



وقتی آسمون دلت ابری شد، با ابرها نجنگ! اوج بگیر و پرواز کن.

پیام تبریک رییس جمهور به مناسبت قهرمانی تیم ملی تکواندو

رییس جمهور در پیامی قهرمانی تیم ملی تکواندو در مسابقات جهانی کره جنوبی را به محضر رهبر معظم انقلاب، ملت شریف ایران، جامعه ورزشی و ملی پوشان تکواندوی کشورمان تبریک گفت.

در متن پیام تبریک رییس جمهور، دکتر محمود احمدی نژاد بمناسبت قهرمانی تیم ملی تکواندو ایران در بیستمین دوره مسابقات قهرمانی جهان آمده است:

بسم الله الرحمن الرحيم
اللهم عجل لوليک الفرج و العافیة و النصر و
اجعلنا من خیر انصاره و اعوانه و المستشهدین بین
یدیه

قهرمانی افتخارآفرین ملی پوشان تکواندو کشورمان در مسابقات کره جنوبی بار دیگر شایستگی و توانمندی ورزشکاران ایران عزیز را به رخ جهانیان کشید و نشان داد که جایگاه و لیاقت جوانان کشورمان قرار گرفتن بر بالاترین سکویهای جهانی است.

اینجانب کسب مقام نخست مسابقات جهانی تکواندو و افزودن این برگ زرین بر کارنامه افتخارات ملت سرفراز ایران اسلامی را به محضر رهبر معظم انقلاب، ملت شریف ایران، ورزشکاران، مربیان و سرپرستان دلسوز تکواندو تبریک و شادباش می گویم.

محمود احمدی نژاد
رییس جمهوری اسلامی ایران



تبریک قهرمانی تیم ملی تکواندو از سوی رئیس مجلس شورای اسلامی



جنوبی، بار دیگر نشان داد جوانان و ورزشکاران پرتوان ایران اسلامی با استعانت از ایمان به خدا، شایستگی و لیاقت دستیابی به قله‌های رفیع قهرمانی در همه صحنه‌های بین‌المللی را دارند.

رئیس مجلس شورای اسلامی در پایان این پیام خاطرنشان کرد: اینجانب از سوی خود و سایر نمایندگان مجلس شورای اسلامی، کسب این پیروزی و مقام درخشان را به قهرمانان، مربیان و سرپرستان تیم ملی تکواندو و مردم عزیز کشورمان تبریک گفته و امیدواریم این عزیزان همواره سربلند باشند.

رئیس مجلس شورای اسلامی در پیامی کسب مقام قهرمانی در مسابقات جهانی تکواندو در شهر گیونگ‌جو کره جنوبی از سوی ملی پوشان کشورمان را تبریک گفت.

در پیام تبریک رئیس مجلس شورای اسلامی آمده است: جوانان دلاور و غیرتمند جمهوری اسلامی ایران بار دیگر با قدرت و ایمان خود افتخاری جهانی را در عرصه مسابقات ورزشی برای ملت سرافراز ایران به ارمغان آوردند.

لاریجانی در ادامه پیام خود تصریح کرده است: کسب مقام قهرمانی و اهتزاز پرچم جمهوری اسلامی در مسابقات جهانی تکواندو در کشور کره

تکواندو

فصل نامه شماره ۱۳۹۰

سردبیر: حسین رامادان

مدیر طراحی و صفحه بندی: حمید آذربیک

همکاران فصلنامه: امیر حسین میرزاییان، فرشید شیرکوند

با تشکر از روابط عمومی فدراسیون



۴ پیام تبریک رییس جمهور به مناسبت قهرمانی تیم ملی تکواندو

۵ تبریک قهرمانی تیم ملی تکواندو از سوی رئیس مجلس شورای اسلامی

۹ دکتر سعیدلو: فدراسیون تکواندو همواره جزو فدراسیون های پیشرو ورزش بوده است

۱۰ وقتی که عقاب پر گشاید

۲۴ سجادی: این قهرمانی نتیجه کار تخصصی، مستمر و برنامه ریزی مدون است

۲۵ تمجید سایت جهانی تکواندو از قهرمانی تیم ایران

۲۶ رئیس مجلس شورای اسلامی: این حق مردم است که شاهد پیروزیهای قهرمانانمان باشند

۲۸ مهماندوست: ورزش تاریخی کره جنوبی را از آنها گرفتیم

۳۰ مقاتلو: رمز موفقیت تکواندو تمرینات سخت است

۳۱ مجید افلاکی: سخت تمرین می کنیم تا آسان نبازیم

۳۲ افشارزاده: ساعی صد درصد شرایط نامزدی در کمیسیون ورزشکاران OCA را داشت

۳۳ دومین قهرمانی تیم ملی تکواندو دانشجویان در آسیا

۳۴ سرمربی کره ای تیم ملی تکواندو بانوان: ملی پوشان باید بر روی موارد تاکتیکی بیشتر تمرکز کنند

۳۶ پومسه ایران به دنبال اعاده حیثیت در سرزمین سیبری

۳۸ جام قهرمانی کره جنوبی در موزه آستان قدس

۳۹ افتتاح خانه تکواندو زنجان و کرمانشاه

۴۰ آذرباد: تکواندو برای هر ایرانی غرور ملی ایجاد کرده است

۴۲ صید سهمیه المپیک لندن در سواحل دریای خزر

۴۴ رنکینگ جهانی به رنگ پرچم ایران

۴۶ زوار: برای کسب بهترین نتیجه به برزیل می رویم

۴۸ لیگ های تکواندو الگویی برای تمامی ورزش ها

قهرمانی تیم ملی تکواندو در مسابقات جهانی آنهم بعد از ۴۰ سال آنقدر برای جامعه ورزش کشورمان با اهمیت و شیرین بود که حتی جدای از مسئولین ورزش کشورمان تحسین مریدان و ملی پوشان دیگر رشته ها را نیز برانگیخت بخصوص که با این قهرمانی رکوردی برای ورزش کشورمان توسط تکواندو بدست آمد که بدون تردید هرگز توسط دیگر رشته های ورزشی تکرار نخواهد شد.

کسب دومین قهرمانی پی در پی در اردیبهشت ماه سال گذشته در رقابتهای قهرمانی آسیا در قزاقستان، کسب دومین قهرمانی جام جهانی تکواندو در ارومچی چین و اخذ نخستین قهرمانی تیم ملی تکواندو در مسابقات جهانی (بعد از ۴۰ سال) در عرض ۱۲ ماه یعنی از اردیبهشت ماه سال گذشته تا اردیبهشت ماه سالجاری توسط تیم ملی تکواندو افتخاری است که نه فقط تاکنون توسط هیچ رشته دیگری در عرض یکسال برای ورزش کشورمان بدست نیامده بلکه بدون تردید دیگر تکرار هم نخواهد شد تا به اهمیت این کار بزرگ پی ببریم مخصوصا که قهرمانی تیم ملی تکواندو در مسابقات جهانی آنهم بعد از ۱۹ دوره در حالی بدست آمد که میزبان این رقابتها کشور کره جنوبی بود چشم بادامیها که حتی حاضر نیستند در کشور دیگر عنوان قهرمانی از کفشان بیرون رود چه برسد در کره، اینبار پیش چشم میلیونها هموطن و مسئولین خود معتبرترین جام قهرمانی تکواندو در جهان را از دست دادند تا دیگر حرف و حدیثی در خصوص قدرت بلا منازع بودن تکواندو ایران در جهان باقی نماند.

در واقع کسب عنوان قهرمانی این رقابتها از سوی هوگوپوشان

کشورمان آنقدر برای خود کره ای ها سخت و سنگین بود که صدای کارشناسان و مسئولین این کشور را درآورد تا بیشتر به اهمیت این قهرمانی پی ببریم بدون شک شاید اگر برخی ناملایمات گذشته در داوری و برگزاری رقابتهای جهانی نبود قطعا در گیونگجو کره ایران برای دومین بار جام قهرمانی را بالای سر می برد.

کره ای ها اینبار نه در لیون فرانسه یا اروچی چین و یا آستانه قزاقستان بلکه در گیونگجو یکی از شهرهای زیبا و تاریخی خود جام قهرمانی را از کف دادند تا به اقتدار تکواندو ایران بیش از گذشته در عرصه جهانی پی ببریم موفقیتی که اگر چه با برخی بی مهری ها در پوشش تصویری از سوی رسانه ملی مواجه شد، اما بی تفاوت به همه این مسائل تکواندو تنها به فکر افتخار آفرینی برای کشورش بوده و می رود تا این روند موفقیت آمیز را در رقابتهای گزینشی المپیک و بازیهای ۲۰۱۲ لندن ادامه دهد.

تکواندو که طی این سالها در کسب مدال و افتخار آفرینی تبدیل به ورزش اول کشورمان شده است هنوز با برخی از کمبودها و تامین منابع مالی لازم رنج می برد تا شاید روزی فرا برسد که مسئولین ورزش کشورمان در تقسیم بودجه و امکانات برای ورزش های موفقیتی همچون تکواندو تسهیلات ویژه ای قائل شده تا حداقل قوت قلبی برای مسئولین فدراسیون، کادر فنی و قهرمانان این رشته گردد چرا که موفقیت های تکواندو ایران در رقابتهای قهرمانی آسیا، جام جهانی، مسابقات جهانی، بازیهای آسیایی گیونگجو و حتی از المپیک ۲۰۰۰ سیدنی گرفته تا ۲۰۰۴ آتن و ۲۰۰۸ پکن بنوعی کاروان ورزشی کشور را مدیون خود کرده باشد.

پیام تبریک سعید لو، علی آبادی و افشارزاده به مناسبت قهرمانی تیم ملی تکواندو:

قهرمانی آنهم در خاک کره بسیار ارزشمند بود

معاون رییس جمهور و رییس سازمان تربیت بدنی در پیامی قهرمانی تیم ملی تکواندوی ایران در مسابقات جهانی کره جنوبی را تبریک گفت. متن پیام تبریک علی سعید لو به این شرح است:



بسم الله الرحمن الرحيم

درود بر غیرت و عزم بلند جوانان ایران. پروردگار بزرگ را سپاسگزارم که بار دیگر با عنایت خود جوانان و غیورمردان ورزش ایران را در عرصه جهانی به موفقیت و پیروزی نایل کرد.

بی تردید قهرمانی تیم ملی تکواندوی ایران در رقابت های جهانی، با خواست خداوند منان و در سایه برنامه ریزی، همت و تلاش بی شائبه مربیان، ورزشکاران و مسولان تکواندوی کشور رقم خورد. اینکه شما اعضای با غیرت تیم ملی تکواندو توانستید نخستین بار در طول تاریخ ۳۸ ساله برگزاری این پیکارها به سیطره کره جنوبی در مسابقات آسیایی و جهانی پایان دهید و بر قله افتخار قهرمانی بایستید، کاری بس بزرگ، ارزشمند و شایان توجه است و اینکه این پیروزی تاریخی در خاک کره جنوبی خاستگاه ورزش تکواندو به دست آمد، ارزش و اعتبار موفقیت تاریخی شما را صد چندان می کند.

قهرمانی در تکواندوی جهان که در ادامه موفقیت های بزرگ ورزش ایران و از آن جمله حماسه تاریخی گوانگجو حاصل شده است، نشان می دهد که ورزش ایران با بهره گیری از برنامه تدوین شده در مسیری روشن و طلایی و در جهت نیل به اهداف تبیین شده برای عزت، سربلندی و افتخار قرار گرفته است و هر روز با شتاب و سرعت بیشتری در آن گام بر می دارد.

انشاءالله در رقابت های پیش رو در عرصه های آسیایی، جهانی به ویژه بازی های المپیک ۲۰۱۲ شاهد درخشش ورزشکاران کشور و سرفرازی ملت شایسته ایران اسلامی باشیم.



رئیس و دبیر کل کمیته ملی المپیک که همزمان با برگزاری مسابقات تکواندو قهرمانی جهان برای شرکت در نشست کمیته بین المللی المپیک به لندن سفر کرده بودند در پیام های جداگانه ای قهرمانی تیم ملی تکواندو ایران در جهان را تبریک گفتند.

در پیام علی آبادی رئیس کمیته ملی المپیک آمده است: « در ابتدای امر فرا رسیدن سالروز شهادت بانوی دو عالم حضرت فاطمه (س) را به پیشگاه حضرت صاحب زمان (عج) مقام معظم رهبری و مردم عزادار ایران تسلیت گفته و اطمینان دارم قهرمانی تیم ملی تکواندوی مردان کشورمان در مسابقات جهانی آنهم پس از ۱۹ دوره قهرمانی پی در پی کره ای ها، جدا از تلاش شبانه روزی مجموعه فدراسیون و آمادگی ملی پوشان، همین متوسل شدن به ائمه اطهار (ع) بوده است.

لذا ضمن آرزوی موفقیت برای مجموعه فدراسیون، کادر فنی و تکواندوی کشورمان در رقابت های پیش روی سال جاری به خصوص مسابقات کسب سهمیه المپیک، این موفقیت را به دولت محترم، جامعه ورزش و ملت غیور ایران تبریک می گویم. باشد تا همچنان در عرصه علم و صنعت و ورزش قله های رفیع جهانی را درنوردیده و برای ایران اسلامی افتخار آفرین باشید.»



همچنین بهرام افشارزاده دبیر کل کمیته ملی المپیک در پیام جداگانه ای ضمن تبریک قهرمانی تیم ملی تکواندو در مسابقات جهانی آورده است: « قهرمانی تیم ملی تکواندوی کشورمان در رقابت های جهانی آنهم پس از ۴۰ سال نشان از قدرت تکواندوی ایران دارد. در واقع تیم ملی تکواندو پس از قهرمانی در جام جهانی و قهرمانی آسیا، این افتخار را در کلکسیون افتخارات خود کم داشت که به لطف الهی و توجهات حضرت فاطمه (س) آنهم در شب شهادت بانوی دو عالم چنین افتخاری نصیب کشورمان شد.

لذا ضمن تبریک موفقیت تیم ملی تکواندوی کشورمان در رقابت های جهانی به دولت محترم و خدمتگذار، مردم غیور ایران، جامعه ورزش و به خصوص خانواده تکواندو امیدواریم این رشته که یکی از فدراسیون های موفق سالهای اخیر بوده است کماکان به موفقیت های خود ادامه داده و بتواند در مسابقات کسب سهمیه المپیک لندن هر چهار سهمیه مردان و زنان را از آن خود کند.»



دکتر سعیدلو: فدراسیون تکواندو همواره جزو فدراسیون های پیشرو ورزش بوده است



فراموش کنند که ۱۲ بند برای تامین بودجه آنها وجود دارد و کمک های سازمان تربیت بدنی تنها یکی از این بندها است. لذا فدراسیون های ورزشی هم می بایست در راستای تامین بخشی از هزینه های خود درآمدزایی کنند.

وی افزود: البته ما در بودجه سال ۹۰ فدراسیون ها برنامه ویژه ای برای هیات های استان ها داریم و حتما بخشی از بودجه تخصیصی سازمان را در راستای همگانی شدن ورزش به این بخش اختصاص خواهیم داد.

سیدمحمد پولادگر نیز در این جلسه با اشاره به برنامه های سال جاری این فدراسیون گفت: ما در سال جاری مسابقات کسب سهمیه های المپیک ۲۰۱۲ لندن را ابتدا در کشور آذربایجان و در قالب مسابقات جهانی داریم و پس از آن نیز باید در قالب مسابقات آسیایی برای کسب سهمیه این مسابقات بجنگیم.

رییس فدراسیون تکواندو در رابطه برنامه های این فدراسیون برای همگانی شدن رشته تکواندو هم گفت: خوشبختانه روند همگانی کردن تکواندو در سراسر کشور با سرعت بسیار خوبی پیش رفته است و ما اکنون می توانیم مدعی باشیم که این رشته روند همگانی شدن را تا حدود زیادی طی کرده است، هرچند که برای حفظ این جایگاه و حتی بهبود روند آن همچنان باید تلاش کرد.

این جلسه با حضور دکتر علی سعیدلو، حمید سجادی، مرضیه اکبرآبادی، علی رغبتی، حلیم بردی شرعی و محمد پولادگر برگزار شد.

بلکه برای همه ملت شریف ایران با ارزش و شادی آور است اما بعد همگانی کردن ورزش تکواندو هم برای ما از اهمیت بسیار بالایی برخوردار است و برنامه ها باید در مسیری باشد که به اهداف سازمان در این موضوع هم رسیدگی شود.

وی اظهار کرد: در همین راستا می بایست زیرساخت های همگانی شدن ورزش تکواندو فراهم شده و کمیته های همگانی هم در همه فدراسیون های ورزشی راه اندازی و برای آن مسئول مستقیم تعیین شود. همگانی شدن ورزش برای ما بسیار پراهمیت است و قطعاً بهای آن را نیز در قالب کمک های مالی به فدراسیون ها و ادارات کل تربیت بدنی استان ها خواهیم پرداخت.

رییس سازمان تربیت بدنی همچنین در این جلسه بر انجام سفرهای استانی توسط روسای فدراسیون های ورزشی تاکید کرد و افزود: بی شک یکی از فاکتورهای مهم همگانی شدن ورزش حضور مستمر و سرکشی روسای فدراسیون ها به هیات های ورزشی استان ها و حتی شهرستان ها است. ایران اسلامی سراسر استعداد و پتانسیل در عرصه ورزش است و همه ما با کمک یکدیگر باید شرایط دوستی مردم با ورزش همگانی و حتی قهرمانی را فراهم کنیم.

دکتر سعیدلو همچنین در رابطه با بودجه فدراسیون تکواندو در سال جاری خاطر نشان کرد: مطمئناً بودجه فدراسیون تکواندو با توجه به برنامه های ارائه شده مسئولان این فدراسیون تعریف شده و پرداخت می شود. اما روسای فدراسیون ها نباید

برنامه های پیش رو و بودجه فدراسیون تکواندو در سال ۱۳۹۰ با حضور معاون رییس جمهور و رییس سازمان تربیت بدنی و همچنین مسئولان این فدراسیون مورد بررسی و ارزیابی قرار گرفت.

در ابتدای سالجاری سید محمد پولادگر به اتفاق نایب رییس و دبیر فدراسیون تکواندو با حضور در محل سازمان تربیت بدنی با دکتر سعیدلو دیدار و در جلسه کمیته برنامه ریزی در خصوص برنامه ها و بودجه این فدراسیون به بحث و تبادل نظر پرداختند.

معاون رییس جمهور و رییس سازمان تربیت بدنی در این نشست بعد از استماع اظهارات رییس و نایب رییس فدراسیون تکواندو، این فدراسیون را از جمله فدراسیون های پیشرو ورزش کشور خواند و گفت: تکواندو ایران در طول سال های گذشته از جمله رشته های موفق و مدال آور ما در سطوح بین المللی و المپیک بوده است و امیدواریم روند موفقیت های ورزشکاران این رشته همچنان توأم با پیروزی باشد.

وی ادامه داد: تکواندو در سالی که گذشت موفقیت های بسیاری را در کارنامه درخشان خود به ثبت رساند که از آن جمله می توان به درخشش ورزشکاران این رشته در بازی های آسیایی گوانگجو اشاره کرد.

دکتر سعیدلو در ادامه ضمن تایید برنامه های سال جاری فدراسیون تکواندو با تاکید بر همگانی شدن این رشته در سراسر کشور گفت: مسلماً کسب عنوان قهرمانی جهان و المپیک نه برای ما

صعود به قله تکواندو جهان آنهم در کره جنوبی؛ وقتی که عقاب پر گشاید

قهرمانی مسابقات جهان بعد از ۴۰ سال و در سرزمین کره جنوبی مهد تکواندو جهان طعم دیگری دارد چشم بادامیها که با قبول میزبانی این رقابتها آنهم در آستانه مسابقات گزینشی المپیک سعی بسیاری کردند تا حداقل نگذارند بعد از قهرمانی ایران در مسابقات قهرمانی آسیا و جام جهانی این عنوان در مسابقات جهانی آنهم نزدیک به نیم قرن قهرمانی پی پی از کفشان بیرون رود سرانجام در میان بهت و حیرت هموطنان خود جام قهرمانی مسابقات جهانی را دو دستی تقدیم ایران کرد تا کره ای ها در عرض یکسال یعنی از اردیبهشت سال ۱۳۸۹ تا اردیبهشت سال ۱۳۹۰ امپراطوری خود را در تکواندو با کسب عنوان قهرمانی مسابقات قهرمانی آسیا در قزاقستان، جام جهانی ارومچی در چین و مسابقات جهانی کره از سوی ایرانیان از دسته رفته ببینند.



شدند تا نشان دهند اینبار فقط به کسب جام قهرمانی در مسابقات جهانی فکر می کنند و حتی حاضر نیستند تا حداقل اردوی تمرینی خود را بعد از تعطیلات رسمی سال نو آغاز کنند به هر حال بعد از هفته ها انتظار بیستمین دوره مسابقات جهانی تکواندو با حضور ۱۰۴۰ تکواندو کار زن و مرد از ۱۴۹ کشور جهان در شهر گیونگجو کره جنوبی آغاز شد تا بعد از ۶ روز مبارزه نفس گیر و طاقت فرسا سرانجام این ایرانیان باشند که در میان بهت و حیرت کره ای ها با اقتدار تمام جام قهرمانی را بالای سر برده تا تمام نقشه های میزبان را برای بهره برداری از امتیاز میزبانی نقش بر آب کنند.

تعداد کشورهای WTF به ۱۹۷ رسید

یکی از اتفاقات مهم این رقابتها افزوده شده کشورهای جزایر کوک، رواندا، تووالو، گوادلوپ و مارتینیک به فدراسیون جهانی بود تا بعد از تصویب شدن عضویت آنها در بیست و دومین مجمع عمومی فدراسیون جهانی در گیونگجو تعداد کشورهای عضو فدراسیون جهانی به ۱۹۷ برسد که این اتفاق باعث گردید این فدراسیون در دره نهم فدراسیون های بین المللی ورزش از نظر تعداد اعضا برسد.



درست در روزه های نخستین سال نو بود که بهرام افشار زاده دبیر کل کمیته ملی المپیک با حضور در اردوی تیم ملی تکواندو ضمن دیدار با اعضای تیم ملی و کادر فنی از تلاشهای خستگی ناپذیر آنها برای حضور در رقابتهای جهانی تشکر و تقدیر کرد یعنی تکواندو کاران بعد از دید و بازدید سه روزه اول عید وارد اردوی تیم ملی

دکتر چو رییس فدراسیون جهانی تکواندو در این باره اظهار داشت: افزایش تعداد اعضا موجب شد در جایگاه جدیدی قرار بگیریم به همین دلیل خوشحالیم. تکواندو حقیقا ورزشی است که مرزی ندارد و درهای خود را به سوی جوانمردی و مساوات گشوده است تا از نظر تعداد کشورهای حاضر در این مسابقات و هم از نظر تعداد کشورهای عضو بنوعی یک رکورد زده شود.

از تغییر سن پومسه روها تا دیگر تصمیمات مهم

از دیگر تصمیمات مهم مجمع عمومی فدراسیون جهانی که قبل از شروع مسابقات برگزار شد. افزایش تعداد کمیته های فدراسیون جهانی تکواندو از ۱۲ کمیته به ۱۳ کمیته و نامگذاری کمیته ها بود.

بر همین اساس کمیته پومسه (مسابقات فرم) به عنوان یکی از زیر مجموعه های کمیته فنی و توسعه ایجاد خواهد شد.

کمیته زنان، کمیته رسانه های جدید و تلویزیون، کمیته بازاریابی، کمیته مربیان و ورزشکاران، کمیته پارالمپیک، کمیته اخلاقی، کمیته جوانان و دانشجویان، کمیته پزشکی و مبارزه با دوپینگ، کمیته قضایی، کمیته تحقیقات علمی، کمیته مسابقات تورنتو تکواندو و کمیته توسعه از دیگر کمیته های فدراسیون جهانی هستند.

تعیین سن شرکت کنندگان در مسابقات پومسه بر اساس سال (در گذشته بر اساس روز و سال محاسبه می شد) هم از دیگر قوانین جدیدی است که به تصویب کمیته پومسه رسید.

