

Date : ۹۴/۲/۹ تاریخ :

No : ۲۰۱/۶۸ شماره :

Attach : پیوست :



فدراسیون تکواندو جمهوری اسلامی ایران



ISLAMIC REPUBLIC OF IRAN TAEKWONDO FEDERATION

ریاست محترم هیئت تکواندو استان

موضوع: دوازدهمین دوره مسابقات آزاد قهرمانی هان مادانگ کشور (آقایان و بانوان)

سلام علیکم؛

با احترام ضمن آرزوی توفیق روزافزون، به آگاهی می‌رساند دوازدهمین دوره مسابقات آزاد قهرمانی هان مادانگ کشور، به منظور شناسایی واجدین شرایط جهت حضور در انتخابی نهایی تیم اعزامی به مسابقات جهانی ۲۰۱۷ در دو بخش آقایان و بانوان با شرایط ذیل برگزار می‌گردد.

لازم است مراتب به نحو شایسته به اطلاع واجدین شرایط که دارای حداقل کمر بند قرمز می‌باشند، رسانده شود. لذا ضروری است ثبت نام فقط از طریق هیئت تکواندو استان در سایت فدراسیون امکان پذیر می‌باشد و ملاک حضور در مسابقات فقط لیست ثبت نام شدگان در سایت خواهد بود.

شایان ذکر است به دلیل توسعه تکواندو همگانی افراد فاقد درجه دان یک کوکی وان مجاز به شرکت در این مسابقات می‌باشند و فقط قهرمانانی جهت اعزام انتخاب میشوند که دارای درجه دان یک کوکی وان باشند. ولی در صورت انتخاب فقط دارندگان حکم کمر بند کوکی وان به مسابقات جهانی اعزام می‌شوند.

الف) مهلت ثبت نام در سایت: از روز یکشنبه مورخ ۹۶/۰۲/۱۰ تا پایان روز شنبه مورخ ۹۶/۰۲/۱۶

ب) برگزاری مسابقات:

مسابقات آقایان

الف) (ده سنی بالای ۱۸ سال (متولدین ۷۷/۱۰/۱۰ به پایین) - به غیر از تیم نمایش

ورود و پذیرش (صرفاً ورزشکاران متقاضی اسکان و غذا):

روز سه شنبه مورخ ۹۶/۰۲/۱۹ از ساعت ۱۵:۰۰ الی ۱۹:۰۰ در محل خوابگاه

تاریخ برگزاری:

روز چهارشنبه مورخ ۹۶/۰۲/۲۰ از ساعت ۰۸:۰۰ صبح (تهران - خانه تکواندو)

ب) (ده سنی زیر ۱۸ سال (متولدین ۷۷/۱۰/۱۱ به بالا)

ورود و پذیرش (صرفاً ورزشکاران متقاضی اسکان و غذا):

روز چهارشنبه مورخ ۹۶/۰۲/۲۰ از ساعت ۱۵:۰۰ الی ۱۹:۰۰ در محل خوابگاه

تاریخ برگزاری:

روز پنجشنبه مورخ ۹۶/۰۲/۲۱ از ساعت ۰۸:۰۰ صبح (تهران - خانه تکواندو)

توضیح بسیار مهم: مسابقات هان مادانگ آقایان در سال ۱۳۹۶ در دو روز به تفکیک زیر برگزار میگردد.

• **کلیه آیتم های مربوط به ورزشکاران بالای ۱۸ سال در تمام آیتم ها - به غیر از آیتم تیم نمایش - در روز اول**

مسابقات (چهارشنبه مورخ ۹۶/۰۲/۲۰) برگزار میگردد.



تهران: خیابان شریعی، خیابان شهید سیرازور، کوچه شهید طاهری، مقابل مجتمع مسکونی سبحان، خانه تکواندو

کد پستی: ۱۹۳۱۷۳۵۵۹۲ - صندوق پستی: ۵۵۳۴-۱۹۳۹۵ تلفن: ۳-۲۲۲۲۲۴۴۱ تا ۳-۲۲۲۲۲۴۴۴ فاکس: ۳-۲۲۲۲۲۴۴۴

Taekwondo House - Shahid Taheri Alley - Shahid Mirzapour St - Albor Sadeh Bridge - Dr. Shariati Ave - Tehran - Iran

Tel: (+9821) 22242441-3 Fax: (+9821) 22242444 Post Code: 19317-35593 P.O.Box: 19395-5634

Website: taekwondo.ir E-Mail: Taekwondo_30@hotmail.com



ISO 9001:2000

Date : ۹۶/۲/۹ تاریخ :
No : ۵۰۱۰۶۸ شماره :
Attach : پیوست :



فدراسیون تکواندو جمهوری اسلامی ایران



ISLAMIC REPUBLIC OF IRAN TAEKWONDO FEDERATION

• کلیه آیتم های مربوط به ورزشکاران زیر ۱۸ سال و تیم نمایش در روز دوم مسابقات (پنجمشنبه مورخ ۹۶/۰۲/۲۱)

برگزار میگردد.

مسابقات بانوان

ورود و پذیرش (صرفاً ورزشکاران متقاضی اسکان و غذا):

روز پنج شنبه مورخ ۹۶/۰۲/۲۱

از ساعت ۱۵:۰۰ الی ۱۹:۰۰ در محل خوابگاه

تاریخ برگزاری:

روز جمعه مورخ ۹۶/۰۲/۲۲

از ساعت ۰۸:۰۰ صبح (تهران - خانه تکواندو)

تذکر مهم: بانوجه به اینکه صدور کارت شرکت در مسابقات از طریق سامانه بانک اطلاعات انجام می شود، ورزشکاران غیر خوابگاهی نیاز به حضور در خوابگاه برای ثبت نام و تحویل کارت ندارند و کارت شرکت در مسابقات صبح روز مسابقه در سالن برگزاری از ساعت ۰۷:۳۰ الی ۰۸:۰۰ توزیع خواهد شد.

(ج) آدرس خوابگاه: متعاقباً اعلام خواهد شد.

(د) آدرس محل برگزاری مسابقات: تهران، خیابان شریعتی، بالاتر از پل صدر، خیابان شهید میرزاپور، انتهای کوچه شهید طاهری، مقابل مجتمع مسکونی سبحان، خانه تکواندو

• نکته مهم: به دلیل جلوگیری از خطا در ثبت نام توصیه می گردد قبل از مراجعه به هیئت تکواندو استان فرم های ۱، ۲ و ۳ (پیوست) را با توجه به آیتم های درخواستی برای شرکت در مسابقات تکمیل نموده و سپس اقدام به ثبت نام نمایید.

• به همکاران محترم در هیئت استان ها توصیه می گردد جهت جلوگیری از هرگونه ادعای بعدی قبل از تکمیل فرم های فوق اقدام به ثبت نام در سایت نمایند.

