست داده بودم تا بعد از ۱۰ سال ایران قهرمان جام جهانی شود. در ابتدای مسابقه او یک ضربه بالا به من زد که به من اصابت نکرد، من به سرمربی گفتم که کارت بکشد تا فیلم بازی بازبینی شود، چرا که ضربه به من نخورده بود.

وی ادامه داد: در جریان مسابقه هم یک ضربه دیگر زد و دوباره همان اتفاق قبلی افتاد، ولی این بار کارتی نداشتم که اعتراض کنم. در مجموع شش امتیاز به او دادند. نمی دانم شاید خواست خدا بود، خودم شوکه شدم، فکر می کنم جبران ۶ امتیاز با یک رقیب معمولی هم کار سختی است، من در حد توانم تلاشم را کردم، ولی نتوانستم جبران کنم.

نایب قهرمان جهان در سال ۲۰۱۱ خاطر نشان کرد: دور روز مانده به آغاز بازی های دانشجویان به من خبر دادند که یکی از بازیکنان مصدوم شده و من باید به اردو بروم. در ماه مبارک رمضان روزه گرفتم و یک کسالت کوچک هم داشتم و نتوانستم آن طور که باید آماده شوم. انصرافم را قبلا داده بودم، ولی کادر فنی از من خواهش کرد که شرکت کنم. چون نمی خواستم تیم ناقص باشد، آمدم. من آبرویم را در اختیار تیم گذاشتم، آبروی که در چندین و چند سال در مسابقات رسمی حفظ کرده بودم.





نهمین روز از بیست و ششمین دوره بازی های دانشجویان جهان در چین شاهد درخشش تکواندوکار وزن ششم ایران بود که در آن مهران عسگری در دیدار فینال با نتیجه هشت بر یک "یونس ساری" از ترکیه را مغلوب کرد تا نخستین و تنها طلای کاروان ایران را در این بازی ها به دست آورد. وی در دیدار نیمه نهایی با نتیجه ۶ بر ۵ نماینده روسیه را از پیش رو برداشت. عسگری برای کسب این نشان طلا تکواندوکارانی از کانادا، استرالیا، آذربایجان را شکست داده بود. تکواندو کار ملی پوش ایران پس از کسب نشان طلا بر روی شیب چانگ دور افتخار زد و مورد تشویق تماشاگران حاضر در سالن قرار گرفت. در این وزن "عثمانف" از روسیه و "چرنوبی" از مراکش هم به صورت مشترک در مکان سوم قرار گرفتند. نکته جالب این وزن کسب یک مدال برنز توسط نماینده مراکش بود که جایی در تکواندو ندارد.

## مهران عسگری: مدال طلا حقم بود

کسب نشان طلا حقم بود و جز طلا به هیچ مدال دیگری فکر نمی کردم. دارنده نشان طلای تکواندو بازی های دانشجویان جهان گفت: از خدا فقط نشان طلای این بازی ها را می خواستم و واقعا خوشحالم که عنوان قهرمانی دوره گذشته بازی های یونیورسیاد را تکرار کردم، این مدال را اول به پدر و مادرم و بعد به همه مردم عزیز ایران تقدیم می کنم. وی افزود: به لطف خدا و با تلاش تکواندوکاران و کادر فنی تمرینات خوبی را پشت سر گذاشتیم و با هم یکدل و هم قسم شدیم که از عنوان قهرمانی دوره گذشته دفاع کنیم. مهران ادامه داد: در بازی قبل از فینال برابر حریف آذربایجانی بازی سختی انجام دادم و نمی دانم چرا این طور شد، حس می کنم مسموم شدم. خدا را شکر که پشتیبانم بود و مدالی را که دوست داشتم به من هدیه کرد. دارنده نخستین طلای یونیورسیاد ۲۰۱۱ تاکید کرد: از تلاش های خودم و کادر فنی و دعای خیر مردم این مدال را دارم، یکسری مسایل شخصی هم وجود داشته است اما خوشبختانه توانستم طلا بگیرم. تنها طلایی کاروان ایران تا پایان روز نهم بازی های اضافه کرد: کسب نشان طلا حق من بود، تا دو روز قبل از وزن کشی شاید به باخت فکر می کردم، اما از زمان وزن کشی تا کنون به هیچ عنوان به هیچ مدالی جز طلا فکر نکردم و بسیار خوشحالم که این مدال را از آن خودم کردم. وی درباره سطح مسابقات گفت: سطح رقابت ها فوق العاده بالا بود، حریف ترک در فینال عنوان نایب قهرمان جهان را در اختیار داشت، تکواندو کار آذربایجان هم حریفی بود که یوسف کرمی به دلیل آسیب دیدگی در انتخابی المپیک با او مسابقه نداد، کشورها با تمام قوا در این رقابت ها حضور یافته بودند، نمی توان گفت که حریفی ضعیف بود یا وضعیت خوبی نداشت.





فرهاد سلیمی تکواندوکار وزن اول ایران در دور نخست در شرایطی که تا دو ثانیه مانده به پایان مسابقه با نتیجه ۲ بر یک از "پارک یانگ هان" از کره جنوبی پیش بود، با یک ضربه به سر مغلوب شد و با نتیجه ۴ بر ۲ بازی را واگذار کرد و حذف شد.

وی در حالی مغلوب تکواندوکار کره‌ای شد که کادر فنی ایران به تصمیم داوران و اختصاص ۳ امتیاز تکواندوکار کره‌ای در ۲ ثانیه پایانی اعتراض داشتند و علی‌رغم بازبینی چند باره فیلم مسابقه، داوران رای به برتری حریف سلیمی دادند تا او هم از کسب مدال در روز نخست رقابت‌های مبارزه بی‌نصیب بماند.

اما در این وزن شگفتی رقم خورد تا "جرانات ناکاوایر" از تایلند قهرمان شد.

"چیا لین" از چین تایپه در مکان دوم قرار گرفت. "اردال آلد میر" از ترکیه و "یانگ هان" از کره جنوبی به صورت مشترک در مکان سوم قرار گرفتند.

## سلیمی: با ناداوری شکست خوردم

تکواندوکار وزن اول ایران گفت: با ناداوری شکست خوردم، در ثانیه‌های آخر ضربه پا از جلوی صورتم رد شد، ولی داوران به نادرستی امتیاز دادند و مرا حذف کردند. وی افزود: ناراحت هستم که حذف شدم چرا که ماهها در اردو بوده و حداقل باید بر روی سکو می‌رفتم اما اینبار هم ترکش کره‌ای‌ها مرا گرفت تا نگذارند مثل دیگر هم تیمیهای خودم بر روی سکو بروم.

سلیمی خاطر نشان کرد: به هر حال یکطرف مسابقه برد و باخت است من فقط به برد فکر می‌کردم اگر چه هنوز شانس برای کسب مدال در سالهای آینده دارم ولی حقم بود در این رقابتها حداقل یک مدال بگیرم ولی قرعه با کره باعث شد که داوران مرا ببازانند و دیدید که حریف بعد از بازی من باخت و برنز گرفت در حالی که حق من بود بازی نهایی را برگزار کنم و یا حداقل برنز می‌گرفتم.



# تاجیک، قهرمان جهانی که حذف شد

در روز پنجم مسابقه های کیوروگی در وزن هشتم، حسین تاجیک در گام نخست به مصاف نماینده عمان رفت که حریف عمانی در اواسط مسابقه از ادامه بازی انصراف داد تا نتیجه به سود تاجیک خاتمه یابد. وی در دور دوم با نتیجه ۶ بر یک بر نماینده مکزیک غلبه کرد و به مرحله یک چهارم نهایی رفت. تاجیک در این مرحله با نتیجه ۵ بر ۳ مقابل حریف مجارستانی متحمل شکست شد تا در کمال تعجب از گردونه رقابت ها حذف شود. در این وزن "ارسن سیناریدزه" از روسیه قهرمان شد. "علی ساری" از ترکیه در مکان دوم قرار گرفت. "بالاژ توت" از مجارستان و "دسپایگنه" از کوبا به صورت مشترک در مکان سوم قرار گرفتند.

## حسین تاجیک: اعتماد به نفس بیش از حدی داشتم

اعتماد به نفس بیش از حدی داشتم و مطمئن بودم که می توانم طلا بگیرم اما نشد. ملی پوش وزن هشتم تکواندو ایران گفت: بسیار ناراحت هستم. به اعتماد به نفس بیش از حدم باختم. خودم و مربیان فکر نمی کردیم این اتفاق بیفتد. من به صحبت های مربیان گوش دادم، ولی متأسفانه در اواخر راند سه بازی مقابل تکواندوکار مجارستانی، او پیش افتاد.

وی افزود: زمانی که می خواستم نتیجه را جبران کنم، حریفم مدام از شیپ چانگ بیرون می رفت. من حمله می کردم اما زمانی برای جبران نداشتم.

تاجیک با بیان اینکه از نظر بدنی و فکری در شرایط بسیار خوبی قرار داشتم، خاطرنشان کرد: بدنم بسیار آماده بود. بازی های اول و دوم را با اقتدار شروع کردم. فکر می کردم به راحتی می توانم نتیجه بگیرم نمی دانم گویا قسمت نبود.

ملی پوش وزن هشتم تکواندو ایران با بیان اینکه یک سرگردن از حریفانم بالاتر بودم تصریح کرد: تمام فشار در جریان بازی از طرف من بود. نمی دانم چه اتفاقی افتاد بازی از دستم خارج شد. همه تلاشم را کردم ولی نتوانستم راه به جایی ببرم.

وی اظهار کرد: فقط می توانم بگویم که باختم و شکست را می پذیرم.



در پنجمین روز مسابقه های کیوروگی و در وزن پنجم فرزاد ذوالقدری در دور نخست و در راند طلایی با نتیجه ۵ بر ۴ نماینده فرانسه را مغلوب کرد. در دور دوم با نتیجه ۱۵ بر ۳ حریفی از ماکائورا از پیش رو برداشت و به جمع ۸ نفر برتر راه یافت.

تکواندوکار وزن پنجم ایران در مرحله یک چهارم نهایی با حساب ۵ بر ۲ مقابل حریف اسپانیایی به برتری رسید و به مرحله نیمه نهایی این رقابت ها راه یافت. ذوالقدری در این مرحله با حساب ۱۲ بر یک نماینده مکزیک را شکست داد و راهی فینال شد، اما در دیدار پایانی با نتیجه ۵ بر ۲ بازی را به نماینده کره جنوبی واگذار کرد و به کسب نشان نقره بسنده کرد.

ذوالقدر در دیدار فینال در حالی با حریف کره ای مبارزه کرد که به شدت از ناحیه دست مصدوم بود و پس از این مسابقه بود که دستش را به پزشکان محل مسابقات سپرد. او پس از بازگشت از این مسابقات به ایران دستش را جراحی کرد. در این وزن "کیم سئون اک" از کره جنوبی قهرمان شد. "چیرستوس" از قبرس و "فرناندو سالوادور" از مکزیک به صورت مشترک در مکان سوم قرار گرفتند.