مسابقات پومسه آزاد نیز به برنامه مسابقات افزوده

شده است. پومسه آزاد بر اساس تکنیک های تکواندو و ترکیبی است از موسیقی و حرکات موزون است. مهمتر آنکه طبقه بندی دسته های پومسه مردان و زنان نیز تغییر کرده است. مسابقات نوجوانان به زیر ۱۷ سال، دسته اول بزرگسالان به زیر ۲۹ سال، دسته دوم بزرگسالان به زیر ۳۹ سال، دسته اول اساتید به زیر ۴۹ سال و دسته دوم اساتید به زیر ۵۹ سال تغییر کرده است. دسته جدیدی نیز برای بالای ۶۰ سال اضافه شده است.

رشد فیره کننده تکواندو در دیگر قاره ها

با شروع بیستمین دوره مسابقات جهانی تکواندو از آنجایی که نحوه برگزاری مسابقات نسبت به گذشته تغییر کرده و تکواندو کاران می بایست بعد از صعودشان در بین ۴ نفر برتر بازی فینال و فینال خود را فردا برگزار می کردند این امر کمی شبیه برانگیز بوده که نگرانیهایی را برای برخی تیمها بوجود آورده بود به هر حال با شروع رقابتها چیزی که بیش از همه به چشم می آمد سطح فنی بالای مبارزات بود بطوریکه کره ای ها حتی موفق نشدند در دو روز اول طلا کسب کنند و با حذف زود هنگام نمایندگان خود از دور رقابتها مواجه شدند، در واقع رشد خیره کننده سطح فنی تکواندو کاران دیگر قاره های جهان نه فقط چشم بادامها بلکه حتی کادر فنی ما را نیز حیرت زده کرد در واقع حتی نمایندگان مردان و زنان قاره آفریقا و آمریکا هم در حد مدعیان تازه قهرمانی ظاهر شدند تا به این واقعیت پی ببریم تکواندو دیگر متعلق به قاره آسیا و یا کره نیست.

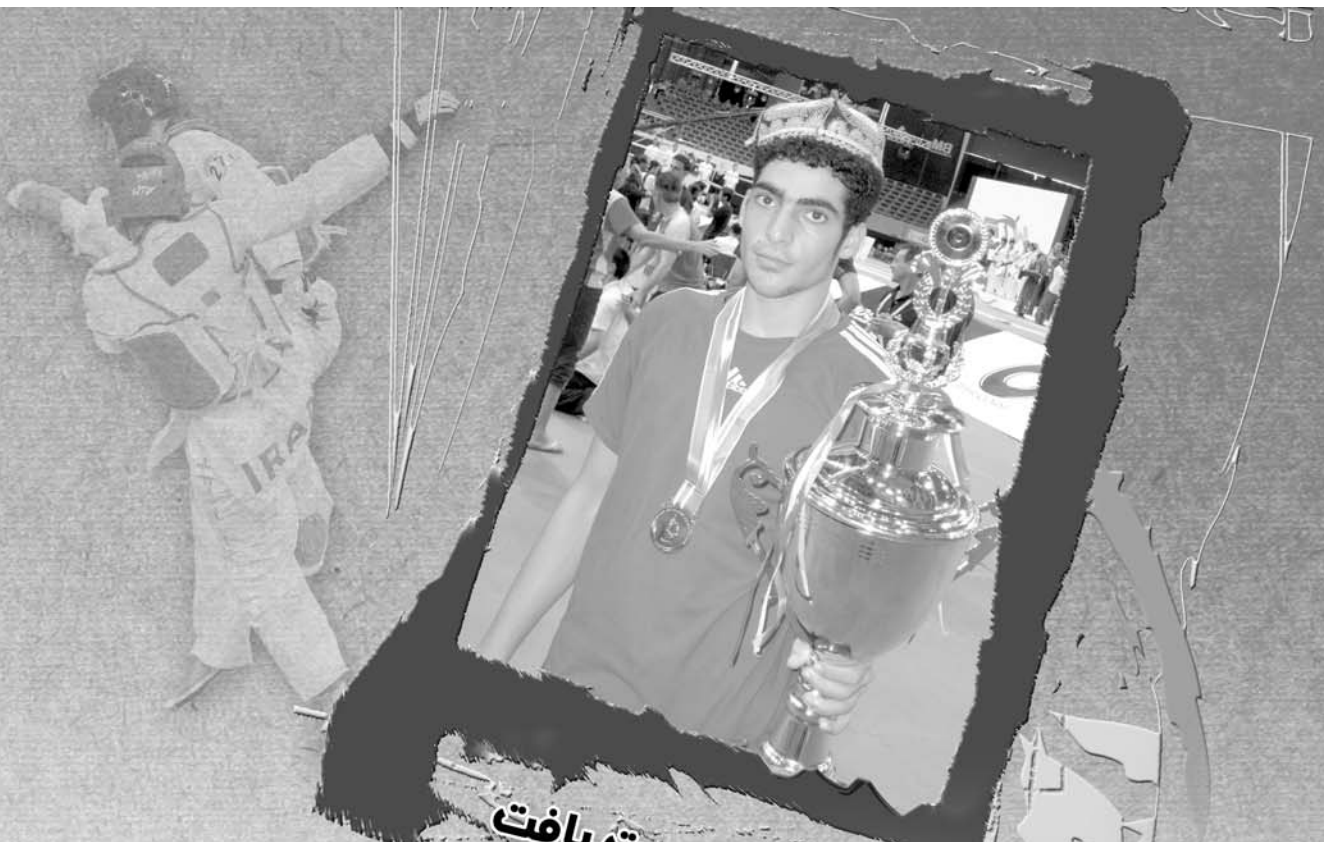
قهرمانی جهان با ۶ مدال و ۷۵ امتیاز

تیم ملی تکواندو در حالی با ۸ نماینده در بخش مردان و ۴ نماینده در بخش بانوان راهی این رقابتها شده

بود که بر خلاف کادرفنی موفق مردان، در بخش بانوان شاهد حضور دو ماهه یک مربی زن کره ای بود. میثم باقری، یاسین اکبر نتایج، رضا نادریان، محمد باقری معتمد، علیرضا نصر آزادانی، فرزاد عبدللهی، یوسف کرمی و کوروش رجلی در بخش مردان و سمانه شش پری، سوسن حاجی پور، راحله آسمانی و پریسا فرشیدی در بخش بانوان نفرات اعزامی کاروان تکواندو ایران را به این رقابتها تشکیل می دادند که بعد از ۵ دوره نایب قهرمانی پیاپی مردان حتی خوش بین ترین افراد آنهم در کشور کره جنوبی انتظار قهرمانی از تیم ملی مردان کشورمان را نداشتند اما بعد از ۶ روز مبارزه نفس گیر در حالیکه کره ای ها تا روز پایانی موفق نشده بودند حتی در حد یک مدعی ظاهر شوند سرانجام هوگو پوشان ایرانی با کسب ۳ مدال طلا توسط یوسف کرمی، فرزاد عبدللهی و علیرضا نصر آزادانی، یک نشان نقره محمد باقری معتمد و ۲ مدال برنز کوروش رجلی و میثم باقری و با ۷۵ امتیاز و اختلافی فاحش نسبت به میزبان که قهرمان ۱۹ دوره قبل را یدک می کشید پس از ۴۰ سال توانستند با اقتدار بر سکوی قهرمانی جهان تکیه زنند تا قله به ظاهر تسخیر ناپذیر مسابقات جهانی هم همچون دیگر قله های آسیایی و جهانی به تسخیر ایرانیان در آید.

در پایان این رقابتها ایران با ۳ طلا ۱ نقره و ۲ برنز قهرمان شد تا کشورهای کره جنوبی با ۲ طلا و ۲ برنز، ترکیه با یک مدال طلا، یک نقره و یک برنز، تایلند با یک مدال طلا، یک نقره و یک برنز و اسپانیا با یک مدال طلا و یک برنز به ترتیب در رده های بعدی قرار بگیرند.





باقری با یک شکست به برنز دست یافت

میشم باقری تکواندوکار جوان ایران تنها با قبول یک شکست به مدال برنز رقابت های جهانی دست یافت تا وزن سبک تیم ملی ایران هم در آوردگاه جهانی مدال آور باشد. در وزن نخست مسابقات جهانی ۶۰ تکواندوکار حضور داشتند که میثم باقری پس از استراحت دور نخست در دور دوم نماینده اردن را مغلوب کرد. وی در مبارزه با "احمد ابوگوش" از اردن در وقت قانونی به تساوی یک بریک رسید و در راند طلایی یک بر صفر بر حریف اردنی غلبه کرد و در ادامه برابر "واروژ آقاجانیان" از ارمنستان به برتری قاطع ۳ بر صفر رسید.

باقری در مرحله بعدی با نتیجه ۱۰ بر ۵ "سرگئی کلب" آلمانی را شکست داد و راهی دور نیمه نهایی شد تا در این مرحله با "وونگ جی پارک" از کره جنوبی مبارزه کند. مبارزه نماینده وزن نخست ایران برابر حریف کره ای در وقت قانونی به تساوی کشید و این نماینده میزبان بود که در وقت اضافه به امتیاز دست یافت و راهی فینال شد. میثم باقری با قبول این شکست به مدال برنز رقابت های جهانی رسید و به کار خود در این مسابقات پایان داد.

باقری: اشتباهات داوری طلا را از من گرفت

بازی من در نیمه نهایی در روز چهارم بازیها بود و ما تقریباً مدالها را گرفته بودیم در حالیکه تا آن زمان کره ای ها نتوانسته بودند خوب مدال بگیرند به همین دلیل داوران به آنان لطف می کردند.

وی افزود: داوران خیلی حساس شده بودند و نمی گذاشتند ما طلا بگیریم اما خوشبختانه همه بازیکنان غیرت کردند و توانستیم قهرمان جهان شویم.

وی ادامه داد: با وجود اینکه نتوانستم به مدال طلا برسیم اما قهرمانی ایران در این دوره که به سلطه کره ای ها پایان داد، به اندازه کسب طلا مرا خوشحال کرد.

ملی پوش تکواندوی ایران گفت: کره ای ها با اشتباهات فاحش داوری باعث شدند از رسیدن به مدال طلای جهانی باز بمانم.

میشم باقری افزود: متأسفانه به لطف داوران به بازیکن کره ای، در بازی نیمه نهایی در مقابل حریف خود در راند طلایی بازی را واگذار کردم.

وی ادامه داد: در مسابقات اوپن آلمان حریف تایلندی را که در این دوره از مسابقات قهرمان جهان شد، با نتیجه پنج بر یک شکست دادم و توان گرفتم مدال طلا را داشتم اما کره ای ها با ناداوری مرا از رسیدن به حقم محروم کردند.



اکبر نتاج از رسیدن به مدال با زماند

به مدال در این میدان بزرگ بازماند. یاسین اکبرنتاج اولین ملی پوش تکواندوی ایران در مسابقات جهانی کره جنوبی بود که در پیکارهای وزن دوم بر روی شیاپچانگ رفت. در پیکارهای این وزن ۸۱ تکواندوکار حضور داشتند که برای رسیدن به مدال های رنگارنگ رقابت سختی را با یکدیگر برگزار کردند. یاسین اکبرنتاج تکواندوکار جوان ایران که اولین حضور خود در مسابقات جهانی را تجربه می کرد با ۲ برد و یک باخت به کار خود در رقابت های جهانی کره جنوبی پایان داد تا از دست یابی شکست داد. اکبرنتاج در سومین میزبه برابر "ناسیخیدین ووریسوف" از تاجیکستان قرار گرفت و با قبول شکست ۱۰ بر ۶ از گردونه رقابت ها کنار رفت.

اکبر نتاج: این اولین تجربه جهانی ام بود

تجربه جهانی ام بود سعی کردم با تمرکز بالا مبارزه کنم ولی در بازی با نماینده تاجیکستان وقتی امتیازات را از دست دادم نتوانستم جبران کنم و زمان از دستم خارج شد.

وی در خاتمه اظهار داشت: از باخت برابر حریف و حذف از دور رقابتها ناراحتم ولی تجربه خوبی برایم بود تا دیگر حریفانم را از هر کشوری که هستند دستکم نگیرم و مطمئن باشید در مسابقات بعدی جبران می کنم.

قبول دارم که نباید به حریف تاجیکی می باختم اما این واقعیت را نمی توان کتمان کرد که دیگر همه کشورها در این رشته رشد داشته اند.

یاسین اکبرنتاج بعد از حذف از دور رقابتها در حالیکه به شدت از باخت برابر حریف تاجیکستانی ناراحت بود معتقد است: دیگر نمی شود گفت فقط کره ای ها حریف ما هستند یا ما حریف آنها. در همین رقابتها دیدید بسیاری از نمایندگان کره ای به حریفان خود باخته اند به همین دلیل با توجه به اینکه این اولین



نادریان کمتر از انتظار ظاهر شد

نادریان در ادامه مسابقات این وزن که ۸۰ تکواندوکار در آن حضور داشتند "ولادیسلاو آرونتی" از مولداوی را با نتیجه ۴ بر ۲ مغلوب کرد تا در دور یک هشتم نهایی به مصاف نماینده کره جنوبی برود.

نماینده ایران در مبارزه برابر "هون لی دانه" از کره جنوبی با ارایه نمایشی دور از انتظار با نتیجه ۷ بر یک مغلوب شد و از دور رقابتها کنار رفت تا بدون کسب مدال به کار خود در رقابت های جهانی کره جنوبی پایان بدهد.

رضا نادریان در وزن سوم رقابت های جهانی کره جنوبی کمتر از حد انتظار ظاهر شد تا دست خالی کره جوبی را ترک کند.

نادریان که در المپیک پکن و بازی های آسیایی گوانگجو هم از رسیدن به موفقیت بازمانده بود در جهانی کره جنوبی هم توفیقی نداشت.

ملی پوش وزن سوم ایران پس از استراحت در دور نخست، در دوردوم "جردن تای جون جی" از سنگاپور را با نتیجه قاطع ۱۳ بر یک شکست داد، سپس "رودریگو واسکونز" از السالوادور را ۶ بر ۰ صفر برد.

نادریان: اعتراف می کنم حریفم خیلی قدرتمند بود

مسئله کار را برای امتیاز گرفتن سخت می کند. وی ادامه داد: نمی خواهم توجیه کنم ولی به هر حال شاید در این مرحله اگر به نماینده کره نمی خوردم برنزم قطعی می شد و الان شرایط فرق می کرد اما واقعیت اینست که نماینده کره خیلی قوی بود و با جلو افتادن امتیازات نگذاشت به او برسم از طرفی بچه های ما در دیگر اوزان مدال های خوبی گرفتند و طبیعی است که نگذارند همه مدالها را ما کسب کنیم اما این واقعیت را قبول دارم که باید در مسابقات بعدی آماده تر به مصاف رقبای خود بروم.

من تمام تلاشم را برای برد برابر حریف کره ای به کار بردم ولی اعتراف می کنم حریف چشم بادامی من خیلی قدرتمند بود.

رضا نادریان ضمن بیان این مطلب در حالی که اصلا دل دماغ حرف زدن نداشت تصریح کرد: فقط می توانم بگویم شرمند کادر فنی و مردم شدم ولی واقعیت اینست که در اوزان سبک کار ما برای بردن حریفان کره ای و آسیای شرقی خیلی سخت تر از اوزان سنگین وزن و یا میان وزن است چرا که نمایندگان کره ای اوزان سبک وزن خیلی تکنیکی تر و سرعتی هستند و همین



داوران طلای معتمد را گرفتند

وی در مبارزه بعدی خود "فیلیپ گریچ" از کرواسی را با نتیجه ۶ بر ۳ از پیش رو برداشت و با برتری ۱۱ بر ۴ برابر "واسیلی نیکیتین" از روسیه به نیمه نهایی رسید. تکواندوکار وزن چهارم ایران در نیمه نهایی نیز "روح الله نیک پیا" از افغانستان را با نتیجه ۱۲ بر ۵ مغلوب کرد تا برای رسیدن به مدال طلا با "ثروت تازه" از ترکیه مصاف بدهد. معتمد در دیدار پایانی ۹ بر ۸ شکست خورده تا به مدال نقره برسد که در این راستا داوران مسابقه نقش بسزایی در شکست قهرمان سال ۲۰۰۹ جهان داشتند.

محمدباقری معتمد قهرمان جهان و آسیا همچون گذشته نمایش خوبی در مسابقات جهانی داشت اما عملکرد نامناسب داوران در دیدار پایانی باعث شد تا مدال طلا از دست تکواندوکار شایسته ایران خارج شود. محمدباقری معتمد پس از استراحت در مرحله نخست در ادامه "ماریو گوئرا" از شیلی را ۶ بر یک شکست داد و در دور سوم موفق شد "لین ون تون" از میانمار را با نتیجه ۵ بر ۲ شکست دهد.

معتمد: در المپیک طلا می گیرم

تکواندوکار وزن چهارم ایران پس از کسب مدال نقره مسابقات جهانی گفت: با شرایطی که تیم ما دارد به افتخارآفرینی و کسب مدال طلا در المپیک امیدوارم. محمدباقری معتمد اظهار داشت: حق گرفتنی است و خودم هم از عدم کسب مدال طلای جهانی کره جنوبی ناراحتم. وی ادامه داد: در مسابقه پایانی اشتباه داوری رخ داد، اما نباید اجازه می دادم کار به اینجا برسد و باید در جریان مسابقه کار را تمام می کردم، چرا که در دوره گذشته این حریف را شکست داده بودم، اما در پیکارهای امسال وی به لطف داوری توانست مدال طلا را کسب کند.

تیم ایران زحمت زیادی کشیده بود و انسجام تیمی بسیار خوبی داشتیم و توانستیم پس از ۳۸ سال جام را از چنگ کره ای ها خارج کنیم. باقری معتمد افزود: کره ای ها می خواستند قهرمانی را از ما بگیرند و برای رسیدن به هدف خود دست به هر کاری زدند، اما در پایان قهرمان شدیم و از هم اکنون به فکر المپیک هستیم. وی در پایان خاطرنشان کرد: با توجه به نتایجی که کسب کردیم، به افتخارآفرینی در لندن بسیار امیدوار هستیم.



اثبات شایستگی های نصر با مدال طلا

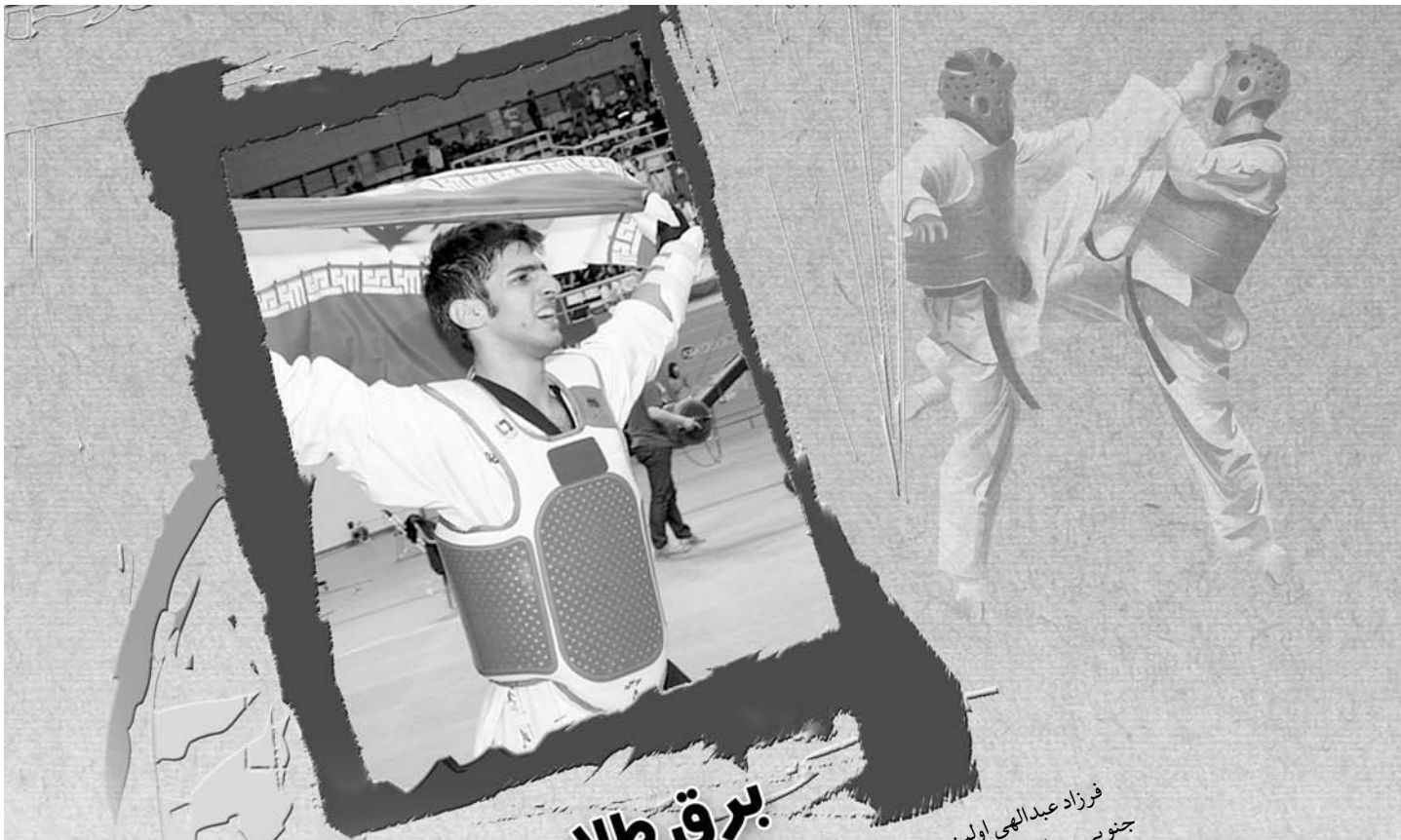
علیرضا نصرآزادانی تکواندوکار وزن پنجم ایران با کسب مدال طلای پیکارهای جهانی شایستگی های خود را نشان داد. پس از استراحت در دور اول با برتری چهار بریک برابر "یوگن میکومیتنر" از رومانی آغاز کرد و در ادامه "شهریار کریموف" از تاجیکستان را با نتیجه ۹ بریک مغلوب کرد. نصرآزادانی در ادامه مسابقات وزن پنجم که ۷۴ نفر در آن حضور داشتند در مقابل "کریستوس پیلاواکس" از قبرس با نتیجه ۸ بر ۲ پیروز شد تا در بازی چهارم "مارک لویز وی در آخرین گام هم ۹ بر ۲ تکواندوکار وزن پنجم تایلند را مغلوب کرد تا با درخششی کم نظیر به قهرمانی جهان دست یابد و دومین مدال طلای کاروان ایران را به نام خود کند.

آمریکایی "را هم مقتدرانه و با حساب هفت بریک از پیش روی بردارد. نصرآزادانی با کسب برتری ۹ بر ۷ در مقابل "اسماعیل کولی بالی" از مالی جواز حضور در دیدار پایانی را کسب کرد تا برای کسب مدال طلا "پتوات دونگاسالوپ" از تایلند را پیش روی خود ببیند.

نصر: برای قهرمانی خیلی زحمت کشیدیم

دارنده مدال طلای مسابقات جهانی کره ادامه داد: هر چند کسب کاپ قهرمانی کار دشواری بود ولی قبول کنید که حفظ این جایگاه در جهان با وجود رقبای قدرتمند اصلاً ساده نیست. وی در پایان افزود: برای دست یابی به مدال طلا زحمات زیادی کشیده و حریفان مطرحی را مغلوب کردم و خوشحالم پس از قهرمانی در بازی های آسیایی گوانگجو در جهان نیز به عنوان نخست رسیدم.

علیرضا نصرآزادانی پس از کسب عنوان قهرمانی جهان گفت: برای رسیدن به عنوان قهرمانی جهان آنهم پس از ۴۰ سال تمرینات سخت و دشواری را در اردوها تحمل کردیم و غلبه بر کره جنوبی حق تیم ملی ایران بود که به آن دست پیدا کرد. قهرمان جهان تاکید کرد: تصاحب عنوان قهرمانی جهان آن هم در کره جنوبی خستگی تمام ورزشکاران و مربیان را از بین برد و حالا همگی انگیزه بالایی دارند تا در المپیک مدال آور باشند.



برق طلا در چشمان عبدالمهی

۱۴ بر ۲ مغلوب کرده و در ادامه مسابقات "سباسدین کریمانیچ" از آرژانتین را در مبارزه ای زیبا و نفس گیر با نتیجه ۵ بر ۴ شکست داد. تکواندوکار شایسته ایران در ادامه رقابت‌های جهانی کره جنوبی با غلبه بر "مانورو سارمینتو" از ایتالیا که مدال نقره المپیک پکن را در کارنامه دارد به نیمه نهایی راه یافت و در این مرحله نیز "زامین عزیزف" از آذربایجان را ناک اوت کرد. وی در فینال موفق شد "یونس ساری" از ترکیه را با نتیجه ۵ بریک شکست داده و عنوان قهرمانی رقابتها را از آن خود کند و نخستین مدال طلا را در روز سوم بازی‌ها برای تیم ایران به ارمغان آورد.