ه) مدارک لازم و نحوه ثبت نام:

- ۱- تکمیل فرم ج (پیوست) که در هیئت تکواندو استان بایگانی می گردد.
- ۲- ارائه اصل کارت بیمه ورزشی سال جاری (روز مسابقه نیز باید همراه ورزشکار باشد).
- ۳- ثبت نام توسط هیئت تکواندو استان و از طریق سایت فدراسیون تکواندو امکان پذیر می باشد و هیئت تکواندو استان پس از دریافت مدارک ردیف های ۲ و ۱ نسبت به ثبت نام اقدام می نماید.
- ۴- مبلغ ورودی مسابقات و هزینه اسکان و غذا (خوابگاه، شام، صبحانه و سرویس انتقال از خوابگاه به سالن مسابقات) طبق جدول زیر می بایست در زمان ثبت نام به صورت آنلاین پرداخت گردد.

جدول پرداخت ورودی مسابقات و هزینه اسکان و غذا برای هر نفر به ریال

تیم نمایش	پومسه	رگوردی	چند جهت	قدرتی	اسکان و غذا
۴۰۰/۰۰۰	۴۰۰/۰۰۰	۴۰۰/۰۰۰	۶۵۰/۰۰۰	۶۵۰/۰۰۰	۵۰۰/۰۰۰

۵- نکات بسیار مهم جهت اطلاع مسئول ثبت نام هیئت تکواندو استان که حتماً لازم است قبل از اقدام به ثبت نام، موارد زیر را به دقت مطالعه نماید:



تهران: خیابان شریعتی، خیابان شهید میرزاپور، کوچه شهید طاهری، مقابل مجتمع مسکونی سبحان، خانه تکواندو
کد پستی: ۱۹۳۱۷۳۵۹۲ - صندوق پستی: ۵۵۲۴-۱۹۳۹۵ | تلفن: ۰۲۱-۲۲۲۴۲۴۴۱ | فکس: ۰۲۱-۲۲۲۴۲۴۴۴
Taekwondo House - Shahid Taheri Alley - Shahid Mirzapour St - After Sadr Bridge - Dr. Shariati Ave - Tehran - Iran
Tel: (+9821) 22242441-3 Fax: (+9821) 22242444 Post Code: 19317-35295, P.O.Box: 15995-5534
Website: taekwondo.ir E-Mail: Taekwondo_ir@hotmail.com



ISO 9001:2000

Date : ۹۶/۲/۹ تاریخ :
No : ۲۵۱/۶۸ شماره :
Attach : ۱۲ پیوست :



فدراسیون تکواندو جمهوری اسلامی ایران



ISLAMIC REPUBLIC OF IRAN TAEKWONDO FEDERATION

- ۵-۱- برای کلیه شرکت کنندگان بانوان و برای شرکت کنندگان آقایان که فقط یک شب درخواست اسکان و غذا نموده اند در هنگام ثبت نام به هیچ عنوان بند مربوط به درخواست اسکان و غذای اضافی را تأیید نکنید.
- ۵-۲- برای مسابقات آقایان کادر فنی و یا ورزشکاران در صورت تمایل به استفاده از خوابگاه به مدت دو شبانه روز بند مربوط به درخواست اسکان و غذای اضافی را تأیید نموده و هزینه دو شبانه روز را به صورت آنلاین پرداخت نمایند.
- ۵-۳- ثبت نام برای هر آیتیم انفرادی جداگانه انجام شده ولی پرداخت برای کلیه آیتیم های انفرادی هر نفر یکجا صورت می گیرد
- ۵-۴- ثبت نام برای هر آیتیم گروهی / تیمی جدا از انفرادی بوده و پرداخت برای کلیه آیتیم های گروهی / تیمی به صورت یکجا انجام می شود. (یعنی هر نفر برای حداکثر دو بخش انفرادی یک بار و برای حداکثر دو بخش تیمی یا گروهی نیز یک بار دیگر باید پرداخت نماید).
- ۵-۵- توصیه می گردد هنگام ثبت نام ابتدا بخش های انفرادی خود را ثبت نام و پرداخت نمایند و سپس با تکمیل اعضای تیم / گروه خود نسبت به ثبت نام و پرداخت هزینه کل تیم به صورت یکجا اقدام نمایند.
- ۵-۶- برای شرکت در بخش های تیمی / گروهی حتماً برای تیم یا گروه خود اسم انتخاب نموده و هیئت استان در هنگام ثبت نام قبل از ثبت نام تک تک اعضای تیم / گروه با انتخاب گزینه «ایجاد گروه جدید برای مسابقات انفرادی» نسبت به تایپ نام تیم اقدام نموده و سپس تک تک بازیکنان را - به غیر از سرپرست، سرمربی و مربی - در گروه / تیم مربوطه ثبت نام نمایند.
- ۵-۷- برای هر تیم حتماً باید حداقل تعداد ورزشکار لازم برای هر گروه / تیم ثبت گردد تا بتوان در این سیستم تیم بعدی را ثبت نام کرد لذا توصیه می گردد به لحاظ ایجاد نظم در ثبت نام از ثبت نام تیم هایی که دارای حداقل ورزشکار نمی باشند خودداری گردد.
- ۵-۸- برای سرپرست، سرمربی و مربی تیم / گروه نمایش مبلغ ورودی لازم نیست و فقط در صورت درخواست اسکان و غذا هزینه مربوطه پرداخت گردد.
- ۵-۹- سرپرست، سرمربی و مربی تیم / گروه نمایش فقط در قسمت کادر فنی ثبت نام خواهد شد.
- ۵-۱۰- برای هر شرکت کننده وضعیت درخواست اسکان و غذا باید برای کلیه آیتیم ها چه انفرادی و چه گروهی یکسان باشد (برای کلیه آیتیم ها یا نیاز دارد یا نیاز ندارد علامت زده شود).
- توضیح: در صورتی که یک ورزشکار متقاضی اسکان و غذا باشد، برای همه آیتیم های درخواستی گزینه «نیاز دارد» علامت زده شود. لازم به ذکر است فقط یک بار هزینه خوابگاه محاسبه و دریافت خواهد شد.
- در صورتی که ورزشکار متقاضی اسکان و غذا نباشد، برای همه آیتیم های درخواستی گزینه «نیاز ندارد» علامت زده شود. ضمناً جهت رفاه حال ورزشکاران، خوابگاه ورزشکاران گروه سنی زیر ۱۵ سال و بالای ۱۵ سال تفکیک شده می باشد.
- ۵-۱۱- سرپرست، سرمربی و مربی می توانند جداگانه به عنوان بازیکن نیز ثبت نام نمایند (یعنی هم به عنوان کادر فنی و هم به عنوان ورزشکار ثبت نام نمایند).
- ۵-۱۲- در صورت نیاز به کسب اطلاعات بیشتر در هر صفحه از سایت، روی علامت ؟ کلیک نمایید.



