



فدراسیون تئوواندو جمهوری اسلامی ایران

تقویم ورزشی

۱۳۹۳



### فروردین ماه

ردیف	شرح برنامه	زمان برگزاری	محل برگزاری	توضیحات
1	کسب سهمیه المپیک انتخابی نانجینگ 2014	92/1/29 الی 93/1/1	چین تایپه	
2	دهمین دوره مسابقات قهرمانی جهان نوجوانان	93/1/3 الی 93/1/6	چین تایپه	
3	برگزاری آماده سازی عمومی جهت شرکت در مسابقات قهرمانی خردسالان جهان	93/1/15 الی 93/2/25	تهران - شهرستانها	
4	برگزاری اردوی آماده سازی ویژه بازیهای آسیایی 2014	93/1/8 الی 93/2/12	تهران - شهرستانها	
5	اردوی آماده سازی ویژه مسابقات المپیک نوجوانان جهان 2014	93/1/18 الی 93/2/25	تهران - شهرستانها	
6	تورنمنت آزاد آلمان	93/1/22 الی 93/1/26	هامبورگ	





فدراسیون تائو اندو جمهوری اسلامی ایران  
تقویم ورزشی  
۱۳۹۳



اردیبهشت ماه

ردیف	شرح برنامه	زمان برگزاری	محل برگزاری	توضیحات
1	برگزاری آزمون دوره 220 قرمز تا پوم ودان 2	93/2/25	استان متقاضی	بانوان
2	برگزاری آزمون دوره 220 قرمز تا پوم و دان 2	93/2/26	استان متقاضی	آقایان
3	برگزاری کلاس آموزش داوری کیوروگی و پومسه آقایان	اردیبهشت ماه	خانه تکواندو	
4	برگزاری کلاس آموزش داوری کیوروگی	اردیبهشت ماه	استانهای لرستان - خوزستان - قزوین - همدان - تهران متمرکز	آقایان
5	برگزاری کلاس آموزش داوری کیوروگی	اردیبهشت ماه	مرکزی - آ. شرقی - تهران - البرز - آ. غربی - اردبیل - زنجان	بانوان
6	برگزاری کلاس آموزش داوری کیوروگی مدرسین	اردیبهشت ماه	کرمانشاه - کرمان - کردستان - مازندران - گیلان - اصفهان - کهگیلویه - چهارمحال و بختیاری - تهران	بانوان
7	برگزاری کلاس آموزش داوری کیوروگی کارگاه آموزشی	اردیبهشت ماه	یزد - بوشهر - خراسان رضوی - خراسان شمالی - هرمزگان - ایلام - مرکزی - فارس	بانوان
8	برگزاری کلاس آموزش داوری کیوروگی کارگاه آموزشی		تهران - البرز - آ. شرقی - آ. غربی - اردبیل - زنجان - کرمانشاه - کرمان - کردستان - مازندران - گیلان	آقایان
9	برگزاری کلاس آموزش داوری پومسه	اردیبهشت ماه	اصفهان - تهران (متمرکز)	بانوان
10	برگزاری کلاس آموزش داوری درجه 1 - 2 - 3 بازآموزی	اردیبهشت ماه	کل استانها	بانوان
11	برگزاری کلاس داوری پومسه مدرسین	اردیبهشت ماه	خانه تکواندو	بانوان
12	برگزاری کلاس آموزش مربیگری و کارگاه آموزشی بازآموزی	اردیبهشت ماه	تهران	پومسه و کیوروگی و هان مادانگ
13	اردوی آماده سازی عمومی ویژه مسابقات قهرمانی پومسه جهان	93/2/15 الی 93/3/28	تهران - شهرستانها	



فدراسیون تائوآنڈو جمهوری اسلامی ایران  
تقویم ورزشی  
۱۳۹۳



اردیبهشت ماه

ردیف	شرح برنامه	زمان برگزاری	محل برگزاری	توضیحات
14	اردوی آماده سازی ویژه مسابقات جایزه بزرگ کسب سهمیه المپیک 2016 و بازیهای آسیایی 2014	93/2/15 الی 93/3/28	تهران - شهرستانها	آقایان - بانوان
15	اردوی آماده سازی ویژه مسابقات المپیک نوجوانان جهان 2014	93/1/18 الی 93/2/25	تهران - شهرستانها	آقایان - بانوان
16	کلاس هماهنگی مدرسین هان مادانگ	اردیبهشت 93	تهران	
17	کلاس هماهنگی داوران هان مادانگ	اردیبهشت 93	تهران	