فرزاد عبدالمهی اولین صیاد طلایی ایران در رقابت‌های جهانی کره جنوبی بود که با نمایشی درخشان بر سکوی نخست جهان ایستاد. تکواندوکار وزن ششم کشورمان با شکست دادن تمامی حریفان خود به مدال طلا دست یافت تا نشان دهد تکواندوی ایران از ستارگان غنی است. عبدالمهی در پیکارهای وزن ششم که ۷۵ ورزشکار در آن حضور داشتند پس از استراحت در دور نخست در دور دوم مقابل "لنی آجتیوداوی" از غنا قرار گرفت و به برتری ۱۱ بریک رسید. عبدالمهی در بازی دوم موفق شد "ماکسیم دومینشین" از اوکراین را

عبدالمهی: امیدوارم در المپیک هم موفق باشیم

برخوردار بود، چراکه تکواندوکاران علاوه بر اینکه برای رسیدن به مدال تلاش می‌کردند به دنبال این بودند تا توانایی‌های خود را به مربیان نشان داده و برای حضور رقابت‌های سهمیه المپیک هم در ترکیب قرار بگیرند.

وی در خصوص قهرمانی تیم ایران گفت: رسیدن به عنوان نخست آنهم در خاک کره جنوبی بسیار سخت بود، اما تیم ایران برای پشت سر گذاشتن تمامی حریفان خود تلاش فراوانی به کار بسته بود تا سرانجام بعد از ۴۰ سال سکوی قهرمانی مسابقات را فتح و کلکسیون افتخاراتش را کامل کند.

اولین طلایه دار ایران در کره جنوبی گفت: امیدوارم کسب نتایج مطلوب و موفقیت‌های تیم ملی تکواندو در بازی‌های المپیک ۲۰۱۲ لندن نیز ادامه داشته باشد.

فرزاد عبدالمهی خاطر نشان کرد: بسیار خوشحالم که تیم ملی تکواندوی ایران توانست جام قهرمانی را به مردم کشورمان تقدیم کند.

وی سطح رقابت‌های جهانی کره جنوبی را بسیار بالا دانست و گفت: این دوره از رقابت‌ها با حضور بیش از یک‌هزار ورزشکار از سطح فنی مطلوبی



کاپیتان در اوج افتخار

شد با نتیجه ۶ بر ۲ "ایوان نیکیتین" از روسیه را مغلوب کرده و گام به دور نیمه نهایی بازیها بگذارد، وی در نیمه نهایی نیز هفت بر یک "خوان گارسیا" از اسپانیا را شکست داد تا فینالیست شود. دیدار پایانی وزن هفتم بین یوسف کرمی و "مین چادونگ" از کره جنوبی تعیین کننده قهرمان بیستمین دوره رقابت های جهانی بود، چراکه تیم های ایران و کره جنوبی رقابت فشرده ای برای رسیدن به عنوان نخست داشتند و کرمی توانست با غلبه بر نماینده میزبان که از تمامی حمایت ها برخوردار بود، قهرمانی را به نام ایران کند. وی در دیدار پایانی با ارایه مبارزه ای منطقی ۸ بر ۶ پیروز شد تا خودش و تیم ملی را به قله افتخار برساند.

یوسف کرمی کاپیتان تیم ملی تکواندوی ایران با قهرمانی در رقابت های جهانی کره جنوبی روند افتخار آفرینی خود در عرصه بین المللی را ادامه داد. کرمی که پیش از این نیز طعم قهرمانی در جهان را چشیده بود با ارایه مبارزاتی تحسین برانگیز در کره جنوبی به دومین مدال طلای جهانی خود دست یافت. نماینده وزن هفتم ایران پس از استراحت در دور نخست در دور دوم "کنت ادوارد" از جامائیکا را با نتیجه ۸ بر ۳ مغلوب کرد و در دور سوم "بی ژنگ" از چین را هفت بر یک شکست داد. کاپیتان پرافتخار تیم کشورمان در مرحله یک هشتم نهایی موفق

کرمی: گرفتن جام در خاک کره شیرین بود

کسب می کرد و دیگر زمان آن رسیده بود که کره جنوبی را نیز کنار بزند، البته این اتفاق در شرایطی رخ داد که کشور میزبان برنامه ریزی دقیقی برای رسیدن به قهرمانی داده بود ولی ما با قدرت توانستیم بعد از ۲۸ سال کاپ قهرمانی جهان را تصاحب کنیم. قهرمان جهان در پایان گفت: از حالا به بعد ما هستیم که با اقتدار از عنوان قهرمانی جهان خود دفاع خواهیم کرد.

کاپیتان تیم ملی تکواندو معتقد است گرفتن جام قهرمانی در خاک کره جنوبی بر شیرینی افتخار آفرینی تیم ایران افزود. یوسف کرمی خاطرنشان کرد: گرفتن عنوان نخست از کره جنوبی پس از چهل سال آنهم در خاک این کشور بر ارزش کار تیم ملی ایران می افزاید. تمامی اعضای تیم ملی در اردوهای شبانه روزی زحمات زیادی کشیده و تمرینات سنگینی را تحمل کردند و حالا نتیجه کار خود را گرفتند. وی افزود: سالهای طولانی بود که تیم ملی تکواندو عنوان نایب قهرمانی را



رجلی هم برتری شد

تیم ملی تکواندوی ایران با مدال برنز کوروش رجلی به کار خود در بیستمین دوره رقابت های جهانی پایان داد. در پیکارهای وزن هشتم ۴۹ تکواندوکار حضور داشتند که رجلی گردن آویز برنز را از آن خود کرد تا کارنامه موفق تیم ملی ایران بسته شود. رجلی ابتدا "میتو بیچ" نیوزلندی را با نتیجه ۱۲ بر صفر شکست داد، سپس "آیدین بهم لوف" از آذربایجان را ۱۵ بر ۲ مغلوب کرد و در سومین مبارزه "لئوناردو باسیله" از ایتالیا را ۳ بر صفر برد. نماینده وزن هشتم ایران در مرحله یک هشتم نهایی با غلبه بر "الوی کایا" از آلمان با نتیجه ۷ بر ۳ به نیمه نهایی رقابتها راه یافت تا به مصاف "هوجو چول" کره ای برود. وی در مبارزه مرحله نیمه نهایی ۶ بر ۵ مغلوب شد تا به مدال برنز رقابت های جهانی ۲۰۱۱ دست یابد.

رجلی: کره ای ها نمی خواستند فاصله شان با ما بیشتر از این شود

برخی فشارهای روحی و روانی سخت تری می شود بخصوص که کار قهرمانی تیم ملی مثل دوران گذشته باز هم به روز آخر کشید به همین دلیل یک استرس پنهان در بین ما بود اما سعی کردم این موضوع را از خود دور کرده و دیدید که تا پای فینال هم آمده و حریف کره ای را تا مرز شکست پیش بردم و فکر می کنم اگر کمی داوران با دقت امتیاز می دادند حداقل بازی به راند طلایی می کشید ولی کسب برنز هم در مسابقات جهانی کم ارزش نیست اگر چه من برای طلا آماده بودم.

مبارزه در روز آخر برای هر ورزشکاری سخت است بخصوص که کره ای دیگر جام قهرمانی را از دست داده و نمی خواستند فاصله شان با ما بیشتر از این شود. کوروش رجلی سنگین وزن کرجی تیم ملی تکواندو بعد از کسب مدال برنز به خبرنگاران گفت: من برای کسب مدال طلای وزن هشتم به این مسابقات آماده بودم و دیدید که تا پای فینال هم خوب مبارزه کردم ولی در یک بازی پایاپای به حریف خوب کره ای باختم. وی ادامه داد: غالبا برای افرادی که بازی به روز آخر می کشد کار به دلیل



شش پری بدون مدال ماند

وی در ادامه "ژانیکه لای" از نروژ را در یک مبارزه برتر با نتیجه ۱۰ بریک مغلوب کرد تا گام به دور چهارم بگذارد اما در این مرحله مقابل "آنا زانینوویچ" از کرواسی ۱۶ بر ۵ مغلوب شد تا با رقابت های قهرمانی جهانی وداع کند. شش پری اگر چه در کره جنوبی مبارزات خوبی را از خود به نمایش گذاشت ولی انتظارات از وی بیشتر بود.

تکوندوکار وزن سوم تیم بانوان ایران بدون کسب مدال به کار خود در رقابت های جهانی کره جنوبی پایان داد. در وزن سوم مسابقات جهانی ۵۱ نفر حضور داشتند که سمانه شش پری نماینده ایران در این وزن بود که با دو پیروزی و یک شکست به کار خود پایان داد. شش پری دور نخست استراحت داشت و در دور دوم مقابل "جید زفرا" از فیلیپین ۱۱ بر ۲ به پیروزی دست یافت.

شش پری: فکر نمی کردم بازنده باشم

شروع خوبی در مسابقات جهانی کره داشتیم ولی فکر نمی کردم بازنده باشم چون حداقل برای مدال برنز آمده بودم.

وی ادامه داد: شاید اگر فاصله امتیازاتم کمتر بود فرصت برای جبران باقی می ماند و حریف خیلی حساب شده تر به میدان آمد و من به رغم اینکه با اعتماد بنفس بالا به میدان آمده بودم ولی بازی بنوعی از دستم خارج شد تا دیگر نتوانم آنرا جمع کنم و بازنده از میدان خارج شدم و از این نظر باید بگویم شرمند مردم و مسئولین شدم.

سمانه شش پری ضمن بیان این مطلب تصریح کرد: نماینده کرواسی خیلی چغرو سرعتی بود و خیلی زود توانست امتیاز لازم را کسب کرده و خودش را جلو بیندازد و همین مسئله کارم برای جبران امتیازات سخت کرد.



حاجی پور، شایسته‌ای که مدال نگررفت

با نتیجه ۷ بر ۴ مغلوب کرد تا به کسب مدال امید زیادی داشته باشد اما شکست برابر نماینده چین آرزوهای حاجی پور را به پایان رساند.

حاجی پور برابر "یوزو هو" از چین پس از تساوی ۶ بر ۶ در وقت قانونی همچون بازیهای آسیایی در راند طلایی یک بر صفر مغلوب شد و از دور رقابتها کنار رفت. عملکرد مناسب حاجی پور در مسابقات قهرمانی جهانی باعث شد تا این تکواندوکار برای حضور در رقابت های سهمیه المپیک نیز گزینش شود.

سوسن حاجی پور نماینده وزن چهارم تیم بانوان ایران با وجود شایستگی و ارابه مبارزاتی مناسب نتوانست از مسابقات جهانی دست پر بازگردد.

در رقابت های وزن چهارم که ۵۹ تکواندوکار حضور داشتند، سوسن حاجی پور با ۳ پیروزی و یک شکست از رسیدن به مدال بازماند. ۱۲ بر یک پیروز شد و در ادامه "ادینا کوتسیس" از مجارستان را ۴ بر ۲ شکست داد.

نماینده وزن چهارم ایران "گونی آقا کشیف" از آذربایجان را هم

سوسن حاجی پور: ۲۰ ثانیه با مدال فاصله داشتم

بودن بازی را واگذار کردم.

وی در خصوص مدال نگرافتن تیم زنان ایران در مسابقات جهانی گفت: فکر می کنم هنوز به آن مرحله از پختگی و تجربه نرسیده ایم که مدال جهانی بگیریم، اما می توانم بگویم از دوره های قبل بسیار بهتر بودیم. وی با بیان این که برای دومین بار در مسابقات جهانی شرکت کرده است، افزود: در دوره قبلی در همان بازی اول حذف شدم، اما در این دوره توانستم سه بازی خودم را با پیروزی پشت سر بگذارم و در آستانه کسب مدال قرار بگیرم.

تکواندوکار وزن چهارم تیم ملی زنان کشورمان گفت: ۲۰ ثانیه مانده به کسب مدال در مسابقات جهانی کره جنوبی، تنها با یک اشتباه کوچک به حریف چینی خود باختم و نتوانستم به مرحله نیمه نهایی راه پیدا کنم. سوسن حاجی پور افزود: سه بازی اول خود را با موفقیت پشت سر گذاشتم، اما در بازی چهارم که در صورت پیروزی به نیمه نهایی می رفتم، با یک اشتباه بسیار کوچک به حریف چینی خود باختم.

وی ادامه داد: حریف چینی بسیار با تجربه و از لحاظ سنی نیز از من بزرگتر بود، اما از نظر تکنیکی و فنی با وی فاصله کمی داشتم و تنها بدلیل کم تجربه



آسمانی زود حذف شد

صفر رسید.
آسمانی در دور سوم برابر "لانگ کیم وی" از کره جنوبی که از حمایت تماشاگران سود می برد با نتیجه ۵ بر ۳ شکست خورد و از دور رقابتها کنار رفت. وی در این نبرد سنگین، مبارزه زیبایی از خود به نمایش گذاشت و علیرغم شایستگی از دور رقابتها کنار رفت.

راحله آسمانی تکواندوکار وزن پنجم ایران با یک برد و یک باخت وداع زودهنگامی از گردونه مسابقات جهانی کره جنوبی داشت.
در پیکارهای این وزن ۵۳ تکواندوکار حضور داشتند که نماینده وزن پنجم ایران در دور نخست استراحت داشت و سپس مقابل "رابیا گوئیلک" از آلمان به پیروزی یک بر

آسمانی: حریف از حمایت تماشاگران برخوردار بود

حریف دست و پا بسته ای نیستم ما در گذشته با اختلاف امتیاز بالا به کره ای می باختیم ولی حالا آنها برای بردن ما به دردسرافتاده و به همان یکی دو امتیاز اختلاف بسنده می کنند و پس از پیش افتادن به لاک دفاعی فرو می روند.
آسمانی در خاتمه اظهار داشت: در گذشته کره ای ها خیلی آسوده ما را شکست می دادند ولی حالا که ما را می برند بعد از پایان بازی با خوشحالی زیادی شیاپچانگ را ترک می کنند و این یعنی تکواندو بانوان ایران رشد کرده و ما را به عنوان حریفان اصلی خود حساب می کنند.

شاید اگر حریف من در این مرحله کره ای نبود نتیجه دیگری رقم می خورد.
راحله آسمانی اگر چه برابر نماینده کره باخت اما خودش معتقد است مبارزه خوبی از خود بنمایش گذاشت وی در این باره معتقد است: قبول کنید تکواندو بانوان کره خیلی از ما جلوتر است و به همین دلیل شکست دادن آنها کار ساده ای نیست اما من با تمام قدرت بازی کردم و نگذاشتم زنگ تفریح وی شوم.
دارنده مدال نقره بازیهای آسیایی گوانگجو تصریح کرد: نماینده کره ای از حمایت تماشاگران حاضر در سالن برخوردار بود ولی من ترسی به خود راه نداده و اگر چه ۵ امتیاز به نماینده میزبان دادم ولی ۳ امتیاز هم گرفتم تا نشان دهم



حذف فرشیدی در اولین گام

گرفت و در یک مبارزه نزدیک با نتیجه یک بر صفر شکست خورد. تکواندوکار ایران در این مبارزه از سوی داور ۲ اخطار دریافت کرد تا با این شکست نایب قهرمان بازی های آسیایی گوانگجو وداع زود هنگامی با مسابقات جهانی کره جنوبی داشت تا به روزها و پیکارهای آینده فکر کند.

پریسا فرشیدی تکواندوکار وزن ششم تیم بانوان ایران در رقابت های جهانی کره جنوبی با شکست در مرحله نخست به کار خود پایان داد. در رقابت های وزن ششم بانوان ۴۵ تکواندوکار حضور داشتند که در این میان پریسا فرشیدی پس از استراحت در مرحله نخست در دور دوم به مصاف نماینده روسیه رفت. فرشیدی در این مبارزه برابر "الکساندرا پوتاپوا" از روسیه قرار

فرشیدی: داوران کم لطفی کردند

بازی را بسته بود و حملات من هم بی نتیجه بوده و خسته ام کرده بود به همین دلیل داوران اقدام به اخطار دادن کردند که اخطار من بیشتر شد و حریف را برنده اعلام کردند در واقع نماینده روسیه از من امتیاز نگرفت بلکه با اخطار داوران پیروز میدان شد با این حال نمی شود برد وی را فنی دانست شاید اگر کمی بازی ادامه داشت حریف روسی هم اخطار گرفته و ما بازم مساوی می شدیم ولی متأسفانه قانون راند طلایی این را نمی گوید تا شاید چاشنی شانس هم در بازی نقش داشته باشد.

اگر داوران در راند طلایی کمتر به حریف روسی لطف می کردند برنده مسابقه من بودم. پریسا فرشیدی بعد از باخت به نماینده روسیه ای در راند طلایی اظهار داشت: مسابقه در سنگین وزن شرایط خاص خودش را دارد و به همین دلیل ابتدا باید به اداره بازی پرداخته و سپس امتیاز گرفت به همین دلیل حریف هم ترس از امتیاز گرفتن از من داشت و هم بازی را بسته بود تا امتیاز ندهد. وی ادامه داد: من تا راند طلایی خیلی سعی کردم امتیاز بگیرم ولی حریف



سجادی در مراسم استقبال تکواندو کاران:

این قهرمانی نتیجه کار تخصصی، مستمر و برنامه ریزی مدون است

معاون امور ورزش سازمان تربیت بدنی گفت: ایران باید برای همیشه طلایه دار تکواندو در جهان باشد و قهرمانی کشورمان در مسابقات جهانی نقطه عطفی در این مسیر است.

دکترحمید سجادی در حاشیه آیین استقبال از تیم ملی تکواندو در فرودگاه امام خمینی (ره) در گفتگو با خبرنگاران عملکرد تکواندوکاران ایرانی را بسیار عالی توصیف کرد و افزود: این قهرمانی نتیجه کار تخصصی، مستمر و برنامه ریزی مدون است. وی افزود: حفظ قهرمانی کار سخت تری است، اما خوشبختانه همه چیز برنامه ریزی شده، هماهنگ و منسجم در اختیار آینده تکواندو در

کشور است و امیدوارم در مرحله بعد شاهد درخشش تکواندو در المپیک باشیم.

سجادی در خصوص برنامه ریزی فدراسیون ها برای کسب سهمیه المپیک، گفت: هر هفته جلسات کارشناسی با حضور مسولان پنج فدراسیون در سازمان تربیت بدنی تشکیل می شود و برنامه های سال جاری آنها مرحله به مرحله بررسی شده و چالشها، نیازها، خواسته ها و کمبودها در خصوص فضای اداری، تخصصی و ورزشی شناسایی می شود.

وی افزود: تمام آنچه لازم است تا کلیه فدراسیونها امسال را که سال حساسی در خصوص

کسب سهمیه المپیک است، با موفقیت پشت سر بگذارند در این جلسات بررسی خواهد شد.

پس از پشت سر گذاشتن سال ۹۰ که منتهی به المپیک ۲۰۱۲ است، بازیهای آسیایی کره جنوبی در پیش است که باید همه فدراسیونها برنامه چهار ساله خود را به صورت مدون تهیه کنند.

سجادی گفت: موفقیت در بازیهای آسیایی گوانگجو نشان داد که کار برنامه ای، داشتن تفکر جمعی و توجه به مبانی مدیریت نتیجه بخش است و این روند باید در بازیهای آسیایی ۲۰۱۴ کره جنوبی نیز ادامه پیدا کند.



تمجید سایت جهانی تکواندو از قهرمانی تیم ایران؛ قهرمانی مقتدرانه هوگوپوشان ایران

تکواندوی ایران سه مدال طلا، یک نقره و دو برنز به دست آورد و در مجموع با ۷۴ امتیاز بالاتر از کره جنوبی که دو مدال طلا و دو نقره و ۶۱ امتیاز به دست آورده بود قرار گرفت. ترکیه نیز با یک طلا یک نقره و یک برنز و مجموع ۴۸ امتیاز سوم شد و تیم های ملی تایلند و اسپانیا نیز چهارم و پنجم شدند.

"این نخستین قهرمانی تیم ایران در مسابقات جهانی محسوب می شود تا هوگوپوشان پارس پس از چندین نایب قهرمانی به شایستگی عنوان نخست را به خود اختصاص بدهند."

سایت فدراسیون جهانی ادامه داد: "در این دوره از پیکارها سیستم امتیاز دهی پیشرفته به کار گرفته شد و استفاده از بازی بینی فیلم که بسیار سریع انجام می شد باعث شد تا رقابت های جهانی گیونگجو به منصفانه ترین شکل ممکن برگزار شود."

سایت فدراسیون جهانی با اشاره به استقبال خوب کشورها از مسابقات جهانی ۲۰۱۱ آورده است: ۱۴۹ کشور در این مسابقات به میدان رفتند تا مبارزات سنگین و زیبایی را به نمایش بگذارند و نزدیکی پیکارهای جهانی به مسابقات سهمیه المپیک نیز به حساسیت های موجود افزوده بود.

سایت فدراسیون جهانی تکواندو در گزارشی از قهرمانی مقتدرانه مردان ایران در مسابقات جهانی کره جنوبی تمجید کرد.

تیم ملی تکواندوی ایران جام قهرمانی بیستمین دوره رقابت های جهانی که به میزبانی کره جنوبی برگزار شد را به خود اختصاص داد تا به قدرت نمایی کره ای ها پایان بدهد.

در این راستا سایت فدراسیون جهانی تکواندو پس از پایان رقابت های جهانی در گزارشی به تمجید از تیم ایران پرداخت.

در این گزارش آمده است: "تیم ملی ایران در رقابت های جهانی تکواندو در گیونگجو کره جنوبی قهرمانی بخش مردان را برای اولین بار از آن خود کرد. این نخستین بار در تاریخ بازی های جهانی تکواندو است که تیم ملی کره جنوبی از دست یابی به عنوان اول در بخش مردان باز می ماند. هرچند کره ای ها در بخش زنان به عنوان نخست دست یافتند تا مقداری از انتقادهایی که به آنان می شد را کاهش بدهند."

"کره ای ها به دلیل از دست دادن عنوان نخست در خاک خود مورد انتقاد مردم و مطبوعات این کشور قرار گرفتند."

سایت فدراسیون جهانی تکواندو در ادامه آورد: "در بخش مردان تیم ملی

رئیس مجلس شورای اسلامی در دیدار با تکواندو کاران: این حق مردم است که شاهد پیروزیهای قهرمانانمان باشند



موفقیت تیم ملی تکواندو در رقابتهای جهانی آنقدر برای مردم و مسئولان ورزشی و غیر ورزشی کشورمان با اهمیت و شیرین بود که حتی دکتر لاریجانی رئیس مجلس شورای اسلامی جدای از پیام کتبی برای قهرمانی ملی پوشان کشورمان برای ساعاتی میزبان مسئولان و ملی پوشان تکواندو بود تا ضمن شنیدن درد دل‌های آنها از افتخار آفرینی‌های آنها قدردانی کرده باشد.

در این نشست سید محمد پولادگر رئیس فدراسیون تکواندو ضمن تشکر از رئیس مجلس شورای اسلامی بابت تبریک به قهرمانی تیم ملی تکواندو در مسابقات جهانی کره جنوبی به ارائه گزارشی در خصوص عملکرد و افتخارات تکواندو در سالهای اخیر پرداخت و همچنین به اهمیت کسب عنوان قهرمانی جهان در مسابقات جهانی آنهم بعد از ۴۰ سال در کشور کره جنوبی پرداخت. در ادامه پولادگر در پاسخ به این سؤال دکتر لاریجانی که در حال حاضر وضعیت تکواندو ایران و استانهای کشور چگونه است اظهار داشت: در حال حاضر تکواندو ایران قدرت برتر جهان محسوب می شود و در تمامی استانهای کشور این رشته فعال است ولی استانهای تهران، اصفهان، آذربایجان شرقی و غربی، البرز، مازندران و کرمانشاه توانسته اند جایگاه بهتری را نسبت به سایرین از آن خود کنند.