تهران: خیابان شریعتی، خیابان شهید میرزاپور، کوچه شهید طاهری، مقابل مجتمع مسکونی سبحان، خانه تکواندو
کد پستی: ۱۹۳۱۷۳۵۵۹۳ - صندوق پستی: ۵۵۳۴-۱۹۳۱۵ | تلفن: ۳-۲۲۲۴۲۴۴۱ | فاکس: ۲۲۲۴۲۴۴۴
Taekwondo House - Shahid Taberi Alley - Shahid Mirzapour St - After Sadr Bridge - Dr. Sharif Ali Ave - Tehran - Iran
Tel: (+9821) 22242441-3 Fax: (+9821) 22242444 Post Code: 19317-35593, P.O.Box: 19395-5534
Website: taekwondo.ir | E-Mail: taekwondo_iri@hotmail.com



Date : ۹۴/۲/۹ تاریخ :
No : ۲۵۱/۴۸ شماره :
Attach : پیوست :



فدراسیون تکواندو جمهوری اسلامی ایران



ISLAMIC REPUBLIC OF IRAN TAEKWONDO FEDERATION



و) آئین نامه برگزاری مسابقات

- ۱- مسابقات آقایان در ۴ بخش و ۱۲ رشته برگزار می گردد و محدودیتی در انتخاب تعداد رشته وجود ندارد.
- ۲- مسابقات بانوان در ۴ بخش و ۱۰ رشته برگزار می گردد و محدودیتی در انتخاب تعداد رشته وجود ندارد.
- ۳- کلیه ورزشکاران باید توجه داشته باشند که رشته های انتخابی آنها تداخل زمانی باهم نداشته باشد و برای کسب اطلاعات لازم به جدول زمان بندی مسابقات که به پیوست ارسال می گردد، مراجعه نمایند. در غیر اینصورت کلیه عواقب تداخل زمانی بر عهده شرکت کنندگان می باشد.
- ۴- مسابقات قدرتی در صورتی که تعداد شرکت کنندگان ۲۰ به بالا باشد در دو مرحله برگزار خواهد شد.
 - ۴-۱- استفاده از مچ بند دست در سونال و پا در پال کیوک پا ممنوع می باشد.
 - ۴-۲- زمان چیدمان اهداف سونال و جوموک ۱ دقیقه و اجرا ۲۰ ثانیه می باشد. در صورت گذشت زمان از تایم تعریف شده به ازای هر ۱۰ ثانیه یک عدد از رکورد شرکت کننده کسر می گردد. ضمناً جنس اهداف از بتن سیمانی می باشد.
 - ۴-۳- در آیتم پال کیوکپا ارتفاع هدف بالاتر از کمر بند ورزشکار بوده و جنس اهداف از چوب می باشد.
- ۵- مسابقات مومدولپو، فیلپینی، چند جهت و تعادلی در یک دور برگزار می گردد.
- ۶- در بخش گروهی مسابقات فقط در یک دور برگزار می گردد.
- ۷- در بخش پومسه استاندارد در صورت شرکت بیش از ۲۰ تیم، مسابقات در ۲ دور و در غیر اینصورت مسابقات در یک دور برگزار می گردد.
 - ۷-۱- در آیتم پومسه استاندارد نحوه برگزاری مسابقات به این شرح است که هر تیم باید سه بار فرم خود را اجرا نماید اول یک نفره در مرحله دوم دو نفره و در مرحله سوم سه نفره و نحوه حضور ورزشکاران جهت اجرا در بدو ورود به زمین فرعه کشی میشود.
 - ۷-۲- در بخشهای تیمی و گروهی ورزشکاران تیمها می بایست نسبت به نصب شماره در ابعاد ۱۰ × ۱۰ سانتی متر (زمینه سفید و شماره مشکی) براساس شماره ثبت گردیده در برگه ارنج بر روی پای سمت چپ و به فاصله ۱۰ سانتی متر بالای زانو اقدام نمایند.
 - ۷-۳- در بخش پومسه استاندارد و ابداعی تیمها می توانند از یک نفر بار کمی از رده سنی ماقبل (کوچکتر) استفاده نمایند.
- ۸- در بخش پومسه ابداعی نام فرم، مسیر حرکات و اسامی حرکات به صورت تایپ شده قبل از ورود به زمین باید تحویل کمیته برگزاری گردد. (تأکید می گردد که حتماً تایپ شده باشد در غیر اینصورت کمیته برگزاری از تحویل اوراق دست نویس معذور می باشد).
- ۹- در آیتم تیم نمایش باید CD اجرا و آهنگ و برنامه تیمها در زمان دریافت کارت شرکت در مسابقات (صبح روز مسابقه) به کمیته برگزاری تحویل گردد. تأکید می شود تیمها از موزیکهایی استفاده نمایند که مجاز بوده و شئون اسلامی، اجتماعی و فرهنگی کشور را رعایت نمایند.

تهران: خیابان تریبلی، خیابان شهید میرزاپور، کوچه شهید طاهری، مقابل مجتمع مسکونی سبحان، خانه تکواندو
کد پستی: ۱۹۳۱۷۳۵۵۹۳ - صندوق پستی: ۵۵۲۴-۱۹۳۹۵ تلفن: ۰۲۱-۲۲۲۴۲۴۴۱ تا ۲۲۲۴۲۴۴۴

Taekwondo House - Shahid Taheri Alley - Shahid Mirzapour St - After Sadr Bridge - Dr. Shariati Ave - Tehran - Iran

Tel: (+9821) 22242441-3 Fax: (+9821) 22242444 Post Code: 19317-35593 - P.O.Box: 19395-5534

Website: taekwondo.ir E-Mail: Taekwondo_iri@hotmail.com



ISO 9001:2000

Date : ۹۶/۲/۹ تاریخ :
No : ۲۵۱/۲۸ شماره :
Attach : پیوست :



فدراسیون تکواندو جمهوری اسلامی ایران



ISLAMIC REPUBLIC OF IRAN TAEKWONDO FEDERATION

۹-۱- در تیم نمایش در آیت‌های (چند جهت، چند هدف، ابداعی، و چرخش عمودی و افقی) یک ورزشکار اجازه ندارد در دو بخش اجرا نماید و ورزشکاران مجری باید متفاوت باشند و در غیر اینصورت نمره بخش دوم حذف میگردد ولی یک یا چند ورزشکار می‌توانند یک بخش را اجرا نمایند.

۹-۲- لباس شرکت کنندگان تیم نمایش می‌تواند لباس استاندارد تکواندو با شلوار و کمربند تکواندو و پیراهن طراحی شده باشد.

۱۰- بازیکنان موظفند ۱۵ دقیقه قبل از آغاز مسابقات هر گروه، در میز جدول و بازرسی سالن حاضر شوند. غیبت در میز جدول به منزله کناره‌گیری تلقی و بازیکن حذف خواهد شد.

۱۱- به غیر از تیم نمایش (که می‌توانند از لباس غیر سفید تکواندو نیز استفاده نمایند) در سایر آیت‌ها بازیکنان باید فقط از لباس سفید توبوک استفاده نمایند و استفاده از لباس‌های رنگی یا یقه باز، مجاز نمی‌باشد.