# فدراسیون تائوواندو جمهوری اسلامی ایران

## تقویم ورزشی

### ۱۳۹۳



### فرداد ماه

ردیف	شرح برنامه	زمان برگزاری	محل برگزاری	توضیحات
1	مسابقات قهرمانی آسیا (بزرگسالان)	93/3/4 الی 93/7/3	تاشکند ازبکستان	G۴
2	سیزدهمین دوره مسابقات قهرمانی جهان دانشگاهی	93/3/24 الی 3/3/18	ها هات چین	G۱
3	برگزاری آزمون دوره 220 دان و پوم 3 و 4	93/3/2	کردستان - سمنان	آقایان
4	برگزاری آزمون دوره 46 دان و پوم 3 و 4	93/3/23	اصفهان - خراسان رضوی	بانوان
5	برگزاری کلاس آموزش داوری مدرسین هان ماندانگ	خردادماه	خانه تکواندو	آقایان و بانوان
6	برگزاری کلاس داوری کیوروگی	خردادماه	اصفهان - سیستان و بلوچستان - چهارمحال - کهگیلویه - یزد - بوشهر - خ. رضوی - خ جنوبی - خ شمالی - هرمزگان - ایلام - مرکزی - فارس - لرستان	
7	برگزاری کلاس داوری پومسه	خردادماه	اصفهان - تهران - مازندران	
8	برگزاری کلاس آموزش مربیگری درجه یک - 2-3	خردادماه	شهرستانهای تابعه	بانوان - آقایان
9	برگزاری کلاس آموزش مربیگری بین المللی کیوروگی و پومسه	خردادماه		بانوان - آقایان
10	برگزاری لیگ خردسالان	93/03/01 الی 93/07/01	خانه تکواندو	بانوان - آقایان
11	اردوی آماده سازی عمومی ویژه مسابقات قهرمانی پومسه جهان	93/3/28 الی 93/2/15	تهران - شهرستانها	
1	اردوی آماده سازی اختصاصی ویژه مسابقات خردسالان جهان	93/3/28 الی 93/3/1	تهران - شهرستانها	
13	اردوی آماده سازی ویژه مسابقات جایزه بزرگ کسب سهمیه المپیک 2016 و بازیهای آسیایی 2014	93/3/28 الی 93/2/15	تهران - شهرستانها	آقایان - بانوان
10	اردوی آماده سازی اختصاصی ویژه مسابقات المپیک نوجوانان جهان 2014	93/3/1 الی 93/4/25	تهران - شهرستانها	آقایان - بانوان
11	سمینار توسعه همگانی تائوواندو ویژه آموزش و پرورش	خرداد 93	تهران	



فدراسیون تائو اندو جمهوری اسلامی ایران  
تقویم ورزشی  
۱۳۹۳



تیرماه

ردیف	شرح برنامه	زمان برگزاری	محل برگزاری	توضیحات
1	مسابقات قهرمانی آزاد کره	متعاقبا اعلام می شود	کیونگجو کره	G2
2	اولین سری مسابقات جایزه بزرگ تکواندو 2014	متعاقبا اعلام می شود	متعاقبا اعلام می شود	G4
3	برگزاری کلاس آموزش مربیگری درجه دو	تیرماه	شهرستانهای تابعه	بانوان - آقایان
4	برگزاری کلاس آموزش مربیگری درجه 3	تیرماه	تهران	تربیت مدرس کیروگی - پومسه - هان مادانگ
5	ادامه برگزاری لیگ خردسالان	93/03/01 لغایت 93/07/01	خانه تکواندو	بانوان - آقایان
6	برگزاری لیگ نونهالان (جام شکوفه های تکواندو)	93/04/01 لغایت 93/07/01	براساس درخواست استان ها و تیمها	بانوان - آقایان
7	برگزاری لیگ دسته یک نوجوانان (جام آینده سازان المپیک)	93/04/01 لغایت 93/10/01	براساس درخواست استان ها و تیمها	آقایان - بانوان
8	برگزاری لیگ برتر نوجوانان (جام آینده سازان المپیک)	93/04/01 لغایت 93/10/01	براساس درخواست استان ها و تیمها	آقایان
9	برگزاری لیگ دسته یک بزرگسالان (جام کوثر)	93/04/10 لغایت 93/11/01	خانه تکواندو	بانوان
10	برگزاری لیگ برتر پومسه (جام ستارگان)	93/04/20 لغایت 93/11/10	خانه تکواندو	آقایان
11	لیگ دسته یک پومسه	93/04/20 لغایت 93/11/10	خانه تکواندو	آقایان
12	لیگ برتر پومسه (جام ستارگان)	93/04/01 لغایت 93/11/01	خانه تکواندو	بانوان
13	لیگ دسته یک پومسه	93/04/01 لغایت 93/11/01	خانه تکواندو	بانوان
14	مسابقات قهرمانی خردسالان	دهه اول تیر	استان متقاضی	آقایان - بانوان
15	مسابقات قهرمانی آزاد هان مادانگ (همگانی)	دهه اول تیر	استان متقاضی	آقایان - بانوان
16	اردوی آماده سازی ویژه مسابقات جایزه بزرگ مقدماتی و بازیهای آسیایی 2014	93/4/1 الی 93/6/25	تهران - شهرستانها	آقایان - بانوان
17	اردوی آماده سازی ویژه مسابقات المپیک نوجوانان جهان 2012	93/4/28 الی 93/5/25	تهران - شهرستانها	