بعد از گزارش پولادگر، لاریجانی تصریح کرد: بعد از اینکه خبر توفیق و موفقیت ملی پوشان تکواندو را شنیدم، بسیار خوشحال شدم و معتقدم که این اتفاق یک طراوت و تازگی را برای کشور بوجود آورد البته به خوبی می دانم که رسیدن به این جایگاه بسیار سخت بود ولی تکواندو کاران اثبات کردند که شایستگی و لیاقتشان بیش از این حرفهاست و برایم جالب است که این رشته ورزشی بسیار با خصوصیات ایرانیان نزدیک است و معتقدم جوانان با استعداد زیادی در اختیار داریم که می توانند در آینده بیشتر این رشته را گسترش دهند.

لاریجانی تاکید کرد: تکواندو از جمله رشته های فعال ورزشی کشورمان است که به ویژگی های پهلوانی در ادبیات و فرهنگ عامه کشور توجه زیادی دارد و معمولاً در این رشته ورزشکاران از خصوصیات پهلوانی و عیاری هم برخوردار هستند چون پرداختن به تکواندو ظرفیت جسمانی و قهرمانی را به همراه روحیه پهلوانی تقویت می کند.

رئیس مجلس شورای اسلامی اشاره کرد: با توجه به نوع رقابت در تکواندو به نظر می رسد که یکی از ویژه گیهای این رشته داشتن تمرکز بالا به هنگام مبارزه است که به افزایش روحیه و پرورش اعتماد بنفس و بالا بردن تمرکز و قدرت روحی کمک بسزایی می کند و در این مورد حتی علمای

عزیز هم برای رشد در اخلاق بر روی همین مسائل تاکید می کنند و اطمینان دارم که اگر تکواندو با فرهنگ بزرگ کشور ما عجین شود این رشته به مراتب جذابتر خواهد شد.

نماینده مردم قم در مجلس شورای اسلامی ضمن اشاره به موفقیت خیره کننده تکواندو در مسابقات جهانی تصریح کرد: امید وارم با توجه به روحیه قهرمانی که دارید بتوانید با موفقیت های جهانی خود حرکت سازنده ای را در عرصه ورزش کشور به وجود آورید و لازم است بدانید که از قهرمانی شما در جهان تمامی نمایندگان محترم مجلس شورای اسلامی خوشحال شدند و اخبار تکواندو را با تمام جذابیت ها و زیبایی آن دنبال می کردند.

لاریجانی در خاتمه افزود: با توجه به کسب چنین موفقیتی توسط تیم ملی تکواندو و به اهتزاز در آمدن پرچم مقدس کشورمان در سطح جهان معتقدم که باید این مسابقات به صورت مستقیم از صدا و سیما پخش می شد تا باعث افزایش غرور ملی در میان مردم گردد ولی در هر صورت حتماً بررسی خواهیم کرد که چرا این اتفاق رخ نداده است چون این حق مردم است که شاهد پیروزیهای قهرمانان خود در میادین ورزشی باشند و امیدوارم که به روند صعودی خود در عرصه قاره ای و جهانی ادامه دهید.



کاردار سفارت کره جنوبی در مراسم تجلیل از مدال آوران جهانی: امکانات مرکز جهانی تکواندو ایران در حد کوکی وان است

مرکز جهانی تکواندو داشتم و از زمانی که به همراه دکتر چو در زمان افتتاحیه آمده بودم، تغییرات مثبت زیادی ایجاد شده بود و امکانات موجود این مرکز را در حد مرکز جهانی کوکی وان در سئول قرار داده و از این بابت بسیار خوشحال هستم.

گفتنی است، سان کیون لی با هادی ساعی نیز گفتگویی داشت و از اینکه وی را دوباره می دید ابراز خرسندی کرد.

در پایان مراسم تجلیل از قهرمانان اعزامی به مسابقات جهانی تکواندو از مربیان و ملی پوشان با اهدای جوایزی تجلیل به عمل آمد تا عرق بازیکنان و مربیان خشک نشده بنوعی از آنها در کنار خانواده شان تجلیل به عمل آورده باشد.

قهرمانی جهان را نیز تبریک بگویم.

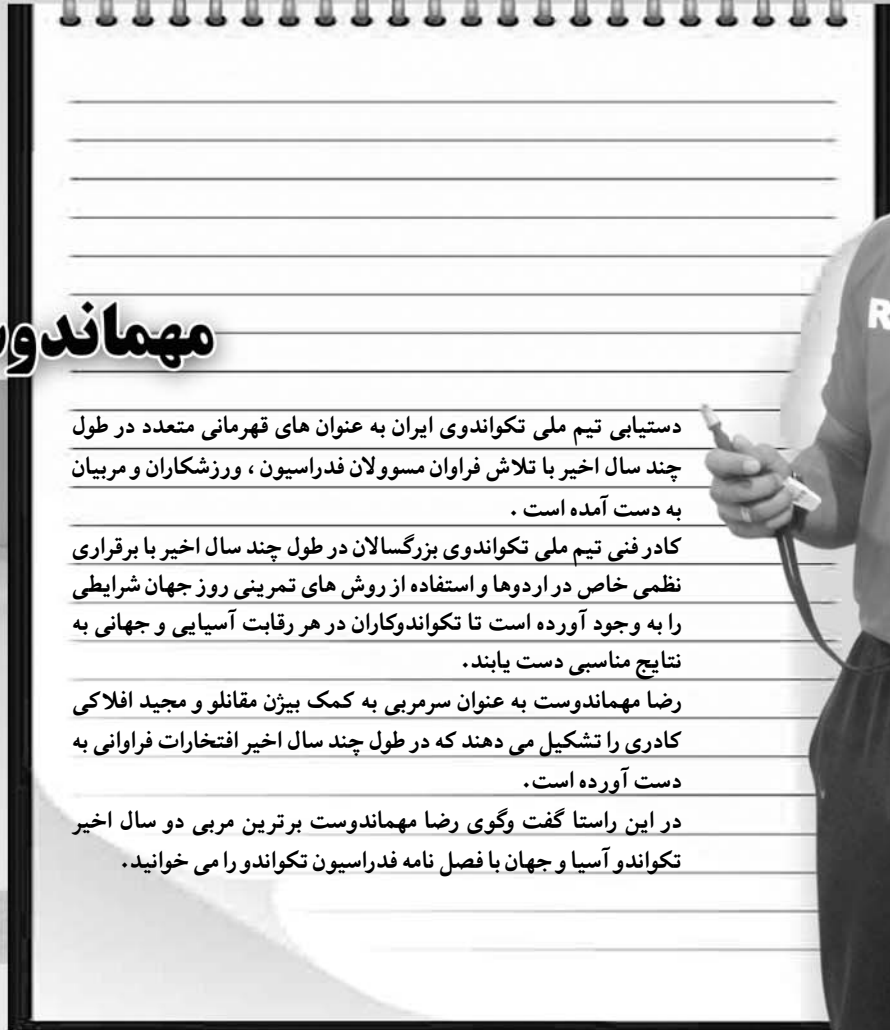
سان کیون لی، کاردار سفارت کره جنوبی در جمع ملی پوشان تصریح کرد: همکاری بسیار خوبی میان فدراسیون تکواندو ایران و کره جنوبی ایجاد شده و با این روند اطمینان دارم که هر دو به نتایج مناسبی دست پیدا خواهند کرد که در نهایت باعث ترویج این رشته زیبا و المپیکی خواهد شد. وی ادامه داد: سفیر کره قصد داشت تا در جمع ملی پوشان تکواندو حاضر شود ولی به دلیل جلسه ای که از قبل تنظیم شده بود موفق به حضور نشد اما حتماً خواست که من پیام تبریک ایشان را به شما اعلام کنم.

سان کیون لی تاکید کرد: بازدید دوباره ای از

بعد از بازگشت تیم ملی تکواندو از کره جنوبی مراسم تجلیل از قهرمانان و مدال آوران مسابقات قهرمانی جهان سوم خرداد ماه در خانه تکواندو برگزار شد.

این مراسم که با حضور قهرمانان و خانواده های آنها، اعضای هیات رئیسه فدراسیون و کاردار سفارت کره برگزار شد و از مدال آوران و قهرمانان بیستمین دوره مسابقات قهرمانی جهان در کره جنوبی، تجلیل به عمل آمد.

در این مراسم که مسئولان سفارت کره حضور داشتند سان کیون لی که به نمایندگی از سفیر کره جنوبی در این مراسم شرکت کرده بود اظهار داشت: از اینکه در جمع خانواده بزرگ تکواندو ایران هستم احساس بسیار خوبی دارم و لازم است که کسب کاپ



مهماندوست

دستیابی تیم ملی تکواندوی ایران به عنوان های قهرمانی متعدد در طول چند سال اخیر با تلاش فراوان مسوولان فدراسیون ، ورزشکاران و مربیان به دست آمده است .

کادرفنی تیم ملی تکواندوی بزرگسالان در طول چند سال اخیر با برقراری نظمی خاص در اردوها و استفاده از روش های تمرینی روز جهان شرایطی را به وجود آورده است تا تکواندوکاران در هر رقابت آسیایی و جهانی به نتایج مناسبی دست یابند .

رضا مهماندوست به عنوان سرمربی به کمک بیژن مقانلو و مجید افلاکی کادری را تشکیل می دهند که در طول چند سال اخیر افتخارات فراوانی به دست آورده است .

در این راستا گفت وگویی رضا مهماندوست برترین مربی دو سال اخیر تکواندو آسیا و جهان با فصل نامه فدراسیون تکواندو را می خوانید .

شناخت بیشتری پیدا می کنند و ما هم برای اینکه همیشه یک قدم از حریفان جلو باشیم باید روشها، فشار تمرینات و نحوه برخورد ها را تغییر بدهیم تا دستمان برای حریفان رو نشود.

شرایط تیم برای انتخابی المپیک چگونه بود؟

به جرات می توانیم بگویم که شرایط یوسف کرمی و محمد باقری معتمد از زمان مسابقات جهانی نیز بهتر است و این دو از لحاظ سرعت و آمادگی بدنی و روحی آماده هستند. در تیم ما فضایی حاکم است که هیچ زمانی از پیروزی خسته نمی شویم و زمانی که قانع شویم آن وقت قبر خودمان را کنده ایم.

با این تمرینات سفت نفرات دچار فستگی نمی شوند؟

ما تمرینات خود را علمی دنبال می کنیم و اگر بگویم خسته نیستیم اشتباه است، در حال حاضر

آقای مهماندوست چند سال است در تیم ملی فعالیت می کنید؟

سال ۱۳۶۳ به عنوان ورزشکار وارد تیم ملی شدم و ۱۰ سال مبارزه کردم و از سال ۱۹۹۸ هم در تیم ملی به عنوان مربی و کمک فعالیت کرده، مدتی را در تایوان سرمربی بودم و هم اکنون نیز چهار سال است که سرمربی تیم ملی بزرگسالان ایران هستم.

رسیدن به قهرمانی جهان شرایط تیم ملی را به چه سمتی برده است؟

چند روز پس از قهرمانی جهان تمرینات را آغاز کردیم، چون همیشه حفظ قهرمانی از به دست آوردن آن سخت تر است. از طرفی از این پس نگاه ها بیش از گذشته به این رشته تغییر می کند و تیم های دیگر بر روی نفرات ایران متمرکز شده و

فضایی در تیم ملی حکم فرماست که کادر فنی و ورزشکاران عاشق هم هستند. بچه های تیم ملی راه خود را پیدا کرده اند و شبانه روز دور از خانه و خانواده خود به دنبال افتخار آفرینی برای ایران هستند.

کرمی و معتمد برچه مبنایی برای المپیک گزینش شده اند؟

من براساس مبنای همیشگی خودم تمام نکات را در نظر گرفتم و عملکرد ملی پوشان از المپیک پکن تا به امروز را در بررسی کرده تا بهترین ها انتخاب شوند. حضور در المپیک ثمره تلاش خود یوسف و

در این چند سالی که سرمربی تیم ملی

هستید کدام عنوان شیرین تر بوده است؟

بدون تردید قهرمانی جهان در کره جنوبی، چراکه این فریاد چند سال در گلوئی ایرانی ها گیر کرده بود و بالاخره محقق شد و زمانی که نفرات برای گرفتن مدال ها بروی سکو می رفتند من در رختکن اشک می ریختم، چراکه برای این افتخار مشقت فراوانی کشیدیم. خیلی ها می گویند این قهرمانی با هوگوهای الکترونیکی به دست آمده و انگار که دیگر تیم ها هوگو نداشتند. نسل حال

تمرینات به وجود می آوریم که رفتار و نحوه مبارزه حریفان را برای خودمان بازسازی کنیم.

فکر می کنید در باکو هر دو سهمیه المپیک را بگیریم؟

این آرزوی همه است و کارآسانی نخواهد بود چراکه ما با چکیده ای از بهترین نفرات جهان روبرو می شویم. در هر تیم حداقل ۲ نفر خوب وجود دارد و آنها به باکو می آیند و رسیدن به موفقیت در باکو پنجاه پنجاه است و افرادی که کمترین اشتباه را داشته باشند به نتیجه می رسند.

ت: ورزش تاریخی کره جنوبی را از آنها گرفتیم

مسابقات جهانی چه دستاوردی داشت؟

به تمامی کشورهای جهان نشان دادیم که کره جنوبی شکست پذیر است و دیگران از این قهرمانی درس گرفتند و به خوبی ثابت کردیم که ایرانی ها پیشتاز شجاعت هستند و ورزشی که چند هزار سال در کره سابقه داشته و فرهنگ آنها به شمار می رود را از کره ای ها گرفتیم. این مساله باعث ایجاد موج مثبت در ورزش ایران و حتی جهان شد و دیگر رشته ها نیز به خوبی دریافتند با سخت کوشی به آرزوهای خود دست می یابند.

امکانات موجود در راستای موفقیت های

تیم ملی یقدر تاثیر داشت؟

واقعا امکانات موجود در خانه تکواندو بسیار مطلوب است و در سالن اختصاصی با ۳ شیاپچانگ تمرین می کنیم، دارای سالن بدنسازی مجهز هستیم و زمانی که حرفه ای تمرین می کنیم باید حرفه ای هم تامین شویم، چراکه این قهرمانی با تلاش فراوان و دوری از خانه و خانواده به دست می آید.

شما با حضور یوسف و معتمد در تیم

دانشجویان موافق هستید؟

این دو نفر مدت هاست در اردو بوده و مسابقات سنگینی برگزار کرده اند و شاید نیاز به استراحت داشته باشند. من ایرادی نمی بینم اما حضور در تیم دانشجویان را در اختیار خود آنان گذاشته ام.

انتخاب به عنوان برترین مربی جهان کار

شمارا سفت نمی کند؟

به هیچ عنوان. آدمی که کار خودش را بلد است، شرایط برایش سخت نمی شود. من نماینده تمامی مربیانی بودم که شاگردان خوبی را به تیم ملی تحویل دادند و دو همکار خوب هم در کادرفنی تیم ملی دارم و این عنوان ثمره تلاش همه مربیان و ورزشکاران است.



حاضر تیم ملی آرام ترین، سربه زیرترین و تابع ترین نسل است که به مرور زمان پیشرفت کرد و به شخصیت رسید تا قهرمان جهان شد. اما برای حفظ قهرمانی باید بیشتر تلاش کنیم و انرژی های موجود در بدنمان را فعال کنیم چرا که انسان با یک لیوان آب مدت ها زنده می ماند و همیشه آدم های بزرگ برای رسیدن به موفقیت ریاضت می کشند. ما با یک مدال طلای بیشتر و ۱۳ امتیاز اختلاف نسبت به کره قهرمان شدیم و اگر مسابقات در کشوری به غیر از کره بود به طور یقین پنج مدال طلا می گرفتیم.

شما به عنوان نفر اول کادر فنی یقدر به

آنالیز حریفان ایمان دارید؟

بسیار زیاد، همیشه در فکر مشغول آنالیز رقیبان بوده ام و حتی در تمرینات نیز روش میت زدن را بر اساس حریفان تنظیم می کنیم و شرایطی را در

محمد بوده است. دیگر نفرات هم در این ۳ سال مدال طلا کسب کرده اند؛ اما در روند خود نوسان داشتند و اگر کسی انتقاد دارد جواب او را بعد از مسابقات آذربایجان می دهم.

برای عدم شناخت حریفان از نفرات ما چه

برنامه هایی دارید؟

ما یک سیر صعودی را دنبال می کنیم و طوری تمرین می کنیم تا در نهایت به ارتقا شرایط بدنی برسیم. هرچند ساختار تمرینات یکی است اما هیچگاه تمرینات شبیه به هم نیست و روش های جدید را دنبال می کنیم. کادرفنی می خواهد در هر مبارزه متخصص و مهندس تکواندو را بر روی شیاپچانگ بفرستد چراکه تنها جنگجو بودن ثمری نخواهد داشت. بچه ها باید به شرایطی برسند که همچون یک تخریب چی به میدان مین بروند و حق اشتباه نیز ندارند.



مقائلو: رمز موفقیت تکواندو تمرینات سخت است

رمز موفقیت تیم ملی تکواندو در رقابتهای برون مرزی فقط یک چیز است تمرین، تمرین، تمرین، آنهم تمرینات سخت و نفس گیر که نشان دهد کدام مبارز لول جهانی داشته و از پس هر تمرینی بر می آید و اگر فردی می خواهد در میادین جهانی مدال بگیرد بالطبع باید توانمندیش را در تمرینات بالا ببرد وگرنه برای کادرفنی با سابقه بودن و اسم و رسم داشتن مهم نیست ما به وضعیت حال تکواندو کاران توجه می کنیم.

بیژن مقائلو، مربی تیم ملی مردان ضمن اشاره به مطلب فوق معتقد است هیچ موفقیتی بدون زحمت بدست نمی آید.

وی در ادامه تصریح کرد: با توجه به المپیکی شدن تکواندو دیدگاه کشورهای مختلف جهان نسبت به تکواندو تغییر کرده و همه برای کسب مدال المپیکی از سالهای قبل برنامه ریزی می کنند به همین دلیل در هر مسابقه شاهد افزایش کیفیت و کمیت کشورها در رقابتهای هستیم و همین مسئله باعث می شود تا ما نتوانیم تنها با تکیه بر دانش گذشته به کارمان ادامه دهیم پس با تغییر نوع تمرینات و آماده سازی ملی پوشان گام بلندی در جهت افزایش فاصله نفرات خود با حریفان برداشته ایم.

وی در ادامه اظهار داشت: در گذشته امکانات و شرایط مطلوب فعلی در اردوها حاکم نبود ولی موفق شدیم بعد از کسب موفقیت های متعدد اعتماد به تکواندو را در بین مسئولان ورزشی افزایش داده و سپس با مدیریت مطلوب در فدراسیون توانستیم پله های ترقی را یکی یکی طی کنیم و به قهرمانی در بخش های مختلف قاره ای و جهانی دست یابیم.

مقائلو در پاسخ به این سؤال که به رغم آمادگی لازم تیم ملی در هر مسابقه آیا پیش بینی های لازم را در خصوص بعضی مسائل غیر قابل پیش بینی انجام

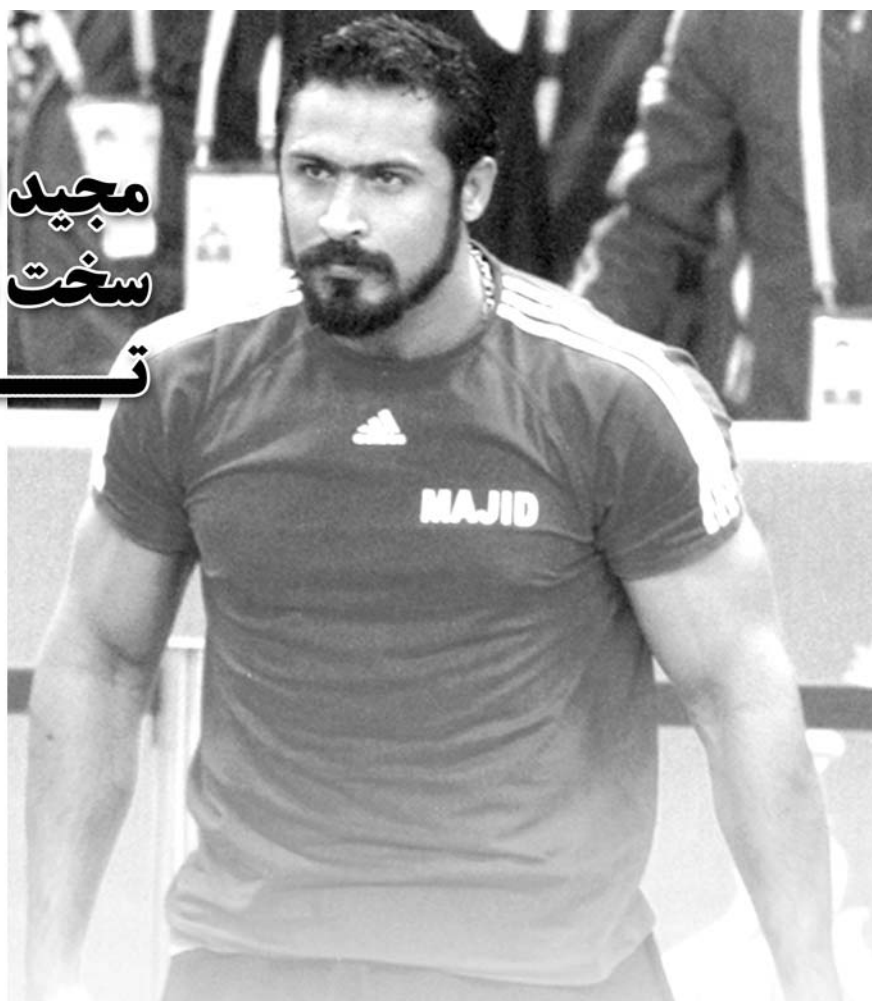
بدنی را به بازیکن می دهد تا در سخت ترین شرایط از حریف امتیاز گرفته و بر او غلبه کند تیم ملی بانوان هم اگر می خواهد رشد کند باید رو به تمرینات سخت و سنگین بیاورد هر چقدر یک بازیکن در تمرین سخت تمرین کند بالطبع از شرایط بدنی خوبی هم در مسابقه برخوردار خواهد بود.

مقائلو تصریح کرد: تیم ملی مردان به پشتوانه همین تمرینات سخت و نفس گیر توانست قهرمانی مسابقات متعدد آسیایی و جهانی را از کره ای ها بگیرد بطوریکه بسیاری از کشورها تکواندو ایران را دارای سبکی مختص به خود در مبارزه با تکیه بر جنگاوری و حمله می دانند تا بعد از ۴۰ سال در حالیکه خود کره ای ها هم فکرش را نمی کردند در خاک کشورشان قهرمان جهان شویم ولی این اتفاق نادر در ورزش کشورمان افتاد تا بسیاری از معادلات ورزشی به هم بریزد اگر تیم ملی بانوان هم می خواهد موفق عمل کند باید رو به تمرینات سخت آورده و هراسی از شکست نداشته باشد چرا که بعد از هر سر بالایی سرازیری نیز هست.

می شود یا نه اظهار داشت: کادرفنی همیشه بازیکنان را طوری تمرین می دهد که دچار اما و اگر نشود و همیشه تیم را در نقطه اوج به مسابقات می فرستد ولی عوامل محیطی را هم نمی شود کتمان کرد لذا ضمن بررسی بسیاری از عوامل غیر قابل پیش بینی سعی می کنیم تا در صورت برخورد با چنین مسائلی همچون آسیب دیدگی و یا تغییر قوانین، خیلی سریع شرایط را مساعد کرده و مانع توقف کارمان شویم. در واقع همیشه تکواندو با توجه به سرعت انتقال برخی تغییرات قوانین داوروی به کادرفنی، ملی پوشان را به قول معروف به روز کرده و اجازه نمی دهیم تا کار از دستمان خارج شود.

مربی تیم ملی ضمن اشاره به تمرینات تیم ملی بانوان می گوید: تیم ملی بانوان باید در تمرینات بسیار جدی و سخت کار کنند در واقع حتی اگر آنها ۷۰ درصد تمریناتی را که ما در تیم ملی مردان می دهیم در اردوها انجام دهند به راحتی مدال جهانی می گیرند چرا که ملی پوشان ما می دانند کجا، چه موقع و به چه نحو حمله کنند و امتیاز بگیرند در واقع تمرینات سخت درون اردویی این فیزیک

مجید افلاکی: سخت تمرین می کنیم تا آسان بازییم



افلاکی در خصوص عملکرد کادرفنی تیم ملی اظهار داشت: در کادرفنی همدلی و مدیریت خوبی حاکم است و طوری برای تمرینات برنامه ریزی می کنیم که شاید هیچ کشوری چنین تمرینات سخت و طاقت فرسایی در اردوهایش نداشته باشد و بچه ها هم هر چقدر تمرینات ما سخت تر می شود توانمندیشان را هم بالا می برند از طرفی ما در هر بازی قبل از اعزام به آنالیز حریفان و نحوه بازی و امتیازگیری و نقاط ضعف آنها می پردازیم و چه بسا کادرفنی ساعتهای طولانی در خصوص نحوه مبارزه با حریفان در هر وزن صحبت کرده و بعد از نتیجه نهایی آنها به بازیکنان انتقال می دهند.