۱۲- اسامی تکنیک‌های پومسه ابداعی و موزیک فرم باید در زمان دریافت کارت شرکت در مسابقات (صبح روز مسابقه) تحویل کمیته برگزاری گردد. همچنین فرم‌های ابداعی تیم‌های شرکت‌کننده از یک استان نباید شبیه هم باشد، در غیر اینصورت تیم دوم یا تیم‌های بعدی حذف می‌گردند. زمان اجرای فرم نیز از ۶۰ تا ۷۰ ثانیه و تعداد پوم‌ها از ۲۰ تا ۲۴ پوم باید باشد. تکنیک‌های اجباری پومسه ابداعی شامل دو بار اجرای ضربات به شرح جدول ذیل می‌باشد:

موم دولیو هوریو چاگی	تیو یوپ چاگی	گودوپ یوپ چاگی
	فیلیپینی (دولگه چاگی)	موم دولیو یوپ چاگی یا تی چاگی

۱۳- در آیت تیم تیویوپ چاگی ارتفاع هدف از ۱۲۰ الی ۱۷۰ سانتی‌متر با توجه به شرایط سنی متغیر می‌باشد و ارتفاع مانع را در هر رده سنی کمیته برگزاری اعلام می‌نماید. (از ۴۰ الی ۷۰ سانتی‌متر) و هر ورزشکار ۳ رکورد اجرا می‌نماید. در صورتی که رکورد اول وی با موفقیت اجرا شود و در گروه نفرات برتر قرار گیرد، اجرای بعدی را انجام می‌دهد. ضمناً جنس اهداف از هدف اسفنجی می‌باشد.

۱۴- در آیت موم دولیو چاگی و فیلیپینی از هدف اسفنجی استفاده شده و ارتفاع هدف بالاتر از کمربند ورزشکار می‌باشد و ضربه موم دولیو باید با کف پا یا پاشنه پا زده شود و زمان ۲۰ ثانیه می‌باشد. گیرنده هدف در زمین ۲×۲ مستقر بوده و مسابقه‌دهنده در بیرون از زمین ۲×۲ اجرای مهارت می‌نماید. ضمناً جنس اهداف اسفنجی می‌باشد بازیکن مجاز است از حداکثر دو نفر بعنوان گیرنده هدف استفاده نماید.

۱۵- در آیت تیم یوپ چاگی تعادلی از هدف اسفنجی استفاده شده و ارتفاع هدف بالاتر از کمربند ورزشکار می‌باشد.

۱۶- آیت چند جهت در زمان ۵۰ ثانیه و با تعداد ۷ الی ۱۰ هدف و حداکثر ۱۵ بار کمکی اجرا می‌شود.

۱۷- در آیت نوپی چاگی ورزشکار سه بار اجرای مهارت می‌نماید و در صورتی می‌تواند رکوردهای بعدی خود را بزند که در رکورد اول اجرای با موفقیت داشته و جزوه نفرات برتر گروه باشد.

۱۸- رشته‌های تعادلی یوپ چاگی، موم دولیو چاگی، فیلیپینی و تیو یوپ چاگی صرفاً به تقاضای ورزشکاران و رشد سطح فنی ورزشکاران برگزار می‌شود و در مسابقات جهانی ۲۰۱۷ برگزار نمی‌گردد.



تهران: خیابان شریفی، خیابان شهید میرزاپور، کوچه شهید طاهری، مقابل مجتمع مسکونی سبحان، خانه تکواندو
کد پستی: ۱۹۳۱۷۳۵۵۹۳ - صندوق پستی: ۵۵۳۴-۱۹۳۹۵ تلفن: ۲-۲۲۲۴۲۴۴۱ فکس: ۲۲۲۴۲۴۴۴
Taekwondo House - Shahid Taheri Alley - Shahid Mirzapour St - After Sadr Bridge - Dr. Shariati Ave - Tehran - Iran
Tel: (+9821) 22242441-3 Fax: (+9821) 22242444 Post Code: 19317-35595 P.O.Box: 19395-5534
Website: taekwondo.ir E-Mail: Taekwondo_iri@hotmail.com



ISO 9001:2000

Date : ۹۹, ۲۹ تاریخ :
No : ۲۵۱۱۹۸ شماره :
Attach : ۳ پیوست :



فدراسیون تکواندو جمهوری اسلامی ایران



ISLAMIC REPUBLIC OF IRAN TAEKWONDO FEDERATION

۱۹- مدال آوران مسابقات مذکور که مجوز حضور در رقابت‌های انتخابی جهت اعزام برگزیده می‌شوند، باید اسکن حکم کوکی وان، کارت گلوبال، عکس ۳×۴، کارت ملی و گذرنامه با اعتبار یک ساله را در پایان مسابقات به کمیته برگزاری تحویل دهند. در غیر اینصورت ورزشکار عدم آمادگی جهت اعزام را اعلام نموده و در آینده هیچگونه حقی برای اعزام وی ایجاد نمی‌گردد.

۲۰- در صورت اعزام نفرات منتخب هزینه اعزام به عهده ورزشکاران می‌باشد.

۲۱- فدراسیون تکواندو در اعزام یا عدم اعزام منتخبین مختار می‌باشد.

۲۲- با توجه به اینکه بخشنامه مسابقات جهانی در سال ۲۰۱۷ اعلام نشده است، در صورت اعلام امکان دارد بعضی از آیتم‌های برگزار شده در مسابقات کشوری، در مسابقات جهانی برگزار نگردد. لذا فدراسیون هیچگونه مسئولیتی در قبال افراد انتخاب شده در آیتم‌های حذفی نخواهد داشت.

۲۳- به منظور گسترش و توسعه تکواندو و تشویق تکواندوکاران به حضور در مسابقات هر آیتم با شرکت حداقل سه شرکت کننده رسمیت داشته و به قهرمانان مدال و حکم قهرمانی داده خواهد شد و در صورت حضور کمتر از ۳ شرکت کننده فقط مدال داده خواهد شد.

۲۴- در صورتی که هر ورزشکار یا تیم در خصوص بازی خود یا تیمهای رده سنی خود اعتراضی داشته باشد باید حد اکثر بعد از ده دقیقه بعد از آن بازی نسبت به دریافت فرم اعتراض از کمیته قضایی و تکمیل آن به همراه مبلغ یکصد هزار تومان به کمیته قضایی تحویل نماید شایان ذکر است به سایر موارد خارج از این روش رسیدگی بعمل نخواهد آمد.

۲۵- به مواردی که در این بخشنامه اشاره نشده طبق قوانین مسابقات ۲۰۱۶ عمل میگردد.

۲۶- کلیه مدال آوران سنوات گذشته در صورت تمایل به اعزام به مسابقات جهانی باید در این مسابقات شرکت نمایند.

۲۷- در آیتم‌های قدرتی به دلیل حفاظت از سلامت بازیکنان انتخابی مرحله دوم برگزار نخواهد شد و صرفاً افرادی که در این مسابقات که عنوان قهرمانی کسب نمایند به مسابقات اعزام می‌گردند.

۲۸- در سایر آیتم‌ها انتخابی مرحله دوم بین نفرات و تیمهای اول تا سوم صورت خواهد گرفت و نفرات برتر جواز حضور در مسابقات جهانی هان مادانگ سال ۲۰۱۷ را کسب خواهند نمود.