## فرزاد ذوالقدری: می خواستم با طلا به انتقادات پاسخ دهم

می خواستم با کسب نشان طلا، به انتقادات پاسخ دهم اما شکستگی دستم نگذاشت. دارنده نشان نقره بازی های یونیورسیاد دانشجویان جهان اظهار کرد: از روزی که کارم را برای حضور در این مسابقه ها شروع کردم حضورم در تیم دانشجویان با انتقاداتی همراه بود. دوست داشتم با گرفتن مدال طلا پاسخ همه منتقدان را بدهم که متأسفانه نشد و شرمند مردم شدم. وی ادامه داد: من همه تلاشم را کردم ولی نتوانستم حریف کره ای را در فینال ببرم. او بسیار باتجربه بود. اما من هم چیزی کم نگذاشتم. ولی یک لحظه غفلت کردم و او از فرصت استفاده کرد. وی افزود: تکواندو یک سر برد است و یک سر باخت من برای طلا آمده بودم تا این مدال را به مردم تقدیم کنم که متأسفانه این اتفاق رخ نداد.

ذوالقدری با اشاره به مصدومیتی که در دیدار فینال از ناحیه دست برایش پیش آمد یادآور شد نمی دانم چه اتفاقی پیش آمده امیدوارم دستم نشکسته باشد. قرار است بعد از مراسم توزیع مدال از دستم عکس بگیرند. دارنده چهارمین نشان نقره کاروان ایران در بازی های دانشجویان جهان با بیان اینکه دوست داشتم طلا می گرفتم و این طلا را به پدرم تقدیم می کردم تصریح کرد: هرچه که مریدان از من خواسته اند امروز انجام دادم من همه تلاشم را کردم دوست داشتم طلا می گرفتم و پدرم اینجا بود که مدال را به او تقدیم می کردم پس از آن هم مدال را به همه مردم ایران تقدیم می کردم. خیلی ناراحتم که این اتفاق نیفتاد با این حال از استاد عسگری و ساعی به خاطر حمایت هایشان تشکر می کنم.

وی درباره سطح مسابقه ها گفت: سطح رقابت ها بسیار بالا بود حریفان ما تکواندوکارانی بودند که می خواهند در المپیک شرکت کنند. برخی از آن ها سهمیه المپیک گرفته اند و به عنوان یک دیدار تدارکاتی به این مسابقه ها نگاه کردند اما برخی هم که ورودی نگرفته اند برای آماده سازی جهت شرکت در رقابت های انتخابی قاره ای به این مسابقه ها آمدند. همه مسابقه ها سخت بود ولی خدا را شکر می کنم که به فینال رسیدیم. من از روز اول برای طلا استارت زدم و در اوج آمادگی قرار داشتم و ایمان داشتم که می توانم طلا بگیرم.



در آخرین روز از مسابقات کیوروگی تکواندو در وزن سوم داوود عبدالرضایی در دور اول با نتیجه ۸ بر ۴ نماینده چین را مغلوب کرد و در دور دوم حریفی از انگلیس را ناک اوت کرد و به مرحله یک چهارم نهایی رفت اما در این مرحله با نتیجه نزدیک ۹ بر ۸ بازی را به تکواندوکاری از مکزیک واگذار کرد و از گردونه رقابت ها حذف شد.

در این وزن "اوموت بیلدیک" از ترکیه قهرمان شد تا ترکها دومین مدال طلای خود در رقابت های تکواندو بدست آورند.

"استیون بارکلیس" از فرانسه در جای دوم قرار گرفت. "جو یوان" از چین تایپه و "آلفونسو اسپینوزا" از اسپانیا هم به صورت مشترک در مکان سوم قرار گرفتند.



## عبدالرضایی: هنوز زمان دارم

من فکر می کردم با این برد می توانم برنزم را قطعی کنم اما نشد تا برای کسب مدال در چنین مسابقاتی به آینده فکر کنم.

داوود عبدالرضایی جوان جوئی نام سالهای اخیر تکواندو کشورمان در ادامه تصریح کرد: سطح رقابتهای یونیورسیاد خیلی بالاست چیزی در حد مسابقات جهانی اما من خودم را برای هر مسابقه ای آماده کرده بودم و با تمام وجود مبارزه می کردم و حتی با فاصله نزدیک به حریف باختم اما هر چه بود قدر این فرصت را ندانستم.

وی در خصوص شکست و حذف خود در این رقابتهای گفت: این باخت برایم تلخ بود ولی زمان برای جبران اشتباهات و چنین شکستهایی را دارم و به آینده فکر می کنم. مطمئن باشید این ناکامی را در آینده جبران می کنم در آینده ای نزدیک مگر برای یک ملی پوش چقدر فرصت وجود دارد من باید قدر این فرصت را می دانستم.



# طالبی، طلایی که برنز گرفت

تکواندوکار وزن هفتم ایران در آخرین روز مسابقات کیوروگی تکواندو آخرین مدال کاروان ایران را در یونیورسیاد جهانی در چین کسب کرد.

در این رقابتها روح الله طالبی دارنده نشان طلای یونیورسیاد «بلگراد» در دور اول پس از انصراف حریف عربستانی خود به دور دوم راه یافت و در این مرحله با نتیجه ۱۰ بر دو نماینده آمریکا را شکست داد و به جمع هشت تکواندوکار برتر راه یافت. طالبی در مرحله یک چهارم نهایی با نتیجه ۷ بر ۴ در راند طلایی حریفی از اسلواکی را از پیش رو برداشت و با راهیابی به مرحله نیمه نهایی مدال برنز خود را قطعی کرد. وی در مرحله نیمه نهایی با تکواندوکاری از کره جنوبی روبرو شد و با نتیجه ۶ بر دو به حریف خود باخت و از راه یابی به فینال بازماند.

## روح الله طالبی: مدال برنز زیاد برایم شیرینی نداشت

روح الله طالبی معتقد است که مدال برنز شیرینی و طعم طلایی که در بازی های صربستان گرفتیم را ندارد. کاپیتان تیم تکواندو دانشجویان ایران گفت: شرمنده هستم و از مردم عذرخواهی می کنم. متأسفم که نتوانستم مانند دور گذشته طلا بگیرم. امروز روز اختتامیه مسابقات است، به همین دلیل مسابقات پشت سر هم و بدون وقفه برگزار شد و من تخلیه انرژی شدم و نتوانستم به فینال بروم.

وی درباره قبول شکست از نماینده کره در مرحله نیمه نهایی ادامه داد: حریفم خوب بود. او مدال نقره بازی های آسیایی «گوانگ جو» را در اختیار داشت، اما من از او سرتتر بودم. بدنم یاری نکرد و قابلیم به صفر رسیده بود. وسط بازی وقتی بدنم متوقف شد، حال خوبی نداشتم. این برای اولین بار بود که چنین اتفاقی افتاد، من از این اتفاق متعجبم.

وی درباره کسب نشان برنز در این بازی ها یاد آور شد: من تلاشم را کردم و به لطف خدا این برنز را گرفتم و مثل سرباز انجام وظیفه کردم. مهم این است که مربی راضی باشد و بتوانیم جواب زحمات را بدهیم، اما مردم توقع داشتند که بهتر نتیجه بگیریم. طالبی درباره سطح این رقابت ها گفت: حداقل پنج نفر از بازیکنانی که سهمیه المپیک گرفتند، در این رقابت ها حضور داشتند. محمد باقری معتمد و حسین تاجیک نفر اول رنکینگ جهانی هستند، حتی اگر هیچ کس هم در این رقابت ها شرکت نکند، حضور همین بازیکنان سطح مسابقات را بالا می برد. تیم های دیگر هم قوی بودند، به عنوان مثال اسپانیا با تیم ملی اش آمده بود، چند وزن کره هم بسیار خوب بودند.

وی درباره عملکرد کاروان تیم تکواندو در این بازی ها خاطر نشان کرد: سال گذشته در رقابت های قهرمانی جهان من طلا گرفتم و مهران عسگری برنز. در یونیورسیاد گذشته هم از پنج طلا سه سهم متعلق به تکواندو بود. در آن دوره هم ۵۰ درصد از تیم مدال گرفتند.

کاپیتان تیم تکواندو یاد آور شد: تکواندو رشته ای است که ایران در جهان قهرمان است. بنابراین باید تیم دانشجویان هم قوی باشد. ما در المپیک پکن فقط یک طلای ساعی را داشتیم. آنقدر ورزشکاران ما بزرگ هستند که می توانند فشار مدال نگرستن را تحمل کنند.





# ذوالقدر:

## تکواندو همیشه سپر بلای

## دیگر تیمها بوده است

بازیهای المپیک دانشجویان یا همان یونورسیاد ۲۰۱۱ به میزبانی چین و در شهر شن زن برگزار شد و این بار باز این تکواندو بود که تمامی مدال های کاروان کشورمان را به ارمغان آورد تا بنوعی یک تنه آبروی کاروان اعزامی کشورمان را به این رقابتها خریداری کند.

همچون رقابت های المپیک و بازی های آسیایی که بیشترین افتخارات به وسیله ملی پوشان تکواندو به دست می آید، در یونورسیاد نیز این تیم تکواندو دانشجویان بود که به چهار مدال رنگارنگ در کیورنگی دست یافت تا کاروان ایران را از بی مدالی خارج کند.

یک مدال طلا توسط مهران عسگری در این مسابقات به دست آمد و فرزاد ذوالقدر و هادی مستعان هم به نشان نقره دست یافتند و روح اله طالبی برنز گرفت تا تیم تکواندوی دانشجویان ایران به چهار مدال رنگارنگ در بخش مبارزه دست یابد.

هرچند حسین تاجیک و محمد باقری معتمد نیز در این تیم حضور داشته اما از رسیدن به مدال بازماندند و انتظارات را برآورده نساختند.

در خصوص شرایط تیم ایران گفت وگویی را با فریبرز عسگری انجام دادیم که سرمربی دانشجویان شرایط تیم را در آن تشریح کرده است:

**شرایط رقابت های را چگونه ارزیابی کردید؟**  
این پیکارها در سطح فنی خوبی برگزار شد و بسیاری از تکواندوکاران المپیک در آن حضور یافته بودند و حتی نفراتی که به لندن راه پیدا نکرده اند به مسابقات شنزن به چشم یک دیدار آماده سازی نگاه کردند که همین مساله بر حساسیت رقابت ها افزوده بود. به طور مثال بازیکنان ما در مراحل

وی ادامه داد: البته تیم تکواندو دانشجویان اردوهای آماده سازی خود را بسیار دیر شروع کرده و زمان کافی برای رسیدن به شرایط ایده آل در اختیار نبود و برای مشخص شدن ترکیب اصلی نیز موضوعاتی بوجود آمد از جمله در وزن پنجم که به دلیل آسیب دیدگی مربیان تیم مجبور به تغییرات در ارنج اصلی شدند ولی در هر صورت نتیجه بدی را تیم تکواندو در چین بدست نیاورد اما واقعیت این است که انتظارات بیشتری از این تیم داشتیم. ذوالقدر در خصوص شکست و حذف معتمد در این رقابتها افزود: معتمد تکواندو کاری با اخلاق و فنی است و باید از این ناکامی ها و آنچه حاصل شده به نفع خود استفاده کند چون او بازیکن حرفه ای محسوب می شود و باید تمامی عوامل این اتفاقات را کنار یکدیگر قرار داده و در نهایت دلایل شکست خود را شناسایی کرده و از آنها برای آینده بکارگیرد.