فدراسیون تئوآندو جمهوری اسلامی ایران  
تقویم ورزشی  
۱۳۹۳



مردادماه

ردیف	شرح برنامه	زمان برگزاری	محل برگزاری	توضیحات
1	اولین مسابقات قهرمانی نونهالان جهان	93/5/2 الی 93/5/5	باکو- آذربایجان	
2	برگزاری کلاس آموزش مربیگری درجه دو	مردادماه	شهرستانهای تابعه	بانوان - آقایان
3	برگزاری کارگاه آموزشی	مردادماه	شهرستانهای تابعه	بانوان - آقایان
4	ادامه برگزاری لیگ خردسالان	93/03/01 لغایت 93/07/01	خانه تکواندو	بانوان - آقایان
5	ادامه برگزاری لیگ نونهالان (جام شکوفه‌های تکواندو)	93/04/01 لغایت 93/07/01	براساس درخواست استان‌ها و تیم‌ها	بانوان - آقایان
6	ادامه برگزاری لیگ دسته یک نوجوانان (جام آینده‌سازان المپیک)	93/04/01 لغایت 93/10/01	براساس درخواست استان‌ها و تیم‌ها	آقایان - بانوان
7	ادامه برگزاری لیگ برتر نوجوانان (جام آینده‌سازان المپیک)	93/04/01 لغایت 93/10/01	براساس درخواست استان‌ها و تیم‌ها	آقایان
8	ادامه برگزاری لیگ دسته یک بزرگسالان (جام کوثر)	93/04/10 لغایت 93/11/01	خانه تکواندو	بانوان
9	برگزاری لیگ برتر پومسه (جام ستارگان)	93/04/20 لغایت 93/11/10	خانه تکواندو	آقایان - بانوان
10	لیگ دسته یک پومسه	93/04/20 لغایت 93/11/10	خانه تکواندو	آقایان - بانوان
11	مسابقات قهرمانی پومسه	دهه سوم مرداد	استان متقاضی	آقایان - بانوان
12	اردوی آماده سازی اختصاصی مسابقات المپیک هنرهای رزمی	92/5/25 الی 92/7/28	تهران - شهرستانها	آقایان - بانوان
13	اردوی آماده سازی اختصاصی مسابقات قهرمانی پومسه جهان	92/5/28 الی 92/7/10	تهران - شهرستانها	آقایان - بانوان
14	اردوی آماده سازی ویژه مسابقات جایزه بزرگ مقدماتی و بازیهای آسیایی 2014	93/4/1 الی 93/6/25	تهران - شهرستانها	آقایان - بانوان
15	اردوی آماده سازی ویژه مسابقات المپیک نوجوانان جهان 2012	93/4/28 الی 93/5/25	تهران - شهرستانها	آقایان - بانوان
16	اردوی آماده سازی ویژه مسابقات کسب سهمیه المپیک 2016 - جایزه بزرگ	93/5/15 الی 93/6/1	تهران - شهرستانها	آقایان - بانوان
17	اردوی آماده سازی ویژه مسابقات کسب سهمیه المپیک 2016	93/5/20 الی 93/8/10	تهران - شهرستانها	آقایان - بانوان





فدراسیون تائو اندو جمهوری اسلامی ایران

تقویم ورزشی

۱۳۹۳



## مردادماه

ردیف	شرح برنامه	زمان برگزاری	محل برگزاری	توضیحات
19	برگزاری آزمون دوره 221 قرمز تاپوم و دان 2	93/5/9	استانهای متقاضی	بانوان
20	برگزاری آزمون دوره 221 قرمز تاپوم و دان 2	93/5/10	استانهای متقاضی	آقایان
21	برگزاری آزمون دوره 221 دان و پوم 3 و 4	93/5/17	آ.شرقی / اصفهان	آقایان
22	برگزاری آزمون دوره 18 دان 6 به 7	93/5/24	تهران - کبکانیان	آقایان