کاپیتان اسبق تیم ملی ضمن اشاره به این موضوع که تکواندو در هیچ مسابقه ای دل به حوادث و یا شانس نبسته است تصریح کرد: آقای مهماندوست که خودش مدال المپیک هم دارد مسائلی مثل شانس یا قرعه را از ذهن بچه ها خارج کرد چرا که معتقدیم بازیکنی که به دنبال مدال یا سهمیه المپیک است اصلا نباید به این جور مسائل فکر کند بچه های ما یاد گرفته اند در اردوها سخت تمرین کنند و سخت هم ببازند ما باخت آسان در برابر حریفان را نمی پذیریم چرا که ماهها برای آماده سازی یک بازیکن وقت و هزینه صرف می شود پس در میدان عمل باید شش دانگ حواسش جمع باشد.

افلاکی در خصوص قهرمانی تیم ملی در مسابقات جهانی کره جنوبی گفت: قهرمانی تیم ملی تکواندو در مسابقات جهانی کره از این جهت بسیار ارزشمند است که اولاً بعد از ۴۰ سال سرانجام این طلسم شکست و ثانیاً این موفقیت در سرزمین کره یعنی مهد تکواندو جهان بدست آمد اگر ما در کشور دیگری این قهرمانی را بدست می آوردیم باز هم برخی از آقایان بهانه تراشی می کردند ولی قهرمانی جهان در خاک چشم بادامیها طعم دیگری داشت.

توجه به اینکه این چهارمین دوره ای است که تکواندو در بازیهای المپیک بطور رسمی حضور دارد باید بگویم به هیچ وجه شرایط امروز تکواندو جهان و تیم ملی با گذشته قابل مقایسه نیست.

وی در پاسخ به این سؤال که شرایط فعلی تیم ملی تکواندو را با گذشته چگونه مقایسه می کنید اظهار داشت: در دوران ما امکانات و بودجه فدراسیون خیلی کم بود و ما با حداقل امکانات و اردوی برون مرزی راهی رقابتهای قاره ای و جهانی می شدیم ولی در حال حاضر انصافاً با مدیریت دلسوزانه آقای پولادگر تکواندو دارای امکاناتی است که به هیچ وجه قابل مقایسه با گذشته نیست در واقع بچه های ما باید قدر این امکانات و شرایط را بدانند و از شرایط مساعد فعلی نهایت بهره را ببرند الان دیدگاهها نسبت به تکواندو عوض شده و خیلی ها این رشته ورزشی را در کسب مدال و موفقیت های بین المللی ورزش اول کشور می دانند و به جرات می توان گفت در حال حاضر تکواندو می تواند ۳ تیم ملی در آن واحد داشته باشد.

موفقیت تیم ملی تکواندو آنها در یک پروسه طولانی مدت ناشی از حادثه یا شانس نیست بلکه نگرانی در کادرفنی تیم ملی حضور دارند که در دوران جوانی در سطوح بالای جهانی مدال آوری کرده و حال با تغییر تمرینات سنتی کره ای ها، خود اقدام به ابداع تمرینات جدید و سختی کرده اند بطوریکه بسیاری از مربیان تیمهای ملی دیگر کشورها خواهان برگزاری اردوی مشترک و بهره مندی از تجارب نوع تمرینات آماده سازی ملی پوشان ما را دارند.

مجید افلاکی، مربی جوان تیم ملی تکواندو ضمن بیان مطالب فوق معتقد است موفقیت های فعلی تیم ملی ثمره سالها خاک خوردن کادرفنی در دوران مبارزه و مدیریت مطلوب در راس فدراسیون و تیم ملی است. وی در این باره می گوید: وقتی تیم ملی تکواندو در بازیهای المپیک سیدنی توسط هادی ساعی موفق به کسب مدال برنز شد تازه مسئولین یادشان آمد در رشته های دیگر هم می توان به مدال المپیک رسید من خودم به اتفاق ساعی در المپیک سیدنی حضور داشتم و با

افشارزاده: ساعی صددرصد شرایط نامزدی در کمیسیون ورزشکاران OCA را داشت



ساعی نماینده آسیا در شورای المپیک آسیا

نشست هیات اجرایی کمیته ملی المپیک به ریاست بهرام افشارزاده و در غیاب محمد علی آبادی برگزار شد. در این نشست درباره چگونگی تقسیم بندی بودجه در میان فدراسیون های المپیک و مدال آور در بازی های آسیایی تصمیم گیری های مقدماتی صورت گرفت و مقرر شد بودجه پیشنهادی هر فدراسیون در جلسات هیات اجرایی به تایید نهایی برسد. در ادامه این نشست هادی ساعی به عنوان نماینده قاره آسیا به کمیته بین المللی المپیک و شورای المپیک آسیا معرفی شد.

دبیر کل کمیته ملی المپیک گفت: هادی ساعی صددرصد شرایط یک ورزشکار را برای نامزدی در کمیسیون ورزشکاران OCA را داشت.

بهرام افشارزاده اظهار داشت: با توجه به سه دوره مدال آوری در بازی های المپیک، چندین موفقیت در عرصه های جهانی، عضویت در شورای شهر و کردار، منش و خصایل اخلاقی مثبت و مناسب هادی ساعی را برای این منظور انتخاب کرده ایم. وی درباره شانس او برای انتخاب شدن در این پست تصریح کرد: مردادماه جلسه انتخابات شورای المپیک آسیا در ژاپن برگزار می شود و تا آن روز باید صبر کنیم. البته اطلاعاتی از حریفان ساعی نداریم اما می دانیم که ژاپن و چینی ها ورزشکارانی دارند که از مدال های فراوانی برخوردارند. دبیر کل کمیته ملی المپیک خاطرنشان ساخت: از کل این افراد یک نفر انتخاب خواهد شد که وظیفه گرداندگی و ساماندهی ورزشکاران را در سطح آسیا برعهده بگیرد. این پست بیشتر تشریفاتی است اما در صورت موفقیت می تواند به ایران کمک کند. وی با اشاره به اینکه رشته تاثیر زیادی در این بین نخواهد داشت، افزود: افتخارات فرد است که تاثیرگذار است. ما برای پست های دیگر کاندیدا خواهیم شد اما هنوز مشخص نیست.

دومین قهرمانی تیم ملی تکواندو دانشجویان در آسیا



دومین دوره رقابت‌های قهرمانی تکواندو دانشجویان آسیا در حالی به میزبانی قزاقستان برگزار شد که انتظار می‌رفت تا این رقابتها با استقبال بیشتری از کشورهای آسیایی همراه شود که این طور نشد.

به هر حال تیم ملی تکواندو دانشجویان مردان و زنان کشورمان بعد از تمرینی سبک در حالی عازم این مسابقات شده بودند که عنوان قهرمانی دوره نخست دانشجویان آسیا را یدک می‌کشید. در این رقابتها که هوگوپوشانی از ۱۰ کشور آسیا حضور داشتند تیمها از ۳۱ اردیبهشت تا دوم خرداد ماه در آلماتی قزاقستان به مصاف هم رفتند تا تکلیف نفرات برتر این پیکارها مشخص شود. در این رقابتها تیم ملی دانشجویان مردان و زنان کشورمان با کسب ۱۰ مدال (۸ طلا و ۲ نقره) به عنوان قهرمانی این رقابتها دست یافت تا بنوعی مقتدرانه از عنوان اولی خود در دور گذشته دفاع کرده باشد، تیم ملی قزاقستان که این سالها سرمایه‌گذاری خوبی در رشته‌های رزمی بخصوص تکواندو انجام داده است با ۱۳ مدال (۲ طلا، ۷ نقره و ۴ برنز) نایب قهرمان شد، تیم چین با ۵ مدال (۲ طلا، ۲ نقره و یک برنز) در جایگاه سوم ایستاد و تیم کره جنوبی با ۴ مدال (۲ طلا و ۲ برنز) به عنوان چهارم رسید.

مدال آوران تیم ملی دانشجویان در دومین دوره مسابقات قهرمانی آسیا؛

بهنام بیات طلا
روح الله طالبی طلا
عباس شیخی طلا
بهزاد ایلخانی طلا
حسین تاجیک طلا
داوود عبدالرضایی نقره
سارا خوش جمال فکری طلا
فاطمه نعمتی طلا
سمانه رضایی طلا
اکرم خدا بنده لو نقره

سر مربی کره ای تیم ملی تکواندو بانوان:

ملی پوشان باید بر روی موارد ت...



شرکت بیش از ۱۲۰۰ تکواندو کار در مسابقات جهانی کره نشان می دهد کشورها بر روی این مسابقات حساب ویژه ای باز کرده بودند از طرفی نزدیکی به رقابتهای کسب سهمیه المپیک شرایط را برای هر تکواندو کاری سخت تر کرده بود و به همین دلیل نمی توان از بازیکنانی که تاکنون مدال جهانی نداشته اند توقع نتایج درخشانی داشت.

حضور مربی کره ای زن در ترکیب تیم ملی بانوان فرصتی دست داد تا گفتگویی با وی داشته و از نحوه تمرینات و آمادگی نفرات اعزامی به رقابتهای کسب سهمیه المپیک لندن بیشتر جویا شویم اینکه آیا بازیکنان اعزامی بانوان ما می توانستند در جهانی کره مدال کسب کنند یا خیر؟ چونگ یونگ جانگ سرمربی تیم ملی بانوان کشورمان که به شدت طرفدار تمرینات سخت در اردو است به سئوالات خبرنگار ما اینگونه پاسخ می دهد.

فانگ جانگ آیا شما تجربه حضور در

مسابقات جهانی را داشته اید؟

بله من در گذشته تجربه حضور در مسابقات جهانی را داشته ام ولی باید قبول کنیم که در این دوره مبارزات بسیار فنی و سطح بالایی را شاهد بودیم و این هم به دلیل این بود که رقابتهای قبل از المپیک و کسب سهمیه انجام می شد و به همین دلیل بهترین های جهان آمده بودند تا میزان آمادگی خود را مورد محک جدی قرار دهند و همین کار را برای تکواندو کاران معمولی سخت تر کرده بود و شاید به همین دلیل بود که شاهد شکست قهرمانان بسیاری از جهان در این مسابقات بودیم.

آیا از عملکرد تیم چهار نفره تان رضایت

دارید؟

دچار استرس در مسابقات حساس شوند.

پس سطح بالای رقابتهای مانع مدال آوری بانوان ما شد؟

واقعیت امر آنست که مسابقات جهانی شرایط خاص خود را دارد و مدال و عنوان قهرمانی در آن از اهمیت بسزایی برخوردار است و باتوجه به اینکه کشور میزبان تلاش زیادی برای کسب مدال انجام داده بود روی سایر تکواندوکاران فشار و استرس زیادی به وجود آمد برای همین فکر می کنم که نفرات تیم ملی ما نیز بر روی شیپچانگ در مواقع حساس به مشکل برخوردند و نتوانستند تمامی داشته ها و توانایی های خود را ارائه دهند.

یعنی امیدوارید در آینده وضعیت تیم ملی

بانوان بهتر شود؟

من زمان زیادی نیست که سکان هدایت تیم ملی را بر عهده گرفته ام ولی اطمینان داشته باشید که در آینده کیفیت تکواندوکاران زن ایرانی به مراتب بهتر خواهد شد البته باید اضافه کنم که تیم ملی بانوان ایران نیز تاکنون در چنین مسابقات سطح بالایی شرکت نکرده بود و این در واقع تجربه ای جدید برای تیم ملی و من محسوب می شد.

در حال حاضر ضعف عمده تیم ملی بانوان

را در چه می بینید؟

البته نفرات تیم ملی از نظر فنی در سطح قابل قبولی هستند و این نشانگر آن است که در گذشته به خوبی با آنها کار شده است ولی در مقابل دارای نقاط ضعفی نیز هستند که باید با کار و تمرینات مداوم آنها را برطرف کنیم از جمله زدن ضربات چرخشی که ملی پوشان بیشتری مشکل را دارند که با گذشت زمان بهتر خواهد شد و یا اجرای برخی کارهای تاکتیکی در زمین چرا که همه چیز تکواندو

ببینید بازیکنان قبل از اعزام به این مسابقات تمرینات مناسبی را پشت سر گذاشته بودند و به شش هفته انتظار بیشتری از آنها داشتم ولی واقعیت این است که از عملکرد آنها رضایت چندانی ندارم و آنها در مواقع حساس تحت تاثیر جو مسابقات قرار می گرفتند و فکر می کنم در این شرایط باید تجربه مبارزات آنها را افزایش دهیم تا دیگر کمتر

اکتیکی بیشتر تمرکز کنند



یعنی رمز موفقیت تیم ملی مردان همین تمرینات سفت است؟

شک نکنید برای رسیدن به سطح بالای مبارزات لازم است که تکواندوکاران از حواشی فاصله گرفته و تمام تمرکز خود را روی تمرینات بگذارند و در کنار آن با جدیت و به صورت حرفه ای فقط و فقط به قهرمانی فکر کنند و تنها در این صورت است که بانوان هم می توانند مثل آقایان بهترین عناوین را کسب خواهند کرد.

اما تکواندو کاران بانوان ما هم بد نیستند؟

بله اما اگر ملی پوشان دنبال قهرمانی در سطح آسیا و جهان هستند در مرحله اول باید خودشان بخواهند و سخت تلاش کنند و از تمرین نهراسند ولی اگر منتظر این باشند که مربی فقط آنها را به جلو حرکت بدهد و فقط متکی به مربی باشند به اهداف مورد نظر خیلی دیر خواهیم رسید اما باز هم تاکید می کنم که باید تیم ملی در آرامش و بدور از حاشیه روند آماده سازی خود را دنبال کند تا تمرکز کافی داشته باشیم و برای رسیدن به هدف باید سخت تمرین کرد.

پس می توان به آینده تیم ملی بانوان فوش بین بود؟

بدون تردید با شناختی که از نفرات تیم ملی دارم در آینده موفقیت های بزرگی را کسب خواهند کرد چون استعداد و انگیزه کافی را دارند ولی برای رسیدن به اهداف مورد نظر لازم است که تکواندوکاران اعتماد به نفس خود را نیز بالا برده و از حریفان هیچ هراسی به خود راه ندهند و اگر ملی پوشان با تمرینات مناسب بر ترس خود غلبه کرده و اعتماد به نفس خود را هم تقویت کنند حتماً می توانند به اهداف مورد نظرمان دست یابیم.

چرا معتقد به تمرینات سفت هستید؟

تکواندوکاران ایرانی از انگیزه و روحیه بسیار خوبی در مبارزات برخوردار هستند و با این وضعیت اگر کمی روی نکات فنی و تکنیک های مبارزه کار شود بدون شک می توانند جایگاه ایده آلی را در آسیا و جهان از آن خود کنند ولی برای رسیدن به این هدف باید سخت تمرین کرده و نقاط ضعف خود را از بین ببرند در واقع رمز موفقیت تیم ملی مردان شما در عرصه قاره ای و جهانی همین تمرینات سخت است که در اردو انجام می دهند و آنها کوچکترین اعتراضی نسبت به این تمرینات سخت نداشته و نتیجه اش را هم می بینند.

فقط تکنیک نیست.

یعنی باید به تاکتیک در مبارزه هم بیشتر توجه داشت؟

برای اینکه ملی پوشان بتوانند خود را به سطح قابل قبولی برسانند برنامه تمرینی تخصصی را طراحی کرده و در حال اجرای آن هستم و با این روند می توانیم به آینده آنها بسیار خوش بین باشیم اما باید این واقعیت را هم بگویم در خصوص تاکتیک مبارزه مقابل حریفان نیز نیازمند تلاش بیشتری هستیم و اگر این موارد در ملی پوشان تقویت شود با جاه طلبی که برای رسیدن به قهرمانی در آنها وجود دارد خیلی سریع به نتایج دلخواه دست پیدا خواهیم کرد.

به دنبال اعاده حیثیت

پومسه ایران در سرزمین سیبری



جدای از مسائل فنی، بار روانی خوبی هم برای ملی پوشان داشت.

به هر حال فدراسیون تکواندو بدون نگرانی از این بابت خیلی زود با انتخاب کادر فنی با تجربه همچون سید حسن زاهدی سعی دارد بنوعی در رقابتهای جهانی جدای از شناخت رشد پومسه روهای خود از وضعیت فنی مربیان خود هم برای هدایت تیم ملی در چنین رقابتهای مهمی آگاه شود اینکه بالاخره هنوز باید تکیه بر دانش کانگ در رقابتهای قاره ای و جهانی پومسه داشت یا اینکه زمان آن فرا رسیده که همچون کیورگی از کادر فنی تمام ایرانی در مسابقات برون مرزی در پومسه بهره برد.

به هر حال اردوی تیم ملی پومسه بعد از برگزاری رقابتهای انتخابی ورود به اردو در خانه تکواندو از اواخر خرداد ماه در مجموعه ورزشی آزادی در دو بخش مردان و زنان آغاز شده تا ملی پوشان تا هفته اول مرداد ماه که مسابقات پومسه جهانی در روسیه برگزار می شود به حداکثر آمادگی مطلوب برسند.

در رقابتهای ورود به اردوی تیم ملی مردان که ۳۶ نماینده از سراسر کشور حضور داشتند ۱۸ پومسه

رقابتهای پومسه جهانی در حالی اوائل مرداد ماه سالجاری به میزبانی روسیه برگزار می شود که پومسه روهای کشورمان به دنبال اعاده حیثیت در این رقابتهای هستند در واقع اگر چه تیم ملی پومسه در دور گذشته این رقابتهای موفق به کسب ۱۵ مدال شده و حتی نخستین طلای جهانی خود را داشت کرد ولی کسب عنوان چهارمی این رقابتهای چندان انتظارات اهالی این رشته بخصوص رئیس فدراسیون را بر آورده نکرد و بدون شک در این دوره از رقابتهای کار سختی پیش روی تیم ملی برای برآورده کردن انتظارات وجود خواهد داشت بخصوص که کانگ سرمربی سالهای اخیر پومسه به همراه دستیار زن کره ای خود نیز بنا بر این نظر که معتقد است پومسه ایران همچون کیورگی آنقدر پیشرفت کرده که دیگر نیازی به مربیان کره ای نداشته باشد. تیم ملی را همراهی نمی کنند تا اینبار بر خلاف ادوار گذشته هدایت پومسه روهای کشورمان را مربیان ایرانی بر عهده داشته باشند که بدون شک کادر فنی انتخاب شده برای تیم ملی پومسه باید قدر فرصت فوق را دانسته و بخوبی بتوانند از اعتبار ایران در این رقابتهای دفاع کنند مخصوصا که حضور کانگ در تیم ملی پومسه

روانتخاب شدند تا تمرینات خود را زیر نظر کادر فنی از سرگیرند.

در رده سنی ۱۸ تا ۱۴ سال:

محمد نادری از تهران ، محمد خیری از اصفهان و پدرام نصیری از فارس

در رده سنی ۱۹ تا ۳۰ سال:

علی نادعلی از اصفهان ، حمید نظری از تهران ، اکبر فروزان از فارس ، علی سلمانی از اصفهان ،

حسین بهشتی از اصفهان ، مهدی جمالی فشی از تهران و میلاد یعقوبی از اصفهان

در رده سنی ۳۱ تا ۴۰ سال:

محمد تقی حاتمی از اصفهان ، احمد اخلاقی از تهران و سید حسین موسی نیا از البرز

در رده سنی ۴۱ تا ۵۰ سال :

علی برزگری از البرز و حسینعلی نظری از تهران

در رده سنی ۵۱ سال به بالا :

هادی ترکاشوند از اصفهان ، مرتضی استکی از اصفهان و سید حسن زاهدی از تهران نفراتی بودند که به اردوی تیم ملی مردان راه یافتند.

در رقابتهای انتخابی ورود به اردوی تیم ملی بانوان هم که ۲۵ پومسه رو از سراسر ایران شرکت داشتند ۱۵ بازیکن موفق به راهیابی به اردوی آماده سازی شدند.

در رده سنی ۱۸ تا ۱۴ سال:

مرجان سلحشوری از اصفهان ، نگین گیل سمایی از البرز ، نرگس مینا خانی از زنجان و مائده غفار خانی از زنجان

در رده سنی ۱۹ تا ۳۰ سال:

مهسا مردانی از اصفهان ، نسترن ملکی از البرز ، کلثوم مدد خانی از زنجان ، بهاره قادریان از البرز ، نیلوفر آسیاچی از البرز و سونا رزاقی از زنجان

در رده سنی ۳۱ تا ۴۰ سال:

ساناز خرمنی پور از البرز ، اعظم درستی از تهران و آرزو مرادی از تهران

در رده سنی ۴۱ تا ۵۰ سال :

زهرا هادی زاده از گیلان ، بدری اسدی از تهران و زهرا افتخاری از البرز

در رده سنی ۵۱ سال به بالا :

ماهرخ هوشنگی ماهر از همدان

در بخش دو نفره مفتلا :

اکبر فروزان و فاطمه روشن از فارس احمد قشمی و فرشته قشمی از زنجان نفرات راه یافته به اردوی تیم ملی هستند تا شانس خود را برای قرار گرفتن در ترکیب نهایی تیم ملی بیازمایند.



جام قهرمانی کره جنوبی در موزه آستان قدس



رئیس فدراسیون تکواندو به همراه غلامحسین ذوالقدر دبیر کادر فنی و جمعی از ملی پوشان خود بعد از بازگشت از رقابت‌های جهانی بنا به دعوت فرهنگسرای رسانه طی مراسمی که جمعی از اصحاب رسانه نیز حضور داشتند جام قهرمانی جهان را بطور نمادین به آقای سلطانی نماینده آستان قدس رضوی تحویل داد تا در آینده ای نزدیک با سفر به مشهد مقدس و با حضور مسئولین آستان قدس رضوی بطور رسمی جام قهرمانی بیستمین دوره مسابقات جهانی به حرم مطهر حضرت امام رضا (ع) اهدا گردد.

سیدمحمد پولادگر در این نشست اظهار داشت: تکواندو سه عنوان قهرمانی جهان خود را در ایام مبارکی به دست آورده است. این درست است که تکواندوکاران باید با قدرت در میدان مبارزه حاضر شوند ولی بخش اعظمی از افتخارات خود را مدیون توسل به ائمه اطهار هستند. وی ادامه داد: قهرمانی جام جهانی ۲۰۰۰ لیون فرانسه در ایام تاسوعا و عاشورای حسینی، قهرمانی در جام جهانی ۲۰۱۱ "ارومچی" چین در ایام ولادت حضرت ابوالفضل (ع) و قهرمانی جهان در کره جنوبی در شب شهادت دخت نبی اکرم (ص) به دست آمده است و

خوشحالم که در شب تولد آن حضرت جام قهرمانی را که قبل از سفر به کره وعده کسب و اهدای آن را به موزه امام هشتم داده بودیم به نماینده آستان قدس رضوی اهدا می‌کنیم.

پولادگر ضمن اشاره به این موضوع که تیم های ملی تکواندو قبل از هر اعزام برون مرزی سفری به مشهد مقدس کرده و از ثامن الحجج (ع) برای موفقیت در مسابقات طلب یاری می‌کنند تا با موفقیت از مسابقات بازگشته و شرمنده مردم نشوند حال هم بعد از کسب عنوان قهرمانی جهان در کره جام قهرمانی را به موزه حرم مطهر امام رضا (ع) که همیشه فضای معنوی حضور در حرم مطهر امام هشتم یارو یاور ملی پوشان ما در مسابقات آسیایی و جهانی بوده است تقدیم کنند.