تکواندو همیشه در مسابقات جهانی و المپیک مسئولیت کسب افتخار را برای کشور عهده دار بوده و این بار هم در یونورسیاد توانست مدالهای متعددی را تصاحب کرده و بنوعی اعتبار کاروان ورزشی کشورمان در یونورسیاد جهانی شد. در واقع تکواندو همیشه سپر بلای دیگر تیمها بوده است.

غلامحسن ذوالقدری، دبیر فدراسیون تکواندو، ضمن بیان مطلب فوق خاطر نشان کرد: واقعیت این است که تیم تکواندو دانشجویان در بیست و ششمین دوره پیکارهای یونورسیاد مدالهای ارزشمندی را بدست آورد ولی اعتقاد دارم که انتظارات برآورده نشد و توقع مدالهای بهتر و بیشتری را از تکواندوکاران داشتیم اما اطمینان داشته باشید که اگر شرایط ناکامی را آنالیز کرده و دلایل آن مشخص شود حتماً در آینده نتایج درخشانی را بدست خواهیم آورد.

### فریبرز عسگری:

## آبروی کاروان ایران را خریدیم اما یک تشکر نکردند

مسابقات تکواندو در چهار روز پایانی برگزار شد و عدم مدال آوری دیگر رشته ها فشار روانی را بر روی نفرات ما زیاد کرد اما باز هم می‌گوییم اگر مشکلات کمتر بود حتما موفقیت‌های بیشتری کسب می‌کردیم

خواسته‌های خود را در تیم اجرا کنیم. دوم اینکه در تیم اعزامی نفرات جوان و با انگیزه عملکرد بسیار خوبی داشته و مدال‌های مختلفی کسب کردند اما به طور کلی از نتایج راضی نبودم.

### دلیل عملکرد نامناسب برخی نفرات باتجربه ما چه بود؟

فکر می‌کنم آنها به برنامه‌های و تفکرات کادر فنی اطمینان نداشته و در نتیجه با شکست روبرو شدند به آنها اعلام کردم مبارزه با هوگوی الکترونیکی و امتیاز گرفتن از آن شیوه خاصی دارد و



مختلف چند قهرمان جهان را شکست دادند.

### تیم ایران چگونه آماده حضور در مسابقات شد؟

تیم تنها بیست روز در اختیارم بود چراکه پیش از آن آقای خلیفه سرمربی بود و به دلیل مساله‌ای که پیش آمد و قرار دادی که با فدراسیون صربستان امضا کرد، من به تیم دانشجویان آمدم. حتی برای مشخص شدن ترکیب اصلی بین نفراتی که ایشان در اردو نگه داشته بود انتخابی برگزار کردیم چراکه دیگر زمان کافی در اختیار نداشتیم.

### با این تفاسیر از عملکرد تیم راضی بودید؟

برای پاسخ دادن به این سوال باید دو مساله را در نظر گرفت. اول باید بگویم که تیم تنها بیست روز در اختیارم بود و به طور یقین نتوانستم تمام

باعث شد با وجود تذکرات متعددی که به این ورزشکار دادم در ثانیه‌های پایانی امتیاز از دست داد و باخت در حالی که وی مدام می‌گفت به راحتی این حریف را مغلوب می‌کند. فرهاد سلیمی که یک مدال مسلم برای ما بود با اشتباه عجیب داوری مغلوب شد که این اشتباه داور باعث اعتراض همگان شد.

### شما با اعزام معتمد موافق نبودید، وی به چه دلیلی در ترکیب قرار گرفت؟

چهار روز به اعزام دست رفیعی شکست که یا باید تیم را هفت نفره اعزام می‌کردیم و یا باقری معتمد در ترکیب قرار می‌گرفت که من با معتمد صحبت کردم اما وی علاقه‌ای نشان نداد و در ادامه هادی ساعی این تکواندوکار را برای اعزام راضی کرد، ضمن اینکه تنها می‌توانستیم معتمد که ویزای چین از سوی فدراسیون دانشجویی برایش گرفته شد بود را جایگزین کنیم.

### یونیورسیاد از لحاظ درجه بندی دارای چه

#### اهمیتی است؟

با توجه به اینکه سن قهرمانی در تکواندو پایین است و اکثر ورزشکاران دانشجوی هستند این مسابقات دارای سطح فنی بالایی است و پس از پیکارهای جهانی دارای اهمیت بالایی است.

### عدم مدال آوری کاروان ایران چه تاثیر بر

#### تیم تکواندو داشت؟

مسابقات تکواندو در چهار روز پایانی برگزار شد و عدم مدال آوری دیگر رشته‌ها فشار روانی را بر روی نفرات ما زیاد کرد اما باز هم می‌گوییم اگر مشکلات کمتر بود حتما موفقیت‌های بیشتری کسب می‌کردیم. ما برای جمع کردن تیم و هماهنگ کردن شرایط تلاش فراوانی داشتیم اگرچه مسئولیت کاروان برعهده دیگران بود ولی هیچ فرد مسوولی در روز مسابقات تکواندو در سالن حاضر نبود. با تمام این تفاسیر باید از تلاش بچه‌ها تشکر کنم.

### با توجه به اینکه تیم تکواندو تمامی مدالها

#### را کسب کرد از سوی مسئولین کاروان

#### اعزامی از شما قدردانی شد؟

ما آبروی کاروان را خریدیم اما یک تشکر هم از تیم تکواندو نکردند.

ما باید ابتدا دفاع خود را محکم کنیم و سپس به دنبال امتیاز باشیم اما آنها در مواقع حساس به دنبال روش‌های خود رفته و در نتیجه باختند. با این اوصاف جوانترها عملکرد خوبی داشته و با برنامه پیش رفتند. من از اینکه توانستیم جوانان خوبی را به تیم ملی معرفی کنیم ابراز رضایت می‌کنم.

### ولی از نفراتی چون تاجیک، معتمد و

#### عبدالرضایی انتظار بیشتری می‌رفت.

ورزشکار به صرف باتجربه بودن و مدال داشتن نمی‌تواند خود را برنده بداند و باید با برنامه پیش برود و متأسفانه این مساله برای چند تکواندوکار مشکل ساز شد. حسین تاجیک بر حریف خود تسلط کامل داشت اما اعتماد به نفس بالایی وی

بانوان باشم و این فاصله را به کمک تمامی نایب رئیس‌ها، مربیان و خود تکواندوکاران سراسر کشور پر کنیم تکواندو بانوان ایران هنوز به آن چیزی که مد نظر بود دست نیافته پس باید ببینیم ایراد کار کجاست بعد اقدام به برطرف کردن مشکلات کنیم.

### که متما بفش مهمی از این برنامه ها باید در لیگ بانوان اجرا شود!

بله لیگ های بانوان کشورمان در تکواندو بسیار فعال بوده و بخوبی در این چند سال در حال تغذیه تیم ملی هستند ولی باید در این زمینه بیشتر کار شود چه در پومسه چه در کیوروگی از طرفی وقتی ورزشکاری از سوی فدراسیون برایش هزینه شده و تا مرز ملی پوش شدن و مدال آوری بین المللی پیش رفته نباید بر احتی و بنا بر دلایل شخصی از تیم ملی کنار رفته و هزینه های صرف شده چندین ساله فدراسیون را نادیده بگیرد این مسائل مسئولین فدراسیون را دلسرد کرده و از ادامه سرمایه گذاری در بخش بانوان منع می کند یک فرد یا نباید وارد ورزش حرفه ای شود و اگر شد باید حرفه ای عمل کند چرا که اگر قرار بود در ابتدای قهرمانی و جوانی بخواهد به دنبال کار خودش برود از همان ابتدا



زهره سروی سرپرست نایب رئیس بانوان، تکواندو را از باشگاه انقلاب آغاز کرده و در حال حاضر دارای دان ۵ داوری بین المللی و مربی درجه یک می باشد وی که سالها به عنوان ممتحن و مدرس تکواندو بانوان فعالیت می کرد امروز با کوله باری از تجربه و دانش قصد دارد تا در مسئولیت جدید کشتی بانوان را به سر منزل مقصود و موفقیت در عرصه داخلی و خارجی برساند به همین منظور در گفتگویی صریح و بی تعارف پای صحبت‌های وی نشستیم.

## سرپرست نایب رئیس بانوان:

# باید با تلاش شبانه روزی و نگاه حرفه ای این خلا را پر کنیم

عنوان می کرد تا فدراسیون بر روی نفرات دیگری سرمایه گذاری کند تا بتواند حداقل ۱۰ سال از این سرمایه گذاری در جهت مدال آوری بهره برداری کند.

### پس با این تفاسیر شما معتقدید باید در ابتدا نگاه حرفه ای را در بین بانوان جا اندافت و دوم اینکه شبانه روزی تلاش کرد؟

کاملاً، نمی‌خواهم شعار بدهم ما باید با کارحرفمان را بزینم در بخش بانوان باید بر اساس برنامه ریزی کلان فدراسیون حرکت کرده و برای دست یابی به اهدافمان شبانه روز تلاش کنیم ما بهترین تیم تکواندو جهان کنار دستمان است باید ببینیم کادر فنی و بازیکنان آن چگونه فکر می کنند و چگونه تمرین می کنند که به این موفقیت می رسند وگرنه امکانات برابر است اما خروجی نه، ما باید در ابتدای امر باید به استفاده برابر از این امکانات فکر کنیم در واقع از بعد کمی و کیفی در بخش مردان استفاده بیشتری از فضای فراهم شده از سوی فدراسیون می شود ولی در بخش بانوان نه ما در ابتدای امر باید این خلا و فضا را پر کنیم.

### می کنند و معتقد هستند این دو تیم باید در یک سطح باشند؟

این حرف چندان منطقی نیست شما الان در کمتر رشته ای می بینید تیم ملی مردان و زنان یک کشور در هر دو رده قهرمان جهان یا قاره باشند در تکواندو هم همینطور است سالهاست تیم ملی مردان در عرصه جهانی و قاره ای دارد موفقیت آمیز ظاهر می شود طبیعی است که جلوتر از زنان در کسب مدالهای قاره ای و یا جهانی باشند البته فدراسیون در این سالها امکانات مساوی برای تیمهای ملی مردان و زنان قرار داده ولی در بخش بانوان من فکر می کنم هنوز ایده آلهای مورد نظر و آنچه که مد نظر آقای پولادگرو خود ما است بدست نیامده و باید بیشتر در این زمینه تلاش کنیم.