دکتر محمد احسنی فروز

دبیر فدراسیون



تهران: خیابان شریعی، خیابان شهید میرزاپور، کوچه شهید طاهری، مقابل مجتمع مسکونی سبحان، خانه تکواندو
کد پستی: ۱۹۳۱۷۳۵۹۳ - صندوق پستی: ۵۵۲۴-۱۹۳۹۵ تلفن: ۰۲۱-۲۲۲۲۴۴۱۱ فکس: ۰۲۱-۲۲۲۲۴۴۴۴
Taekwondo House - Shahid Taheri Alley - Shahid Mirzapour St. - Afzar Sadr Bridge - Dr. Shariati Ave - Tehran - Iran
Tel: (+9821) 22242441 - Fax: (+9821) 22242444 Post Code: 19317-35593, P.O.Box: 19395-5534
Website: taekwondo.ir E-Mail: Taekwondo_iri@hotmail.com



ISO 9001:2000

Date : ۹۴, ۲۹ تاریخ :
 No : ۲۵۱, ۲۸ شماره :
 Attach : پیوست :



فدراسیون کواندو جمهوری اسلامی ایران



ISLAMIC REPUBLIC OF IRAN TAEKWONDO FEDERATION

جدول رشته‌های آقایان

گروه سنی		آیتم رشته		بخش	
۶۰ بالای سال	۴۰ تا ۵۹ سال	۱۹ تا ۳۹ سال		۱) قدرتی	
۶۰ بالای سال	۴۰ تا ۵۹ سال	۱۹ تا ۳۹ سال			
۶۰ بالای سال	۴۰ تا ۵۹ سال	۱۹ تا ۳۹ سال			
۱۹ بالای سال	۱۶ تا ۱۸ سال	۱۳ تا ۱۵ سال	کمتر از ۱۲ سال	نوبی آپ چاگی	۲) رکوردی و انفرادی
۱۹ بالای سال	۱۶ تا ۱۸ سال	۱۳ تا ۱۵ سال	کمتر از ۱۲ سال	نیو یوپ چاگی	
۱۹ بالای سال	۱۶ تا ۱۸ سال	۱۳ تا ۱۵ سال	کمتر از ۱۲ سال	موم دولیو هوریو چاگی	
۱۹ بالای سال	۱۶ تا ۱۸ سال	۱۳ تا ۱۵ سال	کمتر از ۱۲ سال	فیلیپینی	
۱۹ بالای سال	۱۶ تا ۱۸ سال	۱۳ تا ۱۵ سال	کمتر از ۱۲ سال	یوپ چاگی تعادلی	
۳۰ بالای سال		۱۹ تا ۲۹ سال	کمتر از ۱۸ سال	شکستن در چند جهت	
۱۹ بالای سال		۱۳ تا ۱۸ سال	کمتر از ۱۲ سال	پومسه ابداعی	
۳۰ بالای سال	۱۹ تا ۲۹ سال	۱۳ تا ۱۸ سال	کمتر از ۱۲ سال	پومسه استاندارد	۳) تیمی ۳ نفره
۹ بالای سال				تیم نمایش	۴) گروهی

جدول رشته‌های بانوان

گروه سنی		آیتم رشته		بخش	
۴۰ بالای سال		۱۹ تا ۳۹		۱) قدرتی	
۱۹ بالای سال	۱۶ تا ۱۸ سال	۱۳ تا ۱۵ سال	کمتر از ۱۲ سال	۲) رکوردی و انفرادی	
۱۹ بالای سال	۱۶ تا ۱۸ سال	۱۳ تا ۱۵ سال	کمتر از ۱۲ سال		
۱۹ بالای سال	۱۶ تا ۱۸ سال	۱۳ تا ۱۵ سال	کمتر از ۱۲ سال		
۱۹ بالای سال	۱۶ تا ۱۸ سال	۱۳ تا ۱۵ سال	کمتر از ۱۲ سال		
۱۹ بالای سال	۱۶ تا ۱۸ سال	۱۳ تا ۱۵ سال	کمتر از ۱۲ سال		
۱۹ بالای سال		زیر ۱۸ سال			شکستن در چند جهت
۱۹ بالای سال		۱۳ تا ۱۸ سال	۹ تا ۱۲ سال		پومسه ابداعی
۳۰ بالای سال	۱۹ تا ۲۹ سال	۱۳ تا ۱۸ سال	کمتر از ۱۲ سال	پومسه استاندارد	۳) تیمی ۳ نفره
۹ بالای سال				تیم نمایش	۴) گروهی

لطفاً فرم شماره ۱ و ۲ بر اساس گروه سنی این جدول تکمیل و تحویل هیات استان گردد. مثال گروه سنی ۷ تا ۱۲ سال



تهران: خیابان تریضی، خیابان شهید میرزاپور، کوچه شهید طاهری، مقابل مجتمع مسکونی سبحان، خانه کواندو
 کد پستی: ۱۹۳۱۷۳۵۵۱۳ - صندوق پستی: ۵۵۳۴-۱۹۳۹۵ - تلفن: ۲۲۲۲۲۴۴۱-۳ فاکس: ۲۲۲۲۲۴۴۲
 Taekwondo House - Shabid Taheri Alley - Shabid Mirzapoour St. - After Sadr Bridge - Dr. Sharif Ave - Tehran - Iran
 Tel: (+9821) 22242441-3 Fax: (+9821) 22242444 Post Code: 19317-35593 - P.O. Box: 19395-5534
 Website: taekwondo.ir E-Mail: Taekwondo_iri@hotmail.com



ISO 9001:2000

Date : ۹۲/۲/۲۹ تاریخ :

No : ۲۵۱۱/۴۸- شماره :

Attach : پیوست : ۷ برگه



فدراسیون کواندو جمهوری اسلامی ایران



ISLAMIC REPUBLIC OF IRAN TAEKWONDO FEDERATION



جدول کلیه گروه‌های سنی مجاز به شرکت در مسابقه

تاریخ تولد شمسی	گروه سنی
۱۳۸۶/۱۰/۱۰ به پائین	بالای ۹ سال
۱۳۸۳/۱۰/۱۱ به بالا	زیر ۱۲ سال
۱۳۸۳/۱۰/۱۰ - ۱۳۸۰/۱۰/۱۱	۱۳ تا ۱۵ سال
۱۳۸۳/۱۰/۱۰ - ۱۳۷۷/۱۰/۱۱	۱۳ تا ۱۸
۱۳۸۰/۱۰/۱۰ - ۱۳۷۷/۱۰/۱۱	۱۶ تا ۱۸ سال
۱۳۷۷/۱۰/۱۱ به بالا	کمتر از ۱۸ سال
۱۳۷۷/۱۰/۱۰ - ۱۳۶۶/۱۰/۱۱	۱۹ تا ۲۹ سال
۱۳۷۷/۱۰/۱۰ به پائین	بالای ۱۹ سال
۱۳۷۷/۱۰/۱۰ - ۱۳۵۶/۱۰/۱۱	۲۹ تا ۳۹ سال
۱۳۶۶/۱۰/۱۰ به پائین	بالای ۳۰ سال
۱۳۵۶/۱۰/۱۰ - ۱۳۳۶/۱۰/۱۱	۴۰ تا ۵۹ سال
۱۳۵۶/۱۰/۱۰ به پائین	بالای ۴۰ سال
۱۳۳۶/۱۰/۱۰ به پائین	بالای ۶۰ سال

مسابقات پومسه استاندارد طبق جدول ذیل و در تیم های ۳ نفره برگزار خواهد شد.