# فدراسیون تائوواندو جمهوری اسلامی ایران

## تقویم ورزشی

### ۱۳۹۳



### شهریور ماه

ردیف	شرح برنامه	زمان برگزاری	محل برگزاری	توضیحات
1	بازیهای المپیک جوانان نانجینگ 2014	93/5/25 الی 93/6/6	نانجینگ چین	
2	بازیهای آسیایی اینچیون 2014	93/6/28 الی 93/7/12	اینچیون کره	
3	برگزاری کلاس آموزش مربیگری ملی	شهریورماه	تهران	بانوان - آقایان
4	برگزاری دوره کارگاه آموزشی	شهریورماه	تهران	بانوان - آقایان
5	ادامه برگزاری لیگ خردسالان	93/03/01 لغایت 93/07/01	خانه تکواندو	بانوان - آقایان
6	ادامه برگزاری لیگ نونهالان (جام شکوفه‌های تکواندو)	93/04/01 لغایت 93/07/01	براساس درخواست استان‌ها و تیم‌ها	بانوان - آقایان
7	ادامه برگزاری لیگ دسته یک نوجوانان (جام آینده‌سازان المپیک)	93/04/01 لغایت 93/10/01	براساس درخواست استان‌ها و تیم‌ها	آقایان - بانوان
8	ادامه برگزاری لیگ برتر نوجوانان (جام آینده‌سازان المپیک)	93/04/01 لغایت 93/10/01	براساس درخواست استان‌ها و تیم‌ها	آقایان
9	ادامه برگزاری لیگ دسته یک بزرگسالان (جام نقش جهان)	93/06/01 لغایت 93/12/20	براساس درخواست استان‌ها و تیم‌ها	آقایان
10	ادامه برگزاری لیگ دسته یک بزرگسالان (جام کوثر)	93/04/10 لغایت 93/11/01	خانه تکواندو	بانوان
11	برگزاری لیگ برتر پومسه (جام ستارگان)	93/04/20 لغایت 93/11/10	خانه تکواندو	آقایان - بانوان
12	لیگ دسته یک پومسه	93/04/20 لغایت 93/11/10	خانه تکواندو	آقایان - بانوان
13	مسابقات قهرمانی نونهالان	دهه اول شهریور	استان متقاضی	آقایان - بانوان
14	مسابقات آزاد پیشکسوتان کیوروگی	دهه سوم شهریور	استان متقاضی	آقایان
15	مسابقات آزاد پیشکسوتان پومسه	دهه سوم شهریور	استان متقاضی	آقایان
16	اردوی آماده سازی ویژه مسابقات جایزه بزرگ مقدماتی و بازیهای آسیایی 2014	93/4/1 الی 93/6/25	تهران - شهرستانها	آقایان - بانوان





فدراسیون تکیواندو جمهوری اسلامی ایران

تقویم ورزشی

۱۳۹۳



### شهریور ماه

ردیف	شرح برنامه	زمان برگزاری	محل برگزاری	توضیحات
17	اردوی آماده سازی ویژه مسابقات کسب سهمیه المپیک 2016 - جایزه بزرگ	93/5/15 الی 93/6/1	تهران - شهرستانها	آقایان - بانوان
18	اردوی آماده سازی ویژه مسابقات کسب سهمیه المپیک 2016	93/5/20 الی 93/8/10	تهران - شهرستانها	آقایان - بانوان
19	سمینار توسعه همگانی تکواندو ویژه آموزش و پرورش	شهریور 93	تهران	
20	برگزاری آزمون دوره 222 قرمز تاپوم و دان 2	93/6/20	استانهای متقاضی	بانوان
21	برگزاری آزمون دوره 222 قرمز تاپوم و دان 2	93/6/21	استانهای متقاضی	آقایان
22	برگزاری آزمون دوره 222 دان و پوم 3 و 4	93/6/28	تهران/خوزستان	آقایان





فدراسیون تائو اندو جمهوری اسلامی ایران  
تقویم ورزشی  
۱۳۹۳



مهر ماه

ردیف	شرح برنامه	زمان برگزاری	محل برگزاری	توضیحات
1	دومین سری مسابقات جایزه بزرگ 2014	متعاقبا اعلام می شود	متعاقبا اعلام می شود	
2	برگزاری کلاس داوری پومسه درجه 3	نیمه دوم سال	اصفهان - تهران متمرکز - البرز	آقایان
3	برگزاری کلاس داوری کیوروگی درجه 2	نیمه دوم سال	تهران	بانوان
4	برگزاری کلاس داوری کیوروگی درجه 3	مهرماه	تهران	بانوان
5	برگزاری کلاس داوری درجه 3	نیمه دوم سال	استان متقاضی	بانوان
6	برگزاری کلاس داوری درجه 1	نیمه دوم سال	تهران متمرکز - خانه تکواندو	بانوان
7	برگزاری کلاس داوری کیوروگی درجه 3	نیمه دوم سال	استان میزبان - استان متقاضی	آقایان
8	برگزاری کلاس آموزش مربیگری درجه دو	مهرماه	شهرستانهای تابعه	بانوان - آقایان
9	برگزاری کلاسهای کارگاه آموزشی	مهرماه	شهرستانهای تابعه	بانوان - آقایان
10	ادامه برگزاری لیگ خردسالان	93/03/01 لغایت 93/07/01	خانه تکواندو	بانوان - آقایان
11	ادامه برگزاری لیگ نونهالان (جام شکوفه های تکواندو)	93/04/01 لغایت 93/07/01	براساس درخواست استانها و تیمها	بانوان - آقایان
12	ادامه برگزاری لیگ دسته یک نوجوانان (جام آینده سازان المپیک)	93/04/01 لغایت 93/10/01	براساس درخواست استانها و تیمها	آقایان - بانوان
13	ادامه برگزاری لیگ برتر نوجوانان (جام آینده سازان المپیک)	93/04/01 لغایت 93/10/01	براساس درخواست استانها و تیمها	آقایان
14	ادامه برگزاری لیگ دسته یک بزرگسالان (جام نقش جهان)	93/06/01 لغایت 93/12/20	براساس درخواست استانها و تیمها	آقایان
15	ادامه برگزاری لیگ برتر بزرگسالان (جام خلیج فارس) جوانان و بزرگسالان	93/07/01 لغایت 93/12/20	براساس درخواست استانها و تیمها	آقایان
16	ادامه برگزاری لیگ دسته یک بزرگسالان (جام کوثر)	93/04/10 لغایت 93/11/01	خانه تکواندو	بانوان
17	ادامه برگزاری لیگ برتر پومسه (جام ستارگان)	93/04/20 لغایت 93/11/10	خانه تکواندو	آقایان - بانوان