### پس باید برای جبران این عقب ماندگی شبانه روز تلاش کنید؟

بله باید شبانه روز برای موفقیت تکواندو بانوان در عرصه داخلی و خارجی کار کنیم وقتی در اردوی تیم ملی شرایط برای بانوان و آقایان تقریباً برابر است طبیعی است که انتظارات از تیم ملی بانوان بیشتر خواهد شد پس باید تمام وقت در اختیار

### فانم سروی با توجه به رزومه کاری و شناختی که از تکواندو بانوان دارید وضعیت فعلی تیم ملی را چگونه می بینید؟

تکواندو ایران در بخش بانوان از پتانسیل بالایی برخوردار است و باید گفت هوگوپوشان زن کشورمان بنوعی طلایه دار حضور بانوان ورزشکار کشورمان در رقابتهای برون مرزی با حجاب اسلامی می باشد فرصتی که الان بسیاری از فدراسیونها به دنبال آن هستند سالها قبل با همت مسئولان فدراسیون و لطف الهی برای هوگوپوشان زن کشورمان میسر شد در واقع تیم ملی تکواندو بانوان کشورمان را باید پرچم دار حضور زن محجبه ایرانی در عرصه بین المللی همچنین کسب مدال و حتی سهمیه رسمی المپیک دانست.

### در اولین گام چه فواید کرد؟

ابتدا جلسه ای با نایب رئیس‌ها هیاتها خواهیم گذاشت تا وضعیت فعلی و کمبودهای هوگوپوشان زن کشورمان را بررسی کنیم این امر به ما کمک می کند تا بهتر بتوانیم در جهت سیاستهای کلان فدراسیون حرکت کنیم و به اهداف برسیم.

### بعضیها تکواندو مردان را با زنان مقایسه



## بازدید سرزده افشارزاده از اردوی تیم ملی تکواندو: قدر این امکانات را بدانید

اشکالاتشان برطرف شود. در ادامه دبیر کل کمیته ملی المپیک با حضور بر سر تمرینات تیم ملی بانوان و پس از معرفی دختران تکواندوکار توسط پولادگر، طی سخنانی کوتاه گفت: فضای تمرینی بسیار خوبی برای شما مهیا شده که باید از آن به بهترین شکل استفاده کنید و این عقب ماندگی از تیم ملی مردان را جبران کنید امکانات شما با هیچ فدراسیون دیگر قابل مقایسه نیست پس قدر آنرا بدانید. افشارزاده در پایان با اشاره به کار دشوار بانوان برای کسب سهمیه ورود به المپیک در رقابت های قاره ای تایلند تاکید کرد: شما کار سختی دارید و بالطبع باید تمرینات خوبی را پشت سر بگذارید. ما می خواهیم که تکواندو بانوان در المپیک ۲۰۱۲ حضور داشته باشد و شما برای دست یابی به این هدف مهم باید تلاش کنید. تیم ملی تکواندو بانوان کشورمان در نظر دارد تا در صورت فراهم شدن شرایط اردوی یک هفته ای را در کشور کره جنوبی برگزار و در صورت عدم سفر به این کشور راهی تورنمنت منچستر انگلستان شود.

داریم. افشارزاده، مهمان دوست را یکی از بهترین مربیان جهان خواند و گفت: شما تکواندو کاران پتانسیل بالایی دارید. مربیان بسیار خوبی در اختیارتان قرار داشته و با مدیریت خوب آقای پولادگر فضای مناسبی در تکواندو ایجاد شده است و ما این شرایط را در کمتر فدراسیونی می بینیم فدراسیونی بدون حاشیه که تنها بر روی آمادگی تیمهای اعزامی به رقابتها برون مرزی فکر می کند. وی با اشاره به امکانات خوب مرکز جهانی تکواندو خطاب به ملی پوشان تصریح کرد: فدراسیون تکواندو توانست فضای خوبی را برای ملی پوشان ایجاد کند و شما باید قدر این فضای آرام و بدون حاشیه را بدانیم. در ورزش های رزمی رعایت نظم و اخلاق بسیار اهمیت دارد که خوشبختانه در فدراسیون تکواندو این امر بیش از موارد دیگر رعایت می شود. دبیر کل کمیته ملی المپیک به برگزاری مسابقات بین المللی منچستر اشاره کرد و ابراز امیدواری کرد که در این مسابقات هم بهترین نتیجه برای ملی پوشان رقم بخورد و هم اینکه تکواندوکاران محک بخورند و

در ادامه بازدیدهای سرزده دبیر کل کمیته ملی المپیک از اردوی تیمهای ملی اعزامی به بازیهای المپیک بهرام افشارزاده اینبار بدون اطلاع قبلی از اردوی تیم های ملی تکواندو در مرکز جهانی تکواندو بازدید کرد. بهرام افشارزاده دبیر کل کمیته و اصغر رحیمی دبیر ستاد تدارکاتی بازیهای آسیایی و ناظر کمیته در تکواندو با حضور در مرکز جهانی تکواندو به دیدار و گفت و گویا کادر فنی و ملی پوشان تکواندو پرداخته و از رستوران و خوابگاه این آکادمی بازدید به عمل آوردند. افشارزاده در حالی از تمرینات تیم های ملی مردان و بانوان بازدید کرد که آن ها به ترتیب کار با وزنه و مرور تکنیکی را در دستور کار خود داشتند. دبیر کل کمیته ملی المپیک در دیدار با تیم ملی مردان اظهار داشت: شما موفقیت های بسیار خوبی داشتید و از این که میان قهرمانان تیم ملی تکواندو هستم بسیار خوشحالم. تکواندو با عملکرد خوبی توانست دو سهمیه بخش مردان را در همان میدان نخست برای المپیک بگیرد و این نشان می دهد ما در تکواندو پتانسیل بسیار خوبی



# قهرمانی دانشگاه آزاد در تورنمنت بین المللی صربستان



سرپرست تیم دانشگاه آزاد : از اینکه موفقیت های ملی تکواندوی کشورمان را در قالب یک تیم باشگاهی در رقابت های مهم ارامه داریم فوشال هستیم

در این رقابتها سجاد خوش سیرت، علیرضا نصرآزادانی، یوسف کرمی، آرمان عطایی، وحید عبدالهی و مرتضی رستمی موفق به کسب مدال طلا حامد جعفری مدال نقره و محمد هداوند، مهدی بی باک، مهدی احمدی موفق به کسب مدال برنز شدند که البته ملی پوشان تکواندوی کشورمان همچون کرمی و نصرآزادانی عملکرد بسیار خوبی داشته تا به روند قهرمانی های خود در رقابت های مختلف ادامه بدهند ضمن اینکه علیرضا نصرآزادانی تکواندوکار وزن پنجم دانشگاه آزاد و تیم ملی در پایان رقابت های بین المللی صربستان از سوی کمیته برگزاری رقابتها عنوان بهترین مبارز را از آن خود کرده و جایزه آن را به خود اختصاص داد.

رضا ایمان زاده سرپرست تیم تکواندوی دانشگاه آزاد در مسابقات صربستان در خصوص قهرمانی این تیم گفت : مسابقات بین المللی تکواندو همانند هر سال در بلگراد پایتخت صربستان برگزار گردید، ۳۴ تیم قوی از کشورهای مختلف جهان در آن شرکت داشتند که از کمیت و کیفیت بسیار خوبی برخوردار بود. وی افزود که اعضای تیم تکواندوی دانشگاه آزاد اسلامی ایران همانند همیشه با اجرای بهترین بازیها و با برخورداری از قدرت فیزیکی و روحی بسیار بالا توانستند با غلبه بر رقبای توانمند خود به مقام قهرمانی این دور از مسابقات دست یابند. سرپرست تیم دانشگاه آزاد ادامه داد: از اینکه موفقیت های ملی تکواندوی کشورمان را در قالب یک تیم باشگاهی در رقابت های مهم ادامه دادیم خوشحال هستیم.

تکواندوکاران دانشگاه آزاد که به عنوان نماینده ایران در رقابت های بین المللی صربستان شرکت کرده بودند با قدرت عنوان نخست این مسابقات را از آن خود کرده و جام قهرمانی را به خانه آوردند. در پایان این مسابقات که در شهر بلگراد برگزار شده بود نمایندگان کشورمان با کسب ۶ مدال طلا، یک نقره و ۳ برنز عنوان قهرمانی را به خود اختصاص دادند تا تیم های یونان و آلمان بترتیب دوم و سوم شوند. تیم تکواندوی دانشگاه آزاد اسلامی ایران با هدایت سید نعمت خلیفه با ۱۵ تکواندوکار در این مسابقات شرکت و توانست در این پیکارهای ۲ روزه که ۸۹۰ ورزشکار در رده های نونهالان، نوجوانان و بزرگسالان از ۳۴ کشور در آن حضور داشتند به مقام نخست دست یابد که این مساله ارزش قهرمانی نماینده ایران را نشان می دهد.



## تقدیر از تکواندوکاران جوانمرد

همچنین یازدهمین همایش تجلیل از ورزشکاران جوانمردی که برای حمایت از مردم مظلوم فلسطین از رویارویی با حریفان خود در رقابتهای بین المللی، قاره ای و جهانی امتناع ورزیده بودند چهارشنبه دوم شهریور ماه در سالن همایش های بین المللی صدا و سیما برگزار شد.

این مراسم که با حضور شخصیت های ورزشی، ورزشکاران و اصحاب رسانه برگزار شد، از ورزشکاران جوانمرد که از رویارویی با ورزشکاران صهیونیستی خودداری کرده بودند با اهدای لوح و هدایی تقدیر به عمل آمد که رضا صفری، یاسین اکبر نتاج، عباس محبی (داور)، غلامرضا عزیزی (داور) و پیمان ثابت (داور) از خانواده بزرگ تکواندو بودند که مورد تقدیر قرار گرفتند.

شایان ذکر است، در این مراسم نقدی و دیگر مسئولین سازمان بسیج ورزش کشور، تعدادی از رؤسای فدراسیون های ورزشی مانند یزدانی خرم (کشتی)، سید محمد پولادگر (تکواندو)، داورزنی (والیبال)، باقرزاده (شمشیربازی) و کیومرث هاشمی معاون سلامت و تندرستی وزارت آموزش و پرورش حضور داشتند.



تکواندوکاران کشورمان همسو با دیگر اهالی جامعه ورزش کشور و آحاد مردم ایران اسلامی در آخرین جمعه ماه مبارک رمضان در راهپیمایی روز قدس شرکت کرده تا با آرمان های امام راحل تجدید میثاق کنند.