در جریان این نشست خبری رضا مهماندوست سرمربی تیم ملی در خصوص نحوه انتخاب دو ملی پوش ایران برای بازی های انتخابی المپیک گفت: برای تمامی ورزشکاران ملی پوش کارنامه ای را آماده کرده ایم که نحوه تمرینات، نتایج کلیه مبارزات داخلی و خارجی، مدال های کسب شده، شرایط روحی و روانی، نظم پذیری و کلیه موارد در آن وارد می‌شود و براساس همین کارنامه و روند رو

به رشدی که معتمد و کرمی در چند سال اخیر داشته‌اند برای این منظور انتخاب شده‌اند. وی همچنین در مورد اینکه "آیا به لحاظ مالی در تیم ملی تکواندو تامین شده است یا خیر؟"، گفت: من از روز اول تکواندو را با عشق آغاز کردم و اکنون نیز با عشق و علاقه کار می‌کنم. خوشحالی ما همین است که مردم عزیز ایران را شاد می‌کنیم ولی مسئولان هم باید توجهی هم به نتایج و زحمات ملی پوشان و مربیان داشته باشند.

سرمربی تیم ملی خاطر نشان کرد: اگر از کره مریخ هم دعوتنامه داشته باشیم برای مبارزه و کسب افتخار می‌رویم. کار ما افتخار آفرینی و اهتزاز پرچم مقدس ایران اسلامی است. در جریان این نشست هر کدام از اعضای تیم ملی و مسئولان فدراسیون تکواندو پاسخگوی سئوالات مختلفی بود که در مورد تیم ملی و برنامه فدراسیون از آنها پرسیده می‌شد. در پایان نشست نیز هدایایی به افتخار آفرینان تکواندو اهدا شد. و مقرر گردید تا در آینده نزدیک با دعوت از مسئولان و تیم ملی تکواندو در شهر مقدس جام قهرمانی مسابقات جهانی کره طی مراسمی به موزه حضرت امام رضا (ع) اهدا گردد.

افتتاح خانه تکواندو زنجان و کرمانشاه



بعد از کرمانشاه خانه تکواندو استان زنجان با حضور مسئولین وزارت کشور و فدراسیون تکواندو و تربیت بدنی و هیات استان ۲۷ خرداد ماه افتتاح شد.

معاون رییس جمهور و رییس سازمان تربیت بدنی به بهره برداری رسید.

خانه تکواندو این استان که به کلیه امکانات این رشته مجهز شده است، با زیربنای ۱۶۰۶ متر مربع و ۹۱۵۰ میلیون ریال اعتبار افتتاح و به بهره برداری خواهد رسید.

دکتر سعیدلو معاون رییس جمهور و رییس سازمان تربیت بدنی همچنین پس از افتتاح این پروژه و دیگر پروژه های ورزشی استان در نشست صمیمانه با حضور جامعه ورزش کرمانشاه به صحبت های آنها گوش فراداد.

در حاشیه این مراسم رییس فدراسیون تکواندو از استان کرمانشاه به عنوان قطب مطرح این رشته ورزشی در کشور نام برد.

عملیات احداث این خانه از خرداد سال ۸۷ آغاز و در بهمن ۸۹ به پایان رسید.

تمهیدات خاصی برای توسعه ورزش در میان جوانان در نظر گرفته است ابراز کرد: یکی از این اقدامات تخصیص اعتبار ویژه برای توسعه ورزش در مناطق شهری و روستائی می باشد، چرا که فردای ایران را باید جوانانی سالم، بانشاط و پویا بسازند.

همچنین سید محمد پولادگر رییس فدراسیون تکواندو کشورمان نیز در حاشیه این مراسم گفت: ورزش تکواندو در استان زنجان و کشور جایگاه مهم و ارزشمندی را در اختیار دارد که خوشبختانه هیات تکواندو استان توانسته افتخارات بسیاری را برای کشور عزیزمان به ارمغان آورد.

وی در ادامه با کم نظیر و شایسته دانستن سالن استان عنوان کرد: امیدوارم با افتتاح این سالن ورزشی شاهد شکوفایی بیش از پیش ورزش تکواندو در زنجان باشیم.

افتتاح مجهزترین خانه تکواندو غرب کشور در کرمانشاه

مجهزترین خانه تکواندو روز پنجشنبه ۱۸ فروردین ماه و در جریان سفر هیات دولت به استان کرمانشاه با حضور

مراسم افتتاحیه خانه تکواندو استان زنجان با حضور مصطفی محمد نجار وزیر کشور، سید محمد پولادگر رییس فدراسیون، استاندار، مسئولان وزارت نفت و جمعی از مسئولان استان برگزار شد. احداث این سالن که از مصوبات سفر رییس جمهوری و هیات دولت به استان زنجان بود از ابتدای سال ۹۰ آغاز گردیده و با هزینه ای بالغ بر ۶۵۰۰ میلیون ریال از محل اعتبارات وزارت نفت و با مساحت ۹۰۰ متر مربع مورد بهره برداری قرار گرفته است.

در این مراسم مصطفی محمد نجار وزیر کشور با ابراز خرسندی از نشاط و شادابی که در جامعه ورزشی استان زنجان و جوانان آن وجود دارد گفت: یکی از مهمترین مسائلی که مورد تاکید مقام معظم رهبری و دولت نهم قرار دارد، توسعه ورزش همگانی و قهرمانی است که استان زنجان به عنوان پایتخت شور و شعور حسینی و دیار غواصان دریا دل با فعالیت ها و افتخار آفرینی های خود در این زمینه پیشگام بوده و خدمات بسیاری را ارائه کرده است.

نجار با تاکید بر این مهم که دولت نهم و دهم

آذرباد: تکواندو برای هر ایرانی غرور ملی ایجاد کرده است

شنیدن صحبت های محمد اسماعیل آذرباد تازگیهای خاص خودش را دارد اینکه تکواندو چه بود چه شد و چگونه توانست روند رو به رشد خود را برای رسیدن به این جایگاه یعنی قهرمانی جهان در تمامی رده های طی کند اگر چه وی صحبت از گذشته می کند ولی برای ما که برای اولین بار است به این حرفها گوش می دهیم تازگیهای خاص خودش را دارد. استاد با سابقه و پیشکوست تکواندو کشور هر چند بسیار خوش صحبت است ولی سعی دارد تا با دقت تمام به سئوالات ما جواب دهد. نخستین استاد دان ۷ تکواندو ایران معتقد است تکواندو امروز حسادت بسیاری از رشته های دیگر را نسبت به خود برانگیخته است تا مسئولان دیگر رشته ها در جلسات خصوصی و حتی علنی خود تکواندو را الگویی موفق در برگزاری مسابقات کشوری، لیگ و موفقیت در عرصه بین المللی برای خود و دیگران قلمداد کند براسستی آیا تکواندو از ابتدا هم اینگونه بود؟

نه در واقع تکواندو نسبت به آن چیزی که در ابتدا وارد ایران شد با آن چیزی که الان وجود دارد خیلی تفاوت دارد.

از چه نظر آقای آذرباد؟

ببینید تکواندو در سال ۱۳۴۹ توسط افسران کره ای وارد کشورمان شد و اولین کلاس آموزشی فراگیری فنون تکواندو از طرف تربیت بدنی نیروهای مسلح در کشور برگزار شد که تعدادی از افسران نظامی به مدت یکسال تحت آموزش تکواندو زیر نظر افسران کره ای قرار گرفتند که بعد از یکسال به ما کمر بند مشکی دان یک دادند.

چند نفر بودید؟

در اولین کلاس آموزشی تکواندو که زیر نظر افسران کره ای برگزار شد ما ۷۵ نفر بودیم که تحت آموزش قرار گرفتیم که در انتها ۶۱ نفر موفق به قبولی در آزمون شدیم.

چه قدر زمان برد تا تکواندو از بین نظامی ها به میان مردم آمد؟

بعد از دو سال تعدادی از همقطاران ما همچون ارجمند، فکوری، علی نسب، شهید زرشکی، کاظم رضایی و چند نفر دیگر به اتفاق خودم تکواندو را از دل نیروهای مسلح بیرون آورده و با تاسیس باشگاه در تهران از حالت نظامی بودن در آوردیم در واقع دخانیات اولین باشگاه غیر نظامی تکواندو بود که شروع به کار کرد.

یعنی در آن زمان بغیر از شما دیگر کسی تکواندوکار نمی کرد؟

چرا در بین خانواده های نظامی، تکواندو در حال گسترش بود ولی اینکه در بین مردم عادی نباید نه در ابتدا این اتفاق نیفتاد تا اینکه بعدها که خود ما این رشته را به فرزندان خانواده های نظامی آموزش می دادیم آنرا وارد مردم کردیم.

تکواندو در چه باشگاههایی شروع شد؟

استاد ارجمند در باشگاه دخانیات که اولین

باشگاه غیر نظامی تکواندو بود، فکوری در باشگاه صنایع دفاع که در توپخانه بود، علی نسب در باشگاه سعدیان و نیکنام در باشگاه کیان آموزش تکواندو را در میان جوانان شروع کردند البته شرکت واحد هم همینطور یعنی در حال آموزش تکواندو به علاقه مندان بود.

در چه سالی می شود گفت تکواندو به سمت فدراسیونی شدن حرکت کرد؟

در سال ۱۳۵۶ بود که سه انجمن جودو، تکواندو و کاراته زیر نظر فدراسیون ورزشهای رزمی آغاز به کار کرد که مرکز آموزش آن در سالن بازی نیروی دریایی بود در همان جا بود که مسئولین این رشته رزمی اختلافات و تعصبات سبکی را کنار گذاشته و بایکدیگر شروع به فعالیت کردند.

مثل اینکه در ابتدا سبک فامی را در تکواندو فرا گرفته بودید؟

بله چون تکواندو در ابتدا توسط افسران نظامی به کشورهای دیگر برده شد و افسران نظامی کره نیز زیر نظر ژنرال چوی هونگ کی که یکی از بنیانگذاران تکواندو بود فعالیت می کردند سبک هیانگ را به هنرجویان آموزش می دادند اما بعدها با تاسیس کوکی وان که مرکز آموزش تکواندو با حضور پیشکسوتان این رشته در جهان شد آنها شروع به اعزام اساتید خود به کشورهای دیگر کردند یعنی تا قبل از آن تکواندو زیر نظر انجمن نیروهای مسلح بود بعد هم که در سال ۱۹۷۳ فدراسیون جهانی تاسیس گردید و بعد هم شاهد برگزاری رقابتهای جهانی بودیم البته کیورگی، پومسه یا هیانگ همه از یک مقرات واحد برخوردار هستند.

ما از چه زمانی وارد رقابتهای جهانی شدیم؟

در اولین دوره شرکت نداشتیم ولی در دومین دوره با همان تکواندو کاران آموزش دیده نظامی عازم

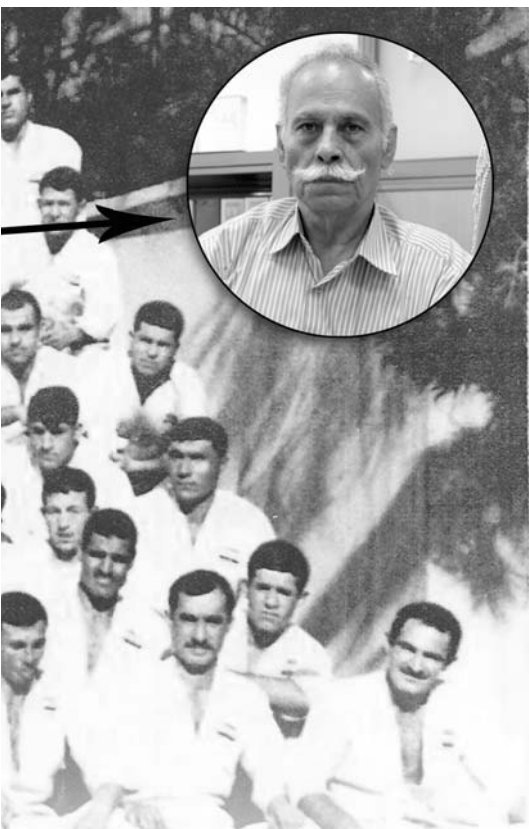
رقابتهای جهانی شدیم که توانستیم توسط حسین ربیع زاده مدال برنز کسب کنیم از همان ابتدا هم و حتی تا سالیان طولانی کره ای ها اجازه نمی دادند در این رشته بغیر از خودشان کسی طلا بگیرد و در هر مسابقه تمامی ۸ طلا را از آن خود می کردند بعدها هم یک مربی به نام لی وون سه به ایران آمد و به آموزش پومسه پرداخت که خودم آقای ارجمند، فکوری، علی نسب و دیگر اساتید که ۸ نفر بودیم به فراگیری آن پرداختیم و بطور همزمان چون از زمان دان یک من چند سالی گذشته بود موفق به کسب دان ۲ و سپس دان ۳ شدم.

مثل اینکه نخستین دان ۷ تکواندو کشورمان نیز شما گرفتید؟

بله من نخستین دان ۷ تکواندو را گرفته و بعد هم موفق به کسب دان ۸ شدم و الان هم در حال طی کردن مراحل کسب دان ۹ می باشم البته از بین نسل اولی های تکواندو دوستان زیاد به من لطف دارند و همیشه مرا به عنوان نماینده خودشان معرفی می کنند در حالیکه همه آنها از اساتید برجسته تکواندو می باشند.

تکواندو امروز ایران با گذشته از نظر فنی مقدر تفاوت دارد؟

خیلی اصلا قابل قیاس نیست البته به این موضع اشاره کنم که با وقوع انقلاب اسلامی تکواندو رشد





مربیان ایرانی، تغییر نحوه تمرینات و ابداع تمرینات جدید و ارائه تمرینات سخت در اردوها، تیم ملی تکواندو هیچ وقت از موفقیت های خود مغرور نشد و هیچ وقت از شکستهایش ناامید نگر - دید در واقع شما وقتی یک نهالی را بدرستی بکارید و یک باغبان دلسوز هم بالای سرش باشد معلوم است که آن نهال درخت می شود و میوه می دهد و از ثمره آن میوه نه فقط تکواندو بلکه کل جامعه ورزش ایران و مردم بهره می برند وقتی قهرمانی تیم ملی تکواندو را در جهان می دیدم باور کنید اشک در چشمهایم جمع می شد فقط آنهایی که در تکواندو فعالیت دارند می دانند این قهرمانی ها چقدر ارزش دارد وقتی تیم ملی در جهان قهرمان می شود مردم عادی در برخورد با من تبریک می گویند و من هم از اینکه یک تکواندو کار هستم به خود می بالم و احساس غرور می کنم خب این احساس در میان ایرانیان دیگر کشورها هم قطعاً وجود دارد چرا که وقتی تکواندو ایران قهرمان جهان میشود مردم دیگر کشورها هم وقتی این قهرمانی را می بینند به هموطنان ایرانی ما در کشورشان این موفقیت را تبریک می گویند در واقع تکواندو با قهرمانی های متعدد قاره ای و جهانی باعث ایجاد یک نوع همبستگی و غرور ملی در بین همه ایرانیان جهان می شود که این خیلی ارزشمند است.

حال حاضر هم توسط کادرفنی تیم ملی و باشگاهی این نظم به شدت در اردوها و تمرینات به چشم می خورد بطوریکه خودم هم تعجب می کنم در واقع یکی از رموز موفقیت تیم ملی را همین برقراری نظم می دانم به این مسئله هم تاکید کنم که انصافاً جامعه تکواندو از نجیب ترین و باسواد ترین افراد جامعه ورزشی کشورمان هستند.

نتایج تیم ملی را در سالهای اخیر چگونه ببینید؟

اجازه بدهید قبل از جواب دادن به این سؤال شما به این مسئله هم اشاره کنم تکواندو ایران سالهاست لیاقت قهرمان جهان شدن را در تمامی رده ها داشت ولی همانطور که گفتم کره ای ها از همان ابتدا هم دوست نداشتند بغیر از خودشان کسی طلا بگیرد ولی آرام آرام این اتفاق با ثبات مدیریت دلسوزانه افتاد و این کار کوچکی نبود ما یک زمان خوشحال می شدیم که مثلاً در فلان مسابقات جهانی یک طلا گرفتیم ولی الان به کمتر از قهرمانی رضایت نمی دهیم یعنی سطح فنی تکواندو ایران آنقدر بالا رفته که به کمتر از قهرمانی رضایت نمی دهیم.

رمز این موفقیت را در چه می بینید؟

رمز موفقیت تکواندو زیاد هم پیچیده نیست، همدلی، تلاش، مدیریت دلسوزانه، ارتقا دانش

خیلی سریعی در بین دیگر رشته ها پیدا کرد که مهمترین عامل همان وجود مدیریت دلسوزانه حاکم در آن بود شاید خیلی ها ندانند همان موقع که آقای صفوی رئیس فدراسیون تکواندو شد آقای پولادگر در کنار ایشان کار می کردند و در واقع بنیانگذار تکواندو در شهرستان قم خود آقای پولادگر بود در واقع حضور رئیس فعلی فدراسیون تکواندو که از بدنه این فدراسیون برخاسته بود باعث شد تا ما بتوانیم در دوره مدیریت وی رشد جهشی داشته و در کسب عناوین جهانی و پست های بین المللی بسیار موفق عمل کرده و از آزمون و خطا جلوگیری کنیم.

آقای آذرباد آیا این نظم و احترام به اساتیدی که در تکواندو وجود دارد از خود این رشته نشأت گرفته و یا اینکه از اساتید نظامی آن زمان به نسل های بعدی انتقال یافت؟

هردوی آن در واقع ما به هنگام فراگیری تکواندو از سوی افسران کره ای اولین چیزی که یاد گرفتیم نظم و احترام به پیشکسوت بود از طرفی خودمان هم نظامی بودیم و مطمئن بودیم بدون برقراری نظم و دیسیپلین نمی توان در کاری موفق بود به همین دلیل خودمان هم به هنگام انتقال داشته هایمان خیلی بر روی این دو عامل تاکید می کردیم و آنرا به نسلهای بعدی انتقال دادیم بطوریکه در



مربی کره ای، خود را برای حضور در مسابقات گزینشی آذربایجان آماده کنند.

کاروان تکواندو کشورمان بعد از قهرمانی در مسابقات جهانی کره با شناخت ترکیب نهایی نفرات اعزامی به مسابقات کسب سهمیه المپیک

سرمیه المپیک لندن صید در سواحل دریای خزر

رنکینگ جهانی بود در سید یک مبارزه کند. اما یوسف کرمی اگر چه در وزن خود نفر اول جهان می باشد ولی از آنجاییکه در وزن هشتم جهانی و چهارم المپیک مبارزه نمی کند در سید بندی وزن سوم المپیک جایبی نداشته که این موضوع کمی شرایط وی را سخت ترمی کند.

حضور نمایندگان برتر ۱۰۹ کشور در رقابتهای گزینشی باکو برای کسب سهمیه نشان می دهد برای هر تکواندوکار همان مبارزه اول حکم فینال را دارد چرا که هر کشور در تیم ملی خود حداقل دو بازیکن خوب دارد که راهی این رقابتهای کند آنهم رقابتهایی که مجوز حضور در المپیک لندن را صادر می کند.



لندن نشان داد از همان مسابقات کره دور خیز خود را برای رقابتهای آذربایجان آغاز کرده و بدون توجه به برخی مسائل فقط و فقط به آماده سازی نفرات منتخب خود برای مسابقات باکو می اندیشد در واقع مهماندوست سرمربی تیم ملی مردان خیلی قاطعانه حرف از انتخاب دو نفر برتر زده و بدون هیچ گونه تردیدی از سفر بازنگشته تمرینات آماده سازی محمد باقری معتمد و یوسف کرمی را در مرکز جهانی تکواندو شروع کرد تا تمام هم و غم فدراسیون بر روی آماده سازی نفرات اعزامی به مسابقات باکو باشد. اما در تیم ملی بانوان شرایط همانطور که پیش بینی می شد متفاوت تر از مردان بود.

تقسیم ۲۴ سهمیه بین ۳۴۵ تکواندوکار

پیش از شروع رقابتهای کسب سهمیه المپیک باکو فدراسیون جهانی با اعلام اسامی ۳۴۵ تکواندوکار زن و مرد از سراسر جهان نحوه قرعه کشی این مسابقات را اعلام کرد تا تکواندوکاران از چند هفته قبل حریفان خود را در این رقابتهای حساس بشناسند از طرفی تکواندوکاران با توجه به رتبه خود در رنکینگ جهانی سید بندی شده تار قابتهای فوق در ۱۴ سید قرعه کشی شود که در این بین محمد باقری معتمد از آنجاییکه در وزن خود نفر اول

سرمربی کره ای تیم ملی با توجه به هم وزن بودن تقریبی سوسن حاجی پور، راحله آسمانی و سمانه شش پری از شرایط خاصی برای انتخاب نفرات نهایی اعزامی برخوردار بود تا بعد از برگزاری جلسات متعدد و انتخابی های درون اردویی با توجه به وضعیت آمادگی جسمانی و روحی روانی ملی پوشان سرانجام سوسن حاجی پور و راحله آسمانی به عنوان نمایندگان تیم ملی بانوان در اوزان دوم و سوم به مسئولان برگزاری مسابقات معرفی شوند تا در آکادمی ملی المپیک زیر نظر



اجازه نداده حتی از کوچکترین اشتباهات احتمالی بهره ببرند.

آسمانی قدر این موقعیت را بداند

در وزن سوم المپیک بانوان که مرحله آسمانی در آن حضور دارد ۳۷ تکواندو کار از کشورهای مختلف به مصاف هم می روند که البته آسمانی اگر چه در بازیهایی آسیایی گوانگجو توانست به نشان نقره دست یابد ولی بخوبی می داند مسابقات گزینشی المپیک از سطح فنی بسیار بالایی برخوردار بوده و گذشتن از حریفان با تجربه ای از کشورهای کانادا، آلمان، مصر و قزاقستان کار ساده ای نیست که بتوان براحتی از کسب سهمیه المپیک در آن حرف زد. آسمانی بخوبی می داند که تحت شرایطی خاص این فرصت برایش مهیا شده و بالطبع باید قدر این فرصت را دانسته و با حداکثر توان و قدرت در کنار هوشمندی در مسابقات به مصاف رقبای خود برود.

تمرین با هوگوهای دی دو

برگزاری مسابقات گزینشی المپیک با هوگوهای دی دو فدراسیون را بر آن داشت تا ضمن تهیه این نوع از هوگوهای اروپایی شرایط تمرینی مناسب را برای تکواندو کاران بانوان و آقایان خود فراهم آورد از طرفی سفرزود هنگام ملی پوشان باعث می شود تا آنها ضمن آشنایی با شرایط آب و هوایی میزبان بتوانند با حداکثر آمادگی به مصاف حریفان خود بروند حریفانی که بدون شک فقط برای کسب سهمیه المپیک آمده اند و نه تجربه اندوزی تا با توجه به حساسیت رقابتها ملی پوشان اعزامی باید توجه داشته باشند در این مبارزات تنها آمادگی فنی موثر نبوده و باید در هر مسابقه تاکتیک و هوشمندی بسیاری به خرج داد تا ضمن کاهش ضریب اشتباهات بتوان از اشتباهات حریف نیز نهایت بهره را برد. در واقع در سواحل دریای خزر، تنها کسانی بلیت سفر به بازیهایی المپیک لندن را رزرو خواهند کرد که جدای از آمادگی از اشتباهات کمتری به هنگام مسابقه برخوردار باشند.

واقف است که مسابقات گزینشی المپیک تفاوت بسیاری با هر مسابقه دیگری البته بغیر از المپیک دارد.

کرمی به دنبال سهمیه و طلای المپیک

در بین نفرات اعزامی به مسابقات گزینشی المپیک آذربایجان، شرایط یوسف کرمی در وزن سوم المپیک بسیار متفاوت تر از دیگران است دارنده برنز المپیک ۲۰۰۴ آتن اگر چه همانطور که اشاره شد رنکینگ نخست جهانی اش در سید بندی به کارش نیامد اما همانطور که صراحتاً اعلام کرد اهمیتی به این مسائل نداده و تنها به پیروزی فکر می کند در این وزن که ۴۵ تکواندو کار حضور دارند می شود از نمایندگان کانادا، ایتالیا، اسپانیا، اردن، آذربایجان، مصر، آمریکا، افغانستان، تونس و فرانسه نام برد.

حاجی پور جوانترین هوگوپوش اعزامی

سوسن حاجی پور را می توان جوانترین بازیکن اعزامی تیم ملی مردان و زنان کشورمان به این رقابتها دانست. بازیکن وزن دوم تیم ملی بانوان در رقابتها گزینشی المپیک که در وزنش ۴۹ نماینده حضور دارند در سید هفت مبارزه کرده و در آن حریفانی از کشورهای چین، کرواسی، سنگال، تونس و رژیم اشغالگر قدس حضور دارند که از تجارب بهتری نسبت به حاجی پور در عرصه جهانی برخوردار می باشند.