فدراسیون تائوواندو جمهوری اسلامی ایران  
تقویم ورزشی  
۱۳۹۳



### مهر ماه

ردیف	شرح برنامه	زمان برگزاری	محل برگزاری	توضیحات
18	لیگ دسته یک پومسه	93/04/20 لغایت 93/11/10	خانه تکواندو	آقایان - بانوان
19	اردوی آماده سازی ویژه متغییر مسابقات قهرمانی پومسه جهان	92/7/15 الی 92/8/10	تهران - شهرستانها	
20	اردوی آماده سازی ویژه مسابقات کسب سهمیه المپیک 2016	93/5/20 الی 93/8/10	تهران - شهرستانها	آقایان - بانوان
21	کارگاه آموزشی ویژه سازمانهای دولتی	مهر 93	تهران	
22	برگزاری آزمون دوره 47 دان و پوم 3 و 4	93/7/25	البرز/فارس	بانوان
23	برگزاری آزمون دوره 45 دان و 5 و 6	93/7/25	تهران/کبکانیان	آقایان





فدراسیون تائو اندو جمهوری اسلامی ایران  
تقویم ورزشی  
۱۳۹۳



## آبان ماه

ردیف	شرح برنامه	زمان برگزاری	محل برگزاری	توضیحات
1	نهمین دوره مسابقات قهرمانی جهان پومسه	93/8/8 الی 93/8/11	آگاسکالینته - مکزیک	کلیه رده های سنی
2	برگزاری کلاس آموزش داوری درجه 3	آبان ماه	اصفهان	
3	برگزاری کلاس آموزش مربیگری درجه 3	آبان ماه	شهرستانهای تابعه	بانوان - آقایان
4	برگزاری کلاسهای کارگاه آموزشی	آبان ماه	شهرستانهای تابعه	بانوان - آقایان
5	ادامه برگزاری لیگ نونهالان (جام شکوفه های تکواندو)	93/04/01 لغایت 93/012/01	براساس درخواست استانها و تیمها	آقایان
6	ادامه برگزاری لیگ دسته یک نوجوانان (جام آینده سازان المپیک)	93/04/01 لغایت 93/10/01	براساس درخواست استانها و تیمها	آقایان - بانوان
7	ادامه برگزاری لیگ برتر نوجوانان (جام آینده سازان المپیک)	93/04/01 لغایت 93/10/01	براساس درخواست استانها و تیمها	آقایان
8	ادامه برگزاری لیگ دسته یک بزرگسالان (جام نقش جهان)	براساس درخواست استانها و تیمها	93/06/01 لغایت 93/12/20	آقایان
9	ادامه برگزاری لیگ برتر بزرگسالان (جام خلیج فارس) جوانان و بزرگسالان	93/07/01 لغایت 93/12/20	براساس درخواست استانها و تیمها	آقایان
10	ادامه برگزاری لیگ دسته یک بزرگسالان (جام کوثر)	93/04/10 لغایت 93/11/01	خانه تکواندو	بانوان
11	برگزاری لیگ برتر پومسه (جام ستارگان)	93/04/20 لغایت 93/11/10	خانه تکواندو	آقایان - بانوان
12	لیگ دسته یک پومسه	93/04/20 لغایت 93/11/10	خانه تکواندو	آقایان - بانوان
13	مسابقات همگانی (هان مادانگ) خانواده ها	دهه اول آبان	استان متقاضی	آقایان - بانوان
14	مسابقات قهرمانی نوجوانان	دهه سوم آبان	استان متقاضی	آقایان - بانوان
15	اردوی آماده سازی ویژه جهت شرکت در مسابقات کسب سهمیه المپیک 2016	92/8/5 الی 92/9/17	تهران - شهرستانها	



فدراسیون تئوواندو جمهوری اسلامی ایران

تقویم ورزشی

۱۳۹۳



## آبان ماه

ردیف	شرح برنامه	زمان برگزاری	محل برگزاری	توضیحات
16	اردوی آماده سازی ویژه مسابقات کسب سهمیه المپیک 2016	93/5/20 الی 93/8/10	تهران - شهرستانها	آقایان - بانوان
17	اردوی آماده سازی ویژه مسابقات فینال کسب سهمیه المپیک 2016	93/8/25 الی 93/10/15	تهران - شهرستانها	آقایان - بانوان
18	برگزاری آزمون دوره 223 قرمز تاپوم و دان 2	93/8/1	استانهای متقاضی	بانوان
19	برگزاری آزمون دوره 223 قرمز تاپوم و دان 2	93/8/2	استانهای متقاضی	آقایان
20	برگزاری آزمون دوره 223 دان و پوم 3و4	93/8/9	خ.رضوی/اکرمانشاه	آقایان