هرساله مسلمانان سراسر جهان برای دفاع از مردم ستمدیده فلسطین و برای اعلام انزجار خود از سیاست های رژیم اشغالگر قدس و همدستان غربی آن به راهپیمایی پرداخته و با سر دادن شعارهای مختلفی از مردم مظلوم فلسطین حمایت می کنند.

در این راستا جامعه تکواندو همچون سالهای گذشته در این راهپیمایی باشکوه و مردمی شرکت کرده و انزجار خود را از اقدامات استبدادگران نشان دادند.

ورزشکاران کشورمان که در رقابت های مهم نیز از مدال های رنگی خود گذشته و برای دفاع از مردم مظلوم فلسطین به مصاف نمایندگان رژیم اشغالگر نمی روند با شرکت در راهپیمایی روز قدس بازهم حمایت همه جانبه خود را نشان داده و با آرمان های رهبر انقلاب اسلامی بیعتی دوباره کردند.





# قدرت نمایی هـ در رقابت هـ

مقام دوم : شایان نصیری (اصفهان)  
مقام سوم : حسام الدین رضایی (البرز)

## رشته ممدولیوچاگی : رده سنی ۱۹ سال به بالا

مقام اول : محسن هدی زاده (اصفهان)  
مقام دوم : اسماعیل ناصر (خوزستان)  
مقام سوم : بهمن مسعودی (اصفهان)

## رشته پال کیوک پا : رده سنی ۱۹ تا ۲۹ سال

مقام اول : امیر نقدی پور (اصفهان)  
مقام دوم : بهمن مسعودی (اصفهان)  
مقام سوم : محمدحسن مداح (سمنان)

## رشته پال کیوک پا : رده سنی ۳۰ تا ۳۹ سال

مقام اول : کامبیز راشدی (کرج)  
مقام دوم : محمد حسین قیانوری (کرج)  
مقام سوم : سید مهدی حسینی (مازندران)

## رشته پال کیوک پا : رده سنی ۴۰ تا ۴۹ سال

مقام اول : عبدالمحمد بسماق (اهواز)  
مقام دوم : مسعود طلایی (تهران)  
مقام سوم : سیدکمال پورحسینی (سمنان)

## رشته پومسه ابداعی : رده سنی ۷ تا ۱۲ سال

مقام اول : استان البرز

## رشته پومسه ابداعی : رده سنی ۱۳ تا ۱۸ سال

مقام اول : استان اصفهان  
مقام دوم : استان سمنان  
مقام سوم : استان تهران



## رشته تیویوپ چاگی : رده سنی ۱۶ تا ۱۸ سال

مقام اول : امین عباسی (بوشهر)  
مقام دوم : محمدرضا حسین زاده (بوشهر)  
مقام سوم : ابراهیم هاشمی (اصفهان)

## رشته تیویوپ چاگی : ۱۹ سال به بالا

مقام اول : مسعود رحیمی (فارس)  
مقام دوم : سعید باقری (فارس)  
مقام سوم : محسن دوستی (زنجان)

## رشته نوپی چاگی : ۱۳ تا ۱۵ سال

مقام اول : محمد صفری (البرز)  
مقام دوم : رضا براتی (اصفهان)  
مقام سوم : علی علی پور (البرز)

## رشته نوپی چاگی : ۱۶ تا ۱۸ سال

مقام اول : میثم رحیمی (اصفهان)  
مقام دوم : محمدرضا حسین زاده (بوشهر)  
مقام سوم : عباس آقاسی (خوزستان)

## رشته نوپی چاگی : رده سنی ۱۹ سال به بالا

مقام اول : سعید باقری (فارس)  
مقام دوم : مهدی داداشی (زنجان)  
مقام سوم : مسعود رحیمی (فارس)

## رشته ممدولیو چاگی : رده سنی ۱۳ تا ۱۵ سال

مقام اول : خشایار سلمانیان (اصفهان)  
مقام دوم : امیرحسین آجرلو (البرز)  
مقام سوم : احمد معتمدی (اصفهان)

## رشته ممدولیو چاگی : رده سنی ۱۶ تا ۱۸ سال

مقام اول : امین خانه زرین (اصفهان)

در کنار رقابتهای قهرمان کشوری هان مادانگ بانوان مسابقات آقایان نیز با حضور ۳۱۱ تکواندوکار از ۱۵ استان در سالن شهید بهشتی شهر ابریشم اصفهان برگزار گردید .

این مسابقات که در ۶ رشته انفرادی (ممدولیو چاگی - نوپی چاگی - تیویوپ چاگی - سون نال - جوموک و پال کیوکپا) و در ۳ رشته تیمی (پومسه استاندارد، پومسه ابداعی و تیم نمایش) برگزار شده بود نشان داد سال به سال رقابتهای کشوری هان مادانگ از نظر کمیته و کیفیت در حال رشد بوده و بعید نیست حتی سریعتر از پومسه در عرصه داخلی و خارجی به مقصد برسد.

در واقع تعدد و تنوع برگزاری رقابتهای هان مادانگ و رده های سنی مختلف آن باعث گردیده تا شاهد یک رشد صعودی در رقابتهای کشوری این بخش باشیم که بدون شک نوید روزهای خوبی را برای آینده تکواندو کشور در بخش هان مادانگ را می دهد.

## نتایج رشته های انفرادی و تیمی مسابقات کشوری هان مادانگ آقایان :

### رشته تیویوپ چاگی : رده سنی ۱۳ تا ۱۵ سال

مقام اول : رضا پژوهش (بوشهر)  
مقام دوم : میثم میر هدایتی (اصفهان)  
مقام سوم : علیرضا کرمی مقدم (بوشهر)

# کتابخانه آقايان کتابخانه کشور



## پومسه ابداعی : رده سنی ۱۹ سال به بالا

مقام اول : استان اصفهان  
مقام دوم : استان خوزستان ب  
مقام سوم : استان خوزستان الف

## پومسه استاندارد : رده سنی ۷ تا ۱۲ سال

مقام اول : استان مازندران  
مقام دوم : استان تهران

## پومسه استاندارد : رده سنی ۱۳ تا ۱۵ سال

مقام اول : استان فارس  
مقام دوم : استان تهران  
مقام سوم : استان سمنان

## پومسه استاندارد : رده سنی ۱۶ تا ۱۸ سال

مقام اول : استان سمنان  
مقام دوم : استان اصفهان الف  
مقام سوم : استان اصفهان ب

## پومسه استاندارد : رده سنی ۱۹ تا ۲۹ سال

مقام اول : استان تهران  
مقام دوم : استان مازندران  
مقام سوم : استان سمنان

## پومسه استاندارد : رده سنی بالای ۳۰ سال

مقام اول : استان البرز  
مقام دوم : مازندران  
مقام سوم : استان سمنان

## رشته سون نال : رده سنی ۵۰ سال به بالا

مقام اول : علی پرنیخ (سمنان)  
مقام دوم : مهدی شکاری (البرز)

## رشته جوموک : رده سنی ۱۹ تا ۲۹ سال

مقام اول : حبیب مهربانی (اصفهان)  
مقام دوم : علی اصغر میرزایی (مازندران)  
مقام سوم : حسین سعداللهی (مازندران)

## رشته جوموک : رده سنی ۳۰ تا ۳۹ سال

بهنام منتظری (تهران)  
علی یوسفی (مازندران)  
عبدالمجید نظم ده (تهران)

## رشته جوموک : رده سنی ۴۰ تا ۴۹ سال

مقام اول : مهرداد تیلای (خوزستان)  
مقام دوم : محمد کرمی تبار (ایلام)  
مقام سوم : عبدالصمد فتحی (مازندران)

## رشته جوموک : رده سنی ۵۰ سال به بالا

مقام اول : محمود ابوالفتحی (تهران)  
مقام دوم : علی پرنیخ (سمنان)  
مقام سوم : اکبر مجیدی (اصفهان)

## پومسه استاندارد : رده سنی بالای ۳۰ سال

مقام اول : استان البرز  
مقام دوم : استان خوزستان

## رشته پال کیوک پا : رده سنی ۵۰ سال به بالا

مقام اول : رحمان قاهری (البرز)  
مقام دوم : مهدی شکاری (البرز)  
مقام سوم : محمود ابوالفتحی (تهران)

## تیم نمایش :

مقام اول : تیم اصفهان  
مقام دوم : تیم سمنان  
مقام سوم : تیم فارس

## رشته سون نال : رده سنی ۱۹ تا ۲۹ سال

مقام اول : امیرحسینعلی (مازندران)  
مقام دوم : عسگر خسروی (مازندران)  
مقام سوم : محمد حسن مساح (سمنان)

## رشته سون نال : رده سنی ۳۰ تا ۳۹ سال

مقام اول : ارسطو باکروان (کرمان)  
مقام دوم : عباس جلالی (خوزستان)  
مقام سوم : حسین مطیعی مهر (اصفهان)

## رشته سون نال : رده سنی ۴۰ تا ۴۹ سال

مقام اول : سید کمال پورحسینی (سمنان)  
مقام دوم : محمد کرمی تبار (ایلام)  
مقام سوم : منصور شریفی (خوزستان)

در حاشیه این مسابقات از آرم جدید هیأت تکواندو استان اصفهان و تندیس بنیانگذار تکواندو اصفهان استاد شهید محمد قورچانی و تندیس قهرمان ارزنده اصفهان علیرضا نصرآزادانی با مسئولان فدراسیون تکواندو و معاونین اداره کل تربیت بدنی استان اصفهان رونمایی شد.



# مصاف ۱۲۶ بانوی هان م



## نویس چاگی : رده سنی ۱۶ تا ۱۸ سال

مقام اول : نرگس طباطبایی  
مقام دوم : فاطمه کلاسنگیانی  
مقام سوم : سعیده براتی

## نویس آپچاگی : رده سنی ۱۹ سال به بالا

مقام اول : سمیرا فروزنده  
مقام دوم : فاطمه زکی زاده  
مقام سوم : نرگس طباطبایی

## تیویوپ چاگی : رده سنی ۱۶ تا ۱۸ سال

مقام اول : نگار لرکی  
مقام دوم : فاطمه عزیزی

## تیویوپ چاگی : ۱۹ سال به بالا

مقام اول : شیلا فشارکی  
مقام دوم : زهرا مرادی  
مقام سوم : نیلوفر گیل سمائی

## ممدولیوپچاگی : رده سنی ۱۳ تا ۱۵ سال

مقام اول : مرجان سلحشوری

ششمین دوره مسابقات قهرمان کشوری هان مادانگ بانوان با حضور ۱۲۶ تکواندوکار از ۱۰ استان در اردوگاه شهید بهشتی شهر ابریشم اصفهان برگزار گردید.