فرم های اجباری	گروه سنی
از تگوک ساجانگ تا پومسه کوم کانگ	زیر ۱۲ سال
از تگوک چیل جانگ تا پومسه پیونگ وان	۱۳ تا ۱۸ سال
از تگوک پال جانگ تا پومسه شیب جین	۱۹ تا ۲۹ سال
از پومسه کوریو تا پومسه چون کوان	بالای ۳۰ سال



تهران: خیابان شریعی، خیابان شهید میرزاپور، کوچه شهید طاهری، مقابل مجتمع مسکونی سبحان، خانه کواندو
کد پستی: ۱۹۳۱۷۳۵۵۹۳ - صندوق پستی: ۵۵۳۴-۱۹۳۹۵ - تلفن: ۳-۲۲۲۴۲۴۴۱ فاکس: ۲۲۲۴۲۴۴۴
Taekwondo House - Shahid Taheri Alley - Shahid Mirzapour St - After Sadr Bridge - Dr. Shariati Ave - Tehran - Iran
Teli: (+9821) 22242441-3 Fax: (+9821) 22242444 Post Code: 19317-35593, P.O.Box: 19395-5534
Website: taekwondo.ir E-Mail: Taekwondo_iri@hotmail.com



ISO 9001:2000

Date : ۹۶/۲/۹ تاریخ :

No : ۲۵۱۰۶۱ شماره :

Attach : پیوست :



فدراسیون تکواندو جمهوری اسلامی ایران



ISLAMIC REPUBLIC OF IRAN TAEKWONDO FEDERATION

فرم شماره (۱)

دوازدهمین دوره مسابقات تکواندو هان مادانگ آزاد قهرمانی کشور ۱۳۹۶

فرم ثبت اولیه آیت‌های درخواستی برای ثبت نام در سایت

نام و نام خانوادگی:	تاریخ تولد:
استان:	نام استاد:
کد ملی:	درجه کمربند:
شماره تلفن:	شماره کارت بیمه:

جدول انتخاب رشته و درخواست اسکان و غذا و پرداخت هزینه به ریال

نام بخش	(۱) گروهی (تیم نمایش)	(۲) تیمی (پومسه)	(۳) رکوردی	(۴) شکستن در چند جهت	(۵) قدرتی	خوابگاه و وعده غذا و ایاب و ذهاب
هزینه ورودی	۴۰۰/۰۰۰ ریال	۴۰۰/۰۰۰ ریال	۴۰۰/۰۰۰ ریال	۶۵۰/۰۰۰ ریال	۶۵۰/۰۰۰ ریال	۵۰۰/۰۰۰ ریال
نام آیتم توسط ورزشکار نوشته شود						
نام آیتم توسط ورزشکار نوشته شود						
نام آیتم توسط ورزشکار نوشته شود						
نام آیتم توسط ورزشکار نوشته شود						

کل هزینه ورودی به مبلغ ریال تحویل هیئت استان گردید .

توضیح : تکمیل این فرم صرفاً به منظور کاهش خطای ثبت نام در سایت بوده و به منزله اتمام فرآیند ثبت نام نمی باشد.

امضاء ورزشکار



توران - خیابان خرمی - خیابان خدیو برزنجور - کوچه شهید باهنر - پلاک مجتمع مسکونی سعید - خانه تکواندو

کد پستی: ۱۶۱۷۴۵۱۴ - صندوق پستی: ۵۵۲۴-۱۶۱۵ تلفن: ۰۲۱-۸۸۲۱۱۱۱۱ و ۰۲۱-۸۸۲۱۱۱۱۲

Taekwondo House - Shahr-e Talebi Alley - Shahr-e Mirzapour St. - Abrei Saad Bridge - Dr. Sharaf Ave. - Tehran - Iran

Tel: (+9821) 22342441-3 Fax: (+9821) 22342444 Post Code: 19812-35955 P.O.Box: 10395-5534

Website: taekwondo.ir E-Mail: Taekwondo_IRIF@ccel.ir



ISO 9001:2000

Date : ۹۶/۲/۹ تاریخ :

No : ۲۵۱/۲۸ شماره :

Attach : پیوست :



فدراسیون تکواندو جمهوری اسلامی ایران

ISLAMIC REPUBLIC OF IRAN TAEKWONDO FEDERATION



فرم شماره (۲)

فرم ثبت نام اولیه تیم‌های پومسه استاندارد و ابداعی

دوازدهمین دوره مسابقات هان مادانگ قهرمانی کشور سال ۱۳۹۶

ردیف	نام و نام خانوادگی	کد ملی	تاریخ تولد	نام آیم و گروه سنی
۱			۱۳ / /	<input type="checkbox"/> استاندارد
۲			۱۳ / /	<input type="checkbox"/> ابداعی
۳			۱۳ / /	گروه سنی:

- این فرم صرفاً به منظور کاهش خطای ثبت نام در سایت می‌باشد و تکمیل فرم به منزله اتمام ثبت نام نخواهد بود.
- (توجه شود شماره ثبت شده بر روی شلوار بازیکنان با شماره ثبت شده در این لیست باهم یکسان باشند)

نام و امضاء سرپرست تیم



تهران: خیابان شریعتی، خیابان شهید میرزاپور، کوچه شهید طاهری، مقابل مجتمع مسکونی سبحان، خانه تکواندو

کد پستی: ۱۹۳۱۷۳۵۵۹۳ - صندوق پستی: ۵۵۳۴-۱۹۳۹۵ تلفن: ۳-۲۲۲۲۴۴۱۱ فاکس: ۲۲۲۲۴۴۴۴

Taekwondo House - Shabdo Taberi Alley - Shahid Mirzapour St - After Sadr Bridge - Dr. Shariati Ave - Tehran - Iran

Tel: (+9821) 22242441-3 Fax: (+9821) 22242444 Post Code: 19317-35593 P.O.Box: 15985-5134

Website: taekwondo.ir E-Mail: Taekwondo_ir@yahoo.com



ISO 9001:2000

Date : ۹۶/۲/۹ تاریخ :
 No : ۲۵۱/۶۸ شماره :
 Attach : پیوست :



فدراسیون تکواندو جمهوری اسلامی ایران



ISLAMIC REPUBLIC OF IRAN TAEKWONDO FEDERATION

فرم شماره (۳)

فرم ثبت نام تیم نمایش دوازدهمین دوره مسابقات هان مادانگ آزاد قهرمانی کشور سال ۱۳۹۶

نام تیم :