فدراسیون تائو اندو جمهوری اسلامی ایران  
تقویم ورزشی  
۱۳۹۳



## آزمایش

ردیف	شرح برنامه	زمان برگزاری	محل برگزاری	توضیحات
1	مسابقات فینال جایزه بزرگ	متعاقبا اعلام می شود	متعاقبا اعلام می شود	G۸
2	برگزاری کلاس آموزش داوری پومسه و کیوروگی - بین المللی	آذرماه	آکادمی بین المللی	آقایان و بانوان
3	برگزاری کلاس داوری درجه 3	آذرماه	گیلان	
4	برگزاری کلاس آموزش مربیگری درجه 2-3	آذرماه	شهرستانهای تابعه	بانوان - آقایان
5	ادامه برگزاری لیگ نونهالان (جام شکوفه های تکواندو)	93/04/01 لغایت 93/12/01	براساس درخواست استانها و تیمها	آقایان
6	ادامه برگزاری لیگ دسته یک نوجوانان (جام آینده سازان المپیک)	93/04/01 لغایت 93/10/01	براساس درخواست استانها و تیمها	آقایان-بانوان
7	ادامه برگزاری لیگ برتر نوجوانان (جام آینده سازان المپیک)	93/04/01 لغایت 93/10/01	براساس درخواست استانها و تیمها	آقایان
8	ادامه برگزاری لیگ دسته یک بزرگسالان (جام نقش جهان)	93/06/01 لغایت 93/12/20	براساس درخواست استانها و تیمها	آقایان
9	ادامه برگزاری لیگ برتر بزرگسالان (جام خلیج فارس) جوانان و بزرگسالان	93/07/01 لغایت 93/12/20	براساس درخواست استانها و تیمها	آقایان
10	ادامه برگزاری لیگ دسته یک بزرگسالان (جام کوثر)	93/04/10 لغایت 93/11/01	خانه تکواندو	بانوان
11	برگزاری لیگ برتر پومسه (جام ستارگان)	93/04/20 لغایت 93/11/10	خانه تکواندو	آقایان - بانوان
12	لیگ دسته یک پومسه	93/04/20 لغایت 93/11/10	خانه تکواندو	آقایان - بانوان
13	اردوی آماده سازی ویژه مسابقات بین المللی جام فجر و جام باشگاههای آسیا	92/9/15 الی 92/11/22	تهران - شهرستانها	
14	همایش علمی تکواندو همگانی	آذر 93	تهران	
15	برگزاری آزمون دوره 224 دان و پوم 3 و 4	93/9/28	بوشهر/البرز	آقایان





# فدراسیون تائوواندو جمهوری اسلامی ایران

## تقویم ورزشی

### ۱۳۹۳



### دی ماه

ردیف	شرح برنامه	زمان برگزاری	محل برگزاری	توضیحات
1	برگزاری کلاس داوری کیوروگی درجه 3	دی ماه	مازندران	
2	برگزاری کلاس آموزش مربیگری درجه 2	دی ماه	شهرستانهای تابعه	بانوان - آقایان
3	ادامه برگزاری لیگ نونهالان (جام شکوفه‌های تکواندو)	93/04/01 لغایت 93/12/01	براساس درخواست استان‌ها و تیم‌ها	آقایان
4	ادامه برگزاری لیگ دسته یک نوجوانان (جام آینده‌سازان المپیک)	93/04/01 لغایت 93/10/01	براساس درخواست استان‌ها و تیم‌ها	آقایان - بانوان
5	ادامه برگزاری لیگ برتر نوجوانان (جام آینده‌سازان المپیک)	93/04/01 لغایت 93/10/01	براساس درخواست استان‌ها و تیم‌ها	آقایان
7	ادامه برگزاری لیگ برتر بزرگسالان (جام خلیج فارس) جوانان و بزرگسالان	93/07/01 لغایت 93/12/20	براساس درخواست استان‌ها و تیم‌ها	آقایان
9	برگزاری لیگ برتر پومسه (جام ستارگان)	93/04/20 لغایت 93/11/10	خانه تکواندو	آقایان - بانوان
10	لیگ دسته یک پومسه	93/04/20 لغایت 93/11/10	خانه تکواندو	آقایان - بانوان
11	مسابقات قهرمانی جوانان و بزرگسالان	دهه اول دی	استان متقاضی	آقایان - بانوان
12	اردوی آماده سازی عمومی تیم ملی نوجوانان جهت شرکت در مسابقات قهرمانی جهان و کسب سهمیه المپیک 2014 نوجوانان	92/10/5 الی 92/11/20	تهران - شهرستانها	
13	اردوی آماده سازی ویژه مسابقات بین المللی جام فجر و جام باشگاههای آسیا	92/9/15 الی 92/11/22	تهران - شهرستانها	
14	اردوی آماده سازی ویژه مسابقات بین المللی جام فجر	93/10/11 الی 93/11/29	تهران - شهرستانها	
15	اردوی آماده سازی ویژه مسابقات قهرمانی جهان 2015	93/11/15 الی 93/12/25	تهران - شهرستانها	
16	برگزاری آزمون دوره 12 دان 5	93/10/19	تهران/کبکانیان	بانوان
17	برگزاری آزمون دوره 224 قرمز تاپوم و دان 2	93/10/13	استانهای متقاضی	بانوان
18	برگزاری آزمون دوره 224 قرمز تاپوم و دان 2	93/10/14	استانهای متقاضی	آقایان