این رقابتها که در ۳ رشته انفرادی (ممدولیو چاگی، نویس چاگی و تیویوپ چاگی) و ۳ رشته تیمی (پومسه ابداعی، پومسه استاندارد و تیم نمایش) برگزار شده بود دختران در ۴ گروه سنی ۷ تا ۱۲ سال، ۱۳ تا ۱۵ سال، ۱۶ تا ۱۸ سال و بالای ۱۹ سال به مصاف هم رفتند تا شانس خود را برای قهرمانی بیازمایند.

زنجان، اصفهان، البرز، تهران، مازندران، خراسان رضوی، قم، خوزستان، گلستان و کرمان استانهای حاضر در این رقابتها بودند تا شاهد نمایش قابل قبولی از سوی دختران هان مادانگ کار کشورمان باشیم.

## نتایج کسب شده در رشته انفرادی این رقابتها بدین شرح می باشد :

### نویس آپچاگی : رده سنی ۱۳ تا ۱۵ سال

مقام اول : صغری مزروعی  
مقام دوم : یاسمن ندامت  
مقام سوم : زینب عموزاده

# آدانگ کار در نصف جهان



## پومسه استاندارد: ۱۶ تا ۱۸ سال (تیمی)

مقام اول: ذوب آهن اصفهان  
مقام دوم: کرمان

## پومسه ابداعی (تیمی): ۷ تا ۱۲ سال

مقام اول: ذوب آهن اصفهان  
مقام دوم: زنجان

## پومسه ابداعی (تیمی): ۱۳ تا ۱۸ سال

مقام اول: ذوب آهن اصفهان  
مقام دوم: گلستان

## پومسه ابداعی (تیمی): ۱۹ سال به بالا

مقام اول: زنجان  
مقام دوم: خوزستان (۳)  
مقام سوم: خوزستان (۱)

## رشته نمایش:

مقام اول: لاله های سرخ (تهران)  
مقام دوم: ذوب آهن اصفهان  
مقام سوم: تهران

## ممدولیو چاگی: ۱۶ تا ۱۸ سال

مقام اول: زینب حقیقی  
مقام دوم: خاطره معینی راد  
مقام سوم: سعیده براتی

## ممدولیو چاگی: ۱۹ سال به بالا

مقام اول: آسیه بوسعیدی  
مقام دوم: مرضیه عشوری  
مقام سوم: سکینه محمودی

در بخش تیمی هم اگر چه تعداد نمایندگان آن کمتر از بخش انفرادی بود ولی شاهد رقابتهای تناتنگی بودیم که نتایج آن بدین شرح می باشد.

## پومسه استاندارد: رده سنی ۷ تا ۱۲ سال (تیمی)

مقام اول: تیم زنجان  
مقام دوم: تیم کرج

## پومسه استاندارد: رده سنی ۱۳ تا ۱۵ سال (تیمی)

مقام اول: زنجان  
مقام دوم: کرج  
مقام سوم: ذوب آهن اصفهان (الف)



# قهرمانی مسابقات تکواندو نونهالان پسر به البرز رسید

بیستمین دوره مسابقات تکواندو قهرمانی نونهالان پسر با قهرمانی تیم البرز به پایان رسید و در این مسابقات استان گیلان نایب قهرمان شد و استان های مازندران و تهران به ترتیب مقام های سوم و چهارمی را کسب کردند.

تیم هیات تکواندو یزد نیز در این مسابقات به عنوان تیم اخلاق معرفی شد.

در روز پایانی این مسابقات ابوالفضل محمدخانلو از قزوین بهترین سرپرست، احسان افراسیابی از استان البرز بهترین مربی و علی فاضلی از اردبیل به عنوان فنی ترین بازیکن معرفی شدند. همچنین از رحیم صفائی از استان تهران و فردین محمدعلی نژاد از استان مازندران به عنوان بهترین داوران تقدیر شد.

در مراسم پایانی این مسابقات از عوامل برگزاری این مسابقات در استان یزد نیز تجلیل شد.

بیستمین دوره مسابقات قهرمانی نونهالان (پسران) در روزهای ۲۰ و ۲۱ شهریور ماه با حضور ۳۰ استان و ۳۲ تیم به میزبانی یزد در ورزشگاه ۶ هزار نفری شاهدیه برگزار شد.

در این دوره از مسابقات ۲۸۰ تکواندوکار به همراه ۱۳۵ نفر به عنوان کادر فنی حضور داشتند.

در پایان روز اول مسابقات قهرمانی کشوری نونهالان پسر کشور نفرات برتر در اوزان فرد شناخته شدند:

## وزن اول (۳۰ کیلوگرم):

۱- سینا رسته خاک (البرز)

۲- علی چهره قانی (قم)

۳- علیرضا محمدی (قزوین) و علیرضا روشنی پور (اصفهان)

## وزن سوم (۳۶ کیلوگرم):

۱- سپهرملکی (تهران)

۲- امیرمحمد سلمان زاده (البرز)

۳- محمد مهدی محمد زاده (بوشهر) و رضا عبادی (توابع تهران)

## وزن پنجم (۴۲ کیلوگرم):

۱- مسعود خوش نیت (خراسان رضوی)

۲- منان بابایی (مازندران)

۳- حسین بابا نژاد (گیلان) و هادی تیران ولی پور (البرز)

## وزن هفتم (۴۸ کیلوگرم):

۱- سیروس اخوان (گیلان)

۲- علی بختیاری (قم)

۳- سید وهاب رفیعی (اصفهان) و امیررضا ایلخانی (کرمانشاه)

## وزن نهم (۵۶ کیلوگرم):

۱- احمد معظی گودرزی

(البرز)

۲- محمد شیردل (مازندران)



۳- امین طاهری (آذربایجان شرقی) و محمد

هراتی (توابع تهران)

در روز دوم مسابقات نفرات برتر به شرح ذیل معرفی شدند:

## وزن دوم:

۱- محمد نوذری (بوشهر)

۲- محمد کشمیری (قزوین)

۳- سپهر شیخی (تهران) و محمد مهدی صالح کوتاه (توابع تهران)

## وزن چهارم:

۱- محمد حسن پلنگ افکن (مازندران)

۲- نریمان مریدانی (تهران)

۳- سید هاشم حسینی (آذربایجان شرقی) و احسان نجفی (اصفهان)

## وزن ششم:

۱- سید مهران قوام (البرز)

۲- مبین امجدی (گیلان)

۳- علیرضا داوودی (مازندران) و امیرحسین کولیوند (توابع تهران)

## وزن هشتم:

۱- محمد کیا چهارباقی (البرز)

۲- محمد رضایی (گیلان)

۳- مهدی مقدم (زنجان) و مصطفی بیدانی (تهران)

## وزن دهم:

۱- علی فاضلی (اردبیل)

۲- رشید تنومند (آذربایجان غربی)

۳- امید خدمتگزار (تهران) و فروزان طاهری (گیلان)



# قهرمانی دختران تهران در مسابقات نونهالان کشور

نفر دوم : مهسا جدی (توابع تهران)  
سوم مشترک: غزاله شریعتی (اصفهان)  
مهدیه رضایی (آذربایجان شرقی)

## وزن هشتم :

نفر اول : سارا رضانی معاف (تهران)  
نفر دوم : فرزانه نصرتی (آذربایجان شرقی)  
سوم مشترک: آرزو پورخسروی (کرمان)  
فاطمه حاجی پور (مازندران)

## وزن نهم : (۵۶ کیلوگرم)

نفر اول : نیلوفر ذکریایی (تهران)  
نفر دوم : زهرا راجی (مازندران)  
سوم مشترک: طیبه پارسا (گیلان)  
صبا جعفری (توابع تهران)

## وزن دهم :

نفر اول : مونا طالب ضیابری (گیلان)  
نفر دوم : فاطمه غلامی (مازندران)  
سوم مشترک: صبا بهرامی (تهران)  
نگار بداغی (البرز)

## بهترین ها :

بهترین داوران : افسانه معین شیرازی (البرز) و میترا حاذق رحیمی (تهران)  
بهترین مربی: زهرا شهریاری (تهران)  
فنی ترین بازیکن: آناهیتا کشوری (تهران)  
بهترین سرپرست: فاطمه معروف خانی (تهران)  
تیم منتخب اخلاق: هیئت تکواندو یزد

سوم مشترک: فاطمه پوررضا (مازندران)  
نگین ابدالی (آذربایجان غربی)

## وزن سوم : (۳۶ کیلوگرم)

نفر اول : مژگان زاد مهر (تهران)  
نفر دوم : پرینسا کبودی (کرمانشاه)  
سوم مشترک: شقایق بنی احمدی (خراسان رضوی)  
فاطمه قاسمی احمدی (مازندران)

## وزن چهارم :

نفر اول : فاطمه آقابیک لو (البرز)  
نفر دوم : فاطمه اموری (تهران)  
سوم مشترک: شیدا کلهر (قزوین)  
بهاره روزبھانی (اصفهان)

## وزن پنجم : (۴۲ کیلوگرم)

نفر اول : کیمیا علی زاده (البرز)  
نفر دوم : سیده وجیهه عادل (گیلان)  
سوم مشترک: زینب افتخاری (آذربایجان شرقی)  
مهسا وفایی نژاد (مازندران)

## وزن ششم :

نفر اول : مهسا نوروزی (تهران)  
نفر دوم : فاطمه رضایی (توابع تهران)  
سوم مشترک: زینب فولادی (مازندران)  
نیلوفر مرادی (کرمانشاه)

## وزن هفتم : (۴۸ کیلوگرم)

نفر اول : مهدیه ذوالقدری (تهران)

تیم تکواندو نونهالان منتخب تهران با هدایت زهرا شهریاری به مقام قهرمانی مسابقات دختران سراسر کشور که به میریانی یزد برگزار شد دست یافت .

در این مسابقات تیم های تهران با ۱۰۷ امتیاز ، مازندران با ۵۰ امتیاز و تیم البرز با ۴۷ امتیاز به ترتیب مقام های اول تا سوم را کسب کردند .

تیم منتخب یزد هم با نظر هیات داوران کاپ اخلاق این مسابقات را کسب کرد . به نفرات و تیم های برتر این مسابقات کاپ ، مدال و لوح تقدیم شد .

مسابقات تکواندو قهرمانی نونهالان دختر کشور با حضور ۳۰۰ ورزشکار از ۲۵ استان به مدت دو روز در ورزشگاه شهید نصیری یزد برگزار شد .  
گفتنی است از سوی کمیته برگزاری مسابقات، آناهیتا کشوری به عنوان فنی ترین بازیکن و زهرا شهریاری از تیم تهران به عنوان بهترین مربی شناخته شدند .