شماره اجرا کننده	توضیحات	زمان (دقیقه/ثانیه)	ترتیب اجرا	عناوین
شماره ۱ تا ۹	تعداد تکنیک ها			پومسه ابداعی
شماره ۱ تا ۹	تعداد اجرا کننده			دفاع شخصی
	تعداد اهداف			شکستن چند هدف با یک پرش
	تعداد اهداف			شکستن چند جهت
	عمودی			شکستن چرخشی
	افقی			شکستن ابداعی
	اهداف			شکستن ابداعی
	شکستن ۱			شکستن قدرتی
	شکستن ۲			
	شکستن ۳			
	شکستن ۴			
شکستن قدرتی : عدد	تعداد کل اهداف : عدد	دقیقه :	ثانیه :	حد اکثر زمان ۵ دقیقه و ۳۰ ثانیه
اهداف عادی : عدد				

نام اعضای تیم در جدول زیر نوشته شود:

سرپرست:	(۱)	(۴)	(۷)
سرمربی:	(۲)	(۵)	(۸)
مربی:	(۳)	(۶)	(۹)
ذخیره ۱:	ذخیره ۲:		

- سی دی آهنگ باید صبح روز مسابقات به کمیته برگزاری تحویل داده شود.
- توجه شود شماره نصب شده روی شلوار بازیکنان با شماره ثبت شده در لیست یکسان باشد.



تهران: خیابان تربیتی، خیابان شهید میرزاپور، کوچه شهید طاهری، مقابل مجتمع مسکونی سبحان، خانه تکواندو
 کد پستی: ۱۹۳۱۷۳۵۵۱۳ - صندوق پستی: ۵۵۳۴-۱۹۳۹۵
 تلفن: ۲۲۲۴۲۴۶۱-۳، فکس: ۲۲۲۴۲۴۴۴-۵
 Taekwondo House - Shahid Taheri Alley - Shahid Mirzapoos St - After Sadr Bridge - Dr. Shariati Ave - Tehran - Iran
 Tel: (+9821) 22242441-3 Fax: (+9821) 22242444 Post Code: 19317-35593, P.O.Box: 19395-3534
 Website: Taekwondo.ir E-Mail: Taekwondo_iri@hotmail.com



ISO 9001:2000

Date : ۹۶/۲/۹ : تاریخ
 No : ۲۵۱۲۸ : شماره
 Attach : : پیوست



فدراسیون کواندو جمهوری اسلامی ایران



ISLAMIC REPUBLIC OF IRAN TAEKWONDO FEDERATION

جدول درج اسامی تکنیک‌های پومسه ابداعی (نوشته‌های داخل این جدول حتما باید تایپ شده باشد)

این جدول در صبح روز مسابقه تحویل کمیته برگزاری گردد

نام استان:	تعداد بوم:	زمان و مسیرهای اجرای فرم:	ثابته
نام تیم:	تعداد ضربات پا:		
نام مربی یا سرپرست:	تعداد حرکات دست:		

نام بوم	نام نشست	نام ضربه پا	نام دفاع یا ضربه پا	نام تکنیک اجباری
۱				
۲				
۳				
۴				
۵				
۶				
۷				
۸				
۹				
۱۰				
۱۱				
۱۲				
۱۳				
۱۴				
۱۵				
۱۶				
۱۷				
۱۸				
۱۹				
۲۰				
۲۱				
۲۲				
۲۳				
۲۴				

مهر و امضاء مربی یا سرپرست:



تهران: خیابان شریعتی، خیابان شهید میرزاپور، کوچه شهید طاهری، مقابل مجتمع مسکونی سبحان، خانه کواندو
 کد پستی: ۱۹۳۱۷۳۵۵۹۳ - صندوق پستی: ۵۵۳۴-۱۹۳۱۵ | تلفن: ۳-۲۲۲۴۲۴۱ | فکس: ۲۲۲۴۲۴۴
 Taekwondo House - Shahid Taheri Alley - Shahid Mirzapour St - After Sadr Bridge - Dr. Shariati Ave - Tehran - Iran
 Tel: (+9821) 22242441-3 Fax: (+9821) 22242444 Post Code: 19317-35593 - P.O.Box: 19395-5534
 Website: taekwondo.ir E-Mail: Taekwondo_iri@hotmail.com



ISO 9001:2000

Date : ۹۶/۲/۹ تاریخ :
 No : ۲۵۱۱۹۸ شماره :
 Attach : هوا پست پیوست :



فدراسیون تکواندو جمهوری اسلامی ایران



ISLAMIC REPUBLIC OF IRAN TAEKWONDO FEDERATION

برنامه زمانی دوازدهمین دوره مسابقات آزاد هان مادانگ قهرمانی کشور
 در بخش آقایان چهارشنبه مورخ ۱۳۹۶/۲/۲۰
 (رده سنی بالای ۱۸ سال بجز تیم نمایش)

شماره زمین	زمان پایان	زمان شروع	رده سنی	نام آیتم
1	11	9	۳۹تا۱۹	جوموک
1	12:30	11	۵۹تا۴۰	جوموک
1	12:30	12	بالای ۶۰	جوموک
1	17	16:30	بالای ۶۰	سونال
1	15	13	۳۹تا۱۹	سونال
1	16:30	15	۵۹تا۴۰	سونال
2	12	9	۳۹تا۱۹	پال کیوکپا
2	15	13	۵۹تا۴۰	پال کیوکپا
2	16	15	بالای ۶۰	پال کیوکپا
2	13:30	13	بالای ۱۹سال	پومسه ابداعی
2	14:30	13:30	۲۹تا۱۹سال	پومسه استاندارد
2	16	14:30	بالای ۳۰سال	پومسه استاندارد
2	17	16	۲۹تا۱۹سال	چند جهت
2	17:30	17	بالی ۳۰سال	چند جهت
3	12:30	10:30	بالای ۱۹سال	تیو یوب چاگی
3	15:30	14:45	بالای ۱۹سال	فیلپینی
3	14:45	14	بالای ۱۹سال	موم دولیو
3	10:30	9	بالی ۱۹سال	نویی چاگی
3	17	15:30	بالای ۱۹سال	یوب چاگی تعادلی



تهران: خیابان شریعتی، خیابان شهید میرزاپور، کوچه شهید طاهری، مقابل مجتمع مسکونی سبحان، خانه تکواندو
 کد پستی: ۱۱۳۱۷۳۵۵۹۳ - صندوق پستی: ۱۱۳۹۵-۵۵۳۴ تلفن: ۲۲۲۴۲۴۴۱-۳ فاکس: ۲۲۲۴۲۴۴۴

Taekwondo House - Shabid Taheri Alley - Shabid Mirzapour St - After Sadr Bridge - Dr. Sharaf Ave - Tehran - Iran

Tel: (+9821) 22242441-3 Fax: (+9821) 22242444 Post Code: 19327-35593 - P.O. Box: 19395-5534

Website: taekwondo.ir E-Mail: Taekwondo_iri@hotmail.com



ISO 9001:2000

Date : ۹۹/۲/۹ تاریخ :
 No : ۲۵۱۰۴۸۵ شماره :
 Attach : پیوست :