# فدراسیون تائوواندو جمهوری اسلامی ایران

## تقویم ورزشی

### ۱۳۹۳



### بهمن ماه

ردیف	شرح برنامه	زمان برگزاری	محل برگزاری	توضیحات
1	برگزاری کلاس آموزش مربیگری درجه 3	بهمن ماه	شهرستانهای تابعه	بانوان - آقایان
2	ادامه برگزاری لیگ نونهالان (جام شکوفه‌های تکواندو)	93/04/01 لغایت 93/12/01	براساس درخواست استان‌ها و تیم‌ها	آقایان
3	ادامه برگزاری لیگ دسته یک بزرگسالان (جام نقش جهان)	93/06/01 لغایت 93/12/20	براساس درخواست استان‌ها و تیم‌ها	آقایان
4	ادامه برگزاری لیگ برتر بزرگسالان (جام خلیج فارس) جوانان و بزرگسالان	93/07/01 لغایت 93/12/20	براساس درخواست استان‌ها و تیم‌ها	آقایان
5	برگزاری لیگ دسته یک بزرگسالان (جام کوثر)	93/04/10 لغایت 93/11/01	خانه تکواندو	بانوان
6	برگزاری لیگ برتر پومسه (جام ستارگان)	93/04/20 لغایت 93/11/10	خانه تکواندو	آقایان - بانوان
7	لیگ دسته یک پومسه	93/04/20 لغایت 93/11/10	خانه تکواندو	آقایان - بانوان
8	اردوی آماده سازی عمومی تیم ملی نوجوانان جهت شرکت در مسابقات قهرمانی جهان و کسب سهمیه المپیک 2014 نوجوانان	92/10/5 الی 92/11/20	تهران - شهرستانها	
9	اردوی آماده سازی اختصاصی نوجوانان ویژه مسابقات کسب سهمیه المپیک نوجوانان و قهرمانی جهان	92/11/25 الی 92/12/25	تهران - شهرستانها	
10	اردوی آماده سازی ویژه مسابقات بین المللی جام فجر	93/10/11 الی 93/11/29	تهران - شهرستانها	
11	اردوی آماده سازی ویژه مسابقات قهرمانی جهان 2015	93/11/15 الی 93/12/25	تهران - شهرستانها	
12	برگزاری نمایشگاه طراحی و پوستر و عکس	بهمن 93	استان متقاضی	
13	برگزاری آزمون دوره 46 دان 5و6	93/11/10	تهران/کبکانیان	آقایان
14	برگزاری آزمون دوره 19 دان 6به7	93/11/24	تهران/کبکانیان	آقایان
15	برگزاری آزمون دوره 225قرمز تاپوم و دان 2	93/11/30	استانهای متقاضی	بانوان



# فدراسیون توافذ و جمهوری اسلامی ایران

## تقویم ورزشی

### ۱۳۹۳



## اسفندماه

ردیف	شرح برنامه	زمان برگزاری	محل برگزاری	توضیحات
1	برگزاری کلاس آموزش مربیگری درجه یک و 3	اسفندماه	شهرستانهای تابعه	بانوان - آقایان
2	ادامه برگزاری لیگ نونهالان (جام شکوفه‌های تکواندو)	93/04/01 لغایت 93/12/01	براساس درخواست استان‌ها و تیم‌ها	آقایان
3	ادامه برگزاری لیگ دسته یک بزرگسالان (جام نقش جهان)	93/06/01 لغایت 93/12/20	براساس درخواست استان‌ها و تیم‌ها	آقایان
4	ادامه برگزاری لیگ برتر بزرگسالان (جام خلیج فارس) جوانان و بزرگسالان	93/07/01 لغایت 93/12/20	براساس درخواست استان‌ها و تیم‌ها	آقایان
5	اردوی آماده سازی اختصاصی نوجوانان ویژه مسابقات کسب سهمیه المپیک نوجوانان و قهرمانی جهان	92/11/25 الی 92/12/25	تهران - شهرستانها	
6	برگزاری آزمون دوره 225 قرمز تاپوم و دان 2	93/12/1	استانهای متقاضی	آقایان
7	برگزاری آزمون دوره 225 دان و پوم 3 و 4	93/12/8	هرمزگان / زنجان	آقایان
8	برگزاری آزمون دوره 48 دان و پوم 3 و 4	93/12/15	تهران / خوزستان	بانوان