## نفرات برتر بدین نحو شناخته شدند :

### وزن اول : (۳۰ کیلوگرم)

نفر اول : دنیا محمدی (تهران)  
نفر دوم : مهدیه یوسفی (قزوین)  
سوم مشترک: فاطمه کرمی (البرز)  
غزاله علیدادی (اصفهان)

### وزن دوم :

نفر اول : آناهیتا کشوری (تهران)  
نفر دوم : حدیثه آماره (قزوین)





# البرزى هاى خرد سال ج

## وزن هشتم : ( ۳۶ كيلوگرم )

نفر اول : اشكان محمودى (آذربايجان شرقى )  
 نفر دوم : حسام همتى (تهران )  
 سوم مشترك: عليرضا يعقوب تبار (البرز) و عليرضا شكوانى (اصفهان)

## وزن نهم : ( ۳۸ كيلوگرم )

نفر اول : نيما مهرعلى (تهران )  
 نفر دوم : عليرضا صمدى (البرز)  
 سوم مشترك: كميل نجف زاده (آذربايجان غربى )  
 و امير محمد محمدى (اصفهان)

## وزن دهم : ( ۳۸ + كيلوگرم )

نفر اول : اميررضا دلغريب (بوشهر)  
 نفر دوم : شاهين محمدى (تهران)  
 سوم مشترك: امير محمد رضاى (گيلان )  
 اميررضا شوشترى (تهران)

كاپ اخلاق : استان ايلام

بهترين سرپرست: سيد يعقوب هاشمى (هرمزگان)

بهترين مربى : حميد خسروشاهى (البرز)

بهترين داوران : اسماعيل اسفنديارى (خوزستان)

و غلامرضا مديرى (كرمانشاه)

فنى ترين بازيگن : على حيدرى (چهارمحال بختيارى)

## در پايان بعد از مشخص شدن امتيازات رده بندي

### تيمى به شرح ذيل اعلام شد :

استان البرز (قهرمان )، استان تهران (نايب قهرمان)، استان بوشهر (سوم) و استان آذربايجان شرقى (چهارم)

## وزن سوم ( ۲۶ كيلوگرم ) :

نفر اول: اميرحسين پيوندى (مازندران)  
 نفر دوم : امير محمد يكتا (گيلان)  
 سوم مشترك: آرين آرش (قزوين ) و عارف پناهى (تهران)

## وزن چهارم : ( ۲۸ كيلوگرم )

نفر اول : احمدرضا عزيزى (البرز)  
 نفر دوم: اشكان افشارى (اصفهان)  
 سوم مشترك: جواد محمدى (تهران ) و اميرحسين بيگ محمدى (زنجان)

## وزن پنجم : ( ۳۰ كيلوگرم )

نفر اول : امين كفايتى (البرز)  
 نفر دوم : نيما گلشن (قزوين )  
 سوم مشترك: مرتضى عباس آبادى (قم) و عليرضا احمدى (مازندران)

## وزن ششم : ( ۳۲ كيلوگرم )

نفر اول : على حيدرى (چهارمحال بختيارى)  
 نفر دوم : حامد اصغرى (آذربايجان شرقى )  
 سوم مشترك: بهزادجوادى (تهران ) و محمد امين شيخه زاده (ايلام)

## وزن هفتم : ( ۳۴ كيلوگرم )

نفر اول : نويد نيازى (ايلام)  
 نفر دوم : مجتبى يكتابى (قم)  
 سوم مشترك: مهدى دنكوب (گلستان)  
 اميرحسين عزيزخانى (قزوين)

نوزدهمين دوره مسابقات قهرمانى تكواندو خردسالان كشور كه در محل خانه تكواندو تهران برگزار شد با قهرمانى تيم البرز به پايان رسيد. اين رقابتهها كه بين شركت كنندگانى از ۲۹ استان كشور برگزار شد، تيم البرز موفق به قهرمانى مسابقات شد.

پس از تيم پسران خردسال تكواندوكار البرز به ترتيب استانهاى تهران و بوشهر به مقامهاى دوم و سوم كشور دست يافتند.

تيم تكواندو خردسالان پسر البرز موفق به كسب سه مدال طلا و دو مدال نقره و يك مدال برنز در اين رقابتهها شد.

همچنين سرمربى تيم تكواندو خردسالان "حميد خسروشاهى" نيز در اين رقابتهها موفق به كسب عنوان بهترين مربى مسابقات شد.

## در پايان رقابتههاى انجام شده نتايج زير

### بدست آمد :

## وزن اول ( ۲۲ كيلوگرم ) :

نفر اول : على تل اشكى (بوشهر)  
 نفر دوم: حسين تقوى (البرز)  
 سوم مشترك: (امير محمد صفرى گيلان ) و عرفان تيمورى (کردستان)

## وزن دوم ( ۲۴ كيلوگرم ) :

نفر اول : عرشيا زنده دل (البرز)  
 نفر دوم : حسين لطفى (تهران)  
 سوم مشترك: احمدرضا دهقان (گيلان)  
 و محمد سهرابى (چهارمحال بختيارى)



# ام قهرمانی را به خانه بردند

شانزدهمین دوره مسابقات کشوری تکواندو در رده خردسالان دختر طی روزهای ششم و هفتم تیرماه به میزبانی خانه تکواندو برگزار و نقرات برتر معرفی شدند.

در این دوره از رقابتها ۲۲۰ تکواندو کار از ۲۵ استان کشور در قالب ۲۶ تیم به مصاف هم رفتند که ۳۷ داور کار قضاوت آنها را برعهده داشتند تا بهترین های هر وزن مشخص شوند.

## وزن اول (۲۲ کیلوگرم) :

نفر اول : فریمه رجب زاده (تهران)  
نفر دوم : ریحانه بیات (توابع تهران)  
نفر سوم : مریم حاج علیزاده (گیلان)  
نفر سوم : الهه محرمانی (قزوین)

## وزن دوم (۲۴ کیلوگرم) :

نفر اول : فرناز شریف نژاد (البرز)  
نفر دوم : مبینا نژاد (گیلان)  
نفر سوم : نیلوفر بیدیه (بوشهر)  
نفر سوم : کیانا بردبار (تهران)

## وزن سوم (۲۶ کیلوگرم) :

نفر اول : انسیه زارعی (البرز)  
نفر دوم : زهرا رستمی (مازندران)  
نفر سوم : زهرا صدری (قزوین)  
نفر سوم : غزل سلطانی (سمنان)

## وزن چهارم (۲۸ کیلوگرم) :

نفر اول : زهرا ابراهیم خنجرساز (آذربایجان غربی)  
نفر دوم : نیوشا مهدی لو (قزوین)  
نفر سوم : هنگامه خراسانی (توابع تهران)  
نفر سوم : سیده فاطمه میرتباردزی (مازندران)

## وزن پنجم (۳۰ کیلوگرم) :

نفر اول : محدثه مرادی (البرز)  
نفر دوم : فائزه اعلائی نژاد (تهران)  
نفر سوم : یاسمن ژاله (قزوین)  
نفر سوم : غزل عزیزی (کرمانشاه)

## وزن ششم (۳۲ کیلوگرم) :

نفر اول : صنم محمدیان (البرز)  
نفر دوم : الهه شمسی (اردبیل)  
نفر سوم : زهرا بوستانی (خراسان جنوبی)  
نفر سوم : نازنین زهرا ناظمی (تهران)

## وزن هفتم (۳۴ کیلوگرم) :

نفر اول : سبا خدابخشی (البرز)  
نفر دوم : زهرا رحیمی (قزوین)  
نفر سوم : فاضله زارع (مازندران)  
نفر سوم : الهه سهیلی پور (بوشهر)

## وزن هشتم (۳۶ کیلوگرم) :

نفر اول : نرگس حسن نیا (مازندران)

نفر دوم : فاطمه حمیدی (توابع تهران)  
نفر سوم : نازنین دیناری (تهران)  
نفر سوم : مهسا دژآگه (کرمانشاه)

## وزن نهم (۳۸ کیلوگرم) :

نفر اول : مهدیه داودزاده (مازندران)  
نفر دوم : فائزه حق شناس (البرز)  
نفر سوم : کیانا حسینی (کرمان)  
نفر سوم : روزین سادات حسینی (تهران)

## وزن دهم (۳۸+ کیلوگرم) :

نفر اول : زهرا نصیراحمدی (مازندران)  
نفر دوم : فاطمه خانی پور (خوزستان)  
نفر سوم : زهرا دهقان (فارس)  
نفر سوم : موژان پاشیپ (تهران)

## کاپ افلاق : استان کرمان

بهترین سرپرست : سیده مرجان طاهری

بهترین مربی : زهرا بابا فانلو

بهترین داور : عهدیه افسانه و راضیه فدابنده لو

فنی ترین بازیکن : فرناز شریف نژاد

در پایان این رقابتها استان البرز به عنوان قهرمانی دست یافت، مازندران نایب قهرمان شد و استان های تهران و قزوین به ترتیب سوم و چهارم شدند.



## آموزش تکواندوکاران عراقی در مرکز جهانی تکواندو

یک دوره کلاس آموزش قوانین داوری کیوروگی ویژه تکواندوکاران عراقی طی روزهای ۲۳ و ۲۴ مرداد ماه در مرکز جهانی تکواندو برگزار شد.

در این دوره آموزش ۱۲ تکواندوکار عراقی به مدت ۲ روز زیر نظر مهدی کاشانیان، داور درجه ۱ بین المللی با آخرین قوانین و مقررات قضاوت کیوروگی آشنا شدند که البته آموزشهای تئوری در مرکز جهانی تکواندو و آموزشهای عملی نیز در آکادمی ملی تکواندو انجام شد.

این دوره آموزش داوران عراقی زیر نظر مستقیم کمیته داوران فدراسیون تکواندو برگزار شد و در واقع مرکز جهانی تکواندو می رود تا به عنوان پایگاهی مطمئن در راستای رشد و توسعه تکواندو کشورهای منطقه و جهان عمل کند.

## جام جهانی تکواندو در سردرگمی

جام جهانی تکواندو همچنان در سردرگمی به سر می برد و زمان و محل برگزاری این مسابقات هنوز از سوی فدراسیون جهانی این رشته مشخص نشده است. این مسابقات هر دو سال یکبار برگزار می شود و طی آن تیم های برتر جهان و هر قاره به مصاف هم می روند تا قهرمان ایندوره از رقابت ها مشخص شود.

دوره قبلی این مسابقات سال ۲۰۱۰ در چین برگزار شد که تیم ایران برای دومین بار عنوان قهرمانی جهان را با شکست دادن تمامی حریفان خود به دست آورد تا راه موفقیت آمیز خود را همچنان ادامه بدهد.

طبق برنامه دور جدید این رقابت ها باید پیش از المپیک ۲۰۱۲ لندن برگزار شود اما هنوز فدراسیون جهانی تکواندو که در نظم و برنامه ریزی شرایط خوبی دارد برخلاف همیشه میزبان و زمان این بازی ها را اعلام نکرده است.

با توجه به در پیش بودن مسابقات انتخابی المپیک در قاره های مختلف و تلاش کشورهای مختلف برای رسیدن به سهمیه به نظر می رسد فدراسیون جهانی تکواندو قصد دارد این مسابقات را پس از بازی های المپیک لندن برگزار کند.