فدراسیون تکواندو جمهوری اسلامی ایران



ISLAMIC REPUBLIC OF IRAN TAEKWONDO FEDERATION

برنامه زمانی دوازدهمین دوره مسابقات آزاد هان مادانگ فهرمانی کشور
 در بخش آقایان بنحسب مورخ ۱۳۹۶ / ۲ / ۲۱
 (زیر ۱۸ سال و تیم نمایش)

شماره زمین	زمان پایان	زمان شروع	رده سنی	نام آیتم
1	09:45	9	زیر ۱۲ سال	نوبی آپ جاگی
1	11:30	10	۱۳ تا ۱۵ سال	نوبی آپ جاگی
1	13:30	11:30	۱۶ تا ۱۸ سال	نوبی آپ جاگی
1	15:15	14:30	زیر ۱۲ سال	تیو یوپ جاگی
1	16:15	15:15	۱۳ تا ۱۵ سال	تیو یوپ جاگی
1	17:15	16:15	۱۶ تا ۱۸ سال	تیو یوپ جاگی
2	12:00	9	بالای ۹ سال	تیم نمایش
2	13:15	13	زیر ۱۲ سال	پومسه ابداعی
2	14:00	13:15	۱۳ تا ۱۸ سال	پومسه ابداعی
2	15:15	14:00	زیر ۱۲ سال	پومسه استاندارد
2	16:30	15:15	۱۳ تا ۱۸ سال	پومسه استاندارد
2	17:30	16:30	زیر ۱۸ سال	چند جهت
3	11:30	10:30	زیر ۱۲ سال	موم دولیو جاگی
3	10:30	09:30	۱۳ تا ۱۵ سال	موم دولیو جاگی
3	09:30	09:00	۱۶ تا ۱۸ سال	موم دولیو جاگی
3	12:00	11:30	زیر ۱۲ سال	فیلیپینی
3	13:30	13:00	۱۳ تا ۱۵ سال	فیلیپینی
3	14:00	13:30	۱۶ تا ۱۸ سال	فیلیپینی
3	14:30	14:00	زیر ۱۲ سال	یوپ جاگی تعادلی
3	15:00	14:30	۱۳ تا ۱۵ سال	یوپ جاگی تعادلی
3	16:00	15:30	۱۶ تا ۱۸ سال	یوپ جاگی تعادلی



تهران: خیابان خریعتی، خیابان شهید امیرآبوز، کوچه شهید طاهری، مقابل مجتمع مسکونی سبحان، خانه تکواندو
 کد پستی: ۱۹۳۱۷۳۵۵۹۳ - صندوق پستی: ۵۵۳۴-۱۹۳۹۵ - تلفن: ۳-۲۲۲۴۲۴۴۱ تا ۲۲۲۴۲۴۴۴
 Taekwondo House - Shahid Taheri Alley - Shahid Mirzapour St - After Sadr Bridge - Dr. Shariati Ave - Tehran - Iran
 Tel: (+9822) 22242441-3 Fax: (+9822) 22242444 Post Code: 19317-35593, P.O.Box: 19305-5524
 Website: taekwondo.ir E-Mail: taekwondo_iri@hotmail.com



ISO 9001:2000

Date : ۹۹۲۴۹ تاریخ :

No : ۲۵۱/۲۸ شماره :

Attach : صلوات پیوست :



فدراسیون تکواندو جمهوری اسلامی ایران



ISLAMIC REPUBLIC OF IRAN TAEKWONDO FEDERATION

برنامه زمانی دوازدهمین دوره مسابقات آزاد هان مادانگ قهرمانی کشور

در بخش بانوان جمعه مورخ ۱۳۹۶/۲/۲۲

شماره زمین	زمان پایان	زمان شروع	رده سنی	نام آئتم
1	10:00	09:00	کمتر از ۱۲ سال	نوبی آپ جاگی
1	11:00	10:00	۱۳ تا ۱۵ سال	نوبی آپ جاگی
1	12:00	11:00	۱۶ تا ۱۸ سال	نوبی آپ جاگی
1	13:00	12:00	بالای ۱۹ سال	نوبی آپ جاگی
1	15:00	14:00	کمتر از ۱۲ سال	تیو یوپ جاگی
1	16:00	15:00	۱۳ تا ۱۵ سال	تیو یوپ جاگی
1	17:00	16:00	۱۶ تا ۱۸ سال	تیو یوپ جاگی
1	18:00	17:00	بالای ۱۹ سال	تیو یوپ جاگی
2	09:40	09:00	کمتر از ۱۲ سال	موم دولبو جاگی
2	10:20	09:40	۱۳ تا ۱۵ سال	موم دولبو جاگی
2	11:00	10:20	۱۶ تا ۱۸ سال	موم دولبو جاگی
2	11:40	11:00	بالای ۱۹ سال	موم دولبو جاگی
2	13:40	13:00	کمتر از ۱۲ سال	فیلیپینی
2	14:20	13:40	۱۳ تا ۱۵ سال	فیلیپینی
2	15:00	14:20	۱۶ تا ۱۸ سال	فیلیپینی
2	15:40	15:00	بالای ۱۹ سال	فیلیپینی
2	16:20	15:40	کمتر از ۱۲ سال	یوپ جاگی تعادلی
2	17:00	16:20	۱۳ تا ۱۵ سال	یوپ جاگی تعادلی
2	17:40	17:00	۱۶ تا ۱۸ سال	یوپ جاگی تعادلی
2	18:00	17:40	بالای ۱۹ سال	یوپ جاگی تعادلی
3	13:00	09:00	بالای ۹ سال	تیم نمایش
3	15:30	14:00	زیر ۱۸ سال	چند جهت
3	17:00	15:30	بالای ۱۸ سال	چند جهت
3	18:00	17:00	۱۹ تا ۳۹ سال	پال کیوکپا
3	18:30	18:00	بالای ۴۰ سال	پال کیوکپا
4	10:40	9	کمتر از ۱۲ سال	پومسه استاندارد
4	12:00	10:40	۱۳ تا ۱۸ سال	پومسه استاندارد
4	14:00	13:00	۱۹ تا ۲۹ سال	پومسه استاندارد
4	15:00	14:00	بالای ۳۰ سال	پومسه استاندارد
4	16:00	15:00	کمتر از ۱۲ سال	پومسه ابداعی
4	17:00	16:00	۱۳ تا ۱۸ سال	پومسه ابداعی
4	18:00	17:00	بالای ۱۹ سال	پومسه ابداعی

کد پستی: ۱۹۱۷۲۵۵۹۲ - صندوق پستی: ۵۵۳۴-۱۹۲۱۵ | تلفن: ۰۲۱-۲۲۲۴۲۴۴۱ | فاکس: ۲۲۲۴۲۴۴۴

Taekwondo House - Shahid Tabrizi Alley - Shahid Mirzapour St - After Sadr Bridge - Dr. Shariati Ave - Tehran - IRAN

Tel: (+9821) 22242441-3 Fax: (+9821) 22242446 Post Code: 19117-35395 P.O.Box: 18395-5534

Website: taekwondo.ir E-Mail: Taekwondo_iri@hotmail.com



ISO 9001:2000