## طول سال

ردیف	شرح برنامه	زمان برگزاری	محل برگزاری	توضیحات
1	مسابقات قهرمانی پارانتکواندو	متعاقباً اعلام می شود	متعاقباً اعلام می شود	
2	مسابقات قهرمانی جهان پومسه ویتنام	متعاقباً اعلام می شود	ویتنام	
3	مسابقات قهرمانی جهان 2015	متعاقباً اعلام می شود	چلیابینسک روسیه	
4	مسابقات سری اول جایزه بزرگ 2015	متعاقباً اعلام می شود	متعاقباً اعلام می شود	
5	مسابقات سری دوم جایزه بزرگ 2015	متعاقباً اعلام می شود	متعاقباً اعلام می شود	
6	مسابقات سری سوم جایزه بزرگ 2015	متعاقباً اعلام می شود	متعاقباً اعلام می شود	
7	فینال مسابقات جایزه بزرگ 2015	متعاقباً اعلام می شود	متعاقباً اعلام می شود	
8	برگزاری کلاس داوری پومسه	در طول سال	تهران متمرکز	آقایان
9	برگزاری کلاس داوری کیوروگی ملی	در طول سال	مرکزی - آشرقی	آقایان
10	برگزاری کلاس آموزشی داوری درجه یک	متعاقباً اعلام میگردد	تهران - استان میزبان	آقایان
11	برگزاری کلاس آموزش داوری درجه دو	متعاقباً اعلام میگردد	قم - اصفهان - مازندران - استان میزبان	آقایان
12	برگزاری هماهنگی مدرسین مربیگری پومسه - کسوروگی - هان مادانگ	متعاقباً اعلام میگردد	تهران	بانوان - آقایان
13	برگزاری کلاسهای هماهنگی مربیان و آموزش مربیگری	متعاقباً اعلام میگردد	تهران	بانوان - آقایان
14	برگزاری دوره های آموزش مربیگری درجه 1 و 2	متعاقباً اعلام میگردد	استان متقاضی	بانوان - آقایان
15	برگزاری دوره های آموزش مربیگری استاژ فنی	متعاقباً اعلام میگردد	استان متقاضی	بانوان - آقایان
16	مسابقات آزاد جوانان و بزرگسالان و نوجوانان	طبق درخواست کادر فنی	تهران - خانه تکواندو	بانوان - آقایان



# فدراسیون تکزاندو جمهوری اسلامی ایران

## تقویم ورزشی

### ۱۳۹۳



## طول سال

17	اعزام نفرات جهت شرکت در اجلاس هیات کن فدراسیون جهانی و آسیایی و سمینار و کنگره های علمی	متعاقباً اعلام میگردد	متعاقباً اعلام میگردد
18	برگزاری مستمر دور های آموزش مربیگری و داوری جهت توسعه کمی و کیفی داوری کشور	در طول سال	در سطح کشور
19	برگزاری مستمر آزمونهای ارتقاء کمر بند جهت توسعه فنی هنرآموزان تکواندو	در طول سال	در سطح کشور
20	برگزاری دوره های کاردانی و کارشناسی تربیت بدنی تکواندو	در طول سال	تهران و استانهای مدنظر
21	توسعه فعالیتهای همگانی و ایجاد امکان آموزش خانواده ها و رقابتهای خانوادگی	در طول سال	در سطح کشور
22	توسعه سنجش و قابلیتهای جسمانی توسعه پایگاههای آموزشی	در طول سال	در سطح کشور
23	همکاری و تعامل با سایر نهادها و ارگانها از جمله (هلال احمر- کارگران- شهرداری تهران- وزارت نفت و...) جهت توسعه تکواندو	در طول سال	تهران و مراکز استانها
24	توسعه فعالیتهای میدانی مبارزه با دوپینگ	در طول سال	در تمام مسابقات کشوری ولیگ
25	توسعه کارت بانک اطلاعاتی فدراسیون جهانی به کلیه تکواندو کاران	در طول سال	فدراسیون جهانی
26	پیگیری و کمک به راه اندازی لیگهای استانی در هیأتهای تکواندو استانهای کشور	در طول سال	استانهای در حال توسعه
27	احداث خانه تکواندو در استانهایی که تکواندو جزء طرح آمایش سرزمین می باشد.	در طول سال	استانها
28	مربیگری درجه 1-2-3	استان متقاضی	نیمه دوم سال
29	برگزاری دوره های همگانی ویژه دانشجویان کاردانی و کارشناسی ارشد تکواندو	در طول سال	نیمه دوم
30	حضور نمایشهای هان مادانگ در مسابقات کشور	در طول سال	در سطح کشور
31	همایش تکواندو همگانی	در طول سال	در سطح کشور
32	فراخوان طرح های تحقیقاتی	در طول سال	----