## بازدید مربیان عراقی از فدراسیون

چندی پیش فدراسیون تکواندو ایران میزبان ۳۰ مدیر ورزشی بانوان که در بخش ورزش عراق فعالیت می کردند بود.

این مدیران در ابتدا از هتل ورزشکاران بازدید به عمل آوردند و در ادامه نیز با حضور در سالن وزنه از چگونگی آماده سازی تیم های ملی آگاهی پیدا کردند.

در ادامه نشست صمیمانه ای را با زهرا سروی نایب رئیس بانوان برگزار کردند و در این جلسه اعلام کردند که تمایل به همکاری بیشتر با فدراسیون تکواندو دارند، چراکه فدراسیون تکواندو در بخش مدیریتی و حتی اعزام داوران و مربیان دارای تجربیات بسیار ارزشمند است.

در پایان این نشست، فدراسیون به رسم یادبود هدایایی را به آنها اهدا نمود.

## راه پیمایی ۸۰ تکواندوکار دانش آموز گره ای در روز جهانی تکواندو

۸۰ دانش آموز تکواندو کار گره جنوبی با فراسیدن ۱۲ شهریور "روز جهانی تکواندو" حرکت خود را از شهر موجو به مقصد سئول آغاز کردند تا بنوعی با طی کردن این مسیر ۲۴۰ کیلومتری ورزش ملی خود را ارج نهاده باشند.

مراسم پیاده روی ۸۰ دانش آموز که شامل ۳۰ عضو سپاه صلح تکواندو نیز می باشد از محل ساخت پارک بزرگ تکواندو در "موجو" آغاز شده است که مورد استقبال و پذیرایی مقامات فدراسیون جهانی تکواندو، سپاه بنیاد صلح جهانی تکواندو و مقامات شهر "موجو" قرار گرفتند و طبق برنامه ریزی صورت گرفته این راهپیمایی به مدت یک هفته به طول خواهد انجامید.

گفتنی است، فدراسیون جهانی تکواندو به همکاری کوکی وان، بنیاد ارتقاء تکواندو و انجمن تکواندو که، روز تکواندو را تحت شعار فریاد صلح در تکواندو، سازماندهی کرده شامل رویدادهای دیگر از جمله فستیوال نمایش تکواندو و کنسرت صلح نیز می شود.

شایان ذکر است، ۱۲ شهریور ماه مصادف با روز تعیین صلاحیت تکواندو به عنوان ورزش المپیکی و ورود به المپیک ۲۰۰۰ سیدنی است.

### تهران برترین هیات تکواندو کشور شد

هیات تکواندو استان تهران بعد از انجام بررسی و امتیاز بندی های صورت گرفته توانست جایگاه نخست استانهای کشور را کسب کند .

با ارزشیابی عملکرد سالانه هیات های تکواندو کشور از سوی فدراسیون ، هیئت تکواندو استان تهران برای ششمین سال پیاپی عنوان بهترین هیئت تکواندو کشور را از آن خود کرد و همچنین استانهای اصفهان و مازندران توانستند به ترتیب رتبه های دوم و سوم را به خود اختصاص دهند .

استان گیلان در جایگاه چهارم و استان البرز نیز در رتبه پنجم این رده بندی قرار گرفتند . هیات تکواندوی تهران با مدیریت جمشید سهرابی برای ششمین سال پیاپی این عنوان را کسب کرد تا عملکرد مناسب خود را نشان بدهد .

### حضور نوجوانان تکواندو در کمپ کره جنوبی

تیم تکواندو نوجوانان کشورمان در راستای برنامه های آماده سازی خود در کمپ بین المللی کره جنوبی شرکت کرد. در این کمپ ۲۵۴ تکواندوکار نوجوان با یکدیگر به تمرین پرداختند و از بین المللی ۲۷ کشور و "ابوالفضل یعقوبی" با سرمربیگری فیض ا... نجفم در کشورمان نیز "الیاس بایندرلو" و "ابوالفضل یعقوبی" با سرمربیگری فیض ا... نجفم در این کمپ به همراه سایرین تمرینات را دنبال کردند .

این سومین کمپ بین المللی نوجوانان محسوب می شد که برنامه اختتامیه این کمپ بین المللی در هتل " تیرول " با حضور رئیس فدراسیون جهانی تکواندو و تعدادی از مسئولین و مقامات دولتی انجام شد. در این کمپ که بزرگترین تکواندوکاران جهان نیز به عنوان مربی و مدرس حضور داشتند یوسف کرمی ، کاپیتان تیم ملی تکواندو و دارنده مدال جهانی و المپیک به سخنرانی پرداخت و بعد از سخنرانی در کمپ، نوجوانان حاضر را تمرین داد .

این سومین کمپ بین المللی نوجوانان محسوب می شد که در دو دوره قبلی نیز به میزبانی کره جنوبی برگزار شد و تکواندوکاران همگی در مرکز فرهنگی " یکه " و سالن ورزشی " ون دیت پل " اولین تمرین مشترک را انجام دادند که طبق برنامه مسولین برگزاری تمرینات روزی دو جلسه برگزار شد .

### سفر تیم قوامین به تورنمنت صربستان

تیم تکواندو قوامین که در لیگ برتر باشگاههای کشور سال گذشته به عنوان پنجم دست پیدا کرده بود در تورنمنت صربستان شرکت می کند . باتوجه به عملکرد تیم تکواندو قوامین در لیگ برتر فدراسیون تکواندو این تیم که تنها نماینده نیروهای مسلح در لیگ برتر محسوب می شود به تورنمنت کلاس A صربستان اعزام می کند. این تیم پیش از این به رقابتهای بین المللی بلژیک نیز اعزام شده بود که در آن مسابقات در جایگاه نخست قرار گرفت .

تیم تکواندو قوامین طبق برنامه ریزی صورت گرفته ۲۸ مهر ماه جهت شرکت در این تورنمنت بین المللی عازم صربستان خواهد شد که مرتضی سلطانی به عنوان سرمربی و مسعود لشگری مربی سکان این تیم را برعهده دارند .

### حضور ساعی در سمینار یونان

سمینار آموزش تکواندو به میزبانی فدراسیون یونان و با حضور ۹۰ شرکت کننده به مدت یک هفته با حضور هادی ساعی برگزار شد . مسئولیت اجرایی این سمینار برعهده " هنگ مایر " ( سر مربی تیم ملی بانوان یونان) از قهرمانان جهان در سال ۱۹۸۵ بوده که این سمینار آموزشی با حضور ۹۰ شرکت کننده در رده های نونهالان ، نوجوانان و بزرگسالان برگزار شد .

در این سمینار که هادی ساعی به عنوان مدرس در آن حضور داشت ، " کریستومانولیس " رئیس فدراسیون تکواندو یونان ضمن تقدیر از قهرمان بازیکن تکواندو ایران و جهان گفت : بدون شک هادی ساعی معروفترین ۲۰۰۸ - برنز (۲۰۰۴) تصاحب کند . (۲ طلا در سالهای ۲۰۰۴ و ۲۰۰۸)



# Azad University wins Serbian Open

Azad university Taekwondo team easily took the top spot in the standings in the Serbian Open with 6 Golds, 1 Silver and 3 Bronze. Greece and Germany took second and third place respectively.



## Secretary General of Iran NOC Visits Taekwondo camp

Secretary General of the I.R. of Iran National Olympic Committee, Mr. Bahram Afsharzadeh, paid an unannounced visit to talk to the coaches and athletes at the National Team training facilities at the House of Taekwondo in Tehran.

He praised the commitment and the hard work the entire team has put in to get ready for the 2012 London Olympics.

In this visit he was accompanied by the NOC Supervisor in Charge of Martial Arts, Mr. Asghar Rahimi.



# The World Applauds Iran Hanmadang



Iran took advantage of the new layout used by the Kukkiwon to enhance Hanmadang Championships, and brought home the championship trophy with 15 Gold, 12 Silver and 10 Bronze medals.

There were over 50 countries participating in 2011 Hanmadang Championships that is traditionally held in Korea.

## Iran Earns Silver and Bronze in Vladivostok

I.R of Iran National Poomsae team slipped to the 8<sup>th</sup> place in the world standings in the WTF World Poomsae Championships in Vladivostok, Russia as they were only able to earn 2 Silver and 6 Bronze medals.

Iran that has finished in the second place 3 times after Korea in the past did not fair well in the absence of Grand Master Kang, Shin Chul who could not be with the team because of personal reasons.





## Iran Crowned as the New CISM Champions

After taking the World Cup and the prestigious World Championship in Korea, Iran National Military team was also able to push aside the Korean team and be crowned as the new CISM Champions when they took 3 Gold, 2 Silver and 3 Bronze medals in the first Military Games held in Rio De Janeiro, Brazil on July 20 to 24, 2011.

This marked the first time that CISM was holding its championship in a format similar to the Olympics but with less sporting events.



## Taekwondo Snatches 8 medals in Universidad

The Iranian National Taekwondo teams, Gyorugi and Poomsae, once again proved to be the pillar of Iran sports when they grabbed 1Gold, 4 Silver and 3 Bronze medals to become the only sport in the I.R. of Iran Caravan dispatched to the 26<sup>th</sup> Universidad Games not to come back empty handed.

These Games were held in Shenzin, China on August 14 to 20, 2011



# Iran and Russia Sign Cooperation Protocol

In a special ceremony celebrating the 100<sup>th</sup> anniversary of the Russian national Olympic Committee that was held in Moscow, President of I.R. of Iran Taekwondo Federation, Mr. Seyed Mohammad Pouladgar, and the Russian taekwondo Union, Mr. Anatoly Takharov signed a Memorandum of Understandings to further cooperation between the two federations.

The Russian Taekwondo Union also invited Iran National Junior team to participate in a joint training camp with the Russian Junior team.



## Iraqi Referees Train in WTF Training Center

The WTF Training Center in Tehran hosted 10 Iraqi Referees and 2 Officials in mid August for a three day training course.

These referees completed the second leg of their training course that was promoted by the West Asian Taekwondo Union in order to develop and improve Iraq Referees technical abilities and prepare them to participate in the future WTF International Referee Seminars.



## NOC President Congratulates Taekwondo Family



President of the I.R. of Iran National Olympic Committee, Mr. Mohammad Aliabadi, congratulated Iranian athletes and officials as well as the entire taekwondo family on qualifying for the 2012 London Olympics and wished taekwondo the best in the upcoming Olympic Games.

## Iran Books Two Tickets to London Olympics



2004 Athens Olympic Bronze medalist, Yousef Karami, and World Champion, Mohammad Bagheri Motamed, qualified for the 2012 London Olympics in the WTF World Qualification that was held in Baku, Az.

Iranian female players however failed to qualify as they fell short in this event. The female athletes will have a chance to try once more to qualify when the Asian Qualification will be held in Bangkok, Thailand on November 4 to 6, 2011.

English articles written by Kiarash Bahri