نماینده سبک وزن کشورمان طی دو سال اخیر رشد بسیار خوبی در کسب نتیجه مسابقات برون مرزی داشت تا با کسب دو مدال برنز بازیهایی آسیایی گوانگجو و قزاقستان مبارزاتی امیدوارکننده در جهانی کره جنوبی حتی تا رده پنجم رنکینگ جهانی وزن خود صعود کند وی اگر چه از انگیزه بالایی برخوردار است اما با توجه به جوان بودن و تجربه اندکش برای شرکت در چنین مسابقات سنگینی قطعاً باید با تمرکز و احتیاط بالایی به مصاف رقبای حرفه ای خود برود چرا که در رقابتها گزینشی المپیک جدای از توانمندی فنی می بایست حساب شده مبارزه کرده و به حریف



زر

جدال سخت معتمد با یک لشگر مدعی

محمد باقری معتمد در حالی به عنوان نماینده کشورمان در وزن دوم المپیک به مصاف رقبای خود می رود که حضور ۶۵ تکواندو کار در وزن منهای ۶۸ کیلوگرم نشان می دهد وی باید بیشترین مبارزات را نسبت به دیگر هموطنان خود برای کسب سهمیه المپیک لندن انجام دهد معتمد که به دلیل قرار گرفتن در رده نخست رنکینگ جهانی در سید یک مبارزه می کند برای اخذ بلیت لندن حریفان قدرتمندی از کشورهای ترکیه، پرو، سنگال، اردن، برزیل، ساحل عاج، افغانستان و هلند را در پیش دارد. معتمد که با کسب طلا در مسابقات جهانی کره، بازیهایی آسیایی گوانگجو و قهرمانی قزاقستان از انگیزه مضاعفی برخوردار است بخوبی بر این امر





رنکینگ جهانی با

- ۱- بنهیلا از اسپانیا با ۲۵۰/۴۰
 - ۲- پرز از مکزیک با ۱۱۶/۱۵ امتیاز
 - ۳- ویی از چین تایپه با ۹۳/۳۰ امتیاز
- در این وزن بهزاد خداداد و مسلم دایی چی بترتیب رتبه های ۲۲ و ۲۳ را از آن خود کرده و کاووه رضایی

- ۲- شعبان وصفی از مصر با ۱۰۸/۴۹ امتیاز
 - ۳- میثم باقری با ۱۰۵/۳۰ امتیاز
- در این وزن علی شاکری دیگر نماینده کشورمان در رده سی ام قرار دارد.

وزن دوم منهای ۵۸ کیلوگرم

صعود آرام باز

که با نگاهی به رده بندی هوگوپوشان جهانی در بخش بانوان در می یابیم تکواندو بانوان جدای از قاره اروپا در قاره آفریقا و حتی آمریکا نیز رشد کرده و نباید فقط نمایندگان آسیایی را حریفان تیم ملی بانوان در مسابقات جهانی دانست.



- وزن اول منهای ۴۶ کیلو گرم**
 - ۱- ایلدیریم از ترکیه با ۱۳۲/۹۹ امتیاز
 - ۲- پودپونگ از تایلند با ۹۶/۳۲ امتیاز
 - ۳- یونگ از کانادا با ۸۷/۶۳ امتیاز
- در این وزن سارا خوش جمال فکری با ۲۳/۵۰ امتیاز در رده ۲۶ و فاطمه نعمتی در رده ۲۹ قرار دارد.

جدای از بخش مردان در آخرین رنکینگ اعلام شده از سوی فدراسیون جهانی در بخش بانوان چیزی که بیش از همه به چشم می آید رشد خیره کننده کشورهای آفریقایی در میان دیگر تکواندوکاران قاره های مختلف است که بدون شک این امر در میان هوگوپوشان اروپایی هم دیده می شود تا در کنار بخش مردان تکواندوکاران دیگر قاره ها با سرمایه گذاری که در این قسمت داشته اند به خوبی راه خود را پیدا کرده و کار برای تکواندوکاران آسیایی و بخصوص هوگوپوشان کشورمان برای کسب مدال جهانی سخت تر از گذشته شود در واقع اگر چه ملی پوشان زن کشورمان بغیر از وزن سوم در سایر اوزان رشد محسوسی داشته اند و آرام آرام می روند تا سری در بین نفرات برتر اوزان خود در آورند اما نباید این واقعیت را کتمان کرد که هنوز راه بسیار سختی برای کسب مدال جهانی خواهند داشت چرا

فدراسیون جهانی تکواندو اینبار هم با اعلام نفرات برتر اوزن هشتگانه کیوروگی مردان و زنان نشان داد که عملکرد تک تک تکواندوکاران جهان را در مسابقات رسمی به شدت زیر نظر دارد و بر اساس موفقیت های کسب شده آنها دستی به سر و روی آخرین رده بندی کشیده و بر اساس امتیازات کسب شده در رقابتهای رسمی نفرات بسیاری را جابجا می کند که در ماه گذشته میلادی نیز اقدام به اعلام نفرات برتر هر وزن کرد که البته بر خلاف ماه های گذشته رضا نادریان به دلیل عدم کسب نتایج مطلوب در مسابقات جهانی کره جنوبی با یک پله سقوط از رده نخست وزن دوم و تنها با دو امتیاز اختلاف در وزن منهای ۶۳ کیلوگرم به رتبه دوم تنزل پیدا کرد ولی ۴ نماینده دیگر تیم ملی مردان یعنی محمد باقری معتمد، علیرضا نصر آزادانی، یوسف کرمی و حسین تاجیک کماکان در رده نخست اوزان خود قرار دارند.

جدای از عناوین اول کسب شده فوق نکته قابل توجه در آخرین رنکینگ جهانی صعود دیگر تکواندوکاران ملی پوش در اوزان خود می باشد که در این خصوص ابتدا باید به حضور میثم باقری در رده سوم وزن اول و فرزاد عبدالهی نفر دوم وزن ششم اشاره کرد که اگر وی کمی خوش شانس بود قطعاً در حال حاضر رتبه نخست وزن خود را از آن خود کرده بود.

به هر حال ۴ تکواندو کار ایرانی رده نخست اوزان چهارم، پنجم، هفتم و هشتم، دو تکواندو کار در رده دوم اوزان سوم و ششم و یک تکواندو کار هم رده سوم وزن اول را در آخرین رنکینگ جهانی به خود اختصاص دادند تا در این بین ایران تنها کشوری باشد که در بین ۳ نفر برتر هر وزن ۷ نماینده داشته باشد و کشورهای ترکیه و کره جنوبی هر یک با داشتن تنها دو نماینده در بین ۳ نفر برتر اوزان هشتگانه با فاصله فاحشی در رده دوم قرار گیرند.

- وزن دوم منهای ۴۹ کیلو گرم**
- ۱- وو از چین با ۲۵۰/۶۰ امتیاز
- ۲- اتاب پور از مراکش با ۱۲۵/۸۵ امتیاز
- ۳- یاگن ریک از اسپانیا با ۱۱۳/۲۷ امتیاز
- وزن سوم منهای ۵۳ کیلو گرم**
- ۱- بکالی از مراکش با ۱۲۲/۸۲ امتیاز
- ۲- سمانه شش پری با ۱۰۰/۱۸ امتیاز
- ۳- گندا از کانادا با ۹۴/۷۶ امتیاز
- وزن چهارم منهای ۵۷ کیلو گرم**
- ۱- هو از چین با ۱۷۶/۱۰ امتیاز
- ۲- تسنگ از چین تایپه با ۱۶۲/۵۵ امتیاز

وزن اول منهای ۵۴ کیلو گرم

- ۱- خاولور از تایلند با ۱۹۰/۹۰ امتیاز



رنگ پرچم ایران

۳- سون از کره جنوبی با ۹۵/۰۰ امتیاز

وزن پنجم منهای ۷۴ کیلو گرم

۱- علیرضا نصر آزادنی ۲۰۰/۲۶

۲- بابگوت از ترکیه ۱۱۶/۴۹

۳- فرزاد عبدالمهی ۹۰/۰۶

در این وزن مسعود حجی زواره در رده ۲۳ قرار دارد.

وزن ششم منهای ۸۰ کیلو گرم

۱- میجاد از کانادا با ۱۰۲/۱۸ امتیاز

۲- فرزاد عبدالمهی با ۱۰۲/۰۵ امتیاز

۳- کک از انگلستان با ۱۲۰/۳۳ امتیاز

در این وزن روح الله طالبی در رده ۱۸ قرار دارد.

وزن هفتم منهای ۸۷ کیلو گرم

۱- یوسف کرمی با ۶۰ / ۲۱۷ امتیاز

۲- فرتیر از کانادا با ۱۰۵/۳۸ امتیاز

۳- ملفتا از ایتالیا با ۹۹/۳۵ امتیاز

در این وزن کوروش رجلی با امتیاز ۶۰ در رده هشتم و مهران عسگری در رتبه ۲۶ قرار دارد.

وزن هشتم مثبت ۸۷ کیلو گرم

۱- حسین تاجیک با ۱۴۳/۷۰ امتیاز

۲- آرمان از قزاقستان با ۹۷/۳۴ امتیاز

۳- ایرگائف از ازبکستان با ۹۳/۹۶ امتیاز

با نگاهی به رتبه نمایندگان دیگر کشورها نسبت به ماههای گذشته اعلام شده از سوی فدراسیون جهانی در رنکینگ جهانی در می یابیم نمایندگان کشورهای اروپایی رشد خیره کننده ای در رنکینگ داشته و این نشان می دهد در آینده ای نزدیک در رقابتهای جهانی، تکواندو کاران قاره سبز بدون شک به نوعی سیطره آسیایی ها را در اوزان مختلف به خطر خواهند انداخت که این امر می تواند زنگ خطری برای تیم هایی همچون کره جنوبی و ایران باشد در واقع تقریبا نیمی از ۳ نفر برتر اوزان هشتگانه مردان را تکواندو کارانی از قاره اروپا و یک نماینده از آفریقا یعنی مصر تشکیل می دهند و از آسیا هم تنها نمایندگان ۶ کشور حضور دارند که در این بین جایگاه نمایندگان ایران پررنگ تر از دیگر کشورها است.

یاسین اکبر نتاج هم در این وزن با ۵۰/۲۰ امتیاز در رده نهم قرار دارد.

وزن چهارم منهای ۶۸ کیلو گرم

۱- محمد باقری معتمد از ایران با ۲۱۳/۵۰ امتیاز

۲- ثروت تزه از ترکیه با ۱۹۳/۷۰ امتیاز

در رده ۳۴ قرار دارد.

وزن سوم منهای ۶۸ کیلو گرم

۱- لی از کره جنوبی با ۱۰۷/۵۰ امتیاز

۲- رضا نادریان از ایران با ۱۰۵/۵۷ امتیاز

۳- اولوکنیان از ترکیه با ۸۲/۹۶ امتیاز

وان در رنکینگ



در این وزن سوسن حاجی پور با یک رشد خیره کننده با ۶۷/۶۷ امتیاز در رده پنجم قرار گرفت.

وزن پنجم منهای ۶۷ کیلو گرم

۱- سرگری از کانادا با ۱۴۴/۲۶ امتیاز

۲- گارسیا از اسپانیا با ۹۳/۰۵ امتیاز

۳- کیم از کره جنوبی با ۸۵/۰۰ امتیاز

در این وزن راحله آسمانی با ۶۷/۵۸ امتیاز در رده هفتم قرار دارد.

وزن ششم منهای ۶۷ کیلو گرم

۱- هوانگ از کره جنوبی با ۱۵۵/۲۰ امتیاز

۲- استیون سون از انگلستان با ۱۴۵/۱۱ امتیاز

۳- گیواژ چین با ۱۰۹/۵۶ امتیاز

وزن هفتم منهای ۷۳ کیلو گرم

۱- سیمون از اسپانیا با ۱۶۴/۳۸

۲- گراف از فرانسه ۱۲۱/۱۰ امتیاز

۳- والکدین از مراکش با ۱۱۹/۳۸ امتیاز

وزن هشتم منهای ۷۳ کیلو گرم

۱- اپانگ از فرانسه با ۲۱۸/۲۴ امتیاز

۲- اسپینوزا از مکزیک با ۱۸۵/۱۹ امتیاز

۳- بارشینکف از روسیه با ۸۰ / ۱۲۵ امتیاز

در این وزن سهیلا سیاحی با ۲۸/۹۵ امتیاز در رده ۲۰ و نیره رستمی با ۱۵/۶۰ امتیاز در رده ۳۶ قرار دارد.

همانطور که به آن اشاره کردیم با نگاهی به رنکینگ بانوان کشورمان در می یابیم اگرچه در برخی اوزان نمایندگان کشورمان رشد مطلوبی در رده بندی امتیازات رنکینگ جهانی داشتند اما برای کسب مدال جهانی هنوز راه طولانی در پیش داشته و باید بیشتر بر روی تمرینات سخت و نفس گیر تمرکز کنند و بر تنوع تاکتیکی و تکنیکی خود بیفزایند. در واقع بیان این نکته که تنها ۳ نماینده زن کشورمان در بین ۱۰ نفر اول اوزان هشتگانه بانوان قرار دارد خود بیانگر فاصله هوگو پوشان زن کشورمان با رقبای آسیایی، اروپایی و حتی آفریقایی می باشد از طرفی حضور نمایندگان مراکشی در بین نفرات برتر اوزان خود نشان میدهد تکواندو کاران آفریقایی هم سرمایه گذاری خوبی در تکواندو بانوان داشته اند که این امر قطعا در آینده به مردان آنها هم تسری خواهد کرد.

تیم تکواندو نیروهای مسلح در راه افتخار آفرینی؛



زوار: برای کسب بهترین نتیجه به برزیل می رویم

وی افزود: در مسابقات انتخابی شرایطی را به وجود آوردیم تا کادرفنی هیچ دخالتی نداشته باشد و نفرات بر اساس توانایی های خود وارد ترکیب شوند که خوشبختانه این مساله عملی شد و ترکیب اصلی را به خوبی شناختیم.

زوار در خصوص شرایط فعلی تکواندوی کشور عنوان کرد: در حال حاضر دنیا روی تکواندو ایران حساب ویژه ای باز کرده است و تیم تکواندو نظامیان مصمم است تا بهترین نتیجه و مدالها را در برزیل کسب کرده و از عنوان نایب قهرمانی خود در ۲ سال گذشته دفاع کند هر چند تکرار نتایج گذشته کار آسانی نیست اما تکواندوکاران تلاش مضاعف خود را به کار می برند تا با انگیزه بالا به موفقیت برسند.

وی ادامه داد: مسابقات نیروهای مسلح به دلیل اینکه ۱۳۰ کشور جهان عضو سیزم هستند در شرایط ویژه ای برگزار می شود که از این تعداد کشور حدود هشتاد تیم با سرمایه گذاری بالا برای کسب مدال به میدان می آیند. اطمینان داشته باشید تیم تکواندو نیروهای مسلح برای کسب بهترین نتیجه وارد شیاپچانگ می شود.

سرمربی تیم نیروهای مسلح در پایان گفت: تمرینات آماده سازی بسیار خوبی را برگزار کردیم و تا زمان اعزام تیم را به بهترین شرایط می رسانیم.

تیم تکواندوی نیروهای مسلح ایران با بهره گرفتن از نفرات و کادرفنی مجرب راهی برزیل خواهد شد تا تکواندو افتخار دیگری را برای ورزش کشور به ارمغان بیاورد.

مسابقات المپیک نیروهای مسلح اواخر تیرماه به میزبانی برزیل برگزار خواهد شد که در این راستا تیم ایران با پشت سر گذاشتن مسابقات انتخابی متعدد و اردوهای مناسب آماده رقابت با حریفان شده است.

تیم ایران تمرینات خود را زیر نظر محمدرضا زوار برگزار کرده است تا این تیم با برگزاری رقابت های انتخابی با بهترین ترکیب مسافر برزیل شود.

براین اساس تیم ایران با ترکیب علی شاکری، سعید امیری، رضا نادریان، عباس شیخی، علیرضا نصرآزادانی، مسعود حجی زواره، جلال خدای و سجاد مردانی ۲۱ تیرماه راهی برزیل خواهد شد تا برای به دست آوردن نتایجی مناسب بر روی شیاپچانگ برود.

محمد رضا زوار سرمربی تیم نیروهای مسلح در خصوص شرایط تیم ایران می گوید: در اردوهای آماده سازی برنامه های از پیش طراحی شده را دنبال کردیم تا تیم به بهترین شرایط آمادگی برسد. همچنین در رقابت های انتخابی نیز عدالت حرف اول را می زد.





اصفهان الف جام قهرمان کشوری پومسه بانوان را بالای سر برد

ششمین دوره مسابقات قهرمان کشوری پومسه بانوان در سالن مجموعه ورزشی گل نرگس اصفهان برگزار شد .

ماهرخ هوشنگی ماهر از همدان
عفت افخمی از کرمان
در بخش تیمی زیر ۳۵ سال :
اصفهان الف (مهسا مردانی ، مرجان سلحشوری،
زهره سلحشوری)
البرز (نسترن ملکی ، بهاره قادریان ، نیلوفر
آسیاچی)
زنجان (گلثوم مددخانی ، آذر خلجی ، فرشته
قشمی)
تهران (زهره جاهد ، مریم بیات ، عاطفه کرمی)

در رده سنی بالای ۳۵ سال :

اصفهان الف (مهناز مردانی ، معصومه حیدریان،
زهره سعیدی)
گیلان (میترا حاذق رحیمی ، فریبا یوسفی ،
فاطمه باقری نژاد)
تهران (بدری اسدی ، فرشته زرگوشیان ، شهناز
جوانمرد)
البرز (مرگان کمندی ، معصومه میر بزرگی ، لیلا
محمد حسینی)

بهترینها عبارتند از:

بهترین مربی : مهناز مردانی از اصفهان
بهترین سرپرست : شکوه ثامری از خوزستان
بهترین داور : افسانه معین شیرازی از البرز
فنی ترین بازیکن : مهسا مردانی از اصفهان الف
گفتنی است ؛ این مسابقات را ۲۳ داور قضاوت
نمودند.

اعظم درستی از تهران
زهره هادی زاده از گیلان
مریم کاظم زاده از اصفهان الف

در رده سنی ۴۱-۵۰ سال :

زهره افتخاری از البرز
بدری اسدی از تهران
معصومه حیدریان از اصفهان الف
فاطمه باقری نژاد از گیلان

در رده سنی ۵۱ سال به بالا :

صدیقه پرتوی از تهران

در این رقابتها که ۱۴۳ پومسه رو زن از ۲۰ استان
شرکت داشتند، در پایان اصفهان الف با ۴ طلا ، ۲
برنز و ۳۰ امتیاز اول شد ، البرز با ۲ طلا ، ۳ نقره ، ۲
برنز و ۲۵ امتیاز در مکان دوم ایستاد ، تیمهای تهران
با ۳ نقره ، ۳ برنز و ۱۲ امتیاز و زنجان با یک طلا ، ۳
برنز و ۱۰ امتیاز به ترتیب سوم و چهارم شدند .

نفرات برتر رده های مختلف به شرح ذیل است :

در رده سنی کمتر از ۱۴ سال :

فاطمه صیدی از زنجان
مژده طاهری از تهران
راضیه آقایی از توابع تهران
طراوت باقر پور از البرز

در رده سنی ۱۴-۱۸ سال :

مرجان سلحشوری از اصفهان الف
نگین گیل سمایی از البرز
مانده غفارخانی از زنجان
فاطمه قاسمی از اصفهان ب

در رده سنی ۱۹-۳۰ سال :

مهسا مردانی از اصفهان الف
نسترن ملکی از البرز
گلثوم مددخانی از زنجان
زهره جاهد از تهران

در رده سنی ۳۱-۴۰ سال :

ساناز خرمی پور از البرز





فدراسیون تکواندوی ایران با برگزاری مسابقات لیگ در ۱۰ بخش در بین تمامی فدراسیون های کشور دارای رکوردی جالب است تا علاوه بر کسب مدال های رنگارنگ در برگزاری مسابقات نیز رتبه اول را داشته باشد.

لیگ های تکواندو الگویی برای تمامی ورزش ها

می طلبد که سازمان لیگ تکواندو به همیاری مسوولان فدراسیون به خوبی از عهده برگزاری مسابقات برآمده است تارقابت های نمونه ای را در سطح جهان به نام خود ثبت کند. بدون تردید در هر رشته ورزشی یکی از بزرگترین فاکتورهای که تیم ملی را به موفقیت می رساند مسابقات لیگ است که باید فدراسیون تکواندو را با در اختیار داشتن ۱۰ لیگ یک الگوی مناسب دانست.

داشتن چنین لیگی را در دل داشته باشد. برگزاری این مسابقات منظم در طول سالیان اخیر باعث بروز استعدادهای فراوان شده و در نهایت تیم های ملی را به خوبی تامین کرده است و ثمره آن با درخشش تیم های ملی رده های سنی مختلف در عرصه های آسیایی، جهانی و المپیک دیده شده است. برپایی چندین لیگ در رده های سنی مختلف و در دو بخش مردان و زنان کار طاقت فرسایی را

برگزاری مسابقات لیگ در رده های سنی مختلف و در دو بخش کیوروگی و پومسه باعث شده تا ورزشکاران رشته تکواندو همواره در طول سال در شرایط مطلوب قرار داشته و با آمادگی در خدمت تیم ملی باشند. لیگ های تکواندوی ایران از سال ۱۳۷۴ کار خود را آغاز کرد و با گذشته ۱۶ سال این مسابقات به شرایطی رسیده است که حتی کره جنوبی که بنیانگذار تکواندو محسوب می شود حسرت



محمد کرمی از اهالی تکواندو ایران که سالها در این رشته ورزشی زحمات زیادی را بردوش داشته است مسئولیت سازمان لیگ های تکواندو را برعهده دارد و انصافا وظیفه خود را به بهترین نحو ممکن انجام داده است.

کرمی در خصوص شرایط لیگ های تکواندو ایران به فصلنامه تکواندو گفت: در نظر داریم اطلاعات کامل مسابقات و ثبت نام تیم ها برای حضور در لیگ های مختلف را توسط سایت سازمان لیگ انجام بدهیم که طراحی این سیستم مقداری به طول انجامید و خوشبختانه در حال حاضر مراحل نهایی را برای تکمیل شدن طی می کند. همچنین دومین نشست خود را با افراد صاحب نظر و باتجربه برگزار کردیم تا از نظرات آنان برای برگزاری مطلوب مسابقات استفاده کنیم. رییس سازمان لیگ با اشاره به دریافت مبلغ ورودیه تیم ها پیش از آغاز مسابقات، گفت: برخلاف دوره های قبل که باشگاه ها در طول

مسابقات ورودیه خود را پرداخته کرده و یا از ارایه آن منصرف می شدند، برای رقابت های فصل جاری تیم ها ابتدا مبلغ خود را پرداخت کرده و سپس وارد مسابقات شدند.

کرمی در خصوص این تصمیم خود گفت: زمانی که تیم ها مبلغ خود را به طور کامل پرداخت کنند دیگر شاهد کناره گیری آنان در اوج مسابقات نخواهیم بود و این مساله باعث می شود تا در برگزاری لیگ ها خللی ایجاد نشود.

وی افزود: این مبلغ برای مسابقات لیگ نقش جهان، برتر و دسته یک آینده سازان، نونهالان و نوجوانان و همچنین بانوان در نظر گرفته شده است.

کرمی در مورد زمان آغاز مسابقات گفت: طبق پیش بینی انجام شده و در صورتی که مشکلی بروز نکند لیگ های تکواندو به غیر از لیگ برتر را از ۲۴ تیرماه آغاز می کنیم.

وی در خصوص مسابقات لیگ برتر نیز افزود: در پایان ثبت نام از تیم های متقاضی مسابقات

برتر را هم پس از ماه مبارک رمضان آغاز می کنیم. کرمی در مورد محدودیت بازیکنان ملی پوش در تیم ها اظهار داشت: تیم ها محدودیتی برای جذب ملی پوشان ندارند، چراکه شرایط لیگ برتر تکواندو طوری است که بازیکنان ملی در تیم های مختلف پخش می شوند و همین مساله سبب شد تا قهرمان فصل گذشته لیگ برتر در آخرین لحظات مشخص شود.

رییس سازمان لیگ در مورد استفاده از بازیکنان خارجی در لیگ برتر گفت: هر تیم می تواند چهار بازیکن خارجی را استخدام کرده و در هر مبارزه از ۲ نفر آنها در ترکیب اصلی بهره ببرد.

وی در مورد تاثیر لیگ های تکواندو در موفقیت های این رشته ورزشی گفت: از سال ۱۳۷۴ که لیگ های تکواندو آغاز شد و تا به امروز هم ادامه دارد این مسابقات نقش بسزایی در پیروزیهای تیم های ملی داشته و به توسعه تکواندو در سطح کشور کمک شایانی کرده است.



هوگوهای دی دو جانشین لاجاست در مسابقات المپیک لندن شد

در یک رویکرد عجیب و پیش بینی نشده فدراسیون جهانی تکواندو در برابر تصمیم شرکت سویس تایمینگ جهت استفاده از هوگوهای الکترونیکی شرکت دی دو در المپیک ۲۰۱۲ لندن تسلیم گردیده و محصولات این شرکت را به عنوان هوگوهای الکترونیکی مورد استفاده در مسابقات تکواندو المپیک لندن انتخاب کرد .

این تصمیم با توجه به اعتراضات تعدادی از اعضای کمیته مخصوص بررسی هوگوهای الکترونیکی از جمله پولادگرو و همچنین رئیس فرانسوی کمیته بازیهای فدراسیون جهانی عجیب به نظر می آید .

در آخرین جلسات این کمیته که در حاشیه مسابقات قهرمانی جهان در کره جنوبی برگزار گردیده بود آقای پولادگرو آقای بودو ابراز کرده بودند که با توجه به استفاده نشدن هوگوهای تولیدی شرکت دی دو در هیچکدام از مسابقات رسمی فدراسیون جهانی تکواندو نمی توان انتظار داشت که این هوگوها بتوانند کارایی لازم را داشته باشند .

کمیته برگزاری مسابقات المپیک لندن که باید سیستم الکترونیکی جهت استفاده در مسابقات تکواندو را انتخاب کند این مسئولیت را به شرکت سویسی تایمینگ که در چند المپیک قبلی نیز مسئول تمامی مسایل الکترونیکی در طول مسابقات المپیک بوده واگذار کرده بود .

شرکت سویس تایمینگ نیز بعد از جلسات متعدد با هر دو شرکت و بر خلاف اینکه فدراسیون جهانی شرکت لاجاست را پیشنهاد داده و از این شرکت نیز در تمامی مسابقات خود استفاده کرده بود رای به استفاده از دی دو بدلیل همکاری نکردن شرکت لاجاست در موارد فنی جهت آماده سازی آن شرکت برای حضور در المپیک لندن داده است .

زمان مسابقات تکواندو غرب آسیا تغییر کرد

زمان برگزاری دومین دوره مسابقات تکواندو غرب آسیا در رده نوجوانان که قرار بود به میزبانی اربیل (عراق) برگزار شود ، تغییر کرد . پیش از این قرار بود که این پیکارها در روزهای ۲۴ و ۲۵ تیرماه در شهر اربیل (عراق) و در ورزشگاه آبی برگزار شود ولی بنا به درخواست فدراسیون تکواندو عراق این رقابتها به دلیل همزمانی با ماه مبارک رمضان به تعویق افتاد .

گفتنی است ، فدراسیون تکواندو عراق برای اینکه بتواند میزبانی مناسبی را از این مسابقات داشته باشد قبلاً از اتحادیه تکواندو غرب آسیا درخواست کرده بود که زمان بیشتری را در اختیار آنها قرار دهد که بعد از بررسی های انجام شده این رقابتها به ۱۸ و ۱۹ شهریور (۹ و ۱۰ سپتامبر) در شهر اربیل موکول شد .



ثبت نام بازیکنان تیم ملی برای دریافت کارت GMS

با تلاش و پیگیریهای انجام شده توسط امور بین الملل فدراسیون ، ثبت نام بازیکنان تیم ملی تکواندو برای دریافت کارت GMS انجام و مورد تایید فدراسیون جهانی قرار گرفت و ملی پوشان شماره های کارت خود را دریافت نمودند .

لازم به ذکر است یکی از فاکتورهای اصلی جهت شرکت در بیستمین دوره

مسابقات قهرمانی جهان به همراه داشتن این کارت بود که از این

پس در تمامی مسابقات برون

مرزی داشتن این

کارت الزامی

است. فدراسیون تکواندو

ایران نخستین کشوری در فدراسیون

جهانی بود که اقدام به صدور کارت های

فوق برای تکواندو کاران خود کرد.

آموزش مربیان تکواندو

با همکاری فدراسیون تکواندو جمهوری اسلامی ایران فدراسیون تکواندو کشور عراق اقدام به برگزاری ۲ دوره کلاس مربیگری درجه ۳ نمود.

اولین دوره کلاس مربیگری در عراق تحت نظارت فدراسیون غرب آسیا با حضور ۸۱ نفر از مربیان مناطق شمالی عراق به مدت ۳ روز در اربیل و در دور دوم با حضور ۸۷ نفر از مربیان مناطق مرکزی و جنوبی عراق به مدت ۳ روز در بغداد برگزار گردید .

کار تدریس کلاسهای مربیگری مذکور که با موافقت و نظارت رئیس کنفدراسیون غرب آسیا ، سید محمد پولادگر انجام گردید بر عهده مدرس و مربی ایرانی محمد حسین زاده بود .

نامبرده در این کلاسها ضمن تدریس عملی پومسه ها و تکنیکهای پا (پال چاگی) دروس فیزیولوژی ، علم تمرین ، روان شناسی ورزشی

ملی پوشان تکواندو میهمان شورای اسلامی شهر تهران

پیروزهای تیم ملی مخصوصاً قهرمانی ملی پوشان در کره جنوبی بعد از ۴۰ سال را ستود و این افتخارات را مایه افزایش غرور ملی عنوان کرد و او نیز ابراز امیدواری کرد که در آینده شاهد مدال آوری تکواندوکاران در المپیک لندن باشیم.

سید محمد پولادگر، غلامحسن ذوالقدری، رضا مهماندوست، بیژن مقانلو، مجید افلاکی، کوروش رجلی، یوسف کرمی، محمد باقری معتمد، فرزاد عبدللهی و علیرضا نصر آزادانی، میهمان دکتر محمد باقر قالیباف، دکتر چمران، هادی ساعی، سردار طلائی، علیرضا دبیر و دیگر اعضای شورای اسلامی شهر تهران بودند.

تیم ملی تکواندو دیداری دوستانه و صمیمی را با محمد باقر قالیباف شهردار و اعضای شورای اسلامی شهر تهران داشت.

در این نشست که به میزبانی شهرداری تهران برگزار شد ابتدا سید محمد پولادگر گزارشی را در خصوص موفقیت‌های اخیر ملی پوشان ارائه کرد و البته اشاره ای هم به مسابقات انتخابی المپیک و پیکارهای المپیک لندن داشت و اظهار امیدواری کرد تا ملی پوشان بتوانند با تمرینات منظم و انگیزه بالا این روند موفقیت آمیز را همچنان ادامه دهند.

در ادامه محمد باقر قالیباف، شهردار شهر تهران نیز موفقیت‌ها و

۱۵ داور ایرانی گواهینامه بین المللی تکواندو گرفتند

حسین میر باقری، معصومه مجیدی، محمد رضا رضایی، پروانه تهرانی، رمضانعلی حسینی، سیروس سمیعی، زهرا افتخاری و زهرا حسن قاضی نفراتی هستند که این گواهینامه را دریافت کردند.

در سمینار بین المللی تهران چلب شکیر رئیس کمیته داوران فدراسیون جهانی نیز حضور داشت.

در جریان برگزاری سمینار داوری بین المللی تهران که ۱۵ تا ۱۸ دی ماه سال گذشته در مرکز جهانی تهران برگزار شد ۱۵ داور موفق به کسب گواهینامه بین المللی شدند.

فدراسیون جهانی تکواندو اسامی ۱۵ داوری را که در سمینار بین المللی مرکز جهانی تهران موفق به کسب گواهینامه بین المللی شدند را اعلام کرد.

عبدل امیر صفایی پور، احمد خدایی، علی اشرف قنبری، بختیار نوروزی، بنفشه وفادار، داود سخایی، حمید ریحانی،



راقی توسط حسین زاده

تغذیه، مبانی مربیگری و کوچینگ را بصورت تئوری تدریس نموده و در پایان امتحانات مربوطه را برگزار نمود و کسانی که با موفقیت این دوره را گذراندند ضمن دریافت گواهینامه درجه ۳ مربیگری از کنفدراسیون غرب آسیا صلاحیت مربیگری را در سطوح مختلف کشور خود بدست آوردند.

گفتنی است، محمد حسین زاده سرمربی تیم ملی عراق سال گذشته هدایت تیم ملی این کشور را در اختیار گرفت و حتی قبل از اعزام تیم ملی همسایه غربی به مسابقات جهانی کسب سهمیه المپیک لندن در آذربایجان برای ارتقا سطح فنی تکواندوکاران عراقی اردوی دو هفته ای را در قصر شیرین برگزار نمود.

عراقی ها در اوزان دوم و سوم المپیک به مصاف رقبای خود در مسابقات گزینشی المپیک می روند.

اصفهان ایستگاه انتخابی هان مادانگ برای جهانی کره

مسابقات کشوری هان مادانگ طی روزهای ۱۴ و ۱۵ تیرماه به میزبانی نصف جهان برگزار می شود تا تکواندو کاران سراسر کشور در این عرصه بتوانند شانس خود را برای حضور در اردو ی تیم ملی بیازمایند.

این پیکارها به صورت آزاد برگزار شده و مسئولین برگزاری برای حضور مدعیان هیچ محدودیتی را برای استانها قائل نشده و قهرمان در نهایت به صورت انفرادی شناسایی می شوند.

نفرات برتر این مسابقات به اردوهای آمادگی دعوت می شوند تا بعد از آن به مسابقات هان مادانگ جهانی در کره جنوبی اعزام شوند.

از سوی فدراسیون جهانی طی سالهای اخیر رقابتهای جهانی هان مادانگ برگزار و ایران یکی از قدرتمندترین این رشته زیبای تکواندو در جهان می باشد.



آغاز مسابقات لیگ تکواندو بسیج

یازدهمین دوره مسابقات لیگ تکواندو بسیج کشور از ۲۷ خردادماه به میزبانی سپاه انصار المهدی زنجان آغاز گردید.

هفته اول و دوم یازدهمین دوره مسابقات لیگ تکواندو بسیج در حالی در سالن ۶ هزار نفری انقلاب زنجان آغاز شد که تیمهایی از خراسان رضوی، تهران، مازندران، فارس، قم، اصفهان، زنجان، بوشهر بصورت رفت و برگشت به مصاف هم رفتند.

شایان ذکر است، سال گذشته مازندران موفق شده بود با غلبه بر تمامی حریفان سکوی قهرمانی را در اختیار بگیرد و البته مسئولین برگزاری بعد از بررسیهای لازم رده سنی جوانان را به رده سنی نوجوانان افزایش دادند تا از این طریق زیر ساختهای تکواندو در بسیج که حضور فعالی در ورزش کشور دارد تقویت شود.

خانه تکواندو میزبان هوگوپوشان خردسال کشور

مسابقات قهرمان کشوری تکواندو در رده خردسالان با حضور استانهای سراسر کشور در خانه تکواندو برگزار می شود.

رقابتهای خردسالان پسر از ۳ تیرماه تا ۵ تیر برگزار می شود و در رده دختران نیز در روزهای ۵ الی ۷ تیر ماه انجام می شود که طبق برنامه ریزی صورت گرفته این مسابقات در ۱۰ وزن برگزار و در نهایت استانهای برتر معرفی خواهند شد.

شایان ذکر است، نوزدهمین دوره پیکارها در رده پسران و شانزدهمین دوره در رده دختران برگزار خواهد شد و مربیان این مسابقات را به دقت زیر ذره بین خواهند گذاشت تا از این طریق بتوانند استعدادهای جدیدی را شناسایی کنند.

گفتنی است، رده سنی خردسالان از ۸ تا ۱۱ سال محسوب می شود و در نونهالان نیز رده سنی آنها ۱۱ تا ۱۴ سال خواهد بود.

دیدار ملی پوشان با خ...

تیم ملی تکواندو به همراه سید محمد پولادگر، سردار نقدی (رئیس بسیج مستضعفین)، سردار یزدانی (رئیس بسیج ورزش)، سردار مشایخی (رئیس بسیج اصناف کشور) و سرهنگ عابدی (معاون بسیج ورزش) به دیدار خانواده تکواندوکار شهید علی پاجانی (عضو سابق تیم ملی) رفت.

علی پاجانی که از تکواندو کاران خوب کشورمان در اوایل دهه ۱۳۶۰ بود در سن ۲۱ سالگی در جنگ تحمیلی به شهادت رسید.



دعوت روسیه از تیم ملی تکواندو نوجوانان

مشترک دعوت بعمل آورد .
به همین منظور کادر فنی نوجوانان جدای از حضور در اردوی روسیه در نظر دارد تا بهترین نغرات را به اردو دعوت کرده تا در مسابقات غرب آسیا که به میزبانی عراق برگزار می شود با اقتدار از اعتبار تکواندو ایران دفاع کند .
تیم ملی تکواندو نوجوانان در نظر دارد تا با هدایت فریبرز عسگری در اردوی روسیه و رقابتهای غرب آسیا حضور یابد.

با توجه به اقتدار تکواندوکاران کشورمان در تمامی رده های سنی فدراسیون تکواندو روسیه که سرمایه گذاری گسترده ای در این رشته المپیکی بعمل آورده از تیم ملی نوجوانان دعوت بعمل آورده است تا برای برگزاری اردویی مشترک به این کشور سفر کند.
روسیه که این سالها بدجوری بحث استعدادیابی را در رشته تکواندو با جدیت دنبال می کند مصمم است با هزینه خود از تیم ملی تکواندو نوجوانان پسر و دختر جهت برگزاری اردویی

تقدیر بانوان ملی پوشی از پرستاران

به مناسبت روز پرستار اعضای تیم ملی تکواندو بانوان ۲۰ فروردین ماه با حضور در بیمارستان مفید از پرستاران بخش اعصاب تقدیر نمودند .
همزمان با ولادت حضرت زینب کبری (س) اعضای تیم ملی تکواندو بانوان به همراه مربی کره ای خود با حضور در بیمارستان کودکان مفید از پرستاران بخش اعصاب آن تقدیر به عمل آوردند .
این مراسم که با استقبال مسئولین بیمارستان و بیمارستان و همراهان بستری در آن مواجه شد ملی پوشان تیم ملی تکواندو ضمن آرزوی سلامتی برای تمامی بیماران کشور و بیماران بستری در این بیمارستان از زحمات پرستاران این بیمارستان قدردانی کرده و روز پرستار را به آنها تبریک گفتند.

حضور ۲۶ استان در مسابقات کشوری خردسالان

برای حضور در رقابت های تکواندوی قهرمانی خردسالان کشور ۲۶ استان آمادگی خود را اعلام کرده اند.
قرار است این مسابقات ۳ الی ۷ تیرماه به میزبانی خانه تکواندو و در دو بخش پسران و دختران برگزار شود که حضور این تعداد تیم می تواند مقدمات برگزاری رقابت هایی زیبا را فراهم کند.
ایلام، کرمانشاه، آذربایجان شرقی، آذربایجان غربی، البرز، گیلان، قم، اصفهان، بوشهر، خراسان رضوی، خراسان شمالی، خراسان جنوبی، فارس، تهران، مرکزی، زنجان، سمنان، خوزستان، اردبیل، چهارمحال بختیاری، قزوین، کردستان، کرمان، گلستان، مازندران و خوزستان استان های حاضر در این مسابقات هستند.

انواده شهید تکواندوکار

در این دیدار صمیمی مادر شهید علی پاچانی ضمن اشاره به برخی ویژگی ها و خصوصیات پسر تکواندوکار خود اظهار داشت: همیشه مسابقات تکواندو را به دقت دنبال می کنم وقتی زمانی که مسابقات تکواندو پخش می شود از مقابل تلویزیون کنار نمی روم تا شاهد موفقیت تیم ملی تکواندو باشم و البته دائم برای پیروزی آنها دعا کرده و از قهرمانی آنها نیز بسیار خوشحال می شدم.
مادر شهید علی پاچانی در پایان افزود: احساس بسیار خوبی نسبت به تکواندوکاران تیم ملی دارم و با تماشای آنها یاد فرزند خودم می افتم و در واقع آنها جای علی مرا پر می کنند و امیدوارم که همیشه موفق و پیروز باشند.



آزمون سفت دانشجویان در المپιάد چین؛ خلیفه: به روند قهرمانی های تکواندو ادامه می دهیم

تیم ملی تکواندوی دانشجویان ایران خود را به منظور حضور در رقابت های المپιάد جهانی چین آماده می کند تا نتایج مناسب سال های گذشته خود را تکرار کند.

مختلف همواره نتایج خوبی را کسب کرده است که به دنبال ادامه این روند در چین هستیم. وی در مورد نحوه انتخابات نفرات اظهار داشت: حتی نامدارترین تکواندوکاران نیز بدون برگزاری انتخابی به ترکیب تیم ملی اعزامی راه پیدا نمی کنند و با برگزاری مسابقات انتخابی نفرات اعزامی را گزینش خواهیم کرد. خلیفه در خصوص حضور نفراتی چون یوسف کرمی و محمدباقری معتمد در ترکیب تیم دانشجویان گفت: در صورتیکه این دو ملی پوش در مسابقات کسب سهمیه المپیک باکو موفق باشند وارد اردوی دانشجویان می شوند و رضا مهماندوست سرمربی تیم ملی تکواندو هم با حضور این نفرات موافقت کرده است.

سید محمد رفیعی، وحید عیسی بنگیلو، میثم قهرمان لو، مسعود عابدی، مهران عسگری، علی مروی مقدم و محسن فرامرزی اشاره کرد. در این راستا، سید نعمت اله خلیفه سرمربی تیم دانشجویان ایران در خصوص حضور در المپιάد جهانی گفت: مسابقات جهانی ۲۸ مرداد الی اول شهریور ماه در شهرشن زن برگزار می شود که برای کسب نتایج مطلوب و نشان دادن توان ایران به مصاف حریفان خواهیم رفت. وی اظهار داشت: پس از المپیک، مسابقات المپιάد دانشجویان جهان مهمترین رویداد جهانی محسوب می شود که در ارتقای رنکینگ ورزشی کشور نیز بسیار حائز اهمیت است، به همین دلیل از ملی پوشان نیز در ترکیب خود استفاده می کنیم. خلیفه ادامه داد: تکواندوی ایران در عرصه های

سید نعمت خلیفه که همواره در عرصه های ملی و باشگاه های تیم های تحت نظر خود را به نتایج مناسبی رسانده است امسال نیز به دنبال کسب مدال های رنگارنگ برای تکواندو کشور است. براین اساس مرحله نخست انتخابی های تیم تکواندوی دانشجویان برگزار شد که در نهایت ۲۹ مبارز جواز حضور در اردوهای آماده سازی را کسب کردند. این نفرات با حضور در اردوهای تمرینی و همچنین انتخابی های مجدد برای حضور در رقابت های جهانی چین غربال می شوند. از تکواندوکاران حاضر در اردوهای تیم دانشجویان می توان به فرهاد سلیمی، حسین نبات، هادی مستعان، عباس هوشمند، میلاد عباسیان، فرزاد ذوالقدری، سید نوید سجادی،

Taekwondo Leagues Start Mid-July



Iran's 10 different male and female Poomsae and Kyorugi leagues will start work by mid-July.

Iran's Taekwondo Leagues are the oldest among other Iranian sports' leagues (established 16 years ago, making it the oldest world Taekwondo League), and is annually held in all age categories and they last between 3 to 9 months depending on the age categories.

In the past few years players from neighboring countries have also participated in the Iran Tkd league.

15 Iranian Referees qualify as International Referees

The World Taekwondo Federation announced that 15 Iranian referees successfully passed the International Referee Seminar that was held at the WTF Taekwondo Center in the Iranian capital from Jan. 5-8, 2011.

This International Referee Seminar was held at the WTF Training Center as the Chairman of WTF Referees Committee, Mr. Chalib Chakir, instructed the course.



Iranian Coach Trains Iraqi Taekwondo Coaches

Mohammad Hosseinzadeh, who is also the Head Coach of Iraq National Team, held the 1st leg of an instructors' course in Arbil. The second leg of this training course was held in Baghdad. This training course that was held at the request of the Iraqi Tkd president and the cooperation of I.R. of Iran Tkd Federation was well received with 81 coaches in Arbil and 87 coaches in Baghdad participating in this course.

The Training course included Poomsae and Kyorugi foot techniques and theoretical training on physiology, training science, sport psychology, nutrition, and other basics of coaching. Mohammad Hosseinzadeh has been the Head Coach of the Iraqi National Taekwondo Team since last year.

Iranian Nat'l Taekwondo Team Honored

Tehran's World Taekwondo Center played host to a ceremony honoring the Iranian Taekwondo athletes who participated in the 20th World Taekwondo Championships, held in South Korea. The athletes, their families, officials from the Iranian Taekwondo Federation, as well as the Attaché to the South Korean embassy in Tehran, Mr. Sun Keun Lee, attended the ceremony.



Addressing the ceremony, Mr. Sun Keun Lee, said "Mr. Ambassador expressed his regret about not being able to attend this ceremony because Unfortunately he had a prior engagement. He continued by lauding the good ties between the Iranian and the South Korean Taekwondo Federations and said "I am sure this trend would lead to good results, and would ultimately lead to the expansion of the beautiful Olympic sport of Taekwondo".

West Asian Taekwondo Championships Postponed

The West Asian Junior Taekwondo Championships, supposed to be held in Iraq's Arbil on July 15-16 in Abi Gymnasium, has been changed to Sept. 9-10, 2011. The change of date comes at the request of the Iraqi Taekwondo Federation, which requested a postponement in order to have a better preparations for hosting of this event.

Athletes Pay Tribute to Nurses

On the occasion of the International Nurses' day, Iranian female Taekwondo athletes honored the country's nurses in a special ceremony held in a hospital in north of Tehran. After the ceremony, they visited some of the patients in the female ward and wished them a quick recovery. The visit brought a sense of joy to the patients and staff.



Parliament Speaker Meets Taekwondo Athletes



The Speaker of the Iranian Parliament held a meeting with the Taekwondo Athletes, hailing their World Championship after 40 years as “invaluable”, and saying “years of hard work, investment, intensive exercise, and good management contributed to the triumph of the Taekwondo Athletes”.

The speaker hoped the athletes would continue with their winning ways in the future, and said “the sport of Taekwondo requires high concentration and focus as it helps to develop the self-confidence, and empowers the spiritual abilities.

Iran Repeats as the Champion of 2nd Asian University Championships

The Iranian male and female Taekwondo Teams repeated and again become the Champions of the 2nd Asian University Championship.

They defended their title from 2010 with 8 Gold and 2 Silver medals in the male and female divisions. Kazakhstan, China, and South Korea followed Iran respectively.

Two More Taekwondo Houses Open

The most modern “House of Taekwondo” in western Iran has been inaugurated in a special ceremony. Iran’s VP and Head of the Physical Education Organization, Dr. Saeidlou cut the ribbon in Opening Ceremony of a 1606 Sqm very modern and newly constructed House of Taekwondo in western Iran.

A second “House of Taekwondo” was also inaugurated in North Western province of Zanjan by the Interior Minister. Other sport and provincial officials were also present at the ceremony.



Iran President's Message to the Newly Crowned World Champions

Iranian President, Mahmoud Ahmadinejad, in a message congratulated the Iranian Athletes on their victory in the 2011 WTF World Taekwondo Championship in Korea.

The message of the President reads:

**In the Name of God,
the Most Merciful,
the Most
Compassionate**

Iranian Taekwondo Athletes, the new world champions, once again showed the world the merits and abilities of the Iranian athletes, and proved that they deserve to stand on the highest summits of the sport world.

I would like to congratulate the Supreme Leader of the Islamic Revolution, the Iranian Nation, Athletes, Coaches, and Officials on the victory of the Iranian Taekwondo Team in the 2011 WTF World Taekwondo Championship.



Iranian Athletes also received Congratulatory messages on their victory in the 2011 WTF World Taekwondo Championship by the Speaker of the Iranian Parliament, Dr. Ali Larijani; Head of the Physical Education Organization, Dr. Ali Saeidlou; Head of the National Olympics Committee, Mohammad Aliabadi; Secretary General, Bahram Afsharzadeh.